

Årsmelding fra IGA – 2025

Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi



INNHOLDSFORTEGNELSE:

	side
INSTITUTTETS FORMÅL	3
ORGANISASJONEN	3
Medlemmer og Generalforsamling	3
Styre, fagråd, utvalg, komiteer	4
Strategiseminar	6
Aktuelle arbeidsgrupper	6
INSTITUTTETS HOVEDOPPGAVER	7
UTDANNINGSVIRKSOMHETEN	7
• Hovedutdanningen	7
• Regionalt gruppeopplæringsprogram (RGO)	10
• Introduksjonsseminar i gruppepsykoterapi	10
• Veilederutdanningen	11
• Emnekurs i gruppepsykoterapi	11
• Obligatoriske seminarer for psykoterapispesialiteten 2024-25	12
FAGUTVIKLING OG KVALITETSSIKRENDE AKTIVITET	12
• Evaluering	12
• Oppfølging av lærere	12
• Kontakt med KV-veiledere	13
• Veiledersamlingen	13
• KV-veileder-koordinator (KVVK)	13
MEDLEMSRETTET AKTIVITET	13
• GF-seminar 2025	13
• Vår- og juleseminarer	13
• Medlemsbrev	13
NETTSIDENE – www.iga.no og Facebook	13
ØKONOMI	14
Stipend, tilskudd og faglig fordypning	14
STAB, FAST ANSATTE OG ENGASJERTE	14
Sekretariatet	14
Lærere og veiledere	14
SAMARBEID MED ANDRE ORGANISASJONER	15
NASJONALT:	15
• NGPF	15
• Samarbeidsrådet for etter- og videreutdanning i psykisk helsevern	15
• Psykoterapiutvalget i Norsk psykiatrisk forening	15
INTERNASJONALT SAMARBEID	16
• AGPA, EGATIN, EFPP, GASi,	16
IAGP, Nordisk gruppepsykoterapikonferanse	17
FAGLIG AKTIVITET BLANT MEDLEMMER	18

INSTITUTTETS FORMÅL

Instituttets formål er å styrke det psykoterapeutiske tilbud i Norge ved å:

- fremme landsdekkende kjennskap til, utvikling og bruk av gruppeanalyse og gruppepsykoterapi
- sørge for formalisert utdanning og videreutdanning i gruppeanalyse og gruppepsykoterapi tilgjengelig for deltakere fra hele landet
- ivareta medlemmenes interesser og fellesskap som gruppeanalytikere og gruppepsykoterapeuter

ORGANISASJONEN

Medlemmer og Generalforsamling

Pr. 31.12.25 hadde instituttet 151 medlemmer, ti flere enn på samme tid i fjor.

Medlemskap kan etter de nye statuttene, søkes av personer med både gruppeanalytisk og gruppepsykoterapeutisk utdanning ved IGA. Kandidater under utdanning i gruppeanalyse eller gruppepsykoterapi kan også søke om medlemskap. Kun gruppeanalytikere (avsluttet utdanning med diplom i gruppeanalyse) har stemmerett i saker som gjelder Instituttets overordnede organisering og utdanningsvirksomhet

Søknad om medlemskap behandles i styret.

Generalforsamlingen er instituttets øverste myndighet. Den består av instituttets medlemmer.

Generalforsamlingen gjennomføres i to deler:

I generalforsamlingens del én behandles saker som gjelder instituttets overordnede organisering og utdanningsvirksomhet – egen årsmelding om virksomheten, eget regnskap og budsjett. Alle medlemmer har møte- og talerett, men kun gruppeanalytikere har stemmerett i generalsforamlingens del én. Det velges styreleder, styrerepresentanter og representanter til fagrådet. Avstemningen skjer skriftlig hvis det er flere kandidater. Alle velges for en periode på to år, hvor halvparten står på valg hvert år. Statuttendringer behandles (også) i del én av generalforsamlingen og krever 3/4 av avgitte stemmer.

I generalforsamlingens del to har alle medlemmer stemmerett og her behandles saker som gjelder instituttets medlemsaktivitet – egen årsmelding om virksomheten, eget regnskap og budsjett. Det velges representanter til medlemsrådet og til medlemsrådets faste utvalg, samt representanter til etikuttvalget og til valgkomitéen.

Det innkalles til generalforsamling minst en gang årlig. Melding om generalforsamling sendes medlemmene minst seks uker i forveien. Innkalling med dagsorden og saksdokumenter sendes medlemmene minst to uker i forveien. Saker som ønskes behandlet av generalforsamlingen må være styret i hende minst fire uker før.

27.februar 2025 ble Generalforsamlingsseminaret arrangert med 27 deltakere, etterfulgt av IGAs generalforsamling med totalt 50 medlemmer til stede.

På denne generalforsamlingen ble styrets forslag til nye statutter (fra 2026) presentert. Forslaget bygger på et lengre og grundig forarbeid i styret (m egen arbeidsgruppe) og ble enstemmig godkjent av forsamlingen. Videre ble det tatt avskjed med flere medlemmer som har hatt verv og oppgaver for instituttet: Kristina Rosager ble takket av som styremedlem og Eva Hatlem Dølemo som medlem av valgkomitéen



Harald Nydal ble takket av som styreleder og sist, men ikke minst ble Hanne Sofie Johnsen Dahl takket av for sin solide innsats som instituttleder gjennom sju år.





Avtroppende og påtroppende instituttleder

Samtidig ble ny instituttleder fra 1. januar, Ingalill Pagliettini Johnsen ønsket velkommen, Victoria Benedicte Lange valgt som ny styreleder, Peder Sætre valgt som nytt styremedlem og Anne Grethe R. Jentoft som nytt medlem i valgkomiteén.



Påtroppende og avtroppende styreleder

Fra Generalforsamlingen:



Styret 2024-2025 (Kristina Rosager ikke til stede)



Styre, fagråd, medlemsråd, utvalg og komiteer

Styret:



Styret forvalter instituttet, foreslår budsjett og sørger for forsvarlig organisering av virksomheten. Det utarbeider strategier, fastsetter planer og står for alle formelle vedtak. Styret har også ansvaret for innkalling til regelmessige møter med kandidatrepresentanter på hovedutdanningen.

Instituttleder møter fast i styremøtene.

Styret har etter GF 2025 bestått av (fra v.): Gry Kvamme, Kjersti S. Lyngstad, Maleen G. Sevatdal, Torill N. Eriksen, Peder Sætre og Victoria B. Lange (styreleder).

Fagrådet:

Fagrådet er instituttets kvalitetssikrings- og faglig rådgivende organ og har følgende ansvarsområder: Rammeoppsett og faglig innhold i hht til retningslinjene av instituttets utdanningsvirksomhet, initiere jevnlig ajourføring og revisjon av retningslinjer, oppdatering og videreutvikling av instituttets bibliotek, prinsipielle føringer ved utlysning av lærerengasjement i hht kompetanse og sammensetning samt godkjenning og oppfølging av KV-veiledere.

Fagrådet er kandidatenes klageinstans, følger opp kandidatsaker og vurderer dispensasjons-søknader i hht retningslinjer for utdanningsvirksomheten. Fagrådet legger til rette for veiledning når det gjelder skriving av diplomoppgaver. Videre er fagrådsmedlemmene én av to sensorer i vurdering av diplomarbeider.

Undervisningsleder møter fast på fagrådsmøtene.



Fagrådet har etter GF 2025 bestått av (fra v.): Synnøve N. Bjerke, Andreas Ekberg, Eli M. Grønås (fagrådsleder), Tanja S. Ekeid og Helle J. Elvebredd.

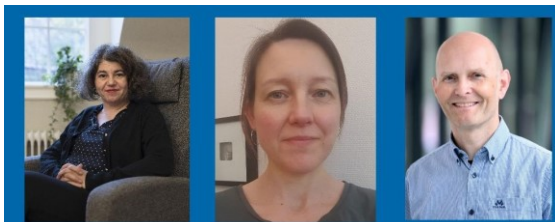
Medlemsrådet (nytt fra GF 2026):

Medlemsrådet er instituttets organ med ansvar for medlemsaktiviteten.

Medlemsrådet har følgende ansvarsområder:

- Arrangere faglige møter, seminarer, ulike aktiviteter om gruppeanalyse og gruppepsykoterapi for medlemmer og interesserte.
- Initiere, støtte, koordinere ulike utvalg / grupper / forum som kan ha ansvar for aktivitetene.
- Samarbeid med tilsvarende utenlandske institutter og foreninger.
- Ha et utadrettet fokus mot aktuell institutter og fagområder samt delta i relevante samfunnsdiskurser.
- Formidle oppdatert informasjon om kvalifiserte veiledere og føre liste over gruppepsykoterapeuter/ gruppeanalytikere («terapeutlista»)

Etikkutvalget:



Etikkutvalget skal bistå styre, fagråd, sekretariat og kandidater i etiske spørsmål. Utvalget har etter GF 2025 bestått av Anna M. Szulc, Karen M. Holm og Bent Horpestad.

