



**IGA**

Institutt for  
gruppeanalyse og  
gruppepsykoterapi

IGA: Kvalifisert utdanning  
i gruppepsykoterapi  
og gruppeanalyse

# GENERALFORSAMLING



# IGA

---

Institutt for  
gruppeanalyse og  
gruppepsykoterapi

**19. mars 2026**  
**kl 17.00-20.00**

**Sted:**  
**Maridalsveien 323, Oslo**

## Til alle medlemmer – informasjon vedrørende generalforsamlingen

Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi er en forening (juridisk beskrevet som et «selskap med begrenset ansvar»/«uansvarlig selskap»). Generalforsamlingen er instituttets øverste myndighet. Den består av instituttets medlemmer, som gjennom generalforsamlingen utøver overordnet kontroll med foreningen.

Generalforsamlingen i Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi gjennomføres i to deler:

### Del I - INSTITUTTETS OVERORDNEDE ORGANISERING OG UTDANNINGSVIRKSOMHET

Alle medlemmer har møte- og talerett, men **kun** gruppeanalytikere har stemmerett.

(5.1.3) I generalforsamlingens del I behandles saker som gjelder:

- Instituttets overordnede organisering og utdanningsvirksomhet – **egen årsmelding om virksomheten eget regnskap og budsjett**
- Det velges **styreleder, styremedlemmer og medlemmer til fagrådet**. Avstemningen skjer skriftlig hvis det er flere kandidater. Alle velges for en periode på to år, men slik at halvparten står på valg hvert år.
- Statuttendringer behandles i denne del en av generalforsamlingen og krever 3/4 av avgitte stemmer.

### Del II - INSTITUTTETS MEDLEMSAKTIVITETER

Alle medlemmer har stemmerett.

(5.1.4) I generalforsamlingens del II behandles saker som gjelder:

- Instituttets medlemsaktivitet – **egen årsmelding om virksomheten eget regnskap og budsjett**
- Det velges **medlemmer til medlemsrådet, redaksjonskomiteen i Gruppenytt, etikkutvalget og valgkomitéen**. Avstemningen skjer skriftlig hvis det er flere kandidater. Alle velges for en periode på to år, men slik at halvparten står på valg hvert år.
- Generalforsamlingen (del II) fastsetter instituttets medlemskontingent.
- Beslutninger fattes vanligvis ved simpelt flertall.

## SAKSLISTE      Generalforsamling IGA    19. mars 2026

### Del I    Instituttets overordnede organisering og utdanningsvirksomhet

#### Sak

1.      Godkjenning av møteinnkalling
2.      Valg av møteleder, referenter og tellekorps
3.      Godkjenning av dagsorden del I
4.      Årsmelding IGA (Instituttets organisering og utdanningsvirksomhet)
5.      Styrets årsberetning (m/vedlegg Årsmelding 2025 PsykUt SA)
6.      Fagrådets årsberetning
7.      Etiklutvalgets årsberetning
8.      Årsregnskap avd 1 og 2. Revisjonsberetning. Ansvarsfrihet for styret

#### *Pause (benstrekk)*

9.      Styrets prioriterte saker 2026
10.     Budsjett Avd 1 2026
11.     Valg styreleder (ikke i 2026)
12.     Valg styremedlemmer
13.     Valg fagrådsmedlemmer
14.     Valg revisor

#### *Pause – Kaffe / te m.m.*

### Del II    Instituttets medlemsaktivitet

#### Sak

15.     Velkommen del II, valg av møteleder, referenter og tellekorps
16.     *(Medlemsrådets årsmelding)* I år kort orientering om NGPFs aktiviteter 2025
17.     *(Årsregnskap avd 3 medlemsrådet og ansvarsfrihet)* (ikke i 2026)
18.     Medlemskontingent 2026
19.     Medlemsrådets prioriterte aktiviteter 2026
20.     Budsjett Avd 3 Medlemsrådet 2026
21.     Valg medlemmer til medlemsråd
22.     Valg medlemmer etiklutvalg
23.     Valg medlemmer redaksjonskomite Gruppenytt
24.     Valg medlemmer til valgkomite

#### MARKERINGER

Vedlegg 1: Valgkomiteens innstilling

Vedlegg 2: Statutter IGA

Vedlegg 3: Årsmelding 2025 PsykUt SA

Balanse, resultatregnskap Avd 1 og Avd 2, samt revisors beretning vil være tilgjengelig på interne sider for medlemmene. Passord sendes i egen e-post.

## **Sak 1 Godkjenning av møteinnkalling**

## **Sak 2 Valg av møteleder, referenter og tellekorps**

## **Sak 3 Godkjenning av dagsorden del i**

## **Sak 4 Årsmelding**

Årsmeldingen er i hovedsak utarbeidet av undervisningsleder Audun M. Ulland, i samarbeid med fagråd, styre, sekretariat og andre medlemmer. Den legges frem for generalforsamlingen som informasjon om instituttets drift i året som var. Årsmeldingen er endelig.

## **Sak 5 Styrets årsberetning for 2025**

### **Styret har i 2025 bestått av:**

Victoria Benedicte Lange (styreleder), pedagog/gruppeanalytiker  
Maleen Geck Sevattal, spes. psykiatri/gruppeanalytiker  
Torill Nordgård Eriksen, spes. ergoterapeut/gruppeanalytiker  
Kjersti Solberg Lyngstad, spes. psykiatri/gruppeanalytiker  
Gry Kvamme, psykologspesialist/gruppeanalytiker  
Peder Ludvig Sætre, psykologspesialist/gruppeanalytiker

Instituttleder møter fast på styremøtene. Administrasjonssekretæren har skrevet referatene til og med november, deretter har styret overtatt denne funksjonen.

Styret i Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA) forvalter instituttet og skal sørge for forsvarlig organisering og drift av virksomheten. Styret skal utarbeide strategier, fastsette planer og foreslå budsjett for instituttets virksomhet. Den daglige driften er delegert til sekretariatet. Sekretariatet legger frem saker til behandling og vedtak for styret. Som tidligere har styret initiert arbeidsgrupper og samarbeidet med Instituttets råd og utvalg, slik at styret kan fatte mer prinsipielle vedtak og fokusere på langsiktig planlegging og strategi for IGAs utvikling. Fagrådet er kvalitetssikrings- og faglig rådgivende instans i saker som gjelder utdannings spørsmål.

**ÅRSMELDING 2025** for Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi er drøftet og godkjent i styret. Styret mener at årsmeldingen gir et godt bilde av IGAs organisering og virksomhet i 2025.

### **Sammendrag og tilbakemelding fra styrets arbeid gjennom 2025**

De tre hovedområdene styret har arbeidet med i 2025 er:

- 1) Økonomisk beredskap knyttet til utfordringer i økonomisituasjonen.
- 2) Den forestående endringen av IGA med opprettelse av et medlemsråd og en utvidet medlemsorganisasjon (innlemming av NGPF).
- 3) Relokalisering for instituttet; konsolidering av PsykUt-modellen, utfordringer da leieavtalen i Gjerdrums vei 19 ble sagt opp og nye lokaler måtte finnes og avtaler inngås.

Det har blitt avholdt 12 ordinære styremøter og 1 ekstraordinært styremøte. 6 av styremøtene ble avholdt digitalt (inkludert det ekstraordinære), 2 som hybrid (fysisk oppmøte for dem som bor i nærheten) og 5 med fysisk oppmøte for alle. Det ble også avholdt ett felles styremøte med styret i NGPF og styreleder har deltatt på ett av NGPFs styremøter.

Det har vært avholdt 3 samarbeidsmøter mellom styreleder, instituttleder, fagrådsleder og undervisningsleder. Disse møtene er for gjensidig informasjonsdeling. Styreleder har møtt på ett lærermøte. Det ble sendt ut velkomstbrev til alle nye medlemmer i desember.

Det har vært avholdt 4 drøftingsmøter med instituttleder, styreleder og IGAs representant og vararepresentant (styremedlem i IGA) i PsykUt.

