

Årsmelding fra IGA – 2024

Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi



INNHOLDSFORTEGNELSE:

	side
INSTITUTTETS FORMÅL	3
ORGANISASJONEN	3
Medlemmer og Generalforsamling	3
Styre, fagråd, utvalg, komiteer	3
Strategiseminar	4
Aktuelle arbeidsgrupper	5
INSTITUTTETS HOVEDOPPGAVER	6
UTDANNINGSVIRKSOMHETEN	6
• Hovedutdanningen	6
• Regionalt gruppeopplæringsprogram (RGO)	8
• Introduksjonsseminar i gruppepsykoterapi	9
• Veilederutdanningen	9
• Fordypningsseminar i MBT-G («Master Class»)	10
• Emnekurs i gruppepsykoterapi	10
• Obligatoriske seminarer for psykoterapispesialiteten 2024-25	11
FAGUTVIKLING OG KVALITETSSIKRENDE AKTIVITET	11
• Evaluering	11
• Oppfølging av lærere	11
• Kontakt med KV-veiledere	11
• KV-veileder-koordinator (KVVK)	12
MEDLEMSRETTET AKTIVITET	12
• GF-seminar 2024	12
• Juleseminar 5. desember	12
• Medlemsbrev	12
NETTSIDENE – www.iga.no og Facebook	13
ØKONOMI	13
Stipend, tilskudd og faglig fordypning	13
STAB, FAST ANSATTE OG ENGASJERTE	13
Sekretariatet	13
Lærere og veiledere	14
SAMARBEID MED ANDRE ORGANISASJONER	14
NASJONALT:	14
• NGPF	14
• Samarbeidsrådet for etter- og videreutdanning i psykisk helsevern	14
• Psykoterapiutvalget i Norsk psykiatrisk forening	15
INTERNASJONALT SAMARBEID	15
• EGATIN, EFPP, GASi, IAGP, AGPA	15
FAGLIG AKTIVITET BLANT MEDLEMMER	16

INSTITUTTETS FORMÅL

Instituttets formål er å styrke det psykoterapeutiske tilbudet i Norge ved å sørge for kvalifisert utdanning i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse, slik at pasienter får et solid og individuelt tilpasset gruppepsykoterapitilbud. Utdanningen er tverrfaglig og tilgjengelig for deltakere fra hele landet.

ORGANISASJONEN

Medlemmer og Generalforsamling

Pr. 31.12.24 hadde instituttet 144 medlemmer, 2 flere enn på samme tid i fjor.

Medlemskap kan søkes av gruppeanalytikere som jobber etter gruppeanalytiske prinsipper. Det er styret som godkjenner søknadene.

Generalforsamlingen (GF) består av instituttets medlemmer og er øverste myndighetsorgan i IGA. Det innkalles til GF minst én gang i året.

7. mars 2024 ble GF arrangert i Gjerdrums vei 19 med 39 medlemmer hvorav 1 deltok digitalt. Tidligere på dagen ble GF-seminaret arrangert med 29 påmeldte. Temaet var: «Erfaringer fra narrative terapigrupper med traumatiserte flyktninger», forelesning av gruppeanalytiker og psykiater Jone Schanche Olsen.



Fra Generalforsamlingen



Styret

Styre, fagråd, utvalg og komiteer

Styret forvalter instituttet, foreslår budsjett og sørger for forsvarlig organisering av virksomheten. Det utarbeider strategier, fastsetter planer og står for alle formelle vedtak. Styret har også ansvaret for innkalling til regelmessige møter med kandidatrepresentanter på hovedutdanningen.

Instituttleder og administrasjonssekretær møter i styremøtene.

Styret har fra mars 2024 bestått av (fra venstre):

Maleen Geck Sevatdal, Torill Nordgård Eriksen, Kristina Rosager, styreleder Harald Nydal, Gry Kvamme, og Kjersti S Lyngstad.



Fagrådet er instituttets kvalitetssikrings- og faglig rådgivende organ og har følgende ansvarsområder: Rammeoppsett og faglig innhold i hht til retningslinjene av instituttets utdanningsvirksomhet, initiere jevnlig ajourføring og revisjon av retningslinjer, oppdatering og videreutvikling av instituttets bibliotek, prinsipielle føringer ved utlysning av lærerengasjement i hht kompetanse og sammensetning samt godkjenning og oppfølging av KV-veiledere.

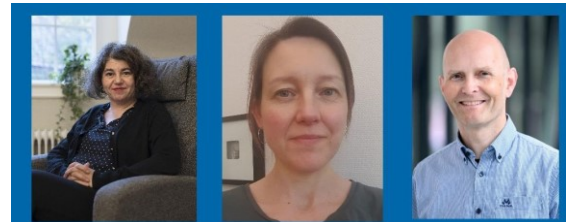


Fagrådet har fra mars 2024 bestått av (fra venstre) Helle J. Elvebredd, Synnøve Ness Bjerke, fagrådsleder Eli M. Grønås, Tanja S. Ekeid og Andreas Ekberg (innfelt)

Fagrådet er kandidatenes klageinstans, følger opp kandidatsaker og vurderer dispensasjonssøknader i hht retningslinjer for utdanningsvirksomheten. Fagrådet legger til rette for veiledning når det gjelder skriving av diplomoppgaver. Videre er fagrådsmedlemmene én av to sensorer i vurdering av diplomarbeider.

Undervisningsleder møter fast på fagrådsmøtene.

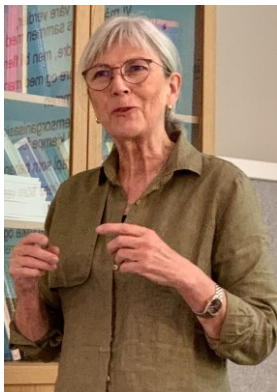
Etikkutvalget skal bistå styre, fagråd, sekretariat og kandidater i etiske spørsmål. I 2024 har utvalget bestått av Anna M. Szulc, Karen M. Holm og Bent Horpestad.



Valgkomitéen har etter GF 2024, bestått av Kristin Edin og Eva Hatlem Dølemo.

Strategiseminar

Styrets årlige strategiseminar foregikk 10. og 11. oktober 2024. Tema var «Økt medlemsaktivitet i IGA, muligheter og perspektiver». Som vanlig deltok medlemmer av styret, fagrådet, sekretariatet og valgkomitéen. Seminaret ble ledet av styreleder Harald Nydal.



Styremedlem Kjersti S Lyngstad hadde to innlegg om bakgrunnen, hensikten og visjoner for økt medlemsaktivitet i IGA og hvilke endringer en medlemsorganisasjon vil innebære for instituttets organisering.