Valgkomitéen:



Etter GF 2025, har valgkomitéen bestått av Anne Grethe Rustad Jentoft (til venstre) og Kristin Edin. De har siden oktober arbeidet med å få oversikt over hvem som stiller/ ikke stiller til gjenvalg i de ulike organene samt finne nye medlemmer som kan stille til valg.



Strategiseminaret

Styrets årlige strategiseminar foregikk 23. og 24. oktober 2025. Temaet for årets seminar var to-delt.

Første dagen hadde fokus på IGAs organisasjonskultur med et spesielt fokus på hvorvidt de ulike organene (styre, fagråd og administrasjon) har tilstrekkelig tillit og forståelse hos hverandre. Undervisningsleder og instituttleder innledet til temaet med utgangspunkt i resonansbegrepet hos sosiologen Hartmut Rosa og tillitsbegrepet hos Winnicott.



Dag to hadde fokus på IGAs kortsiktige og langsiktige strategier for å møte økonomiske og faglige utfordringer. Peder Sætre fra styret innledet til temaet sammen med fem medlemmer fra styret og fagrådet i en spennende Fish bowl utveksling.

Seminaret ble stødig ledet av styreleder Victoria B. Lange. Som vanlig bar strategiseminaret preg av mange kreative innspill og spennende diskusjoner og av en arbeidsform som styrker IGAs undersøkende kultur med rom for uenighet og diskurs før videre strategier legges.



Aktuelle arbeidsgrupper

Disse arbeidsgruppene har vært i aktivitet gjennom 2025:

- «Revisjon av litteratur ved hovedutdanningen».

Pensum på hovedutdanningen evalueres fortløpende av kandidater og lærere under hver samling og denne arbeidsgruppen har ansvar for årlig revisjon og justering av teoriprogrammet i tråd med evalueringene. Undervisningsleder leder gruppen. Arbeidsgruppen har i 2025 bestått av undervisningsleder (fast medlem), Jon Johnsen og Synnøve Ness Bjerke. De to sistnevnte ble erstattet av Laila Hjulstad og Hans Peter Møller ved inngangen til nytt undervisningsår 2025-2026.

Arbeidsgruppen møttes en hel dag i juni hvor den årlige revisjonen av teoriprogrammet ble gjennomført etter undervisningsåret 2024-25. Medlemmene i arbeidsgruppen arbeider utover dette fortløpende med evalueringer av teoriprogrammet på hver samling på hovedutdanningen.

- «Revisjon av teorioppgavene på hovedutdanningen».

En arbeidsgruppe bestående av Helene Hedemark (lærergruppen) Eli Moholdt Grønås og undervisningsleder har høsten 2025 revidert teorioppgavene som ble innført på hvert avsluttende trinn på hovedutdanningen i 2017.

Arbeidsgruppen har kommet med nye forslag både til retningslinjer for de skriftlige oppgavene og til selve oppgavetitlene slik at disse i større grad enn før gjenspeiler og styrker formålet med de skriftlige teorioppgavene, nemlig å styrke teoriandelen av utdanningsprogrammet.

- «Revisjon av Introduksjonsseminaret»

Lærergruppen bestående av Jan Vegard Bakali, Johnny Pettersen og Brit Hunstad har hatt to møter med undervisningsleder hvor forelesningstemaer og dagsprogram har blitt revidert.

- «LIS i BUP»

I forbindelse med nytt forsøk på å rekruttere LIS i BUP til IGAs hovedutdanning har instituttleder og undervisningsleder hatt tre arbeidsmøter med Knut Asbjørn Ulstein og Tommy Tollefsen. Denne gruppen har arbeidet med ny søknad til kvalitetsvurderingsgruppen i RegUt for å få Trinn A på IGAs hovedutdanning vurdert som en av fire psykoterapi-

utdanninger for LIS i BUP. Trinn A er nå anbefalt som dette av kvalitetsvurderingsgruppen og arbeid med å markedsføre dette for LIS i BUP pågår.

- **«RGO»**

I forbindelse med etablering av nye RGO program, har følgende lokale arbeidsgrupper vært virksomme:

- **«RGO Ålesund»**

Denne gruppen møttes i 2025 fire ganger på Zoom under planleggingsfasen av et nytt RGO Ålesund høsten 2025, men som ble avlyst på grunn av for få søkere. Gruppen bestod av Berit Marie Kalland, Hans Peter Møller, Ole Inge Gjøen, Wibeke Klovning og Anne Beines Hoff.

- **«RGO Innlandet»**

Denne gruppen møttes en gang i forbindelse med programmet som var planlagt på Sanderud høsten 2026 og bestod av Kristina Rosager, Erik Elseth, Anders Bøhnsdalen og Almina Vilimiene. Sanderud ga derimot i slutten av august beskjed om at de på grunn av manglende kapasitet ikke så seg i stand til å arrangere RGO allerede i 2026, men ønsker å komme sterkere når det er etablert et større gruppemiljø enn det som eksisterer nå.

- **«RGO Vestfold – Telemark»**

Denne gruppen møttes en gang i 2025 og skal møtes for videre planlegging og etablering av et RGO program i Skien med oppstart høsten 2027. Den består av Tove Mathisen, Maleen G. Sevatdal, Brit Hunstad og Tanja S. Ekeid.

INSTITUTTETS HOVEDOPPGAVER

UTDANNINGSVIRKSOMHETEN:

Hovedutdanningen

IGA har siden 1992 tilbudt videreutdanning i gruppeanalyse og gruppepsykoterapi av ett til fem års varighet. Faglig videreutvikling og endring i helsepolitiske føringer og styringsfokus i helseforetakene bidrar til nødvendig og kontinuerlig evaluering og revisjon av utdanningstilbudet. Utdanningsprogrammet som ble innført i 2017, gir for noen kandidater mulighet til kortere kvalifiserende utdanning (fire år) før full gruppeanalytisk utdanning (skriftlig diplomarbeid).

IGA har alltid vektlagt at for å lære gruppepsykoterapi og gruppeanalyse kreves både innlæring av teori, veiledning på egen praksis og egenerfaring i smågruppe og storgruppe. Dette er i tråd med EGATINs europeiske «Essential Training Standards».

I tilknytning til samlingene på hovedutdanningen, tilbys fordypningsseminarer i: Basal psykoanalytisk teori – BPT, Mentaliseringsbasert gruppeterapi for personer med relasjonsvansker (MBT-G), og Gruppeterapi ved rus og avhengighetsproblematikk – GRA.

Rammer for hovedutdanningen

Hovedutdanningen arrangeres med fem årlige samlinger á 3 (4) dager. Programmet består av et ett-årig Grunnleggende trinn, en to-årig basisdel (Trinn A) og en to-årig fordypningsdel (Trinn B). Kandidater med tilstrekkelig teori- og/eller erfaringsbakgrunn kan søke opptak direkte til Trinn A.

Det er mulig å ta Grunnleggende trinn som en innføring i gruppepsykoterapi. For leger i spesialisering (LIS) i psykiatri og i rus- og avhengighetsmedisin teller dette som (tredje) års psykoterapiveiledning.

Skriftlige oppgaver leveres ved avslutning av hvert trinn. Fokus her er å øve på å benytte teori for å belyse kliniske problemstillinger.

Det kreves videre deltakelse i kollegiale veiledningsgrupper (KV-grupper) mellom samlingene, lokalt eller digitalt.

Målsetning (læringsmål) for hvert av trinnene i utdanningen:

Grunnleggende trinn (1 år): Etter godkjent Grunnleggende trinn har kandidaten basiskunnskap i gruppepsykoterapi og ledelse av grupper i koterapi i førstelinjen og i spesialisthelsetjenesten.

Trinn A (2 år): Etter godkjent Trinn A har kandidaten tilstrekkelig kunnskap om og erfaring med forskjellige gruppeprosesser til å kunne arbeide kvalifisert og systematisk med gruppepsykoterapi i førstelinjen og i spesialisthelsetjenesten, både med polikliniske og innlagte pasienter.

Trinn B (2 år): Etter godkjent Trinn B har kandidaten tilstrekkelig kunnskap om gruppeanalyse og erfaring med anvendt gruppeanalyse til å starte og å lede forskjellige typer gruppeanalytiske og psykodynamisk orienterte psykoterapigrupper.

Diplom i gruppeanalyse:

Etter fullført t Trinn B, kan kandidaten skrive en diplomoppgave basert på det kliniske arbeidet som er lagt fram til veiledning på Trinn B på en systematisk måte som viser evne til gruppeanalytisk refleksjon generelt og spesielt rundt sitt klinisk veiledningsmateriale.