Styrets årlige todagers Strategiseminar ble avholdt 23. - 24. oktober i IGAs lokaler i Gjerdrums vei.

Deltagende var alle 6 medlemmer av styret og alle 5 medlemmer av fagrådet samt administrasjonssekretær, undervisningsleder og instituttleder. Tema i år var todelt: «IGAs organisasjonskultur» og «IGAs kortsiktige og langsiktige strategier for å møte økonomiske og faglige utfordringer». Temaet for strategiseminarer var i tråd med vedtaket fra GF 2025 om hva som skulle være styrets prioriterte saker i 2025, med spesiell oppmerksomhet rettet mot oppfølging av økonomisituasjonen og beredskap ved reduksjon i offentlig tilskudd, samt evaluering av det faglige arbeidet.

## **Styret har behandlet følgende saker i 2025**

### **1. Økonomi.**

Fremtidige tildelinger fra Helsedirektoratet er fortsatt uforutsigbare. I 2025 fikk IGA kr 5,4 mill (kr 800 000 mindre enn hva vi søkte om og kr 100 000 mer enn i 2024). Styret har ikke økt satsene for honorering av tillitsverv og lærerengasjementer og har ikke innvilget økning i lønningene verken for de ansatte eller styret. Se ellers styrets økonomirapport.

Fordeling av stipend til kandidater på utdanningen og faglig fordypning for lærere og medlemmer av styret og fagrådet: På styremøtet i desember vedtok styret prinsipper for fordeling og ga mandat til stipendkomiteen for endelig fordeling til kandidatene som har søkt. Det ble prioritert å gi noe av støtten til kandidater på BPT, for å øke antallet gruppedeltagere i de to BPT-gruppene samt stimulere til søknad til trinn B. Stipendkomiteen besto av styremedlemmene Torill Nordgård Eriksen og Kjersti S. Lyngstad.

Støtte til faglig fordypning ble kun gitt til instituttleder og undervisningsleder, som begge fikk dekket utgifter opp til kr 20 000 til konferanser.

Administrasjonssekretær fikk en bonus på kr 20 000 før skatt, da 2025 har medført betydelig ekstraarbeid pga flyttingen.

Se for øvrig styrets økonomirapport.

### **2. Ansettelse og fratredelser**

Frode Finseth og Synnøve Ness Bjerke sluttet som lærere på hovedutdanningen i juni 2025. Styret har hatt gleden av å engasjere Anne M. Szulc og Bent Horpestad til læreroppgaver ved hovedutdanningen.

Styret takker Synnøve og Frode for deres engasjerte innsats for IGA!

### **3. Forskning**

Styret ble oppfordret av Fagrådet til å nedsette en arbeidsgruppe for å se på hvordan IGA kan bidra til forskning på gruppepsykoterapi og gruppeanalyse. Arbeidsgruppen er nedsatt og skal arbeide fra januar til mai 2026. De er bedt om å utarbeide en rapport som kan danne grunnlag for oppdraget til et forskningsutvalg.

### **4. PsykUt SA og flytting**

Utleieorganisasjonen har et eget styre (presentert i årsberetningen for 2023). Diana Schart har en 10% stilling som daglig leder av utleieorganisasjonen. Styret har hatt nært samarbeid med IGA sine representanter i PsykUt, Kari Gjelstad og Gry Kvamme (vara og IGA representant fra IGAs styre). Det har vært krevende prosesser da leie av Gjerdrums vei 19 ble varslet avsluttet f.o.m. 31.12.2025, og vi måtte finne nye lokaler, samt komme til enighet om en økonomisk fordelingsnøkkel mellom instituttene.

Se vedlegg 3 Årsmelding 2025 PsykUt SA

### **5. Oppfølging av vedtak fra GF i 2024 og 2025 gjennomføring av ny organisering av IGA med medlemsråd.**

Overføring av medlemmer fra NGPF til IGA ble gjennomført ved årsskiftet. NGPF-styret har fungert som interimmedlemsråd fra januar 2026.

### **6. Kandidatrepresentantmøte**

Det er avholdt to møter med kandidatrepresentantene på utdanningen. Undervisningsleder Audun Ulland, fagrådsrepresentant Tanja Sæthre Ekeid og hhv styremedlem Torill Nordgård Eriksen og Maleen Geck Sevoldal har deltatt på møtene. Hensikten med møtet er at kandidatene skal ha

direkte kontakt med styret og fagrådet, og anledning til å komme med synspunkter og forslag til endringer knyttet til utdanningen. Innspill fra kandidatrepresentantmøte er presentert og drøftet i styret.

#### 7. Nye medlemmer i IGA

Styret har i 2025 hatt gleden av å godkjenne 7 søknader om medlemskap i IGA. De nye medlemmene er: Marte Skinnarmo, Lene Hegdahl Strøm, Sandra Jerstad, Olav Kneppen, Robert Svensen, Anne Marie Frøkedal og Hanne Kine Werpen Skoe.

## Sak 6 Fagrådets årsberetning for 2025

Fagrådets sammensetning etter generalforsamlingen i mars 2025:

Eli Moholdt Grønås, psykiater, (valgt 25-27), leder

Andreas Ekberg, psykologspesialist, (valgt 25-27)

Helle Janecke Elvebredd, spesialsykepleier, (valgt 25-27), lærerrepresentant

Tanja Sæthre Ekeid, psykologspesialist, (valgt 24-26)

Synnøve Ness Bjerke, psykiater, (valgt 24-26), lærerrepresentant

Undervisningsleder møter fast fra sekretariatet.

Fagrådet har hatt ni møter i løpet av 2025, fem på våren og fire på høsten.

Fire av møtene har vært på Zoom.

I tillegg deltok fagrådets medlemmer sammen med sekretariatet på styrets strategiseminar i oktober.

Fagrådsleder har også deltatt i to samarbeidsmøter med styreleder, instituttleder og undervisningsleder og på lærermøtet i mars.

Tanja Sæthre Ekeid har vært fagrådets representant i to møter med kandidatrepresentantene.

Andreas Ekberg har vært litteraturansvarlig.

Eli Moholdt Grønås har vært KV-veilederkoordinator (KVVK) dette året.

Saker som fagrådet har arbeidet med i 2025:

### 1) UTDANNINGSVIRKSOMHETEN

Fagrådet arbeider kontinuerlig med videreutvikling, justeringer og endringer i IGAs utdanningsvirksomhet. I tillegg til større saker, som stort sett faller inn under fagrådets satsningsområder, følger fagrådet jevnlig med på innholdet i IGAs retningslinjer slik at det er korrekt bruk av benevnelser, reviderer ordlyd eller legger inn presiseringer for å forhindre misforståelser. I 2025 har fagrådet revidert og gjort presiseringer i «Retningslinje for IGAs utdanningsprogram» og «Retningslinje for teorioppgaver ved IGAs utdanningsprogram lærere».

Gjennom de siste årene har fagrådet flere ganger diskutert behovet og mulighetene for forskning på gruppeterapi. Fagrådet mener det ligger et stort ubrukt potensial i de mange gruppene som drives i regi av gruppeanalytikere og kandidater på hovedutdanningen. Samtidig innser vi at forskning krever mye ressurser. Det siste året har vi på nytt diskutert dette, og kommet fram til at det kanskje kan være aktuelt å samarbeide med andre psykodynamiske institutter eller forskningsmiljøer tilknyttet universitetene. Som en start på å utforske mulighetene for dette, rettet fagrådet høsten 2025 en oppfordring til styret om å nedsette en egen arbeidsgruppe som kan jobbe med plan for forskning.

Fagrådet har fulgt gjennomføringen og evalueringen av RGO Tromsø med ekstra interesse. Dette regionale opplæringsprogrammet (RGO) var organisert som fem to-dagers samlinger isteden for de tradisjonelle sju enkeltstående seminardagene. Det var også større grad enn vanlig brukt lokale krefter i undervisningen. Basert på de gode tilbakemeldingene er det fagrådets inntrykk at lokale tilpasninger med fordel kan prøves ut igjen der forholdene tilsier at dette er ønskelig.