Det var også viet god tid til gruppearbeid hvor styret hadde utarbeidet forslag til innspill vedrørende: - Hvilke aktiviteter ønsker vi å satse på for en aktiv medlemsorganisasjon? – Hvordan kan en slik medlemsorganisasjon organiseres ved siden av utdanningsvirksomheten? – Hvordan kan vi endre/ utvide kriteriene for medlemskap og opprette ulike medlemskategorier?

Seminaret var preget av mange kreative innspill og spennende diskusjoner. Arbeidsformen i strategiseminarer bidrar til å styrke IGAs undersøkende kultur, hvor det er rom for uenighet og diskurs før videre strategier legges.



Aktuelle arbeidsgrupper

Disse arbeidsgruppene har vært i aktivitet gjennom 2024:

Arbeidsgruppe «Statuttendringer ved endret medlemsorganisering» eller «redaksjonskomitéen» har høsten 2024 utarbeidet forslag til nye statutter for et IGA med en egen medlemsorganisasjon ved siden av utdanningsvirksomheten. Arbeidsgruppen har bestått av Bent Horpestad, Inger Tone Kleven, Marianne Thorsen Gonzalez og styremedlem Kjersti S Lyngstad som har vært leder for gruppen. Arbeidsgruppen har hatt tre møter.

Arbeidsgruppe «Revisjon av litteratur ved hovedutdanningen». Pensum på hovedutdanningen evalueres fortløpende av kandidater og lærere under hver samling. En fast arbeidsgruppe med undervisningsleder og medlemmer fra lærergruppen og fra fagrådet har ansvar for årlig revisjon av teoriprogrammet. Undervisningsleder leder denne gruppen. Fagrådet reviderer også pensum for RGO, etter evaluering fra veiledere og deltakere ved RGO og innspill fra undervisningen. Denne arbeidsgruppen møttes i 2024 en hel dag hvor den årlige revisjonen ble gjennomført.

Arbeidsgruppe «Revisjon av litteratur på fordypningsseminaret BPT».

Pensum på BPT evalueres fortløpende av lærerne og instituttleder. Denne gruppen hadde forrige utdanningsår tre møter ledet av instituttleder.

Utleieorganisasjonen **PsykUt SA** (psykoterapi-instituttens utleieorganisasjon) med undertittel «psykoterapi-instituttens hus» (tidligere omtalt som Samlokasjonsorganisasjon SO) hadde sin offisielle stiftelsesdato 24. juni 2024 etter at **arbeidsgruppen som arbeidet fram mot en felles utleieorganisasjon for de fire psykodynamiske instituttene: IPSY, NKI, NPI og IGA**, i Gjerdrums vei 19, hadde avsluttet sitt arbeid i slutten av 2023.

Kari Gjelstad og Gry Kvamme representerer IGA i det nyopprettede styret i PsykUt SA. IGAs administrasjonssekretær Diana Schart er ansatt i en 10% stilling som daglig leder i oppstartsfasen. I slutten av 2024 overtok PsykUt SA leiekontrakten IGA hadde med gårdeier i Gjerdrums vei 19.

INSTITUTTETS HOVEDOPPGAVER

UTDANNINGSVIRKSOMHETEN:

Hovedutdanningen

IGA har siden 1992 tilbudt videreutdanning i gruppeanalyse og gruppepsykoterapi av ett til fem års varighet. Faglig videreutvikling og endring i helsepolitiske føringer og styringsfokus i helseforetakene bidrar til nødvendig og kontinuerlig evaluering og revisjon av utdanningstilbudet. Nytt utdanningsprogram ble innført i 2017, som for noen kandidater gir mulighet til kortere kvalifiserende utdanning (fire år) før full gruppeanalytisk utdanning (skriftlig diplomarbeid).

IGA har alltid vektlagt at for å lære gruppepsykoterapi og gruppeanalyse kreves både innlæring av teori, veiledning på egen praksis og egenerfaring i smågruppe og storgruppe. Dette er i tråd med internasjonale standarder.

I tilknytning til samlingene på hovedutdanningen, tilbys fordypningsseminarer i: Basal psykoanalytisk teori – BPT, Mentaliseringsbasert gruppeterapi for personer med relasjonsvansker (MBT-G), og Gruppeterapi ved rus og avhengighetsproblematikk – RUS.

Rammer for hovedutdanningen

Hovedutdanningen arrangeres med fem årlige samlinger á 3-3,5 dager. Programmet består av et ett-årig Grunnleggende trinn, en to-årig basisdel (Trinn A) og en to-årig fordypningsdel (Trinn B). Kandidater med tilstrekkelig teori- og/eller erfaringsbakgrunn kan søke opptak direkte til Trinn A.

Det er mulig å ta Grunnleggende trinn som en innføring i gruppepsykoterapi. For leger i spesialisering (LIS) i psykiatri og i rus- og avhengighetsmedisin teller dette som (tredje) års psykoterapeiveiledning.

Skriftlige oppgaver leveres ved avslutning av hvert trinn. Fokus her er å øve på å benytte teori for å belyse kliniske problemstillinger.

Det kreves videre deltakelse i kollegiale veiledningsgrupper (KV-grupper) mellom samlingene, lokalt eller digitalt.

Målsetning for hvert av trinnene i utdanningen

Grunnleggende trinn (1 år): Formidle basiskunnskap i gruppepsykoterapi og om gruppeprosesser, med sikte på å kunne lede grupper i førstelinjen og fungere som koterapeut i terapigrupper i behandlingsinstitusjoner innenfor psykisk helsevern og rusbehandling.

Trinn A (2 år): Utdanne kandidaten til å kunne arbeide kvalifisert og systematisk med gruppepsykoterapi i førstelinjen og på spesialistnivå med polikliniske og innlagte pasienter. Kandidater som har fullført Grunnleggende trinn, RGO eller som har tilsvarende teori- og erfaringsbakgrunn, kan tas opp på Trinn A.

Trinn B (2 år): Sette kandidatene i stand til å arbeide selvstendig med gruppepsykoterapi og gruppeanalyse med innlagte og polikliniske pasienter, inkludert i privat praksis, og gi grunnlag til å kunne veilede i gruppepsykoterapi.

Kandidater som har gjennomført Trinn A, med tillegg av teoriseminar i basal psykoanalytisk teori (BPT), eller tilsvarende, kan tas opp på Trinn B.

Utdanningen i gruppeanalyse avsluttes med en skriftlig diplomoppgave basert på det kliniske arbeidet som den enkelte kandidat har mottatt veiledning på gjennom Trinn B.