Psykoterapispesialitet for psykologer

Fra 2018 ble et 4-årig obligatorisk program for psykologer som spesialiserer seg i psykoterapi innarbeidet i IGAs utdanningsprogram, med godkjenning fra Norsk psykologforening (NPF). Psykologer som tar psykoterapispesialiteten parallelt med Trinn A og Trinn B; «PSP-kandidatene», deltar på lik linje med andre kandidater i tverrfaglig smågruppe og storgruppe, samt i tverrfaglig teori og veiledningsgruppe på Trinn B. På Trinn A derimot er det et krav til PSP kandidatene om egne psykologgrupper i teori- og veiledning. Det samme kravet om egne psykologgrupper, gjelder for KV-gruppene alle de fire årene spesialiseringen pågår

I psykoterapispesialiteten inngår i tillegg tre 2-dags seminarer i løpet av fire år. Første seminar handler om psykologspesialistrollen, vitenskapsteori og psykoterapiforskning, det andre handler om diagnostikk, tester og behandling, og tredje seminar handler om familie og samfunn, veiledning og etikk. Dette programmet er nå godt innarbeidet i hovedutdanningen.

Opptak av kandidater og sammensetning av grupper i 2025

I 2025 var det totalt 70 søkere til 56 ledige plasser på Grunnleggende trinn, Trinn A1 og Trinn B1, mot 77 søkere i 2024. Denne nedgangen skyldes hovedsakelig at færre kandidater søkte Trinn B i år sammenlignet med 2024. I 2024 var innsøkingen preget av at svært mange kandidater søkte seg direkte fra Trinn A til Trinn B, og en bekymringsfull lavere andel søkere til Grunnleggende trinn og Trinn A. Derfor gledelig at vi i 2025 fikk en økning i antall søkere til disse trinnene. Grunnleggende trinn hadde størst økning med totalt 22 søkere mot 13 i 2024. Til Trinn A1 var det totalt 33 søkere mot 27 året før. Til Trinn B1 var det 16 søkere mot 30 året før. Dette var en forventet nedgang. I 2025 avsluttet tre grupper Trinn A (23 kandidater), mot fire grupper (32 kandidater) året før.

Etter at tilbud om studie plass enten var bekreftet eller avkreftet og årets opptak var ferdig, fikk vi fylt to grupper på Grunnleggende trinn (16 kandidater), tre grupper på A1 (24 kandidater) og to grupper på B1 (13 kandidater).

Undervisningsåret 2025-26 startet i september med 104 kandidater fordelt på 14 teori- og veiledningsgrupper og 11 smågrupper. Tverrfaglig sammensetning av gruppene tilstrebes i alle grupper, bortsett fra de teori- og veiledningsgruppene på Trinn A som er forbeholdt psykologer som bruker utdanningen som ledd i sin spesialistutdanning i psykoterapi. Fordeling av antall kandidater utdanningsåret 2025-26:

Grunnleggende trinn	Trinn A 1.år	Trinn A 2.år	Trinn B 1.år	Trinn B 2.år	BPT oppstart 2025	BPT avsluttet 2025
16	24	23	13	28	14	15

Yrkesbakgrunn kandidater utdanningsåret 2025-26

Psykolog	Lege	Sykepl.	Sos.	Prest	Pedagog	Kunst ter.	Vernepl.	Barnev. ped.	Fys. ter.	Musikk ter.	Annet
55	20	9	7	4	2	2	1	1	1	1	1

Andelen psykologer og leger er omtrent tilsvarende fjoråret med en svak økning av begge profesjoner. Flere leger enn i fjor søkte Grunnleggende trinn og Trinn A. Kandidater med annen utdanningsbakgrunn enn lege/ psykolog, har en svak nedgang til 26 % mot 27,5 % i fjor.

Fordypningsseminarene har varierende søkning. Det er god søkning til BPT-seminaret. Til fordypningsseminarene i MBT-G og i Gruppeterapi for pasienter med rus- og avhengighetsproblematikk (GRA) fikk vi heller ikke i år nok søkere. Det pågår arbeid med å videreutvikle alternative seminarmodeller av kortere varighet og rimeligere pris i et forsøk på økt rekruttering..

Diplomoppgaver i gruppeanalyse

Til kandidatenes sommerfest 2025 hadde 13 kandidater fullført gruppeanalytikerutdanningen med godkjent skriftlig arbeid. 12 av disse var til stede på sommerfesten og fikk sine diplomer utdelt av styreleder Victoria B. Lange.



Fra venstre: Anne Marie Frøkedal, Guro Heintz, Stine E. Kjøsnes, Sandra Jerstad, Lene H. Strøm, Helgi G. Gardarsson, Claudia Backe, Marte Skinnarmo, Anneli E. Eimhjellen, Christine Tenold, Robert Svensen og Hanne Kine W. Skoe (Margareth Næss var forhindret i å delta)

Hovedutdanningen gir følgende godkjenninger

- For psykologer er Trinn A og Trinn B godkjent av NPF som 4-årig obligatorisk program for psykoterapispesialitet.
- Grunnleggende trinn (og RGO) er under gitte forutsetninger godkjent som tellende til veiledning 35 timer i valgfri terapiform, fordypningsdel gruppeterapi, for LIS i psykiatri og for LIS i rus- og avhengighetsmedisin
- Psykiatere, psykologspesialister, leger og psykologer under spesialisering kan få tidsbegrenset trygderefusjon (2 år) for gruppen de driver på Trinn B.

Til hovedutdanningen og RGO mottar IGA offentlig støtte fra Helse- og omsorgsdepartementet via Helsedirektoratets tilskuddsordning for institutter og foreninger som driver etter-, videre- og spesialistutdanning i psykisk helse

Regionalt gruppeopplæringsprogram (RGO)

IGAs ettårige regionale opplæringsprogram tilbyr opplæring og utdanning i gruppebasert behandling av psykiske lidelser og rus- og avhengighetsproblematikk for helsearbeidere i førstelinjen og spesialisthelsetjenesten. Den faglige målsettingen er å gi deltakerne forståelse for hvordan gruppebaserte behandlingstilbud kan brukes ved ulike problemstillinger og innenfor ulike rammer. Programmet er tverrfaglig. RGO representerer en viktig kontakt- og samhandlingsarena for regionen der programmet arrangeres.

IGA har som mål å arrangere RGO hvert år og i nye geografiske områder. Ett år på RGO gir mulighet for å starte direkte på Trinn A på hovedutdanningen. Ofte står lokalt DPS for den lokale forberedelsen i samarbeid med undervisningsleder og lokal koordinator. RGO har også godkjenning for de fleste yrkesgrupper, dog noe forskjellig timetall, søkes av IGA for hvert RGO.



*Lærergruppen RGO Tromsø:
(fra venstre) Ketil Brenne,
Torill Nordgård Eriksen og
Menno de Jong*

RGO Tromsø avsluttet sitt ettårige program i mai 2025. 24 kandidater gjennomførte utdanningen. For første gang ble et RGO program arrangert med samlinger over to dager, - en variant som var tilpasset de store geografiske avstandene i regionen. Denne tilpasningen ga dessverre ikke den ønskete effekten i form av øket søkerantall til programmet, men det var gode erfaringer med denne modellen og RGO Tromsø klarte å rekruttere flere søkere til hovedutdanningen, samt leger i spesialisering til RGO.

Etter RGO Tromsø, var det planlagt et nytt RGO i Ålesund med start i september 2025. Dette programmet måtte dessverre avlyses på grunn av for få søkere.

Parallelt arbeidet undervisningsleder med en lokal gruppe av gruppeanalytikere på Innlandet for å få i gang et RGO på Sanderud høsten 2026. Sanderud viste først stor interesse for et slikt program, men i september ga de beskjed om at de på grunn av manglende kapasitet måtte takke nei i denne omgang.

I desember møtte undervisningsleder den tidligere lærergruppen for RGO Vestfold Telemark hvor konklusjonen ble oppstart av et nytt RGO program i denne regionen høsten 2027.

Introduksjonsseminar i gruppepsykoterapi



IGA tilbyr årlige tre-dagers introduksjonsseminarer i gruppepsykoterapi, både for behandling av voksne med psykiske og/eller rus- og avhengighetsrelaterte lidelser. Målsettingen er å gi en introduksjon i gruppedynamisk og gruppeanalytisk tenkning og metode, egnet til bruk i døgn-, dag- eller polikliniske rammer og ved ulike kliniske problemstillinger, både i førstelinjen og i

spesialisthelsetjenesten. Seminaret består av teoriforelesninger, veiledning i grupper og storgruppemøter. I 2025 ble det arrangert introseminar med 28 deltakere med lærergruppen (fra v.): Johnny Pettersen, Brit Hunstad og Jan Vegard Bakali.