Fagrådet ser med en viss bekymring at hverken planlagte RGO Ålesund eller RGO Innlandet har latt seg gjennomføre. Vi avventer nå erfaringene fra neste RGO Vestfold - Telemark, men er åpne for en større diskusjon rundt hvordan IGA skal kunne fortsette å tilby regional utdanning, styrke gruppeterapeutiske miljø over hele landet, og inspirere til videre utdanning i gruppepsykoterapi.

Fagrådsleder har deltatt i arbeidsgruppen for revisjon av teorioppgaver i hovedutdanningen. I tillegg har flere av fagrådsmedlemmene vært engasjert i undervisningen ved instituttets ulike seminarer, emnekurs for LIS i rus og avhengighetsmedisin og emnekurs for LIS i psykiatri. Fagrådets medlemmer har også deltatt på EGATIN Study Days 2025 i Berlin og Nordisk gruppepsykoterapikonferanse i Odense.

Det har også i år vært arrangert skriveseminar for diplomarbeid. Alle kandidater som fullførte skriveseminaret våren 2025 fikk sine diplomoppgaver godkjent.

## **2) OPPTAK AV KANDIDATER**

Ved søknadsfristens utløp var det 70 søkere til totalt 56 ledige plasser på hovedutdanningen. Fagrådet bidro primært med prinsipielle kriterier for prioriteringen av søkerne, men støttet også undervisningsleders innstilling for opptaket.

Prinsippene som fagrådet la til grunn for årets opptak var:

Kandidater som søkte seg direkte fra ett trinn til neste ble prioritert. Det samme gjaldt søkere som hadde gjennomført RGO eller deltatt på Introseminar.

Videre ble geografiske hensyn, inkludert styrking av lokale fagmiljø, og tverrfaglighet vektlagt.

Om opptaket vises ellers til IGAs årsmelding.

## **3) KANDIDATSAKER**

Fagrådet har i 2025 behandlet sju kandidatsaker. Fire av disse gjaldt utdanningskravene for egen gruppeterapeutisk virksomhet ved Trinn B. Alle kandidatene fikk spesifikke anbefalinger slik at de kunne tilfredsstillende kravene og få godkjent trinnet.

I disse sakene la fagrådet vekt på å sikre både at utdanningskravene, kvaliteten på utdanningen og kandidatens behov for tilrettelegging ble ivaretatt. Vi la også vekt på lik praksis i forhold til beslutninger som var gjort tidligere og å unngå presedens ved nye problemstillinger.

## **4) SENSURERING AV SKRIFTLIGE ARBEIDER**

Fagrådet har i 2025 vurdert 14 diplomoppgaver. Av disse ble 13 godkjent, tre etter omarbeiding. Som ledd i kvalitetssikringen av sensorarbeidet gjennomførte fagrådet en felles vurdering av en anonymisert diplomoppgave. Det var enighet blant fagrådets medlemmer at den aktuelle oppgaven var tilfredsstillende og ville blitt godkjent.

Vurdering av diplomoppgaver har vært et satsningsområde for fagrådet og i 2025 har det vært jobbet spesielt med hvordan sensureringen av oppgavene foregår.

## **5) GODKJENNING OG OPPFØLGING AV KV-VEILEDERE**

Sju nye gruppeanalytikere søkte om godkjenning som KV-veiledere i 2025, alle ble godkjent uten ytterligere anmerkninger.

To gruppeanalytikere søkte om og fikk fornyet godkjenning.

Pr. 31.12.25 har i alt 54 gruppeanalytikere godkjenning som KV-veiledere. 19 av disse var aktive som KV-veiledere våren 2025, mens 14 har engasjement høsten 2025. En av disse var ny KV-veileder fra høsten 2025.

Den årlige veiledersamling for KV- og RGO-veiledere i mai hadde dette året temaet «Veiledningsteori med fokus på veilederens autoritet». Lærer på veilederutdanningen, Kari Gjelstad, innledet før plenumssamtale om temaet. Det var også satt av god tid til veiledning på veiledning. Tilbakemeldingene fra samlingen var gode. 19 veiledere deltok på samlingen, 11 av disse var aktive KV-veiledere. Dette var relativt likt oppmøte som året før. Fagrådet ønsker at flere

av de godkjente veilederne prioriterer denne årlige samlingen, og vårt mål er at alle aktive KV-veiledere skal delta.

I løpet av året inviterte KVVK til fem veiledningssamlinger i gruppe på Zoom for aktive KV-veiledere, hhv tre på våren og to på høsten. Totalt benyttet 10 av KV-veilederne seg av denne muligheten. Tilbakemeldingene er at denne veiledningen på veiledning dekker et behov og er ønsket videre. I tillegg har flere av KV-veilederne benyttet muligheten til direkte kontakt med KVVK.

## 6) TILBAKEBLIKK PÅ 2025

Fagrådet hadde satt opp tre satsingsområder for 2025:

- Fortsette forbedringsarbeidet og videreutvikling av utdanningsvirksomheten bl.a. gjennom tydeliggjøring av læringsmålene for egen gruppeterapeutisk praksis på Trinn B, både gjennom tillegg i retningslinjen og økt bevissthet om dette både hos KV-veiledere og lærere. Det vil også bli jobbet videre med kravene til diplomoppgavene og sensureringene av disse.

Hvert år mottar fagrådet dispensasjonssøknader fra kandidater ved hovedutdanningen vedr egen gruppeterapeutisk praksis på Trinn B. Dette, sammen med tilbakemeldinger fra lærergruppen ved hovedutdanningen, er bakgrunnen for at fagrådet i 2025 har revidert «Retningslinjer for IGAs utdanningsprogram i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse». I den nye reviderte versjonen er læringsmål for de ulike trinnene skrevet inn og læringskravene til egen gruppeterapeutisk virksomhet på Trinn B er mer eksplisitt beskrevet.

Fagrådet har også hatt flere diskusjoner om endringer av sensureringen av diplomoppgaver, samt fått innspill fra lærergruppen. Det er forslag om omfattende endringer, og fagrådet har valgt å bruke god tid på denne prosessen. Saken ble ikke endelig landet i 2025, men fortsetter i 2026.

- Fortsette å styrke KV-veilederens kunnskap om krav i utdanningen, oppdatert teori og trygghet i egen rolle som KV-veileder, blant annet gjennom økt fokus på KV-veilederens ansvar og autoritet.

I tillegg til de tiltak som er tidligere nevnt har fagrådet, etter tilbakemelding fra lærerne på veilederutdanningen, på nytt hatt en diskusjon rundt intensjonene og ordlyden i den reviderte retningslinjen for godkjenning av KV-veiledere. På bakgrunn av denne diskusjonen har fagrådet valgt å gjøre en språklig presisering der begrepet «tilpasset gruppeanalyse» er byttet ut med «fortløpende drive dynamisk gruppepsykoterapi eller gruppeanalytisk psykoterapi».

- Følge opp RGO, spesielt med tanke på hvordan regionale tilpasninger fungerer og om læringsmålene fungerer etter hensikten.

Gjennom informasjonen undervisningsleder gir i fagrådsmøtene har fagrådet blitt holdt jevnlig oppdatert om gjennomføringen og tilbakemeldingene fra RGO Tromsø og utfordringene knyttet til planlegging av nye RGO.

Fagrådet har gjennom hele året jobbet nært sammen med undervisningsleder, noe som har vært til gjensidig nytte. Fagrådet opplever også at samarbeidsmøtene med styreleder, instituttleder, undervisningsleder og fagrådsleder i starten av hvert semester bidrar til å fremme samarbeid og lette forberedelser i større saker, samtidig som det gir et rom for å tenke høyt om fremtidige muligheter.

## 7) MULIGHETER OG UTFORDRINGER FOR 2026

- Fortsette forbedringsarbeidet og videreutvikling av utdanningsvirksomheten både når det gjelder hovedutdanningen og RGO, og se spesielt på sensureringen av diplomoppgavene.