Psykoterapispesialitet for psykologer

Fra 2018 ble et 4-årig obligatorisk program for psykologer som spesialiserer seg i psykoterapi innarbeidet i IGAs utdanningsprogram, med godkjenning fra Norsk psykologforening (NPF). I KV-grupper og på Trinn A får disse veiledning i rene psykologgrupper. På Trinn B, i storgruppen og i smågrupper deltar de i tverrfaglige grupper på lik linje med andre deltakere i utdanningen.

I psykoterapispesialiteten inngår i tillegg tre 2-dags seminarer i løpet av fire år. Første seminar handler om psykologspesialistrollen, vitenskapsteori og psykoterapiforskning, det andre handler om diagnostikk, tester og behandling, og tredje seminar handler om familie og samfunn, veiledning og etikk. Dette programmet er nå godt innarbeidet i hovedutdanningen. IGA søkte NPF i 2024 om fornyet godkjenning av spesialistprogrammet etter nye retningslinjer. Søknaden ble godkjent.

Fordypningsseminarer

I 2024 ble det gjennomført tre fordypningsseminarer:

Fordypningsseminar i gruppeterapi ved rus og avhengighet (RUS)

Basal psykoanalytisk teori (BPT) og fordypningsseminar i mentaliseringsbasert terapi i gruppe (MBT-G)



Ni kandidater gjennomførte i 2024

fordypningsseminaret i gruppeterapi ved rus og avhengighet med seminarlærer Espen Ajo Arnevik. Fra venstre: Fredrik Hallsteinsen, Nora M. H. Høiback, Lars A. Fredriksen, Trine Reed-Jenssen, Espen Ajo Arnevik (lærer), Huaytacha Tennfjord, Gisle Anderssen, Margit Løk og Andre Rønningsen (Tina Svaleng ikke til stede da bildet ble tatt)

Opptak av kandidater og sammensetning av grupper i 2024

I 2024 var det 77 søkere til 64 ledige plasser på Grunnleggende trinn, Trinn A1 og Trinn B1 på hovedutdanningen. Totalt antall søkere er tilfredsstillende. Men en betydelig nedgang søkere til Grunnleggende trinn, skaper bekymring. I 2024 var det 13 søkere til dette trinnet mot 22 søkere året før. Fire søkte riktignok etter frist, men for sent til å være aktuelle for årets opptak. Til Trinn A var det like mange søkere som fjoråret, men dette trinnet hadde nedgang i antall søkere i 2023.

Det helt spesielle med inneværende utdanningsår er at rekordmange kandidater (30) søkte Trinn B1 (18 søkere i 2023). Dette skyldes at svært mange av de 32 kandidatene som avsluttet A2 sommeren 2024, søkte seg videre til Trinn B.

Da opptaket var ferdig, etter at tilbud om studieplass enten var bekreftet eller avkreftet, fikk vi fylt én gruppe på Grunnleggende trinn og tre grupper på A1. Videre hadde vi lærerressurser nok til å tilby 28 av de 30 søkerne til Trinn B1 plass i fire teori- og veiledningsgrupper. Dette har medført at vi nå har sju teori- og veiledningsgrupper fordelt på Grunnleggende trinn (1), A1 (3) og A2 (3) og like mange grupper fordelt på Trinn B1 (4) og B2 (3).

Utdanningsåret 2024-25 startet i september med 98 kandidater fordelt på 14 teori- og veiledningsgrupper og 11 smågrupper. Tverrfaglig sammensetning av gruppene tilstrebes i alle grupper, bortsett fra de teori- og veiledningsgruppene på Trinn A som er forbeholdt psykologer som bruker utdanningen som ledd i sin spesialistutdanning i psykoterapi.

Fordeling av antall kandidater utdanningsåret 2024-25

Grunnleggende trinn	Trinn A 1.år	Trinn A 2.år	Trinn B 1.år	Trinn B 2.år	BPT oppstart 2024	BPT avsluttet 2024
8	24	22	28	16	15	24

Yrkesbakgrunn kandidater utdanningsåret 2024-25

Psykolog	Lege	Sykepleier	Sosionom	Prest	Barnev.ped.	Vernepleier	Fysioterapeut	Annet
52	18	9	9	3	1	1	1	4

Andelen psykologer og leger er omtrent tilsvarende med fjoråret. Flere leger enn i fjor søkte Grunnleggende trinn og Trinn A. Kandidater med annen utdanningsbakgrunn enn lege/psykolog, har en nedgang til 27 % mot 34 % i fjor.

Fordypningsseminarene har varierende søkning. Det er god søkning til BPT-seminaret. Til fordypningsseminarene i MBT-G og i Gruppeterapi for pasienter med rus- og avhengighetsproblematikk fikk vi ikke nok søkere i 2024. Det ble i den forbindelse gjort en kartlegging blant årets kandidater på hovedutdanningen, om hvorfor de tror så få søker. De årsakene som ble rapportert hyppigst var a) manglende økonomisk støtte fra arbeidsgiver utover dekningsen til hovedutdanningen og b) manglende kapasitet og tid hos kandidatene.

Diplomoppgaver i gruppeanalyse

Til kandidatenes sommerfest 2024 hadde 15 kandidater fullført gruppeanalytikerutdanningen med godkjent skriftlig arbeid. 13 av disse var til stede på sommerfesten og fikk sine diplomer utdelt av styreleder Harald Nydal.



Fra venstre: Gunleiv Kvalbein, Kirstin Tulipan, Rolf Kristensen, Adila Bhat, Sanja Markovic, Marit Skinnes, Agnieszka Tomiak, Ellen Langlete, Ingeborg Overvoll, Marianne Bjørkholt, Ann-Kristin Saugstad, Kristine Kogstad og Line Lundbo (Tove T. Kristoffersen og Synnøve Klette var ikke til stede)

Hovedutdanningen gir følgende godkjenninger

- For psykologer er 4-årig obligatorisk program for psykoterapispesialitet, godkjent av NPF.
- Grunnleggende trinn (og RGO) er under gitte forutsetninger godkjent som tellende til veiledning 35 timer i valgfri terapiform, fordypningsdel gruppeterapi, for LIS i psykiatri og for LIS i rus- og avhengighetsmedisin
- Psykiatere, psykologspesialister, leger og psykologer under spesialisering kan få tidsbegrenset trygderefusjon (2 år) for gruppen de driver på Trinn B.