Veilederutdanningen IGAs ett-årige veilederutdanning arrangeres hvert eller annet hvert år, avhengig av behov og kapasitet. Utdanningen har som formål å gi gruppeanalytikere veilederkompetanse innen gruppepsykoterapi og gruppeanalyse, med vekt på veiledningspraksis og veilednings-pedagogikk. Programmet har seminarform med fire samlinger á to dager over to semestre For å bli godkjent psykoterapiveileder i gruppepsykoterapi av Psykoterapiutvalget i Dnlf (Legeforeningen), må psykiatere ha gjennomført veilederutdanningen.

Gruppepsykoterapeuter fra IGA som har veiledningsoppgaver innen gruppepsykoterapi, kan også delta på utdanningen.



Gruppeanalytikere prioriteres hvis det er begrenset plass i gruppene.

Våren 2025 avsluttet 16 kandidater veilederutdanningen. På bildet er bakerst fra venstre: Erik Elseth, Siri J. Brunvand, Adila Bhat, Agnieszka Tomiak, Vegar Nilsen, Astrid E. Svenning, Leif M. Volla, Line Lundbo, Jan-Olav

K. Svendsen og Marianne Bjørkholt. Foran fra venstre: Gunleiv Kvalbein, Anne Marie Hoel, Lennart Persson, Kari Gjelstad (lærer), Thor Kristian Island (lærer) og Ivar Tysland (Ann-Kristin Saugstad og Olav Kneppen var ikke til stede da bildet ble tatt).

Emnekurs i gruppepsykoterapi

IGA tilbyr lokaler og praktisk bistand for to-tre emnekurs som RegUt arrangerer årlig for leger i spesialisering (LIS), hhv. i psykiatri og i rus- og avhengighetsmedisin.

Lærerne er alle utdannet gruppeanalytikere fra IGA.

Lærergruppen gjennom mange år; Synnøve Ness Bjerke, Frode Finstad, Helene Hedemark og Thor Kristian Island avsluttet sine mangeårige lærerengasjementer i løpet av 2024 og 2025 og har gradvis blitt erstattet med fire nye lærere; Tonje Emorsten, Brit Hunstad, Maleen Geck Sevattal og Agnieszka Tomiak.



Helene Hedemark (til høyre på bildet) hadde sitt siste kurs sammen med Thor Kristian Island på St. Olav i Trondheim, i forbindelse med «Psykiatriveka». 28 leger i spesialisering deltok.

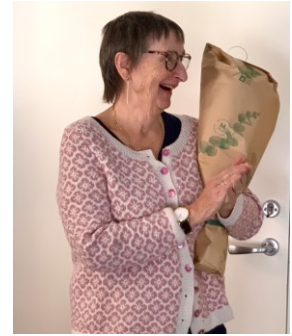
I mai hadde Thor Kristian Island sitt siste kurs sammen med Tonje Emorsten (til høyre på bildet) i IGAs lokaler hvor adm. sekr. Diana Schart fra IGA bisto. Her deltok 21 leger i spesialisering.



I september ble det tredje emnekurset gjennomført i IGAs lokaler og med Tonje Emorsten og Brit Hunstad (til venstre på bildet) som lærere. Her deltok 24 leger i spesialisering. For 2026 er det planlagt tre kurs.



I januar 2025 gikk et to-dagers emnekurs i gruppepsykoterapi for LIS innen Rus- og avhengighets-medisin av stabelen med Jon Johnsen og Synnøve Ness Bjerke som lærere. 13 leger i spesialisering deltok. Dette var Synnøve N. Bjerkes siste kurs. Brit Hunstad blir ny lærer.



Obligatoriske seminarer for psykoterapispesialiteten 2025-26

I 2025 var Bent Horpestad, Elfrida Kvarstein og Andreas Ekberg engasjert som seminarledere på to av totalt seks seminardager psykologene i psykoterapispesialisering må ha i løpet av en fireårs periode. 17 psykologer deltok.



FAGUTVIKLING OG KVALITETSSIKRENDE AKTIVITET

Evaluering

IGA ber fortløpende om standardisert tilbakemelding og evalueringer fra kandidatene på alle våre ulike utdanningstilbud, også fra emnekursene for leger i spesialisering i regi av RegUt. Det er jevnt over svært gode evalueringer av tilbudene. Styret ønsker å arbeide for at IGA skal være en tilpasningsdyktig og lærende organisasjon med gode rutiner for kvalitetssikring og evaluering. Styret anser fortløpende evalueringsarbeid knyttet til IGAs virke som viktig og vil fremme implementering av dertil egnede evalueringsverktøy.

Oppfølging av lærere

IGA arrangerer to heldagsmøter for lærerstaben ved hovedutdanningen; i august/september før første samling og i forbindelse med generalforsamlingen i mars. Heldagsmøtene inneholder både planlegging, diskusjoner og faglig påfyll. På lærermøtet i september 2025 fortsatte lærergruppen del 2 av en seminarrekke i veiledningsteori med Else Margrethe Berg. Del 3 av seminarrekken fortsetter i september 2026. På lærermøtet i februar deltok styreleder og fagrådsleder fram til lunsj.

Lærerne mottar regelmessig klinisk veiledning i to grupper etter hver samling med Inger Marie Bua som klinisk veileder.

Prosessveiledning for lærergruppen skjer på hver samling, med Kari Gjelstad som prosessveileder. Nye lærere får rutinemessig et informasjonsskriv som er kvalitetssikret gjennom høring blant lærere og behandling i fagrådet. Det ble i 2025 engasjert to nye lærere, Anna Szulc og Bent Horpestad, etter at Synnøve Ness Bjerke og Frode Finstad sluttet.

Christian Hjort har som Samlingsansvarlig lærer I, ansvar for å lede møter samt å holde orden på referater og kandidatenes oppmøte. Helene Hedemark som Samlingsansvarlig lærer II, har ansvar for kontakten med hotellet og er KV-ansvarlig lærer.

Kontakt med KV-veiledere

Fagrådet godkjenner KV-veiledere etter søknad. Godkjenningen må fornyes hvert femte år. Pr. 31.12.25 har 54 gruppeanalytikere godkjenning som KV-veiledere. Liste over disse ligger til enhver tid på IGAs hjemmeside.

Veiledersamlingen



Den årlige veiledersamlingen for KV- og RGO-veiledere ble arrangert 23. mai 2025 hvor Kari Gjelstad innledet til årets faglige tema: «Veiledningsteori med fokus på veilederens autoritet». Temaet var åpenbart aktuelt og skapte fruktbare og interessante utvekslinger mellom Kari og deltakerne bl.a. om hva veilederens autoritet innebærer.

KV-veileder-koordinator, KVVK

Eli Moholdt Grønås har oppgaven som KV-veileder-koordinator, KVVK. Funksjonen er forankret i fagrådet. KVVK har ansvar for digital veiledning for KV-veilederne samt det å formidle kontakt mellom KV-veileder og veileder på hovedutdanningen. KVVK tilbyr årlig digitale veiledningsgrupper for KV-veiledere på Zoom.

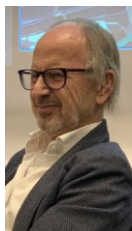
MEDLEMSRETTET AKTIVITET

GF-seminaret 2025: Temaet var i år: «Korttids psykodynamisk gruppeterapi for unge voksne med ADHD» med Hanne Sofie Johnsen Dahl som foreleser. Hun har de senere årene forsket på effekten av gruppeterapi blant unge voksne med ADHD.



Vårseminaret:

«Mentalizing and Group Analysis»



var temaet for IGAs vårseminar 10. april som samlet til sammen 24 medlemmer av IGA og NGPF. Utgangspunktet for seminaret var Sigmund Karteruds pågående arbeid med boka «Mentalizing and Group Analysis» hvor han ønsket innspill til hans tenkning om mentalisering og gruppeanalyse. På seminaret presenterte han først sine viktigste tanker så langt i skriveprosessen, før deltakerne ble invitert til å komme med sine meninger som resulterte i en spennende og befordrende fellessamtale om temaet.

Juleseminaret:

“Når vi ønsker å gjøre noe sammen”,

var temaet for årets juleseminar 11. Desember. Sigmund Karterud og Øyvind Urnes belyste temaet gjennom fire forelesninger som omhandlet forståelsen av intensjoner og mentale prosesser i gruppe og samfunn med referanser til selvet, personlighet og gruppeanalyse. Seminaret samlet 61 medlemmer av IGA og NGPF.



Medlemsbrev:

I 2025 fikk medlemmene nyttårsbrev fra instituttleder med innkalling til generalforsamlingen samt nyhetsbrev i september med bl.a. informasjon om forestående flytting. I tillegg til dette er det regelmessig sendt ut e-poster med utlysninger av engasjementer og verv samt informasjon om konferanser og seminarer, og annen relevant informasjon.