- Fortsette å styrke KV-veiledernes kunnskap om krav i utdanningen, oppdatert teori og trygghet i egen rolle som KV-veiledere.
- Være aktive deltagere og samarbeidspartnere i den nye organiseringen av IGA, og holde oppe vårt ansvar som utdanningsinstitusjon.

## **Sak 7      Etikkutvalgets årsberetning for 2025**

Etikkutvalget har i 2025 bestått av:

Bent Horpestad

Anna M. Szulc

Karen Melby Holm

Etikkutvalget har i inneværende år hatt 4 møter. Det er avtalt at det avholdes minimum 2 møter årlig / 1 møte i halvår.

Utvalget har forberedt behandling av 1 klagesak. Saken ble avsluttet i overensstemmelse med klager.

Utvalget fremmet sak om endring i Etske retningslinjer, kap 9. Generalforsamlingen mente endringen kunne håndteres redaksjonelt uten vedtak.

Anna M. Szulc stiller ikke til gjenvalg da hun har tredd inn i lærerstilling ved IGA høsten 2025. Bent Horpestad sitter valgperioden ut (2025-2027) og stiller ikke til gjenvalg da han også høsten 2025 trådte inn i lærerstilling ved IGA.

Ovennevnte er i overensstemmelse med drøftinger med leder ved IGA.

I perioden med dobbeltrolle må en ha ekstra vaksomhet omkring habilitetskonflikt/rollekonflikt og når det er nødvendig, trekker vedkommende seg fra saksbehandlingen.

## **Sak 8      Årsregnskap avd 1 og 2, revisjonsberetning, og ansvarsfrihet for styret**

Se Sak 10 for regnskap Avd 1, sammen med budsjett 2026.

Signert resultatregnskap og balanse, samt revisors beretning finnes på medlemssiden og legges frem på Generalforsamlingen. På forespørsel tilsendes revisors beretning til Helsedirektoratet.

### **STYRETS ØKONOMIRAPPORT**

#### **1. OVERSIKT OVER INSTITUTTETS REGNSKAPSPLIKTIGE VIRKSOMHET**

IGA har to avdelingsregnskap

- Avdeling 1. Hovedutdanningen i gruppepsykoterapi/gruppeanalyse, inkludert program til spesialiteten psykoterapi for psykologer (PSP), samt tilhørende seminarer i basal psykoanalytisk teori (BPT), mentaliseringsbasert gruppeterapi (MBT-G) og gruppepsykoterapi ved rus- og avhengighetstilstander (GRA). Regionale gruppe-opplæringsprogram (RGO).
- Avdeling 2. Etterutdanningsseksjonen (introduksjonsseminarer i gruppepsykoterapi voksen, emnekurs for leger i spesialisering (LIS), veilederutdanning, skriveseminar for diplomoppgaver og andre mindre seminarer og medlemsaktiviteter).

Helsedirektoratet innvilget tilskudd for 2025 på kr 5 400 000, en økning av tilskudd på kr 100 000 fra året før. Vi søkte om kr 6 200 000,-

## 2. KOMMENTARER TIL HOVEDREGNSKAP (AVD 1) FOR 2025

### Inntektene består av

• Medlemskontingenter	(post 3200)	kr 88 200
• Inntekter fra Hovedutdanning og RGO	(post 3210/3230)	kr 4 912 720
• Bevilgede midler fra Helsedirektoratet	(post 3400)	kr 5 400 000
• Leieinntekter	(post 3605)	kr 65 570
• Fakturagebyrer	(post 3900)	kr 480
<b>Sum</b>		<b>kr 10 466 970</b>

Det er ikke mottatt noen stønader fra andre kilder til drift av utdanningsvirksomheten i år.

### Midlene fra Helsedirektoratet er i sin helhet brukt som tilskudd til

• Honorar til lærere	(post 4500/4503)	kr 2 225 000
• Undervisningslokaler	(post 4590)	kr 2 100 000
• Lønn sekretariat	(post 5000)	kr 1 000 000
• Kandidatstipend (Individuelle)	(post 5395)	kr 75 000
<b>Sum</b>		<b>kr 5 400 000</b>

Tilskuddet fra Helsedirektoratet dekket i år ca 50 % av utgiftene vi har til hovedutdanningen og RGO som er det vi søker midler til. I tillegg har vi brukt midler på drift, evaluering og kvalitetssikring, veiledning, fagmøter, representasjon internasjonalt, styre- og fagråds arbeid og husleie.

På post 3210 er det noe høyere inntekter enn budsjettet. Dette på grunn av flere grupper på Trinn B som betaler for en ekstra halv undervisningsdag, det gjenspeiles også i økte kostnader på postene 4500 og 4590. Noen av seminarene som går over halvannet år blir ikke tatt med i budsjett hvert år.

Post 3230/4503 fraviker budsjettet fordi det ikke ble nytt RGO i 2025. Inntekter/utgifter på disse postene er knyttet til siste del av RGO Tromsø.

Når budsjettet er trangt er det en kontinuerlig vurdering om de midler vi har til rådighet skal gå til støtte til KV-grupper, kandidater som er hardt økonomisk belastet eller støtte til faglig fordypning hos medlemmer som er engasjert i undervisning for å opprettholde høyt faglig nivå. Det ble ikke delt ut tilskudd til hverken KV-grupper eller faglig fordypning hos medlemmer i år.

Post 5395: Kr 75 000 ble gitt i individuelle kandidatstipend for 2025, fordelt på 7 kandidater med stor økonomisk belastning knyttet til utdanningen.

Styret prioriterte å gå over budsjett på post 7140 for å sikre deltakelse internasjonale konferanser som det var mange av i år. Undervisnings- og instituttleder representerte både på EGATIN, nordisk gruppekonferanse, Psykoterapibiennalen, og skal representere på AGPA, samt at et styremedlem var på delegatmøte i EFPP.

Det er heller ikke i år noe økning i verken i honorarer for lærere, utvalgsmedlemmer eller faste ansatte post 5000.

Sekretariat og utvalg: Instituttet har administrasjonssekretær i 100 % stilling. Instituttleders stilling er ikke definert i prosent, men svarer lønnsmessig til en 30 % stilling. Undervisningsleder er tilsatt i 50 % stilling. Administrasjonssekretær fikk enn bonus på kr 20 000 før skatt for betydelig ekstraarbeid i forbindelse med flytting og omlokalisering. Styreleder har en lønn på kr 87 000 og til styre-medlemmene kr 17 000, pluss arbeidsgiveravgift. Fagrådsleder har fått godtgjørelse på kr 58 000 og fagrådsmedlemmene kr 14 040, det er også utbetalt godtgjørelse til medlemmer av arbeidsgrupper (post 4550).

I slutten av 2025 fikk vi fritak av siste kvartals husleie (post 6300) som kompensasjon for merkostnader ved flytting. Økt for første kvartal 2026 ble betalt desember 2025, men kostnadsført på 2026, hvilket medførte overskudd i regnskapet for 2025.

Flere av styre- og utvalgsmedlemmene bor utenfor Oslo, men bruk av digitale møter og møter lagt i forbindelse med andre arrangementer fører til at utgifter på post 4555 er lavere enn budsjettet. Samtidig har post 6900 for datatrafikk økt med omtrent tilsvarende. Honorar for revisjon på post 6701 har igjen økt betydelig fra året før, grunnet periodisering og nye krav til teknisk oppsett fra 2024.

**For 2025 har IGA et midlertidig overskudd på Avdeling 1 på kr 138 733-. grunnet fritak av husleie 4. kvartal.**

### **3. KOMMENTARER TIL REGNSKAPET FOR ETTERUTDANNINGSSEKSJONEN (AVD 2)**

Etterutdanningsseksjonen er ansvarlig for planlegging og gjennomføringen av veiledning for tidligere kandidater, introduksjonsseminarer, emnekurs for LIS (leger i spesialisering), veilederutdanning, skriveseminar for diplomoppgaver og andre seminarer.