Til hovedutdanningen og RGO mottar IGA offentlig støtte fra Helse- og omsorgsdepartementet via Helsedirektoratets tilskuddsordning for institutter og foreninger som driver etter-, videre- og spesialistutdanning i psykisk helse

Regionalt gruppeopplæringsprogram (RGO)

IGAs ettårige regionale opplæringsprogram tilbyr opplæring og utdanning i gruppebasert behandling av psykiske lidelser og rus- og avhengighetsproblematikk for helsearbeidere i førstelinjen og spesialisthelsetjenesten. Den faglige målsettingen er å gi deltakerne forståelse for hvordan gruppebaserte behandlingstilbud kan brukes ved ulike problemstillinger og innenfor ulike rammer. Programmet er tverrfaglig. RGO representerer en viktig kontakt- og samhandlingsarena for regionen der programmet arrangeres.

- IGA har som mål å arrangere RGO hvert år og i nye geografiske områder. Ett år på RGO gir mulighet for å starte direkte på Trinn A på hovedutdanningen. Ofte står lokalt DPS for den lokale forberedelsen i samarbeid med undervisningsleder og lokal koordinator. RGO har også godkjenning for de fleste yrkesgrupper, dog noe forskjellig timetall, søkes av IGA for hvert RGO.



De lokale lærerne i Tromsø: (fra venstre) Ketil Brenne, Torill Nordgård Eriksen og Menno de Jong

Etter at et vellykket RGO Stavanger var ferdig i mai 2024, startet RGO Tromsø opp i september 2024 med tre lokale lærere og 24 deltakere. For første gang arrangeres et RGO program med samlinger over to dager, en variant tilpasset store avstandene i regionen. Så langt er det høstet gode erfaringer med denne ordningen. Også dette RGO programmet har klart å rekruttere leger i spesialisering. Neste RGO er under planlegging i Ålesund med oppstart i september 2025.

Introduksjonsseminar i gruppepsykoterapi



Lærere var: (fra venstre) Johnny Pettersen, Grazyna Banach og Espen Ajo Arnevik.

IGA tilbyr årlige tre-dagers introduksjonsseminarer i gruppepsykoterapi, både for behandling av voksne med psykiske og/eller rus- og avhengighetsrelaterte lidelser. Målsettingen er å gi en introduksjon i gruppedynamisk og gruppeanalytisk tenkning og metode, egnet til bruk i døgn-, dag- eller polikliniske rammer og ved ulike kliniske problemstillinger, både i førstelinjen og i spesialisthelsetjenesten. Seminaret består av forelesninger, veiledning i grupper og storgruppemøter. I 2024 ble det arrangert introseminar i Oslo med 24 deltakere

Veilederutdanningen

IGAs ett-årige veilederutdanning arrangeres hvert eller annet hvert år, avhengig av behov og kapasitet. Utdanningen har som formål å gi gruppeanalytikere veilederkompetanse innen gruppepsykoterapi og gruppeanalyse, med vekt på veiledningspraksis og veiledningspedagogikk. Programmet har seminarform, med fire samlinger á to dager over et års tid.



opppfordrer alle som arbeider med gruppepsykoterapiveiledning til å ta veilederutdanningen

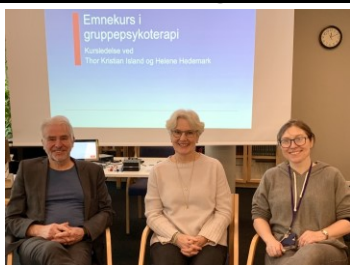
For å bli godkjent psykoterapiveileder i gruppepsykoterapi av Psykoterapiutvalget i Dnlf (Legeforeningen), må psykiatere ha gjennomført veilederutdanningen. Gruppepsykoterapeuter fra IGA som har veiledningsoppgaver innen gruppepsykoterapi, kan også delta på utdanningen. Gruppeanalytikere prioriteres hvis det er begrenset plass i gruppene. Høsten 2024 startet 16 kandidater på veilederutdanningen fordelt på to grupper med Kari Gjelstad og Thor Kristian Island som lærere. Instituttet

Fordypningsseminar i MBT-G («Master Class»)



20. september og 1. november arrangerte IGA og Institutt for mentalisering et fordypningsseminar i MBT-G i IGAs lokaler, med Sigmund Karterud og Øyvind Urnes som seminarlærere. Seminaret er myntet på kolleger som tidligere enten har fullført IGAs to-årige seminar i MBT-G eller videregående kurs i MBT-G ved IM, og 14 av disse deltok over de to dagene. Tilsvarende seminar blir arrangert i 2025. (Betegnelsen i parentes er brukt for å skille dette seminaret fra det fordypningsseminaret i MBT-G som IGA tilbyr på onsdager før de fem samlingene)

Emnekurs i gruppepsykoterapi



IGA tilbyr lokaler og praktisk bistand for to-tre emnekurs som RegUt arrangerer årlig for leger i spesialisering (LIS), hhv. i psykiatri og i rus- og avhengighetsmedisin. Lærerne er alle utdannet gruppeanalytikere fra IGA.

Tre emnekurs for LIS i psykiatri ble arrangert i februar, mai og oktober 2024 i IGAs lokaler. Adm. sekr. Diana Schart fra IGA bistår med praktisk tilrettelegging ved alle emnekursene.



Lærerggruppen har i 2024 bestått av Thor Kristian Island, Synnøve Ness Bjerke, Helene Hedemark, Frode Finseth og Tonje Gjerdrum Emorsten.

Synnøve og Frode avsluttet sine lærerengasjement høsten 2024.

Helene og Thor Kristian avslutter i løpet av 2025. Brit Hunstad og Maleen Geck Sevattal er i samarbeid med IGA engasjert av RegUt som nye lærere.



For 2025 er det planlagt tre nye emnekurs, for å imøtekomme behov fra flere leger i spesialisering som er i ferd med å bli ferdige med spesialitet.



I januar 2024 ble det arrangert to-dagers emnekurs i gruppepsykoterapi for LIS innen Rus- og avhengighets-medisin med Jon Johnsen og Synnøve Ness Bjerke som lærere.

Obligatoriske seminarer for psykoterapispesialiteten 2024-25

I 2024 var Thor Kristian Island og Tanja S. Ekeid engasjert som seminarledere, for dette som var to av totalt seks seminardager psykologene i spesialisering må ha i løpet av en fireårs periode. 24 deltakere tilstede.



FAGUTVIKLING OG KVALITETSSIKRENDE AKTIVITET

Evaluering

IGA gjennomfører fortløpende evalueringer blant kandidater på alle våre ulike utdanningstilbud inkl. blant leger i spesialisering på emnekursene i regi av RegUt. Det er jevnt over svært gode evalueringer av tilbudene. Styret ønsker å arbeide for at IGA skal være en tilpasningsdyktig og lærende organisasjon med gode rutiner for kvalitetssikring og evaluering. Styret anser fortløpende evalueringsarbeid knyttet til IGAs virke som viktig og vil fremme implementering av dertil egnede evalueringsverktøy.