NETTSIDENE – www.iga.no

Hjemmesiden er IGAs viktigste informasjonskilde utad. Her finner alle interesserte informasjon om utdannings- og seminartilbud og om IGA som organisasjon. Kandidater og medlemmer kan logge seg inn til egne sider med all relevant informasjon for hver av gruppene.

Påmelding til instituttets utdanningsprogram og andre seminarer foregår elektronisk. Man kan finne lenker til andre aktuelle nettsteder nasjonalt og internasjonalt, om forskning, om gruppeterapi, relevant litteratur og annet. Medlemmer og kandidater oppfordres til å bruke nettsidene og til å gi tilbakemeldinger til sekretariatet om brukervennlighet, ting som savnes, kan forbedres osv. Sekretariatet gjennomførte i juni en oppdatering av nettsidene.

IGA har også en åpen side på Facebook (www.facebook.com/gruppeanalyse). Her legges mer uformell informasjon ut. IGA oppfordrer alle medlemmer til å dele informasjon og andre innlegg som de mener kan være av faglig interesse for flere, på denne Facebook-siden.

ØKONOMI

Helse- og Omsorgsdepartementet satte i 2025 av kr 33.955.000 til institutter og foreninger som driver etter-, videre- og spesialistutdanninger innen psykisk helse. Helsedirektoratet fordelte kr 5.400.000 av totalsummen til IGA. Tilskuddet har gått til drift av hovedutdanningen, det regionale opplæringsprogrammet (RGO), kandidatstipender og lønn til fast ansatte. Andre inntekter består av medlemskontingenter, seminaravgifter og utleie av lokaler.

Stipend, tilskudd og faglig fordypning

Det tilstrebes hvert år å sette av midler til stipend. Kandidater med særlige utgifter, bl.a. knyttet til lang reisevei og/eller lite eller ingen økonomisk støtte fra arbeidsgiver, prioriteres. Det ble i 2025 gitt stipend til sju kandidater, totalt kr 75 000. For utdanningsåret 2025-26 har IGA ikke hatt midler til å gi tilskudd til KV-gruppenes utgifter til ekstern veileder. I 2025 var det heller ikke midler øremerket faglig fordypning, men det ble refundert utgifter til representasjon på flere faglige kongresser

STAB – FAST ANSATTE OG ENGASJERTE

Sekretariatet



Instituttets daglige drift ivaretas av sekretariatet, som i 2025 har bestått av undervisningsleder Audun Magne Ulland, administrasjonssekretær Diana Schart og instituttleder Ingalill Pagliettini Johnsen. Instituttleder (30%) og undervisningsleder (50%) er begge i åremåls deltidsstillinger, mens administrasjonssekretær (100%) er fast ansatt.

Lærere og veiledere tilknyttet hovedutdanningen, seminarene og RGO.

Lærergruppen på hovedutdanningen har i 2025-26 bestått av:



(Bak fra v.): Magne Olav Gudmestad, Christian Hjort, Helle Janecke Elvebredd, Øystein Christoffersen og Hans Peter Møller

(Foran fra v.): Ingalill Pagliettini Johnsen,

Anna Szulc, Grazyna Banach, Hanne-Sofie Johnsen Dahl, Helene Hedemark, Laila Hjulstad, Bent Horpestad, Kristin Fjermestad og Audun Magne Ulland,

Veiledere engasjert for lærergruppen på hovedutdanningen 2024-25:

Klinisk veileder: Inger Marie Bua

Prosessveileder: Kari Gjelstad

Lærergruppen RGO Tromsø 2024-25: Ketil Brenne, Torill Nordgård Eriksen og Menno de Jong

Klinisk veileder for RGO lærere: Maleen Geck Sevatdal

Lærergruppen v/ fordypningsseminaret i BPT: Steffen R. Holthe, Anna Szulc, Nora Rustad og Øystein Førre.

Skriveseminarlærer (diplomoppgave): Anna M. Szulc

Lærergruppen Introseminar: Johnny Pettersen, Jan Vegard Bakali og Brit Hunstad

SAMARBEID MED ANDRE ORGANISASJONER

NASJONALT SAMARBEID

Norsk gruppepsykoterapeutisk forening (NGPF)

NGPF har fra etablering i 1989 for flere kjentes som en medlemsorganisasjon for instituttet. I starten kunne bare de med full 5-årig IGA-utdanning være medlem, etter hvert har foreningen åpnet opp for medlemmer med kortere utdanningsløp og gruppepsykoterapeuter med annen utdanning. NGPFs hovedoppgave har vært å fremme gruppepsykoterapiens vilkår i Norge. Foreningens nettsider (www.ngpf.no) har formidlet informasjon til medlemsmassen om gruppepsykoterapi som behandlingsmetode og om foreningens ulike arrangementer som medlemskvelder med faglig innhold, litteraturgrupper, årlig vårseminar og Sannerseminaret annet hvert år. Foreningen har publisert og kontinuerlig oppdatert en landsdekkende oversikt over hvor det fins tilgjengelige gruppepsykoterapeuter («terapeutlisten»). Videre har foreningen utgitt Gruppenytt.

NGPF var i 2025 fortsatt IGAs aller nærmeste samarbeidspartner og de fleste som er medlemmer i instituttet (IGA) er også medlem i NGPF. Som en følge av de nye statuttene til IGA (godkjent under Generalforsamlingen i 2025) med etablering av et eget medlemsråd i IGA, opphørte NGPF som egen forening 31. desember 2025 og håper å kunne videreutvikle foreningens kjerneområder gjennom IGAs medlemsråd.

Samarbeidsrådet for etter- og videreutdanning i psykisk helsevern

Samarbeidet med andre tilskuddsmottakere fortsetter. Dette gjelder både kontakt med Helsedirektoratet, Helse- og omsorgsdepartementet, høringsuttalelse til Stortingets statsbudsjett-arbeid, samarbeid om Psykoterapibiennalen 10. mars 2025 og et samarbeid med daglig leder Ulrikke Linge i Pilar kommunikasjon om kommunikasjonsstrategier overfor helsemyndighetene om bedret finansiering gjennom tilskuddsordningen. I april 2025 forelå et ferdig Kommunikasjonsstrategidokument på 79 sider som et resultat av dette samarbeidet. IGA deltar aktivt i Samarbeidsrådet. Kjersti S. Lyngstad har deltatt i en arbeidsgruppe som har utarbeidet et grunnlagsdokument om samarbeidsrådet som et første oppfølgingstiltak av strategidokumentet.

Instituttleder er IGAs faste representant i rådet.

Psykoterapiutvalget i Norsk psykiatrisk forening

Arrangerer årlige kontaktmøter for godkjente psykoterapiveiledere. IGA inviteres sammen med de andre instituttene til jevnlig gjensidige informasjonsmøter. Leder for psykoterapiutvalget i Norsk psykiatrisk forening, er Tone Tveit (gruppeanalytiker). Thor Kristian Island har representert IGA på utvalgets årlige møte som omhandler psykoterapispesialisering for LIS. Helene Hedemark og Maleen Geck Sevatdal overtar nå denne funksjonen.

INTERNASJONALT SAMARBEID

AGPA



American Group Psychotherapy Association, AGPA arrangerer hvert år konferansen AGPA CONNECT for gruppeterapeuter. Flere norske gruppeanalytikere er medlemmer og noen av dem har gjennom årene deltatt med både foredrag og storgruppeledelse.

På AGPA CONNECT i San Francisco i 2025 var IGA-Norge representert med Ingar Eugen Ingerø, Audun M. Ulland og Menno de Jong.

EGATIN

IGA er medlem i **European Group Analytic Training Institutions Network**.



Den norske gruppa som deltok på ESD i Berlin

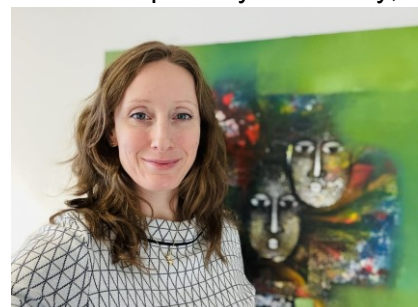
EGATIN Study Days arrangeres mot slutten av april hvert år i ett av medlemslandene. I 2025 var det en stor gruppe av norske deltakere som reiste til «Study Days» i Berlin, bl.a. 7 kandidater fra hovedutdanningen deltok. Delegat fra IGA Norge er undervisningsleder Audun Magne Ulland. Thor Kristian Island og Steinar Lorentzen er æresmedlemmer. Etter at EGATIN ikke lenger er registret i Sveits, men som et tysk foretak etter tyske bestemmelser, måtte styret gjennomføre et omfattende revisjonsarbeid av statuttene. Som igjen har resultert i en arbeidsgruppe som reviderer EGATINs «Essential Training Standards» (ETS). Thor Kristian Island deltar i denne arbeidsgruppen. Audun Magne Ulland har deltatt i en arbeidsgruppe som har arbeidet med spørsmålet hvorvidt EGATIN skal forbli et europeisk eller ekspandere til et internasjonalt nettverk. IGA-Norge arrangerer Study Days i 2028.

