IGA
Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi

Blå Kors
— I sentrum står et menneske

Regionalt opplæringsprogram i gruppebasert behandling av mennesker med psykiske lidelser og rusproblematikk

RGO i Telemark / Vestfold
2027-2028



Hvorfor gruppebasert behandling?

Gruppebasert behandling har dokumentert god effekt ved de fleste psykiske og rus- og avhengighetsrelaterte lidelser og bidrar til å utvikle sosial og relasjonell kompetanse. Positive endringer gir store ringvirkninger for barn, familie og nettverk. Fellesskap med andre i lignende situasjon kan gi både symptomlette og motivere til bedre oppfølging av annen behandling, som for eksempel medisiner, sosial trening, jobbtrening og samtaler.

IGAs opplæringsprogram – RGO

Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA) har siden 1998 stått ansvarlig for dette regionale opplæringsprogrammet (RGO). RGO støttes økonomisk av Helsedirektoratets tilskuddsordning for videreutdanning innen psykisk helse. Dette gjør det mulig å tilby programmet til en rimelig pris. Evalueringer viser at opplæringsprogrammet oppleves nyttig både i behandlingen og ved at lokalt tverrfaglig og tverretatlig samarbeid styrkes.

Målgruppe og målsetning:

Opplæringsprogrammet henvender seg til alle som arbeider i kommunehelsetjenesten og innenfor ulike institusjoner i spesialisthelsetjenesten innen psykisk helse og rus- og avhengighetsbehandling. Det vil si psykologer, leger, sykepleiere, sosionomer, ergoterapeuter, pedagoger, fysioterapeuter, hjelpepleiere, aktivitører og andre. Det er ikke et krav at deltakerne driver med grupper på forhånd, men for å få fullt utbytte av veiledningen gjennom RGO-programmet, er det en fordel å drive en gruppe, alene eller sammen med noen, være observatør i en gruppe eller forberede å starte en gruppe i løpet av opplæringsprogrammet.

Hovedmålsettingen for programmet er:

- å kvalifisere deltakerne til å gi kunnskapsbasert og effektiv gruppebehandling
- å gi deltakerne en unik mulighet for å dele erfaringer og å få støtte, veiledning og anerkjennelse for det gruppebaserte arbeidet som allerede drives

Programmets innhold og omfang:

RGO-programmet inneholder sju seminardager over fem samlinger. Første og siste samling vil gå over to dager, mens de andre tre seminardagene vil være en-dagssamlinger. Totalt gir dette 50 undervisningstimer. Samlingene består av forelesninger, teorigjennomgang og prosesserfaring i refleksjons- og storgruppe. Mellom samlingene tilkommer 50 timers veiledning i veiledningsgrupper med veileder til stede. Her får kandidatene veiledning på de gruppene en enten driver eller starter i forbindelse med programmet. Tid for denne veiledningen avtaler hver gruppe med sin IGA-veileder ut fra hva som er mulig og som passer best for deltakere, veileder og arbeidsgiver. Veilederne på RGO er erfarne gruppeanalytikere og gruppepsykoterapeuter med lang utdanning fra IGA. Ved RGO i Telemark / Vestfold 2027-2028 er alle veilederne gruppeanalytikere fra regionen. Vanlige fraværsregler gjelder; inntil 20% fravær kan godkjennes.

Innhold forelesninger:

Generelle gruppерelevante tema; gruppedynamisk teori, gruppeterapeutiske faktorer, faser i gruppeterapi, gruppeprosesser, gruppeterapeutiske intervensjonsmåter, rammer, hvordan starte og drive grupper, inkludert om koterapi. Videre om forskjellige typer grupper, korttidsgrupper eller langsomt åpne grupper over tid, polikliniske grupper eller som ledd i behandling/miljøterapi ved innleggelser, gruppebehandling for pasienter med forskjellige diagnoser og problematikk med mer.

Videre utdanning i gruppepsykoterapi:

Godkjent deltakelse ved RGO gir mulighet for opptak ved IGAs 2-årige videreutdanning i gruppepsykoterapi, Trinn A, med mulighet for ytterligere to års fordypning (Trinn B).

Meritterende:

RGO ekvivalerer med Grunnleggende trinn på IGAs hovedutdanning.

Norsk Sykepleierforbund: 30 timer til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie

Leger i Spesialisering: RGO kan godkjennes som 3.-års psykoterapiveiledning. For leger og psykologer er RGO tellende for å opprettholde spesialitet.

For deltakere som er FO-organiserte kan RGO inngå i søknad om spesialitet ved å legge fram utdanningsbekreftelse.

Lokal koordinator for IGA:

Tove Mathisen
E-post: Tove.Mathisen@blakors.no **Mobil:** +47 926 09 286

Spørsmål rundt påmeldingsskjema/fakturering: iga@iga.no

Deltakeravgift:

Kr 17 800, faktureres fra IGA til deltaker eller til arbeidsgiver, etter søkers ønske
NB: Prisen innbefatter lunsj og kaffe/te på seminardagene

Påmeldingsfrist: **1. mai 2027**

NB: Oppstart av opplæringsprogrammet forutsetter nok deltakere.
Påmelding benytt lenke: www.iga.no/rgo-tv

Sted:

Blå Kors Skien, Kongensgate 33, nærmere informasjon vedlegges annet materiale før oppstart.

Tid og program for fellessamlingene:

Første samling:	**23. – 24. september 2027**
	(23. sept.: Kl 10:00-16:30, 24. sept.: Kl 09:00-15:30)
Andre samling:	**19**. **november 2027** (Kl 09:00-15:30)
Tredje samling:	**21. januar 2028** (Kl 09:00-15:30)
Fjerde samling:	**17. mars 2028** (Kl 09:00-15:30)
Femte samling:	**11. – 12. mai 2028**
	(11. mai: Kl 10:00-16:30, 12. mai: 09:00-15:30)

Tid for veiledning mellom fellessamlingene avtales med de lokale veilederne.

Mer info: Se www.iga.no for mer informasjon om IGA og RGO.