Oppfølging av lærere

IGA arrangerer to heldagsmøter for lærerstaben ved hovedutdanningen; i september før første samling og i forbindelse med generalforsamlingen i mars. Heldagsmøtene inneholder både planlegging, diskusjoner og faglig påfyll. På lærermøtet i september -24 påbegynte lærergruppen et seminar i veiledningsteori med Else Margrethe Berg. Seminaret fortsetter hhv i september 2025 og 2026.

Lærerne mottar regelmessig klinisk veiledning i to grupper etter hver samling. I juni 2024 avsluttet Øyvind Urnes sitt engasjement som klinisk veileder. Inger Marie Bua har nå overtatt denne funksjonen.

Prosessveiledning for lærergruppen skjer på hver samling, med Kari Gjelstad som veileder. Nye lærere får rutinemessig et informasjonsskriv som er kvalitetssikret gjennom høring blant lærere og behandling i fagrådet. Det ble i 2024 engasjert en ny lærer, Kristin Fjermestad, etter at Siri Johns sluttet etter 31 år som lærer. IGA er svært takknemlig for hennes mangeårige innsats som lærer.

Christian Hjort har som Samlingsansvarlig lærer I, ansvar for å lede møter samt å holde orden på referater og kandidatens oppmøte. Helene Hedemark som Samlingsansvarlig lærer II, har ansvar for kontakten med hotellet og er KV-ansvarlig lærer.

Kontakt med KV-veiledere

Fagrådet godkjenner KV-veiledere etter søknad. Godkjenningen må fornyes hvert femte år. Pr. 31.12.24 har i alt 58 gruppeanalytikere godkjenning som KV-veiledere. Liste over disse ligger til enhver tid på IGAs hjemmeside. Noen er engasjert som lærere i hovedutdanningen, men mange av de øvrige er tilgjengelige for veilederoppdrag.

Den årlige veiledersamlingen for KV- og RGO-veiledere ble arrangert 24. mai 2024. Faglig tema var «Mellom barken og veden» og tok utgangspunkt i KV-veileders rolle og ansvar når KV-veileder er i tvil om/føler på bekymring for kandidaten eller er uenig med veilederen på hovedutdanningen.

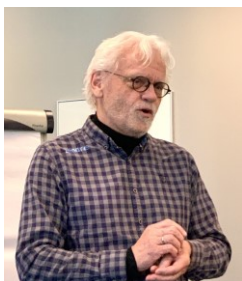


Temaet ble belyst med innlegg fra fagrådsleder Eli Moholdt Grønås, tidligere lærer Jon Johnsen og KV-veilederne Ingar Eugen Ingerø og Jone Schanche -Olsen

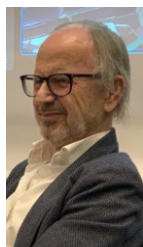
KV-veileder-kordinator, KVVK

Eli Moholdt Grønås har oppgaven som KV-veileder-kordinator, KVVK. Funksjonen er forankret i fagrådet. KVVK har ansvar for digital veiledning for KV-veilederne samt det å formidle kontakt mellom KV-veileder og veileder på hovedutdanningen. KVVK tilbyr årlig digitale veiledningsgrupper for KV-veiledere på Zoom.

MEDLEMSRETTET AKTIVITET



GF-seminaret 2024: Gruppeanalytiker og psykiater Jone Schanche Olsen har vært leder for og drevet mange grupper ved Transkulturelt senter i Stavanger, et arbeid han har mottatt Schizofrenidagens ærespris for. På GF-seminaret fikk vi gleden av hans spennende og berørende foredrag med utgangspunkt i hans: «Erfaringer fra narrative terapigrupper med traumatiserte flyktninger».



Juleseminar 5. desember

Tema for juleseminaret var «Selv- og personlighetsutvikling gjennom gruppeanalytisk psykoterapi», aktualisert gjennom et fengende og lærerikt foredrag av Sigmund Karterud. Etterfulgt av spennende og utvidende kommentarer og spørsmål fra panelet som bestod av Helene Hedemark, Elfrida Kvarstein

og Jan Vegard Bakali. Seminaret samlet 88 IGA og NGPF medlemmer.



Medlemsbrev

I 2024 fikk medlemmene nyttårshilsen med innkalling til generalforsamlingen fra instituttleder, samt julehilsen i desember. I tillegg til dette sendes det regelmessig ut e-poster med utlysninger av engasjementer og verv samt informasjon om konferanser og seminarer, og annen relevant informasjon.

NETTSIDENE – www.iga.no

Hjemmesiden er IGAs viktigste informasjonskilde utad. Her finner alle interesserte alt om utdannings- og seminartilbud og om IGA som organisasjon. Kandidater og medlemmer kan logge seg inn til egne sider med all relevant informasjon for hver av gruppene.

Påmelding til instituttets utdanningsprogram og andre seminarer foregår elektronisk. Man kan finne lenker til andre aktuelle nettsteder nasjonalt og internasjonalt, om forskning, om gruppeterapi, relevant litteratur og annet. Medlemmer og kandidater oppfordres til å bruke nettsidene og til å gi tilbakemeldinger til sekretariatet om brukervennlighet, ting som savnes, kan forbedres osv.

IGA har også en åpen side på Facebook (www.facebook.com/gruppeanalyse). Her legges mer uformell informasjon ut. IGA oppfordrer alle medlemmer til å dele informasjon og andre innlegg som de mener kan være av faglig interesse for flere, på denne Facebook-siden.

ØKONOMI

Helse- og Omsorgsdepartementet satte i 2024 av kr 33 245 000 til instituttet og foreninger som driver etter-, videre- og spesialistutdanninger innen psykisk helse. Helsedirektoratet fordelte kr 5 300 000 av totalsummen til IGA. Tilskuddet går til drift av IGA, hovedutdanningen og til det regionale opplæringsprogrammet (RGO) samt til stipender til kandidater, og til faglig fordypning for engasjerte medlemmer. Inntektene er ellers i all hovedsak inntekter knyttet til deltakeravgift på hovedutdanningen og på seminarer. IGAs omsetning knyttet til hovedutdanning og RGO var i 2024 på kr 10 500 000 og vi fikk et underskudd på kr 190 000.

Stipend, tilskudd og faglig fordypning

Det tilstrebes hvert år å sette av midler til stipend. Kandidater med særlige utgifter, bl.a. knyttet til lang reisevei og/eller lite eller ingen økonomisk støtte fra arbeidsgiver, prioriteres. Det ble i 2024 gitt stipend til åtte kandidater, totalt kr 130 000. For utdanningsåret 2024-25 har IGA ikke hatt midler til å gi tilskudd til KV-gruppenes utgifter til ekstern veileder. I 2024 var det heller ikke midler til skrive- og forskningsstipend. Det er refundert totalt kr 30 712 til faglig fordypning/kompetanseheving for 7 personer dette året.