EFPP

IGA er også medlem av **European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy – EFPP**, en europeisk paraplyorganisasjon for nasjonale nettverk av psykoanalytisk orienterte organisasjoner innen voksen-, barne- og ungdoms-, gruppe-, par- og familiebehandling. Kjersti S Lyngstad og Ingalill Pagliettini Johnsen er IGAs delegater til EFPP.

GASi

Group Analytic Society International, GASi har sin opprinnelse i Group Analytic Society, - etablert i London i 1952 som en forening med hovedformål å fremme gruppeanalytisk gruppepsykoterapi som behandlingsform. GASi er primært for fagfolk som driver med gruppepsykoterapi eller andre yrkesgrupper med interesse for gruppedynamikk og består av individuelle medlemskap. Medlemsmassen utgjør ca. 800 medlemmer hvor ca. halvparten er bosatt utenfor Storbritannia. Hvert 3. år arrangerer GASi et stort internasjonalt symposium. Det neste symposiet blir i Athen sommeren 2026. Hvert år



arrangeres "Winter Workshop" i januar og "Foulkes Annual Lecture and Study Day" i mai. Mange norske gruppeanalytikere er medlemmer av GASi, bl.a. Mia Wanvik Stenersen. Hun ble i 2025 valgt for en tre-årsperiode som «Trustee» (styremedlem) i GASis «Management Committee» (styret).

IAGP

International Association for Group Psychotherapy and Group Processes (IAGP)



Her er IGA-Norge representert med Silje Klippen og Thor Kristian Island. Silje ble i 2025 valgt som medlem av IAGPs styre og komitémedlem av den nyopprettede seksjonen «Expressive Arts Therapy» samt ansvarlig redaktør/ grafisk designer IAGPs nyhetsbrev. Thor Kristian er Chair i IAGP Fellowship Awards Committee, komitémedlem i IAGP Analytic Group Psychotherapy Section og redaktør av «Globeletter»; IAGPs nettbaserte nyhets- og fagmagasin med to årlige utgivelser.

IAGP arrangerte i august 2025 «The 22nd International Congress of the International Association for Group Psychotherapy and Group Processes» i Sapporo, Japan. Flere norske deltok digitalt, men IGA-Norge var også fysisk representert i Sapporo med Hieu Tran, kandidat på Trinn B. Bildet er en workshop han deltok på (nr tre fra venstre på bakerste rekke).



fra

Den nordiske gruppepsykoterapikonferansen

De nordiske landene har i 36 år samarbeidet om å arrangere en felles konferanse hvert tredje år. I noen land har utdanningsinstituttene stått som arrangør, mens i Norge har det vært Norsk gruppepsykoterapeutisk forening som har vært vertskap for konferansen hele tre ganger, sist i Ålesund i 2022.

I 2025 inviterte IGA- Århus og IGA-København til den 12. nordiske gruppeterapikonferansen på ærverdige Grand Hotel i Odense 11.-

13.september. Konferansens tema «Violation Within and By the Group: A Group-Analytic Approach to Understanding and Processing» ble belyst gjennom spennende innlegg med forelesere både fra vår egen fagbakgrunn og fra tilstøtende fagfelt innen samfunnsvitenskap. Alt i alt en meget vel gjennomført og inspirerende konferanse. Neste vertskapsland blir Finland i 2028.

Også på denne konferansen var vi en stor gruppe som representerte Norge.



FAGLIG AKTIVITET BLANT IGAs MEDLEMMER

I januar ble alle IGAs medlemmer oppfordret til å sende en oversikt til bruk i årsmeldingen over faglig aktivitet som gruppeanalytikere. Følgende medlemmer fulgte oppfordringen:

Bakali, Jan Vegard

Læreroppdager:

- IGAs introseminar 2025

Paneldeltagelse:

- "Bruk av manualer i psykoterapi" på Nettverk for personlighetsforstyrrelsers sin årlige konferanse april, 2025

Publikasjoner – medforfatter:

- Bakali, J. V., Solbakken, O. A., Hoffart, A., Brækhus, H., Kvarstein, E., & Johnson, S. U. (2025). Affect integration, metacognitions, and early maladaptive schemas as predictors of outcome in cognitive and metacognitive therapies for social anxiety disorder. *Psychotherapy Research*, 35(7), 1149–1161. <https://doi.org/10.1080/10503307.2024.2443499>

Bokanmeldelser:

- Anmeldelse av Karterud, S.: "Hvordan bli en bedre utgave av seg selv gjennom gruppeterapi" i Gruppenytt juni utg. 2025

Bjerke, Synnøve Ness

Verv:

- Fagrådsmedlem IGA

Publikasjoner - medforfatter:

- Karterud, S., Bjerke, S. N., Normann-Eide, T. & Ulland, A. (2025). Group treatment is favored by Norwegian mental health leaders. *Group Analysis*, 1–17; DOI: 10.1177/05333164241300693

Dahl, Hanne Sofie Johnsen

Foredrag-Forelesning-Undervisning:

- "Korttids psykodynamisk gruppeterapi for unge voksne med ADHD" på IGAs GF-seminar 2025.
- "Om overføring og motoverføring, samt avslutning i gruppeterapi" RGO Tromsø, mai 2025
- "Short-term Psychodynamic Therapy" på 3-årig opplæringsprogram i psykodynamisk terapi i Kina, mars 2025.
- "Being a Psychotherapist" på 3-årig opplæringsprogram i psykodynamisk terapi i Kina, okt 2025

Publikasjoner – medforfatter:

- Zajenowska A & Dahl, H.S.J (2026). (Eds.) Exploring Perspectives in Group Analytic Psychotherapy in Europe: Assessing Current Status and Shaping Future Directions. In Press Routledge

Ekberg, Andreas

Verv:

- Fagrådsmedlem IGA
- Medlem av NPFs fagutvalg for psykoterapi
- Medlem av IPSYs litteraturutvalg
- Redaksjonsmedlem Matrix

Veiledning:

- Klinisk veileder Lovisenberg senter for psykisk helse og rus; Gruppeseksjonen
- Klinisk veileder Arken kvinnekollektiv

Foredrag-Forelesning-Undervisning:

- «Development and Application of a Treatment Integrity Scale for Generic Psychodynamic Group Psychotherapy and Group Analysis, foredrag på Society of Psychotherapy Research i Krakow, Polen

Publikasjoner – medforfatter:

- Høgenhaug, S. S., Kongerslev, M. T., Orsucci, F., Zimatore, G., Steffensen, S. V., Ekberg, A., Campanella, M., Schiepek, G. & Kjaersdam Telléus, G. (2025). Pattern formation, ruptures, and repairs in treatments of personality disorders: an idiographic case series study. *Frontiers in Human Neuroscience*, 19, <https://doi.org/10.3389/fnhum.2025.1552895>

- Sayar, H., Wilberg, T., Eikenæs, I. U. M., Ekberg, A., Leitemo, K., Morken, K. T. E., Oftedal, E., Omvik, S., Ulvestad, D. A., Pedersen, G. & Kvarstein, E. H. (2025). Improvement of alexithymia in patients treated in mental health services for personality disorders: a longitudinal, observational study. *Frontiers in Psychiatry*, 16, <https://doi.org/10.3389/fpsy.2025.1558654>
- Opsahl, I. A., Ekroll, V. B., Ekberg, A., Hageselle, J., Fredheim, K. N., & Wangen, I. (2025). Interne samarbeidsproblemer svekker Psykologforeningen. *Tidsskrift for Norsk psykologforening*.

Ekeid, Tanja S.

Verv:

- Fagrådsmedlem IGA

Veiledning:

- KV-veileder for en gruppe
- Klinisk gruppeveiledning BUP ansatte med IGA utdanning
- Klinisk veiledning for ansatte - Psykisk helse og avhengighet, Tønsberg kommune
- Klinisk gruppeveiledning for behandlere/ ansatte - Mestring og helse, Tønsberg kommune

Foredrag-Forelesning-Undervisning:

- Tre forelesninger om «Gruppebasert behandling og psykoedukasjon i 1. linjen» RGO Tromsø

Metodeutvikling:

- Koordinerer og utvikler implementeringsprosesser av gruppemetodikk og IMR – Psykisk helse og avhengighet, Tønsberg

Elvebredd, Helle J.

Verv:

- Fagrådsmedlem IGA
- Koordinator for Ungdomsrådet ved LDS senter for psykisk helse og rus.