Vi søker ikke om tilskudd på Avdeling 2. Allikevel, for å synliggjøre bredden i IGAs virksomhet viser vi gjennomføring av disse aktivitetene i søknad og rapport på tilskuddet.

I samarbeid med regnskapsfører drøftes det hvordan vi best håndterer ulike avdelingsregnskap.

**Overskuddet for 2025 var kr 294 864,-.**

Av IGAs oppsparte midler er det utbetalt kr 710 227 i depositumslån til PsykUt i forbindelse med nye lokaler. Noe av dette utgjør stående depositum til PsykUt for de lokaler vi leier, resten tilbakebetales IGA over de neste årene.

Den økonomiske situasjonen har vært krevende på grunn av ufrivillig skifte av lokaler, komplekse prosesser i PsykUt og flytting. Viser til årsrapport PsykUt.

Etter styrets oppfatning gir den fremlagte årsberetningen og de fremlagte regnskaper med resultatregnskap og balanse en fyllestgjørende informasjon om instituttets drift og stilling ved årsskiftet.

## **Sak 9 Styrets prioriterte saker 2026**

1. Oppfølging av økonomisituasjonen; vurdere behov for beredskapsplan ved uventet reduksjon i offentlig tilskudd og eventuell reduksjon i søkermassen.
2. Videreutvikle medlemsaktiviteten i samarbeid med medlemsrådet.
3. Evaluering som satsningsområde. Styret vil arbeide for at IGA skal være en tilpasningsdyktig og lærende organisasjon med gode rutiner for kvalitetssikring og evaluering. Styret anser fortløpende evalueringsarbeid knyttet til IGAs virke som viktig og vil fremme implementering av dertil egnede evalueringsverktøy.
4. Videreutvikle Introduksjonskurs og RGO. F.eks. etablere regionale introduksjonskurs.
5. Forskning: Etablering av et forskningsutvalg.

## Sak 10 Regnskap avdeling 1 2024-2025 og BUDSJETT 2026

Regnskapskonto	2026	2025		2024
	Budsjett	Periode	Rev Budsjett	Periode
<b>Driftsresultat</b>				
3200 Medlemskontingent		88 200	87 000	80 400
3210 Kursinntekter	4 900 000	4 756 720	4 700 000	4 669 850
3230 Kursinntekter RGO	-	156 000	530 000	434 000
Salgsinntekter	<b>4 900 000</b>	<b>5 000 920</b>	<b>5 317 000</b>	<b>5 184 250</b>
3400 Tilskudd Helsedir	5 700 000	5 400 000	5 400 000	5 300 000
3605 Kontorleie og felleskostnader	80 000	65 570	50 000	103 074
3900 Annen driftsrelatert inntekt, fakturagebyrer		480		210
Annen driftsinntekt	<b>5 780 000</b>	<b>5 466 050</b>	<b>5 450 000</b>	<b>5 403 284</b>
Driftsinntekter	<b>10 680 000</b>	<b>10 466 970</b>	<b>10 767 000</b>	<b>10 587 534</b>
4500 Honorar lærere	3 400 000	3 375 073	3 500 000	3 522 885
4501 honorar lærerveiledere etc	51 000	50 800	82 000	75 000
4503 Honorar og reise RGO	-	303 879	500 000	705 135
4505 Reise/diett lærere	180 000	162 858	170 000	122 174
4540 Diplomoppgave - vurdering	50 000	94 760	98 000	92 545
4550 Honorar Fagråd/arbgrupper	170 000	126 890	140 000	138 010
4555 Reise styre/utvalgsmedlemmer	50 000	30 357	55 000	54 411
4560 KV-veiledersamlinger	40 000	37 167	35 000	37 571
4590 Undervisningslokaler	2 500 000	2 418 200	2 300 000	2 263 380
Varekostnad	<b>6 441 000</b>	<b>6 599 984</b>	<b>6 880 000</b>	<b>7 011 111</b>
5000 Lønn til ansatte	1 800 000	1 730 659	1 800 000	1 684 210
5020 Feriepenger	222 000	221 928	222 000	216 594
5330 Godtgjørelse til styre	172 000	172 000	172 000	172 000
5395 Stipend kandidater	60 000	75 000	70 000	130 000
5400 Arbeidsgiveravgift	285 000	289 483	285 000	282 658
5401 AGA av opptjente feriepenger	31 000	31 292	31 000	30 540
5900 Gave/blomst ansatte	6 500	6 507	6 500	56
5945 Pensjonsforsikring for ansatte	151 737	150 414	150 000	148 402
Lønnskostnad	<b>2 728 237</b>	<b>2 677 283</b>	<b>2 736 500</b>	<b>2 664 460</b>
6300 Husleie M323	800 000	408 710	580 000	540 632
6540 Inventar			5 000	3 383
6551 Datautstyr (hardware)	20 000	16 339		
6552 Datautstyr (software)	70 000	65 121	71 000	71 014
6701 Honorar revisjon	150 000	126 125	82 000	81 938
6705 Honorar regnskap	32 000	30 939	25 000	23 852
6800 Kontorrekvisita	10 000	1 485	3 000	3 208
6840 Bøker, tidsskrift, litteratur etc	10 000	7 009	10 000	9 180
6900 Telefon/datatrafikk	30 000	50 345	20 000	29 294
6940 Porto	-	840		270
7140 Internasj kontakter, representasjon	100 000	105 659	20 000	24 979
7320 Annonse/reklame/konsulentstøtte	63 200	61 062	67 000	53 075
7340 Lærermøter etc utgifter	30 000	22 609	27 000	29 290

7350 Beverting møter	15 000	11 698	18 000	20 378
7360 Beverting kurs	20 000	10 510	25 000	24 486
7363 Beverting RGO	-	31 553	67 000	65 325
7400 Kontingenter org./foreninger	10 000	13 485	15 000	10 764
7420 Gave/blomster andre	5 000	4 348	5 000	1 799
7500 Forsikringspremie	8 500	8 302	8 500	8 014
7700 Strategiseminar - GF - el lign	80 000	98 276	65 000	63 021
7701 Tilskudd faglig fordypning	50 000		30 000	30 712
7740 Øredifferanser		- 5		- 6
7770 Bank og kortgebyrer	7 000	7 454	7 000	6 900
Annen driftskostnad	<b>1 510 700</b>	<b>1 081 864</b>	<b>1 150 500</b>	<b>1 101 508</b>
Driftskostnader	<b>10 679 937</b>	<b>10 359 131</b>	<b>10 767 000</b>	<b>10 777 079</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>63</b>	<b>107 839</b>	<b>-</b>	<b>- 189 545</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>				
8050 Annen renteinntekt		31 094		121
8160 Valutatap (disagio)		199		-
<b>Netto finansresultat</b>		<b>30 895</b>		<b>121</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>138 733</b>		<b>- 189 423</b>

## VALG DEL 1 (gruppeanalytikere har stemmerett)

Avstemningen skjer skriftlig hvis det er flere kandidater

### Innstillinger fra Valgkomitéen vedlagt

Styreleder velges særskilt, for øvrig velges det gruppevis, med de forslag som er satt opp, om det ikke er andre forslag til kandidater fra generalforsamlingen. Alle verv velges for 2 år om annet ikke er nevnt.

**Sak 11** Valg av styreleder (ikke i 2026)

**Sak 12** Valg av representanter til styret

**Sak 13** Valg av representanter til fagrådet

**Sak 14** Valg av revisor

**Sak 15** Velkommen del ii,  
valg av møteleder, referenter og tellekorps

**Sak 16** (MEDLEMSRÅDETS ÅRSMELDING)  
I år kort orientering om NGPFs aktiviteter 2025

**Sak 17** (ÅRSREGNSKAP OG ANSVARFRIHET AVD 3 MEDLEMSRÅDET)

## **Sak 18 Medlemskontingent 2026**

Styret foreslår medlemskontingent på kr 650 for kandidater og kr 950 for andre medlemmer.