STAB – FAST ANSATTE OG ENGASJERTE

Sekretariatet



Instituttets daglig drift ivaretas av sekretariatet, som i 2024 har bestått av administrasjonssekretær Diana Schart instituttleder Hanne-Sofie Johnsen Dahl og undervisningsleder Audun Magne Ulland. Instituttleder (30%) og undervisningsleder (50%) er begge i åremåls deltidsstillinger, mens administrasjonssekretær (100%) er fast ansatt. På nyåret 2024 bestemte Hanne-Sofie Johnsen Dahl seg for at 2024 ble hennes siste år som instituttleder. Stillingen ble utlyst og søker Ingaliill Pagliettini Johnsen ble ansatt av styret som ny instituttleder fra 1. januar 2025.

Lærere og veiledere tilknyttet hovedutdanningen, seminarene og RGO.



Lærere på hovedutdanningen 2024-25:

(Bakerste rekke) Magne Olav Gudmestad Hans Peter Møller, Frode Finseth, Øystein Christoffersen

(Midterste rekke) Ingalill Johnsen, Kristin Fjermestad, Grazyna Banach, Laila Hjulstad, Synnøve Ness Bjerke

(Fremste rekke) Helle Janecke Elvebredd.
Audun Ulland, Hanne-Sofie J. Dahl, Christian Hjort,
Helene Hedemark

Veiledere engasjert for lærergruppen på hovedutdanningen 2024-25:

Klinisk veileder for lærerstab ved hovedutdanningen: Inger Marie Bua

Prosessveileder lærerstab ved hovedutdanningen: Kari Gjelstad

Lærere v/ RGO i Tromsø 2024-25: Ketil Brenne, Torill Nordgård Eriksen og Menno de Jong

Klinisk veileder for lærergruppene RGO Stavanger 2023-24 og RGO Tromsø 2024-25:

Maleen Geck Sevatdal

BPT (psykoanalytisk teori): Steffen R. Holthe, Anna Szulc,

Nora Rustad og Øystein Førre. (Torbjørn Liaaen avsluttet sitt lærerengasjement juni 2024)

Skriveseminar (diplomoppgave): Anna M. Szulc

SAMARBEID MED ANDRE ORGANISASJONER

NASJONALT SAMARBEID

Norsk gruppepsykoterapeutisk forening (NGPF)

NGPF har fra etablering i 1989 for flere kjentes som en medlemsorganisasjon for instituttet. I starten kunne bare de med full 5-årig IGA-utdanning være medlem, etter hvert er foreningen åpen for de med kortere utdanningsløp og gruppepsykoterapeuter med annen utdanning. NGPF er fortsatt IGAs aller nærmeste samarbeidspartner og de fleste som er medlemmer i instituttet (IGA) er også medlem i NGPF.

NGPFs hovedoppgave er å fremme gruppepsykoterapiens vilkår i Norge. På nettsidene (www.ngpf.no) finnes informasjon om gruppepsykoterapi som behandlingsmetode og en liste over gruppepsykoterapeuter som er medlemmer av NGPF. NGPF utgir Gruppenytt, de publiserer og oppdaterer listen over gruppeterapeuter og arrangerer medlemskvelder med faglig innhold, litteraturgrupper, årlig vårseminar og Sannerseminaret annet hvert år.

Samarbeidsrådet for etter- og videreutdanning i psykisk helsevern

Samarbeidet med andre tilskuddsmottakere fortsetter. Dette gjelder både kontakt med Helsedirektoratet, Helse- og omsorgsdepartementet, høringsuttalelse til Stortingets statsbudsjett-arbeid og samarbeid om Psykoterapibiennalen, som skal arrangeres 10. mars 2025. IGA deltar aktivt i dette arbeidet med instituttleder i Samarbeidsrådets arbeidsutvalg og har ledet arbeide med å få til et samarbeid med kommunikasjonsrådgiver for å få hjelp til å påvirke politisk da størrelsen på tilskuddet går ned år for år. Undervisningsleder har vært med i programkomitéen for psykoterapibiennalen i 2025 med tittelen «Psykoterapi et knapphetsgode? – Etske og faglige dilemmaer i spennet mellom behov og ressurser».

Psykoterapiutvalget i Norsk psykiatrisk forening

Arrangerer årlige kontaktmøter for godkjente psykoterapiveiledere. IGA inviteres sammen med de andre instituttene til jevnlig gjensidige informasjonsmøter. Leder for psykoterapiutvalget i Norsk psykiatrisk forening, er Tone Tveit (en av to gruppeanalytikere i utvalget).

INTERNASJONALT SAMARBEID

EGATIN

IGA er medlem i **European Group Analytic Training Institutions Network**.



EGATIN Study Days arrangeres mot slutten av april hvert år i ett av medlemslandene. I 2024 var det en stor gruppe av norske deltakere som reiste til «Study Days» i Århus. Delegat fra IGA Norge er undervisningsleder Audun Magne Ulland. Thor Kristian Island og Steinar Lorentzen er æresmedlemmer.

Norske deltakere på EGATIN SD i Århus

EFPP



Noen av de norske deltakerne på EFFP konferansen i Warszawa

IGA er også medlem av **European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy – EFPP**, en europeisk paraplyorganisasjon for nasjonale nettverk av psykoanalytisk orienterte organisasjoner innen voksen-, barne- og ungdoms-, gruppe-, par- og familiebehandling. Kjersti S Lyngstad er delegat og Hanne-Sofie Johnsen Dahl har vært en av gruppeseksjonens deltakere i styret til EFPP de siste to årene. EFFPs internasjonale konferanse ble arrangert i Warszawa i sept. 2024, - også her deltok en betydelig gruppe medlemmer fra IGA- Norge. Noen av dem bidro også faglig: Sigmund Karterud, Øystein Førre og Hanne-Sofie Johnsen Dahl holdt foredrag, Thor Kristian Island var storgruppeleder og Kjersti S. Lyngstad mediangruppeleder.

GASi

Group Analytic Society International, GASi arrangerer hvert 3. år et stort internasjonalt symposium. Neste symposium blir i Athen sommeren 2026.

IAGP

International Association for Group Psychotherapy and Group Processes (IAGP)

Thor Kristian Island er Chair i IAGP Fellowship Awards Committee, komitémedlem i IAGP Analytic Group Psychotherapy Section og redaktør av «Globeletter», IAGPs nettbaserte nyhets- og fagmagasin, som kommer ut to ganger i året. Silje Klippen er nominert som nytt styremedlem og stiller til valg til høsten. Hun er en av fire nøkkelpersoner i utformingen av en ny avdeling som skal etableres i IAGP: Theatre and Arts Therapy Section». IAGP arrangerer «22nd IAGP International Congress» i Sapporo 20.-24. august 2025.