Eriksen, Torill Nordgård

Verv:

- Styremedlem IGA

Læreroppgaver:

- Koordinator og lærer RGO Tromsø

Veiledning:

- KV-veileder for tre KV-grupper

Grønås, Eli Moholdt

Verv:

- Fagrådsleder IGA
- KV-veilederkoordinator IGA (KVVK)

Veiledning:

- KV-veileder for to grupper
- Gruppeveiledning av KV-veiledere (digitalt)
- Gruppeveiledning av overleger som har LIS i veiledning Asker DPS
- Klinisk gruppeveiledning for behandlergrupper Asker DPS

Metodeutvikling:

- Ansvar for etablering av en gruppebasert ADHD-poliklinikk ved Asker DPS

Arbeidsgrupper:

- Deltatt i arbeidsgruppe for revisjon av IGAs retningslinjer for teorioppgaver
- Medlem av arbeidsgruppe for omorganiseringen av ADHD utredning og behandling i Vestre Viken

Hjort, Christian

Foredrag-Forelesning-Undervisning:

- "Drømmen, individet og gruppen"- NGPFs vårseminar om bilder og drømmer, mai 2025.

Hjulstad, Laila

Læreroppgaver:

- IPSY

Ingerø, Ingar Eugen

Veiledning:

- KV- veileder for to grupper
- Klinisk veiledning av psykiater (i avtalepraksis) sine tre gruppeterapier
- Prosessveileder ved spesialpoliklinikken for spiseforstyrrelser på Gaustad
- Klinisk veileder på gruppeterapi ved Trasoppklinikken hhv. døgnavdeling og poliklinikk

Island, Thor Kristian

Verv:

- Editor of IAGP Globeletter
- Chair of IAGP awards committee
- Committee member of IAGP Analytic group psychotherapy section
- Member of the scientific committee for the International GASi symposium in Athens aug. 2026.
- Medlem av arbeidsgruppen for revisjon av Essential Training Standards, EGATIN
- Chair of session on «*Bridging Psychoanalytic Fields in EFPP* - 10th International Belgrade Conference on Reflective Citizens & Integrating Bridges Among Psychoanalytic fields

Læreroppgaver:

- Lærer ved IGAs veilederutdanning
- Lærer ved emnekurs i gruppepsykoterapi for LIS
- Lærer ved Sino-Norwegian advanced training program in analytic psychotherapy and analytic group psychotherapy, Beijing, China.

Veiledning:

- Prosessveileder lærergruppen IGA Aarhus, Danmark

Foredrag-Forelesning-Undervisning:

- «Om etikk og veiledning for psykologer» - seminarrekke for psykologer i psykoterapispesialisering IGA.
- «Trust and Shame in the Supervision Matrix» - Webinar IAGP.
- «What is this large group anyhow? From disintegration to dialogue. The large group in context». - Webinar IAGP
- "The Group Analytic Large Group – A ritual or an arena for meaningful dialogue? What is the purpose of the large group, and how to achieve it?" - Webinar Autumn workshop GASi

Publikasjoner:

- Island, T.K. (2025) Norway: National reach, international roots, and the Norwegian model of group analytic training. In: Harte V (ed.) *Group Analysis Across Borders: Dialogues on Culture, History, and Transformation*. London: Karnac 2025 (in print).

Publikasjoner – medforfatter:

- Dahl, Hanne-Sofie J., Island, T. K. & Johnsen, Ingalill P.: "Group Analytic Psychotherapy in Norway: Cultural Adaptation, Clinical Innovation and Practice, Research and National Integration" In: Anna Zajekowska & Hanne Sofie Johnsen Dahl (Eds.) *Exploring Perspectives in Group Analytic Psychotherapy in Europe: Assessing Current Status and Shaping Future Directions*. In Press Routledge.

Johns, Siri:

Veiledning:

- Klinisk veileder og prosessveileder Nedre Romerike DPS, Gruppeenheten
- Klinisk veileder og prosessveileder Øvre Romerike DPS, Gruppeenheten
- Klinisk veileder Vinderen Psykiatriske klinikk, Gruppeenheten
- Klinisk veileder og prosessveileder Nydalen DPS, Gruppeenheten (inkl den tidl. personlighetspoliklinikken)
- Klinisk veileder Follo DPS, Gruppeenheten
- Klinisk veileder og prosessveileder MBT team Kronstad DPS, Bergen
- Klinisk veileder Fredrikstad DPS, Gruppeenheten
- Klinisk veileder MBT team ved Moss DPS poliklinikk

Foredrag-Forelesning-Undervisning:

- "Et langt yrkesliv med kjærlighet for billedterapi, grupper og personlighetsforstyrrelser" - NGPFs vårseminar om bilder og drømmer, mai 2025.

Publikasjoner- medforfatter:

- Johns, S. (2025) "Billedterapi - om å bli kjent med seg selv og andre gjennom bilder» i: Johns, U.T., Landmark A.F. og Stänicke L.I. (red) *Kreativitet i Terapirommet*, Gyldendal 2025

Johnsen, Ingalill Pagliettini

Veiledning:

- Klinisk gruppeveiledning for to ansatte grupper, Lovisenberg senter for psykisk helse og rus
- Klinisk gruppeveiledning, Frelsesarmeens gatehospital.
- Klinisk gruppeveiledning for to grupper med terapeuter som driver kunstterapeutiske grupper

Foredrag-Forelesning-Undervisning:

- Halvdags undervisning "Om gruppeterapi", Fagdag Blå Kors Lade i Trondheim
- Halvdags undervisning "Om å være gruppeterapeut", Fagdag for fire gruppeseksjoner i Ahus.
- "Psykodynamiske begreper med fokus på motoverføring", Masterstudiet i kunstterapi OsloMet.

Publikasjoner- medforfatter:

- Dahl, Hanne-Sofie J., Island, T. K. & Johnsen, Ingalill P.: "Group Analytic Psychotherapy in Norway: Cultural Adaptation, Clinical Innovation and Practice, Research and National Integration" In: Anna Zajekowska & Hanne Sofie Johnsen Dahl (Eds.) Exploring Perspectives in Group Analytic Psychotherapy in Europe: Assessing Current Status and Shaping Future Directions. In Press Routledge

Kalland, Berit

Veiledning:

- Klinisk veileder Ålesund behandlingssenter - gruppeteam

Karterud, Sigmund

Foredrag-Forelesning-Undervisning:

- "Mentalisering og gruppeanalyse. Om pågående bokprosjekt" på IGA vårseminar april, 2025.
- "Når VI ønsker å gjøre noe sammen. Om intensjoner i gruppe samfunn, med referanse til selvet, personlighet og gruppeanalyse" (sammen med Øivind Urnes) på IGA/NGPF juleseminar desember, 2025:
- "Research and Group Analysis" - bidrag fra artikkelen til NGPFs lesesirkel oktober 2025:
- «Research and Group Analysis» - Webinar i regi av GASi januar 2025.

Publikasjoner:

- Karterud, S., Bjerke, S. N., Normann-Eide, T. & Ulland, A. (2025). Group treatment is favored by Norwegian mental health leaders. Group Analysis, 1–17; DOI: 10.1177/05333164241300693

Klippen, Silje

Verv:

- Styremedlem i IAGP
- Komitemedlem i "Expressive Art Therapy Section" IAGP
- Co-editor IAGP Newsletter

Foredrag-Forelesning-Undervisning:

- "Messages from the Silent Witnesses - Contemporary Art in Peacebuilding Processes: *Exploring green and creative interventions in intercultural dialog*", - Hybrid online foredrag av Silje Klippen og Saghi Behfar på symposiet: "War and Transgenerational Trauma" under "The 22nd International Triennial Congress– International Association for Group Psychotherapy and Group Processes", August 2025 – Sapporo, Japan
- "Messages from the Silent Witnesses – Part One: *Artistic Research on Female Transgenerational Trauma. / Sanam`s Diary*" – Online foredrag og workshop av Silje Klippen og Saghi Behfar i "SHARAZADE CIRCLE with Wilma Scategni", -et internasjonalt gruppepsykoterapeutisk forum knyttet til Expressive Art Therapy Section, IAGP, des. 2025

Publikasjoner:

- "One-Nights Stands", artikkel i MATRIX – Nordisk tidsskrift for psykoterapi, 41(3), 2025

Kvalbein, Gunleiv

Veiledning:

- Klinisk veiledning MBT gruppe Nic Waal

Kvarstein, Elfrida

Veiledning:

- Klinisk veileder MBTG ved tidl. Pers.pol, fra august; Nydalen DPS, Gruppeenheten

Foredrag-Forelesning-Undervisning:

- Todagersseminar i MBT-TF (traumefokusert) - Opplæring av terapeuter, sammen med Anthony Bateman.
- Undervisning på to inspirasjonsseminarer i mentaliseringsbasert terapi for enheter i nettverket, sammen med Andreas Ekberg.

