



Dagsprogram 5. - 7. februar 2025

3-dagers introduksjonsseminar i gruppepsykoterapi i Oslo Vi starter og slutter presis, hele programmet er obligatorisk

Onsdag

09.00 – 09.15	Velkomst, presentasjon av forelesere/veiledere og litt om IGA
09.15 – 10.15	Forelesning 1 - Grunnleggende om gruppepsykoterapi (BHU)
10.15 – 10.30	Pause
10.30 – 12.00	Veiledning
12.00 – 12.45	Lunsj
12.45 – 13.45	Forelesning 2 - Anvendelse av gruppeterapi, å starte og lede en behandlingsgruppe (JPE)
13.45 – 14.00	Pause
14.00 – 15.00	Storgruppe
15.00 – 15.30	Oppsummering av dagen, spørsmål og kommentarer

Torsdag

09.00 – 10.30	Veiledning
10.30 – 10.45	Pause
10.45 – 11.45	Forelesning 3 - Gruppeterapi tilpasset særskilte pasientgrupper (rus- og avh. problematikk, personlighetssårbarhet, psykoedukative grupper (JVB))
11.45 – 12.30	Lunsj
12.30 – 13.30	Storgruppe
13.30 – 13.45	Pause
13.45 – 15.15	Veiledning

Fredag

08.30 – 09.30	Forelesning 4 - Relasjonsmønstre i gruppeterapi; overføring og motoverføring (JVB)
09.30 – 09.45	Pause
09.45 – 11.15	Veiledning
11.15 – 12.00	Lunsj
12.00 – 13.00	Forelesning 5 - Destruktive krefter i gruppeterapi - om avslutning, sorg og tap (JPE)
13.00 – 13.15	Pause
13.15 – 14.15	Storgruppe
14.15 – 14.45	Evaluering, spørsmål, kommentarer og avslutning