## **Sak 19 Medlemsrådets prioriterte aktiviteter 2026**

Interim-medlemsrådet som har fungert i overgangsperioden fra høsten 2025 og frem til generalforsamlingen 2026, har hatt som oppgave å legge til rette for at virksomheten og engasjementet i Norsk gruppepsykoterapeutisk forening, NGPF, blir videreført og finner sin nye plass som medlemsaktivitet i IGA. Denne prosessen innebærer en nedleggelse av NGPF som forening og en utviding av IGAs virksomhetsområder.

Arbeidet med å inkorporere medlemsaktivitet i IGAs kultur og struktur vil være en prioritert oppgave også etter generalforsamlingen. Det gjenstår noe arbeid knyttet til hvordan medlemsaktiviteten skal driftes i organisasjonen, og det er viktig å finne hensiktsmessige løsninger som gir forutsetninger for smidig drift slik at IGAs medlemsaktivitet kan blomstre.

Medlemsrådet er godt i gang med å få på plass et variert og innholdsrikt aktivitetsprogram, der medlemsmøter og digitale lesegrupper fortsatt vil stå sentralt. Ambisjonen er å skape felleskap og engasjement rundt faglig aktuelle temaer.

Et av årets høydepunkter vil være Vårseminaret på Litteraturhuset i mai, som er et større, åpent arrangement med mål om å engasjere både våre medlemmer og et bredere publikum. I oktober inviterer medlemsrådet til Sannerseminar, som har en lang historie som viktig møtepunkt for NGPFs medlemmer, og som nå videreføres innenfor IGA. I år er ambisjonen å utvide målgruppen ved å lage en konferanse som i tillegg også er relevant opp mot aktuelle spørsmål knyttet til behandling på gruppeenheter på DPS-ene.

I tillegg vil medlemsrådet fortsatt ha et tydelig fokus på rekruttering av nye medlemmer på IGAs utdanningsprogram, og på den måten bidra til at kandidater får en tilknytning til IGA som fagmiljø og fellesskap.

Medlemsrådet ser frem til et aktivt og innholdsrikt år med gode muligheter for faglig påfyll og hyggelige sosiale møtepunkter.

## Sak 20 Budsjett 2026 avd 3 (medlemsrådet)

### Inntekter:

Medlemskontingent	kr 200 000,00
Renter	kr 1 000,00
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>kr 201 000,00</b>

### Kostnader:

IT-tjenester	kr 2 000,00
Regnskap/kontorutgifter	kr 10 000,00
Reisekostnader	kr 20 000,00
Medlemsrådsmøter og generalforsamling	kr 10 000,00
Medlemsmøter	kr 5 000,00
Gruppenytt	kr 10 000,00
Bank og kortgebyr	kr 3 000,00
Diverse / gaver	kr 2 000,00
Underskuddsgaranti Sannerseminaret	kr 50 000,00
Medlemsrådets deltagelse på arrangement	kr 4 000,00
Tap på fordringer (ikke betalt kontingent)	kr 5 000,00
Reisestipend	kr 50 000,00
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>kr 171 000,00</b>

---

<b>Resultat (til egenkapital)</b>	<b>kr 30 000,00</b>
-----------------------------------	---------------------

---

### *Vårseminaret*

<i>Inntekter/deltakeravgift</i>	<i>kr 40 000,00</i>
<i>Kostnader</i>	<i>kr 40 000,00</i>
<b><i>Underskudd/overskudd</i></b>	<b><i>kr 0,00</i></b>

### *Sannerseminar*

<i>Inntekter/deltakeravgift</i>	<i>kr 350 000,00</i>
<i>Hentet fra egenkapitalen</i>	<i>kr 50 000,00</i>
<i>Kostnader</i>	<i>kr 400 000,00</i>
<b><i>Underskudd/overskudd</i></b>	<b><i>kr 0,00</i></b>

## **VALG DEL 2 (alle har stemmerett)**

Avstemningen skjer skriftlig hvis det er flere kandidater

### **Innstillinger fra Valgkomitéen se Vedlegg 1**

Det velges gruppevis, med de forslag som er satt opp, om det ikke er andre forslag til kandidater fra generalforsamlingen. Alle verv velges for 2 år om annet ikke er nevnt.

#### **Sak 21 Valg medlemmer til medlemsråd**

#### **Sak 22 Valg medlemmer etikkutvalg**

#### **Sak 23 Valg medlemmer redaksjonskomite gruppenytt**

I valgkomiteens forslag til redaksjonsmedlemmer til Gruppenytt, var redaksjonen økt med et medlem fra to/tre til fire etter ønske fra de foreslåtte medlemmene, for at belastningen på hver enkelt ikke skal bli for stor, og for å få en god kontinuitet.

Det anbefales forslag om statuttendring ved neste generalforsamling.

#### **Sak 24 Valg medlemmer til valgkomite**

## **MARKERINGER**

## VEDLEGG 1

### GF 2026 VALG – Innstillinger fra valgkomiteen

#### SAK 11 Valg styreleder (ikke aktuelt i 2026)

---

Victoria Benedicte Lange (ny 2025) 2025-27	ikke på valg
--	--------------

#### SAK 12 Valg styremedlemmer

---

Gry Kvamme (ny 2023) 2025-27	ikke på valg
Peder Ludvig Sætre (ny 2025) 2025-27	ikke på valg
Kjersti S. Lyngstad (ny 2023) 2024-26	foreslås gjenvalgt
Torill Nordgård Eriksen (ny 2022) 2024-26	forslag: Agnieszka K. Tomiak
Maleen Geck Sevatdal (ny 2022) 2024-26	forslag: Gunleiv Kvalbein

#### SAK 13 Valg fagrådsmedlemmer

---

Eli M. Grønås (ny 2017) 2025-27	ikke på valg
Helle Elvebredd (ny 2021) 2025-27	ikke på valg
Andreas Ekberg (ny 2021) 2025-27	ikke på valg
Tanja A. S. Ekeid (ny 2024) 2024-26	foreslås gjenvalgt
Synnøve Ness Bjerke (ny 2024) 2024-26	foreslås gjenvalgt
Nytt verv fra 2026	forslag: Lennart Persson

#### SAK 14 Valg revisor

---

PKF ReVisjon AS (ny 2000) velges hvert år	foreslås gjenvalgt
---	--------------------

#### SAK 21 Valg medlemmer til medlemsråd

---

Nytt verv fra 2026	Velges for 2 år	forslag: Anne Kamps
Nytt verv fra 2026	Velges for 2 år	forslag: Marie Dixon Frisch
Nytt verv fra 2026	Velges for 2 år	forslag: Frode Grøstad
Nytt verv fra 2026	Velges for 1 år	forslag: Ellen Langlete
Nytt verv fra 2026	Velges for 1 år	forslag: Magnhild Klingenberg-Liholt
Nytt verv fra 2026	Velges for 1 år	forslag: Mats Bjerke

#### SAK 22 Valg medlemmer etikuttvalg

---

Anna M Szulc (ny 2016) 2024-26	forslag: Linda Huneide
Karen Melbye Holm (ny 2023) 2025-27	ikke på valg
Bent Horpestad (ny 2017) 2025-27	ikke på valg

#### SAK 23 Valg medlemmer redaksjonskomite Gruppenytt

---

Nye verv fra 2026	Velges for 1 år	forslag: Kari Pharo
	Velges for 2 år	forslag: Marte Siegel
	Velges for 2 år	forslag: Mia Stenersen

#### SAK 24 Valg medlemmer til valgkomite

---

Anne Grethe R. Jentoft (ny 2025) 2025-27	ikke på valg
Kristin Edin (ny 2022) 2024-26	forslag: Adila Bhat
Nytt verv fra 2026	forslag: Geir Løkling

## VEDLEGG 2

# STATUTTER FOR INSTITUTT FOR GRUPPEANALYSE OG GRUPPEPSYKOTERAPI

(Vedtatt 1992, revisjon gjeldende fra 1. januar 2026 etter omorganisering)

### **§1 NAVN OG ADRESSE**

- 1.1 Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi er en forening. Som forkortelse brukes IGA.
- 1.2 Foreningen har adresse i Oslo.