Publikasjoner – medforfatter:

- Kvarstein EH, Bremer K, Baltzersen ÅL, Ekberg A, Normann-Eide E, Ulvestad DA, Pedersen G, Wilberg T (2025) Sustainability of Mentalization-Based Treatment Programs for Poorly Functioning Patients With Borderline Personality Disorder. Can We Really Keep It Up? Personal Ment Health, 19 (4), e70036 DOI [10.1002/pmh.70036](https://doi.org/10.1002/pmh.70036), PubMed [40831379](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40831379/)
- Omvik S, Kvamme A, Assmus J, Kvarstein E, Pedersen G, Zahl KE (2025) Metacognitive Interpersonal Therapy in Group for Avoidant Personality Disorder-A Comparison with Best Available Practice, Clin. Psychol. Psychother. 32 (5), e70149 DOI [10.1002/cpp.70149](https://doi.org/10.1002/cpp.70149), PubMed 40935591
- Sayar H, Wilberg T, Eikenæs IU, Ekberg A, Leitemo K, Morken KTE, Oftedal E, Omvik S, Ulvestad DA, Pedersen G, Kvarstein EH (2025) Improvement of alexithymia in patients treated in mental health services for personality disorders: a longitudinal, observational study Front Psychiatry, 16, 1558654 DOI [10.3389/fpsy.2025.1558654](https://doi.org/10.3389/fpsy.2025.1558654), PubMed 40206651

Lange, Victoria B.

Verv:

- Styreleder IGA

Veiledning:

- KV-veileder for to grupper
- Klinisk gruppeveiledning TSB poliklinikken

Liaaen, Torbjørn

Foredrag-Forelesning-Undervisning:

- "Egne følelser i møte med pasienter", forelesning ved Sex og samfunn 08.10.25

Lindgren, Solveig

Veiledning:

- Prosessveiledning overleger i BUP

Lorentzen, Steinar

Foredrag-Forelesning-Undervisning:

- Lorentzen S. Research in Group Analysis. What works for whom? Innlegg ved GASi Int. 48th Winter workshop om gruppeanalytisk forskning. Webinar 11. -12. Januar, 2025.

Intervju:

- Lorentzen, S. & Pauziene, E. A conversation with Steinar Lorentzen. Experiences from the initiation and development of a training program in Psychodynamic group therapy and Group Analysis. The thirtieth anniversary of the program celebrated at LGAS (Lithuanian Group Analytic Society) summer conference, Vilnius June 13.-15, 2025.
- Kamphus, H. «Du kommer til å bli en god psykiater» Intervju med Steinar Lorentzen, professor emeritus, psykoanalytiker og gruppeanalytiker i Kateksis, 2025 (2), 47-54.

Publikasjoner:

- Lorentzen S. (2025). Research in Group Analysis. What works for whom? Group Analysis 58(3), 299-316.

Publikasjoner – medforfatter:

- Lorentzen, S. (2025). Integrative Approach to Research in Group Analytic Psychotherapy: A Narrative Survey. In: Anna Zajekowska & Hanne Sofie Johnsen Dahl (Eds.) Exploring Perspectives in Group Analytic Psychotherapy in Europe: Assessing Current Status and Shaping Future Directions. In Press Routledge.

Lyngstad, Kjersti S.

Verv:

- Styremedlem IGA

Læreroppgaver:

- Lærer og smågruppeleder ved Gruppenanalyseseminare e.V. (GRAS) i Bonn, Tyskland
- Foreleser og veileder på to-dagers introseminar i gruppeterapi, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinikum Stuttgart.

Veiledning:

- KV-veileder for to KV-grupper
- Gruppeveileder generelle kompetansemål LIS Kreftmedisin, OUS

Arbeidsgrupper:

- Deltatt i arbeidsgruppe for Samarbeidsrådet i fbm oppfølging av kommunikasjons-strategidokumentet

Mällberg, Elisabeth

Veiledning:

- Klinisk gruppeveiledning for LIS 3 i metode spesifikk gruppeterapi

Persson, Bo Lennart:

Veiledning:

- Klinisk gruppeveiledning for gruppeteamet ved Alderspsykiatrisk poliklinikk, Gaustad sykehus, Oslo universitetssykehus HF

Metodeutvikling:

- Utvikling av samtalegruppeformat for inneliggende pasienter ved Akuttpsykiatrisk avdeling, OUS HF

Pettersen, Johnny

Læreroppgaver:

- IGAs introseminar

Veiledning:

- KV-veileder
- Klinisk gruppeveiledning BUP-Follo, gruppeteamet
- Prosessveileder i mediangruppe for individual- og gruppeterapeuter BUP-Follo
- Klinisk gruppeveiledning for gruppeterapeuter i Nesodden kommune

Foredrag-Forelesning-Undervisning:

- «Om å starte og lede gruppeterapi i institusjon» og «Intervensjoner i gruppeterapi», 3 forelesninger på Blå Kors kompassets fagdag i mars 2025.

Skoe, Hanne Kine Werpen

Veiledning:

- Klinisk gruppeveiledning av ansatte i bolig underlagt Tvunget psykisk helsevern

Stenersen, Mia Wanvik

Verv:

- Styremedlem i GASi styret
- Redaktør for tidsskriftet Contexts Magazine

Publikasjoner:

- «Når Nietzsche blir speil for unge menn» - Ytring i Psykologisk.no sept. 2025

Szulc, Anna M.

Verv:

- Medlem IGAs etikkutvalg
- Leder av IBUPs undervisningsutvalg

Veiledning:

- Klinisk gruppeveiledning for behandlingsansvarlige RASP (månedlig)
- Prosessveiledning med hele personalgruppen RASP

Sætherhaug, Hege Kristin

Veiledning:

- Klinisk individuell veiledning av gruppepsykoterapeut
- Klinisk gruppeveiledning av nyutdannede psykologer

Ulland, Audun Magne

Veiledning:

- Prosessveileder for staben v/ VAKE
- Gruppeveiledning for ABV-veiledere (arbeidsveiledning), Oslo bispedømme
- Gruppeveiledning for ansatte i Ventil samtaletilbud, Oslo bispedømme

Foredrag:

- "Gruppers betydning for mennesker" – dobbelforelesning for kandidater på Pastoralklinisk utdanning Lovisenberg, januar 2025.
- "Gruppers betydning for mennesker" – dobbelforelesning for kandidater på Pastoralklinisk utdanning A-hus, oktober 2025.
- "Om rammenes betydning ved gruppeterapi i institusjon", Trasoppklinikken, des. 2025

Publikasjoner – medforfatter:

- Karterud, S., Bjerke, S. N., Normann-Eide, T. & Ulland, A. (2025). Group treatment is favored by Norwegian mental health leaders. *Group Analysis*, 1–17; DOI: 0.1177/05333164241300693

Urnes, Øyvind

Verv:

- Fagrepresentant i brukerorganisasjonen [Velkommen - Personlighetsalliansen](#)

Veiledning:

- Klinisk veiledning overlegegruppen i Helse Møre og Romsdal Nord
- Klinisk veiledning Voss DPS Gruppeenheten, MBT grupper
- Klinisk veiledning Kongsvinger DPS Gruppeenheten, MBT grupper
- Klinisk veiledning DPS Nordlandssykehuset Gruppeenheten, MBT grupper

Foredrag:

- Undervisning om personlighetsforstyrrelser for LIS i psykiatrispesialisering, OUS
- Undervisning om personlighetsforstyrrelser for LIS i rusmedisinspesialisering UiT
- Undervisning om personlighetsforstyrrelser, Oslo Met

Publikasjoner:

- Urnes, Ø (2025). Kap. 3. Tilknytning, nevrobiologi, mentalisering og risiko for psykopatologi, Kap. 4. Affekter, følelser, emosjoner og emosjonsregulering, Kap. 5 med Anne-Grethe Urnes. Sosial kognisjon. I Anne-Grethe Urnes (red.) *Den interaktive hjernen hos barn og unge*. Gyldendal Akademisk
- Urnes, Ø (2025). Kap. 39. Mentalisering og mentaliseringsbasert behandling. I Marianne Thorsen Gonzalez (red.) *Psykiske lidelser-faglig forståelse og terapeutisk tilnærming*. Gyldendal

Publikasjoner – medforfatter:

- Renså-Ringstad, M. K. B., Schønning, T., & Urnes, Ø. (2025). Selvmordsatferd må forstås fra pasientens perspektiv. *Suicidologi*, 30(3)
- Kildahl, A. N., Langjord, T., Pedersen, G., Hove, O., Urnes, Ø., Torgersen, T., ... & Kvarstein, E. H. (2025). Screening for autism in psychiatric inpatients with severe self-harm—results from the Extreme Challenges research project. *Nordic Journal of Psychiatry*, 79(4), 303-313.