



IGA

Institutt for
gruppeanalyse og
gruppepsykoterapi



HELSE MØRE OG ROMSDAL

DPS Poliklinikk Ålesund

Regionalt opplæringsprogram i gruppebasert behandling av mennesker med psykiske lidelser og rusproblematikk

RGO i Ålesund 2025-26

– et regionalt tilbud for hele Møre og Romsdal



DPS Pol. Ålesund

Hvorfor gruppebasert behandling?

Gruppebasert behandling har dokumentert god effekt ved de fleste psykiske og rus- og avhengighetsrelaterte lidelser, og bidrar til å utvikle sosial og relasjonell kompetanse. Positive endringer gir store ringvirkninger for barn, familie og nettverk. Fellesskap med andre i lignende situasjon kan gi både symptomlette og motivere til bedre oppfølging av annen behandling, som for eksempel medisiner, sosial trening, jobbtrening og samtaler.

IGAs opplæringsprogram – RGO

Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA) har siden 1998 stått ansvarlig for dette regionale opplæringsprogrammet. RGO støttes økonomisk av Helsedirektoratets tilskuddsordning for videreutdanning innen psykisk helse. Dette gjør det mulig å tilby programmet til en rimelig pris. Evalueringer viser at opplæringsprogrammet oppleves nyttig både i behandlingen og ved at lokalt tverrfaglig og tverretatlig samarbeid styrkes.

Målgruppe og målsetning:

Hovedmålsettingen for programmet er:

- å kvalifisere deltakerne til å gi kunnskapsbasert og effektiv gruppebehandling
- å gi deltakerne en unik mulighet for å dele erfaringer og å få støtte, veiledning og anerkjennelse for det gruppebaserte arbeidet som allerede drives

Opplæringsprogrammet henvender seg til alle som arbeider i kommunehelsetjenesten og innenfor ulike institusjoner i spesialisthelsetjenesten innen psykisk helse og rus- og avhengighetsbehandling. Det vil si psykologer, leger, sykepleiere, sosionomer, ergoterapeuter, pedagoger, fysioterapeuter, hjelpepleiere, aktivitører og andre. Det er ikke et krav at deltakerne driver med grupper på forhånd, men for å få fullt utbytte av veiledningen gjennom RGO-programmet, er det en fordel å drive en gruppe, alene eller sammen med noen, være observatør i en gruppe eller forberede å starte en gruppe i løpet av opplæringsprogrammet.

Programmets innhold og omfang:

RGO-programmet inneholder sju seminardager, og totalt 50 undervisningstimer. Samlingene består av forelesninger, teorigjennomgang og prosesserfaring i refleksjons- og storgruppe. Mellom samlingene tilkommer 10 timer teori og 40 timer veiledning på de grupper som drives eller startes i forbindelse med programmet. Noe av veiledningen kan gjennomføres digitalt, dersom det angis spesielt behov for dette. Tid for denne veiledningen avtaler hver gruppe med sin IGA-veileder ut fra hva som er mulig og som passer best for deltakere, veileder og arbeidsgiver. Veiledere på RGO er erfarne gruppeanalytikere og gruppepsykoterapeuter med lang utdanning fra IGA. Vanlige fraværsregler gjelder; inntil 20% fravær kan godkjennes.

Læringsmål for programmet, innhold i undervisning og veiledning:

Gjennomført RGO-program skal gi læring i og kunnskap om:

- grunnleggende begreper, begrunnelse for gruppebasert behandling, forskning på effekt
- hvordan planlegge, starte og lede en behandlingsgruppe/gruppeterapi
- psykodynamiske gruppeprosesser og gruppeprosesser i alle typer behandlingsgrupper
- grupper som terapeutisk arena, gruppeterapeutiske faktorer og faser i gruppeterapi
- ulike former for gruppepsykoterapi, både med tanke på metoder og pasientgrupper
- grupper som ledd i behandling/miljøterapi ved innleggelser
- rammenes betydning og dynamisk administrasjon av forskjellige typer grupper
- muligheter og utfordringer i alle faser i et gruppeterapiforløp
- generelle trekk ved storgruppedynamikk og -prosess
- om terapeutens rolle i alle faser og spesielt om gjennomarbeiding og avslutning
- dypere kunnskap om et spesifikt og lokalt valgt tema, f.eks. innen rus- og avhengighet eller BUP

Tid og program for felles seminardager:

Seminardagene er lagt til fredager, fra kl. 9:00 – kl. 16:00.

Første seminardag: **26. september 2025**

Andre seminardag: **31. oktober 2025**

Tredje seminardag: **5. desember 2025**

Fjerde seminardag: **6. februar 2026**

Femte seminardag: **13. mars 2026**

Sjette seminardag: **17. april 2026**

Sjuende seminardag: **29. mai 2026**

Tid for gruppesamlingene mellom seminardagene, avtales internt i hver av gruppene

Videre utdanning i gruppepsykoterapi:

Teoriprogrammet og veiledningstimer på RGO er tilpasset Grunnleggende trinn (1. år) på IGAs nasjonale utdanningsprogram (hovedutdanningen). Med godkjent RGO kan en søke opptak direkte til Trinn A (2.år) på hovedutdanningen. Nærmere informasjon om utdanningsprogrammet i helhet på www.iga.no.

Meritterende:

Norsk Sykepleierforbund: 30 timer til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie

Leger i Spesialisering: RGO kan godkjennes som 3.-års psykoterapiveiledning. For psykologer er RGO tellende for å opprettholde spesialitet.

For kandidater som er FO-organiserte kan RGO inngå i søknad om spesialitet ved å legge fram utdanningsbekreftelse.

Lokal kontakt DPS Pol. Ålesund/koordinatorer fra IGA:

Kontakt for lokal arrangør: Oddrun Lie (Oddrun.Lie@helse-mr.no)

Lokal koordinator, IGA Berit Marie Kalland (bmkalland@gmail.com)

Påmelding/faktura, IGA Diana Schart (iga@iga.no)

Pris:

Kr 11 000, faktureres fra IGA til deltaker eller til arbeidsgiver

NB: Pris inkluderer lunsj, kaffe/te på seminardagen, og selve veiledningen mellom seminardagene

Påmeldingsfrist: 15. mai 2025

NB: Oppstart av opplæringsprogrammet forutsetter nok deltakere.

Påmelding på nett – se: <https://www.iga.no/rgo-helsemr/>

Sted: DPS Poliklinikk Ålesund Geilebergveien 20, 6017 Ålesund.

Mer info: Se www.iga.no for mer informasjon om IGA og RGO.