### **§2 INSTITUTTETS FORMÅL**

- Styrke det psykoterapeutiske tilbud i Norge ved å
- 2.1 fremme landsdekkende kjennskap til, utvikling og bruk av gruppeanalyse og gruppepsykoterapi
  - 2.2 sørge for formalisert utdanning og videreutdanning i gruppeanalyse og gruppepsykoterapi tilgjengelig for deltakere fra hele landet
  - 2.3 ivareta medlemmenes interesser og fellesskap som gruppeanalytikere og gruppepsykoterapeuter.

### **§3 INSTITUTTETS VIRKSOMHET**

- 3.1 Planlegge, organisere og gjennomføre gruppeanalytiske og gruppepsykoterapeutiske utdanningsprogram i henhold til spesielt utarbeidete retningslinjer for utdanningsvirksomheten.
- 3.2 Initiere, stimulere og legge til rette for forskning i gruppeanalyse og gruppepsykoterapi.
- 3.3 Opprettholde og drive et bibliotek med relevant gruppeanalytisk og gruppepsykoterapeutisk litteratur.
- 3.4 Arrangere møter, workshops og seminarer med henblikk på å opprettholde og videreutvikle instituttets utdanningskompetanse og for å ivareta gruppeanalytikere og gruppepsykoterapeuters behov for faglig videreutvikling og kvalitetssikring av eget arbeid.
- 3.5 Tilby et faglig og sosialt fellesskap gjennom instituttets medlemsaktivitet.
- 3.6 Være aktiv bidragsyter i samfunnet ved å delta i fagpolitiske og politisk pågående samfunnsdiskurser, gjennom å fremme kunnskap om gruppeanalyse og gruppepsykoterapi i relevante fora.
- 3.7 Samarbeide med tilsvarende gruppepsykoterapeutiske institutter og foreninger nasjonalt og internasjonalt.
- 3.8 I samarbeid med andre psykoterapeutiske organisasjoner arrangere relevante kurs og seminarer nasjonalt og internasjonalt
- 3.9 Samarbeide med relevante yrkesorganisasjoner innen det psykiske helsefeltet der dette er aktuelt.

### **§4 MEDLEMSKAP**

- 4.1 Medlemskap kan søkes av personer med gruppeanalytisk eller gruppepsykoterapeutisk utdanning ved IGA. Kandidater under utdanning i gruppeanalyse eller gruppepsykoterapi kan søke om medlemskap. Kun gruppeanalytikere (avsluttet utdanning med diplom i gruppeanalyse) har stemmerett i saker som gjelder Instituttets overordnede organisering og utdanningsvirksomhet
- 4.2 Søknad om medlemskap behandles i styret. Avslag på søknaden kan innankes for generalforsamlingen.
- 4.3 Opphør av medlemskap
  - 4.3.1 Utmelding må skje ved skriftlig melding til styret.
  - 4.3.2 Et medlem mister sitt medlemskap hvis vedkommende etter to skriftlige purringer har unnlatt å betale medlemskontingent. Vedtaket gjøres av styret.
  - 4.3.3 Generalforsamlingen kan beslutte eksklusjon. Forslag om eksklusjon må være styret i hende senest 4 uker før generalforsamling. Til eksklusjon kreves 2/3 flertall etter skriftlig avstemming. Enhver som er blitt ekskludert kan etter minst ett år og med dokumentert anbefaling fra tre medlemmer søke om medlemskap på nytt.

## **§5** INSTITUTTETS ORGANER er generalforsamlingen, styret, faste og midlertidige råd/utvalg.

### **5.1 GENERALFORSAMLINGEN**

- 5.1.1 Generalforsamlingen er instituttets øverste myndighet. Den består av instituttets medlemmer. Generalforsamlingen gjennomføres i to deler: Del en omhandler Instituttets overordnede organisering og utdanningsvirksomhet, der alle medlemmer har møte- og talerett, men kun gruppeanalytikere har stemmerett. Del to omhandler Instituttets medlemsaktiviteter der alle medlemmer har stemmerett.
- 5.1.2 Det innkalles til generalforsamling minst én gang årlig. Melding om generalforsamling sendes medlemmene minst seks uker i forveien. Innkalling med dagsorden og saksdokumenter sendes medlemmene minst to uker i forveien. Saker som ønskes behandlet av generalforsamlingen må være styret i hende minst 4 uker før.
- 5.1.3 I generalforsamlingens del en behandles saker som gjelder instituttets overordnede organisering og utdanningsvirksomhet – egen årsmelding om virksomheten, eget regnskap og budsjett. Det velges styreleder, styrerepresentanter og representanter til fagrådet. Avstemningen skjer skriftlig hvis det er flere kandidater. Alle velges for en periode på to år, men slik at halvparten står på valg hvert år. Statuttendringer behandles i denne del en av generalforsamlingen og krever 3/4 av avgitte stemmer.
- 5.1.4 I generalforsamlingens del to behandles saker som gjelder instituttets medlemsaktivitet – egen årsmelding om virksomheten, eget regnskap og budsjett. Det velges representanter til medlemsrådet og til medlemsrådets faste utvalg, samt representanter til etikuttvalget og til valgkomitéen.
- 5.1.5 Generalforsamlingen (del to) fastsetter instituttets medlemskontingent.
- 5.1.6 Beslutninger fattes vanligvis ved simpelt flertall. (Statuttendringer, se §5.1.3)
- 5.1.7 Styret kan innkalle til ekstraordinær generalforsamling. Dersom 1/4 av medlemmene skriftlig har krevet ekstraordinær generalforsamling, skal styret innkalle til dette innen to uker.

### **5.2 STYRET**

- 5.2.1 Styret forvalter instituttet og sørger for forsvarlig organisasjon av instituttets overordnede virksomhet. Styret utarbeider strategier, fastsetter planer og foreslår budsjett for instituttets virksomhet. Strategier, planer og budsjett forelegges generalforsamlingen.
- 5.2.2 Styret består av styreleder og fem styremedlemmer som velges på generalforsamlingen (del en). Styreleder velges særskilt. Alle medlemmene skal være gruppeanalytikere.
- 5.2.3 Styreleder er ansvarlig for innkalling til styremøter, for ledelsen av disse og for at det skrives referat. Styret er beslutningsdyktig når minst tre representanter er til stede. Ved stemmelikhet har styreleder dobbeltstemme.
- 5.2.4 Leder for fagrådet og leder for medlemsrådet kan delta på styrets møter enten etter invitasjon eller etter å ha meldt saker til styret. Styreleder, fagrådsleder, medlemsrådsleder og sekretariat avtaler samarbeidsmøter minst to ganger i året.
- 5.2.5 Styret kan oppnevne midlertidige utvalg ved særskilte behov. Styret bestemmer utvalgenes sammensetning og gir retningslinjer for arbeidet.

### **5.5 FAGRÅDET**

- Fagrådet er instituttets faglige rådgivende organ med ansvar for utdanning og kvalitetssikring. Fagrådets består av seks medlemmer som velges av generalforsamlingen (del en). Alle medlemmene skal være gruppeanalytikere. Minst en, maks to av fagrådets medlemmer bør være lærere ved hovedutdannings-programmet. Fagrådets velger selv sin leder. Undervisningsleder møter fast på fagrådets møter
- 5.5.1 Fagrådet har følgende ansvarsområder:
- Faglig innhold og rammer for instituttets utdanningsvirksomhet (i henhold til retningslinjene). Initiering av jevnlig ajourføring og revisjon av denne virksomheten.
  - Prinsipielle føringer (retningslinjer) for utlysning av lærerengasjement, d.e. krav til kompetanse og sammensetning av lærergrupper.
  - Godkjenning og oppfølging av KV-veiledere (retningslinjer). Formidle oppdatert informasjon om godkjente KV-veiledere.
  - Oppfølging av kandidatsaker. Vurdering av dispensasjonssøknader vedrørende utdanningskrav.
  - Klageinstans for kandidater ved utdanningsprogrammene i hht "Retningslinjer for utdannings-virksomheten ved Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi".
  - Tilrettelegge for veiledning i utførelsen av skriftlige arbeid. Godkjenning og oppnevning av sensorer til bedømmelse av de skriftlige arbeidene.
  - Oppdatering og videreutvikling av instituttets bibliotek.