AGPA

American Group Psychotherapy Association, AGPA arrangerer hvert år en konferanse for gruppeterapeuter.

Flere norske gruppeanalytikere er medlemmer og noen av dem har gjennom årene deltatt med både foredrag og storgruppeledelse. På AGPA-konferansen i Washington D.C. i 2024 var IGA-Norge representert med Siri Johns og Audun M. Ulland.



FAGLIG AKTIVITET BLANT IGAs MEDLEMMER

I nyttårshilsenen ble alle IGAs medlemmer oppfordret til å sende en oversikt til bruk i årsmeldingen over faglig aktivitet som gruppeanalytikere.

Følgende medlemmer fulgte oppfordringen:

Bakali, Jan Vegard:

Publikasjoner:

- Bakali, Jan Vegard et al. (2024) Affect integration, metacognitions, and early maladaptive schemas as predictors of outcome in cognitive and metacognitive therapies for social anxiety disorder. Forskningsartikkel i *Psychotherapy Research*, Routledge
DOI: 10.1080/10503307.2024

Bjerke, Synnøve Ness:

Læreroppgaver:

- Lærer ved to emnekurs i gruppepsykoterapi for leger i spesialisering (LIS) hhv innen psykiatri og innen rus- og avhengighetsmedisin. Også bidratt med evaluering av kursene og planlegging av videre drift/ rekruttering av nye lærere blant IGA psykiatere.

Veiledning:

- Gruppeveiledning av staben på Gatehospitalet, Frelsesarméen

Publikasjoner:

- Bjerke, S.N. (2024) Too much – not enough – om vertikal splitt i gruppepsykoterapi, *Matrix*, 1/2024

Dahl, Hanne-Sofie Johnsen:

Forskningsfremlegg:

- «Korttids psykodynamisk gruppeterapi for unge voksne med ADHD med et emosjonelt og relasjonelt fokus» har vært presentert ved IGA i København, ved studenthelsetjenesten i Trondheim og ved EFPP konferansen i Warszawa

Publikasjoner/ medforfatter forskningsartikler:

- Ulberg, R., & Dahl, H. S. J. (2024) Effekten av overføringsintervensjoner i psykodynamisk behandling av ungdom med depresjon. *Mellanrummet*
- Gergov, V., Prevendar, T., Voursoura, E., Ulberg, R., Dahl, H. S. J., Feller, C., ... & Poulsen, S. (2024). Sociodemographic predictors and moderators of treatment outcomes of psychotherapeutic interventions for young people with mental disorders: A systematic review. *Adolescent Research Review*, 9(3), 453-475.
- Øvstebø, R. B., Pedersen, G., Wilberg, T., Røssberg, J. I., Dahl, H. S. J., & Kvarstein, E. H. (2024). Countertransference in the treatment of patients with personality disorders: A longitudinal study. *Psychotherapy Research*, 34(8), 1051-1065.
- Breivik Øvstebø, R., Pedersen, G., Wilberg, T., Røssberg, J. I., Johnsen Dahl, H. S., & Kvarstein, E. H. (2024). Countertransference, alliance, and outcome in the treatment of patients with personality disorder: a longitudinal naturalistic study. *Frontiers in Psychiatry*, 15, 1490056.

Posterpresentasjon:

- Schönning, T., Dahl, H. S. J., Hummelen, B., Høglend, P., & Ulberg¹¹, R. Does the level of relational functioning in adolescents influence treatment response in psychoanalytic psychotherapy?

Læreroppgaver:

- Lærer og veileder ved «Sino-Norwegian Advanced Training in Psychoanalytic Psychotherapy» I Qingdao, Kina
- Lektor ved Psykologisk Institutt, UiO på Psykodynamisk Klinikk og på profesjonsforberedende studier

Hunstad, Brit:

Veiledning:

- Initiert kollegial veiledningsgruppe for gruppeanalytikere i Vestfold.

Ingerø, Ingar Eugen:

Veiledning:

- Klinisk veiledning på gruppeterapi ledet av psykiater i avtalepraksis
- Prosessveileder ved spesialpoliklinikken for spiseforstyrrelser på Gaustad
- Klinisk veileder på gruppeterapi ved Trasoppklinikken hhv. døgnavdeling og poliklinikk
- KV- veileder

Island, Thor Kristian:

Forelesninger/foredrag:

- «Når dialogen bryter sammen, og samfunnskontaineren renner over» Lørdagselva, nov. 2024
- "Trust and Shame in the Supervision Matrix" Plenary presentation ved konferansen "Bridging Silos in field theory: psychoanalytic, group analytic, group relations and social dreaming matrices approaches". Pescara, Italia Juni 2024

Læreroppgaver:

- Lærer ved emnekurs i gruppepsykoterapi for LIS
- Lærer på IGAs veilederutdanning
- Lærer ved Chinese-Norwegian advanced training program in analytic psychotherapy and analytic group psychotherapy

Publikasjoner/ medforfatter:

- "The History and Culture of Group Analysis in Norway", kapitel i boken: The History and Culture of Group Analysis in Europe. Karnac in press.

Johns, Siri:

Veiledning:

- Prosessveileder for Gruppeenheten Nedre Romerike
- Prosessveileder for Gruppeenheten Øvre Romerike
- Prosessveileder for Gruppeenheten Nydalen
- Prosessveileder for MBT teamet Kronstad DPS
- Klinisk veileder for Gruppeenheten Follo
- Klinisk veileder for Gruppeenheten Fredrikstad
- Klinisk veileder for Gruppeenheten Vinderen

Forelesninger:

- «Billedterapi og dynamisk gruppeterapi»
 - «MBT-G»
 - «Selvpsykologiske perspektiver innenfor Vitamodellen»
- Alle forelesningene på videreutdanningen: «Eksistensiell dynamisk terapi – en innføring i Vitamodellen» for psykologer og leger v/ Bispehagen Samtalesenter, Stavanger.

Karterud, Sigmund:

Publikasjoner/ medforfatter:

- Karterud, S., Gunnarsen, G., Kongerslev, M.T., Staun, L. & Schultz-Venrath, U. (2024). On the relationship between group analysis and mentalization-based group therapy. *Group Analysis*, DOI: 10.1177/05333164231218694
- Karterud, S. (2024). *Group Analysis. A modern synthesis*. London: Routledge.

