TRE-DAGERS INTRODUKSJONSSEMINAR I
GRUPPEPSYKOTERAPI

Onsdag 10. – fredag 11. februar 2027

Sted: Maridalsveien 323 (Nydalen, Oslo)

Tid: onsdag/torsdag 9.00-15.30, fredag 8.30-15.00

Seminaret henvender seg til alle yrkesgrupper innen psykiske helsevern – voksenpsykiatri, barne- og ungdomspsykiatri, rus-/avhengighetsbehandling og barnevern – i spesialist-helsetjenesten og i førstelinjen.

Målsetting: innføring i gruppeterapeutiske metoder egnet til bruk i poliklinisk behandling, dag- og døgnavdelinger samt tilby kvalifisert veiledning for behandlere som driver gruppebehandling.

Undervisningsmessig veksler seminaret mellom forelesninger, veiledning i mindre grupper og storgruppemøter. I veiledningsgruppene får deltakerne veiledning på egen gruppeterapeutisk virksomhet, eventuelt råd og bistand til å starte grupper. Storgruppen er en felles møteplass og gir mulighet for egenerfaring av gruppedynamiske forhold.

Ansvarlige lærere, som hver leder sin veiledningsgruppe og bidrar som foreleser:

Brit Hunstad	– lege, spesialist i psykiatri, gruppeanalytiker, godkjent veileder i gruppepsykoterapi Dnlf, avtalespesialist psykiatri i Sandefjord
Jan Vegard Bakali	– PhD, gruppeanalytiker, psykologspesialist ved Seksjon Gruppebehandling, SPHR, Lovisenberg Diakonale sykehus.
Johnny Pettersen	– gruppeanalytiker og godkjent veileder i gruppepsykoterapi IGA, spesialrådgiver ved Gruppeseksjonene, Follo DPS

Det foreleses over følgende tema:

- *Grunnleggende om gruppepsykoterapi og gruppedynamisk teori*
- *Gruppepsykoterapeutisk metode ved forskjellige psykiske lidelser*
- *Relasjonsmønstre i gruppeterapi, pasientens overføringer*
- *Empati i gruppepsykoterapi, terapeutens reaksjoner og motoverføring*
- *Gruppepsykoterapi ved affektive lidelser, angst og personlighetsforstyrrelser*
- *Hva er virkningsfullt ved gruppepsykoterapi - hva sier forskningen*

Godkjent av Norsk psykologforening som vedlikeholdskurs for spesialister med 18 timer

Se også vår hjemmeside www.iga.no/utdanningstilbud/introduksjonsseminarer
Påmelding er bindende.
For spørsmål, ta kontakt med Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA), sekretariatet ved Diana Schart, e-post iga@iga.no, eventuelt på telefon 46 61 16 30

Seminaravgift: kr 7 800,- (inkluderer lunsj)
Søknadsfrist 5. januar 2027, men først-til-mølla-prinsippet gjelder