## **5.6 MEDLEMSRÅDET**

Medlemsrådet er instituttets organ med ansvar for medlemsaktiviteten.

Medlemsrådet består av seks medlemmer som velges av generalforsamlingen (del to). Minst to av medlemmene bør være gruppeanalytikere. Medlemsrådet velger selv sin leder

5.6.1 Medlemsrådet har følgende ansvarsområder:

- a. Utarbeide strategier, fastsette planer og foreslå budsjett for medlemsvirksomheten. Årsrapport og regnskap for denne virksomheten forelegges generalforsamlingen.
- b. Arrangere faglige møter, seminarer, ulike aktiviteter om gruppeanalyse og gruppepsykoterapi for medlemmer og interesserte.
- c. Initiere, støtte, koordinere ulike utvalg / grupper / forum som kan ha ansvar for aktivitetene.
- d. Samarbeid med tilsvarende utenlandske institutter og foreninger.
- e. Ha et utadrettet fokus mot aktuell institutter og fagområder samt delta i relevante samfunnsdiskurser.
- f. Formidle oppdatert informasjon om kvalifiserte veiledere og føre liste over gruppepsykoterapeuter/ gruppeanalytikere («terapeutlista»)

5.6.2 GRUPPENYTT. Redaksjonskomite (fast utvalg under medlemsrådet) med to/tre medlemmer valgt på generalforsamlingen (del to)

## **5.7 FORSKNINGsutVALGET**

Medlemmer oppnevnes av styret i samråd med fagrådet. Utvalget skal ha som oppgave å kartlegge og holde seg oppdatert på forskning innen gruppepsykoterapi og sørge for formidling til medlemmene og på IGAs nettside. Det er også ønskelig at forskningsutvalget støtter, stimulerer og bidrar med ideer til tilrettelegging for forskning i gruppeanalyse og gruppepsykoterapi.

## **5.8 ETIKKUTVALGET**

Utvalget skal bistå styret i spørsmål av etisk art. Utvalget består av tre medlemmer valgt av generalforsamlingen. Utvalget konstituerer seg selv med en leder. Utvalgets virksomhet reguleres av egne retningslinjer vedtatt av generalforsamlingen.

## **5.9 VALGKOMITE**

Valgkomiteen består av tre medlemmer valgt av generalforsamlingen (del to). To bør være gruppeanalytikere

## **§6 ØKONOMI OG REVISJON**

6.1 Foreningens regnskapsår er kalenderåret

6.2 Foreningens regnskap revideres av registrert revisor valgt på generalforsamlingen for ett år av gangen.

## **§7 INSTITUTTETS OPPLØSNING**

7.1 Beslutning om oppløsning kan gjøres etter vedtak på generalforsamlingen med påfølgende uravstemning der 2/3 av foreningens medlemmer er enige.

7.2 Ved Instituttets oppløsning tilfaller foreningens formue andre formål nevnt i § 2.

## VEDLEGG 3

### Årsmelding 2025 PsykUt SA - Psykoterapi-instituttens hus

PsykUt ble formelt dannet som et samvirkeforetak våren 2024. Medlemmene betalte inn andelsinnskudd på kr 250 000,- sommeren 2024 og foretaket ble offisielt registrert i enhetsregisteret (Brønnøysundregistrene) den 22. august 2024, organisasjonsnummer 933560546.

**Foretakets oppgave** er å stå for utleie og drift av lokalene til medlemmenes utdanningsaktivitet og kontorer til klinisk virksomhet.

**Medlemmer** i foretaket er: Institutt for psykoterapi (IPSY), Norsk karakteranalytisk institutt (NKI), Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA) og psykoanalytisk forening (NPF).

**Styret** i PsykUt 2025:

Kari Tenmann-styreleder (NPF), John Nikolaisen -nestleder (NKI), Kari Gjelstad-styremedlem (IGA) og Ingunn Aanderaa Opsahl-styremedlem (IPSY)

Varamedlemmer: Mette Hvalstad (NPF), Erling Elias Ekelund (NKI), Gry Kvamme (IGA) og Tonje Emorsten (IPSY).

Styret har hatt 18 styremøter og ett årsmøte (07.05.25).

**Daglig leder:** PsykUt ansetter daglig leder på åremålsstilling. Daglig lederrollen har i 2025 vært delt mellom Diana Schart 10% stilling og Gaute Gulliksen 10% stilling. Gaute er innleid via hans selskap, Orgproff AS.

Daglig ledelse, representanter fra styret og fra daglig ledelse ved medlemsinstituttene, har hatt mange møter med Clarkson og Selvaag.

**PsykUts arbeid i 2025:** PsykUt tegnet leieavtale med utleier av Gjerdrums vei 19 (Clarksons) i januar 2025 hvor NKI, IPSY og IGA har vært samlokalisert siden høsten 2022. NPF flyttet som planlagt inn samme sted august 2025.

Før jul 2024 ble det kjent at leiekontrakten i Gjev19 sannsynligvis ville bli brutt på grunn av gårdeiers ønske om omregulering til studentboliger. I vårsemesteret 2025 har PsykUt jobbet med avklaring med Clarkson vedrørende deres brudd på leieavtalen og med å finne nye lokaler. Fem alternative lokaler ble undersøkt. Sentrale kriterier var: Pris pr. kvm i årlig leie, totalt areal, mulighet for adskilte arealer for klinisk- og seminar/-undervisningsaktivitet, mulighet for egen inngang for pasienter, kantine, tidspunkt for mulig innflytting og lokalisering. Juni 2025 besluttet PsykUt å signere leieavtale for nye lokaler i Maridalsveien 323 (M323) med utleier Selvaag, signert 1. juli 2025. Prosessen ble gjennomført med bistand fra Clarksons og en advokat på fagområdet. Clarksons har kompensert økonomisk for ulempene avtalebruddet har medført med å dekke advokatutgifter, 1/2 års redusert leie for NPF, bortfall av husleie for NKI, IGA, og IPSY i 3 måneder, kostnad ved flytting og bistand med å finne nye lokaler. Lokalene består av 22 behandlerkontorer, 3 kontorer til administrasjonssekretærer, 4 kontorer som leies av institutter og 3 undervisningsrom med skillevegg mellom (kan brukes separat eller åpent som større rom). I tillegg har PsykUt tilgang til å bruke andre møterom i M323 ved behov og en forelesningssal med plass til 60 personer der det også er mulig med filmfremvisning.

NPF besluttet i september å ikke leie lokaler i M323.

PsykUt har hatt en grundig diskusjon av hvordan utgiftene til undervisningslokalene skal fordeles mellom medlemmene, og besluttet en modell for 2026 som bygger på antatt bruk av lokalene.

Fordelingsnøkkelen for 2027 og evt fremover, vil drøftes og besluttes i løpet av sommeren/høsten 2026. Høsten 2025 har PsykUt ellers arbeidet med overdragelse av leieavtale til Selvaag, samarbeid om ombygging og oppussing av lokalene i M323, avtaler med leietagerne av behandlingskontorene, samt planlegging av flytteprosessen. Innen utgangen av 2025 var 20 av 22 behandlerkontorer utleid (91% utleieprosent) i tillegg til 4 kontorer som leies av institutter (IBUP ett kontor, IGA to kontorer og IPSY ett kontor). Flyttingen ble gjennomført i romjulen 2025 og både klinikk og utdanningsaktivitet kom i gang fra starten av januar 2026 i de nye lokalene.