Forelesning/ Foredrag:

- "Applied group analysis" EGATIN Study Days, Aarhus, April 2024
- "Group Analysis. A Modern Synthesis" Dagskurs ved University of Verona, Juni 2024
- "Group analysis and the challenge from personality disorders". Forelesning ved 50-årsjubileet for utdanning i gruppeanalytisk psykoterapi ved Fundacion OMIE, Universidad del Pais Vasco, Bilbao, Nov. 2024

Klippen Silje:

Internasjonalt engasjement:

- Aktivt medlem i følgende IAGP fora: "Support Group for Russian Colleagues", "Social Dreaming Matrix" og "Colleague Support Group" og en serie enkeltstående IAGP webinarer.

Publikasjoner:

- "Assosiasjoner fra en kunstnersamtale" v/ gruppeanalytiker Silje Klippen, artikkel i *Contemporary Art Stavanger*, september 2024.

Kvarstein, Elfrida:

Publikasjoner/medforfatter på forskningsartikler:

- Bakali JV, Solbakken OA, Hoffart A, Brækhus H, Kvarstein E, Johnson SU. Affect integration, metacognitions, and early maladaptive schemas as predictors of outcome in cognitive and metacognitive therapies for social anxiety disorder. *Psychother Res*. 2024 Dec 27:1-13. doi: 10.1080/10503307.2024.2443499. Epub ahead of print. PMID: 39729422.
- Øvstebø RB, Pedersen G, Wilberg T, Røssberg JI, Dahl H.S.J., Kvarstein EH. Countertransference in the treatment of patients with personality disorders: A longitudinal study. *Psychotherapy Res*. 2024 Nov;34(8):1051-1065. DOI: 10.1080/10503307.2023.2279645. Epub 2023 Nov 14. PMID: 37963354.
- Breivik Øvstebø R, Pedersen G, Wilberg T, Røssberg JI, Johnsen Dahl HS, Kvarstein EH (2024) Countertransference, alliance, and outcome in the treatment of patients with personality disorder: a longitudinal naturalistic study *Front Psychiatry*, 15, 1490056
DOI [10.3389/fpsy.2024.1490056](https://doi.org/10.3389/fpsy.2024.1490056), PubMed [39777194](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39777194/)
- Ulvestad DA, Johansen MS, Kvarstein EH, Pedersen G, Wilberg T. Minding mentalizing - convergent validity of the Mentalization Breakdown Interview. *Front Psychiatry*. 2024 Jun 21; 15:1380532. DOI: 10.3389/fpsy.2024.1380532. Erratum in: *Front Psychiatry*. 2024 Aug 21; 15:1479612. DOI: 10.3389/fpsy.2024.1479612. PMID: 38974920; PMCID: PMC11224478.
- Eikeseth FF, Pedersen G, Hummelen B, Sütterlin S, Stubhaug A, Kvarstein EH, Kvarstein G. Pain prevalence rates and the mediating role of negative affect in adults referred to personality disorder treatment: A cross-sectional study. *J Pain*. 2025 Jan; 26:104724. DOI: 10.1016/j.jpain.2024.104724. Epub 2024 Oct 30. PMID: 39481671.
- Sveen CA, Pedersen G, Wilberg T, Kvarstein EH. The societal costs of avoidant personality disorder. *Personal Ment Health*. 2025 Feb;19(1):e1644. doi: 10.1002/pmh.1644. PMID: 39572388; PMCID: PMC11582018. (artikkel ko mut online I 2024)

Posterpresentasjon:

- ESSPD (European Society Study of Personality Disorder) høst 2024: "Clinical Utility of Personality Disorder Treatment – The TREATPD study - Norwegian Network for Personality Disorders - Period 2017-2024"

Lorentzen, Steinar:

Forelesninger/ Foredrag:

- Lorentzen, S. Dynamic Group Psychotherapy. Clinical work and research. Fire forelesninger for kandidater/medlemmer Group Analytic Association/Helsinki Universitet, Jan. 204
- Lorentzen, S. Fokuseret Gruppeanalytisk Psykoterapi. To forelesninger for terapeuter ved Follo DPS, seksjon Gruppeterapi, Okt. 2024

Publikasjoner/ medforfatter:

- Lorentzen, S. Group analytic psychotherapy. An effective treatment? (2024) In Psychoanalytic Studies of Chang. In Gullestad, S. E., Stănicke, E. & Leuzinger-Bohleber, M., Eds. London and New York: Routledge.

Lyngstad, Kjersti S:

Læreroppgaver:

- Seminarleder skriveseminar Diplomoppgave gruppeanalyse (IGA seminar 23/24)
- Lærer og smågruppeleder ved Gruppenanalyseseminare e.V. (GRAS) i Bonn, Tyskland

Veiledning:

- KV-veileder (2 digitale grupper)
- Prosessveileder Spesialpoliklinisk enhet (SPE) Gaustad, OUS
- Gruppeveileder generelle kompetansemål LIS Kreftmedisin, OUS

Mällberg, Elisabeth:

Veiledning:

- KV-veileder
- Veileder i gruppeterapi for to LIS 3, Helse Bergen

Persson, Lennart:

Forelesninger/ Foredrag:

- " Langsomt blir allting til" - Tilknytning og modifisering av indre arbeidsmodeller i en terapigruppe preget av unnvikende personlighetsproblematikk. Foredrag på medlemsmøte i Norsk gruppeterapeutisk forening, januar 2024.

Veiledning:

- Veileder for gruppeteamet, Alderspsykiatrisk poliklinikk, Gaustad sykehus, OUS

Pettersen, Johnny:

Veiledning:

- Klinisk veileder for gruppeterapeuter BUP-Follo
- Prosessveileder i mediangruppe for individual- og gruppeterapeuter BUP-Follo
- Klinisk veileder for gruppeterapeuter i Nesodden kommune
- KV-veileder

Tveit, Tone

Verv:

- Leder av Legeforeningens/Norsk psykiatrisk forenings psykoterapiutvalg.

Ulland, Audun Magne

Veiledning:

- Prosessveileder for staben v/ VAKE
- Gruppeveiledning for ABV-veiledere (arbeidsveiledning), Oslo bispedømme
- Gruppeveiledning for ansatte i Ventil samtaletilbud, Oslo bispedømme
- Klinisk veiledning for gruppeterapeuter i eksistensielle samtalegrupper, Seksjon Gruppebehandling, Lovisenberg SPHR

Urnes, Øyvind:

Veiledning:

- Veileder i MBT-G, gruppeenheten på Voss DPS
- Veileder i MBT-G, gruppeenheten Ringerike DPS
- Veileder i MBT-G, MBT teamet v/ Universitetssykehuset i Nord Norge HF