



Litteraturliste til seminar i mentaliseringsbasert gruppeterapi (MBT-G) 2022-2024

knyttet til utdanningsprogrammene i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse

Læringsmål: Utdanningen skal formidle teoretiske og praktiske ferdigheter i MBT-G og mentaliseringsbasert psykoedukativ gruppeterapi (MBT-I). Deltakerne skal i løpet av utdanningen ha ervervet seg ferdigheter til å drive grupper med en mentaliserende holdning og systematisk bruk av mentaliserende intervensjoner. Deltakerne skal også fått forståelse av mentaliseringsproblemer hos personer med personlighetsforstyrrelser og håndtering av den tilhørende intersubjektive kommunikasjonen med tilpasning av egen mentaliseringsfunksjon.

Arbeidsform: Undervisningsformen vil vekse mellom undervisning, teorigjennomgang, rollespill i MBT-I, MBT-G og veiledning av egen gruppeterapi. Undervisning og veiledning vil i hovedsak bli basert på video-opptak av egne gruppeterapier. Lydopptak, transkribert referat og rollespill med utgangspunkt i hendelser i gruppen kan også brukes. Det trenger ikke være en gruppe for borderlinepasienter, og heller ikke være en kombinasjonsterapi av individual- og gruppeterapi, men helst dette om det er mulig. Gruppene bør forberedes tidligst mulig til å akseptere videoopptak.

Pensumbøker

- **MBT. Mentaliseringsbasert terapi.**
Sigmund Karterud, Espen Folmo og Mickey T. Kongerslev. Gyldendal Norsk Forlag AS 2020.
- **Manual for gruppekurs om personlighet og personlighetsproblemer.**
Sigmund Karterud. Gyldendal Norsk Forlag AS 2019.
- **Manual for mentaliseringsbasert gruppeterapi (MBT-G).**
Sigmund Karterud. Gyldendal Akademisk 2012.
- **Mentalization-based treatment for Personality disorders. A practical Guide.**
Anthony Bateman & Peter Fonagy. Oxford University Press 2016.

Andre relevante artikler vil bli tilsendt elektronisk.

Det vil på hver samling gjennomgås ulike tema, og under er det listet opp hva man skal ha lest til de ulike samlingene:

1. samling

Hva er mentalisering? Utvikling av mentalisering. Aspekter («dimensjoner») av mentalisering. Hva er mentaliseringssvikt? Mentaliserende holdning.

Gruppediskusjon: Hva er mentalisering og mentaliserende holdning?

Litteratur

Kapitlet Mentalisering s. 30-50 i MBT. Mentaliseringsbasert terapi.

Intervju om mentaliseringssvikt lastes ned fra hjemmesiden til OUS:

oslo-iniversitetssykehus.no/avdelinger/documents/intervju_om_mentaliseringssvikt_okt_2010-1.pdf

2. samling

Personlighetsvurdering. Kasusformulering. Psykoedukasjon

Rollespill: Manual for gruppekurs: Første møte: Temperament og følelser. Andre møte: Regulering av følelser.

Litteratur

1. Kapittel 2: Personlighetsvurdering for MBT, kasusformulering og psykoedukasjon s. 73-97 i MBT. Mentaliseringsbasert terapi.
2. S. 63-77 i Manual for gruppekurs om personlighet og personlighetsproblemer.



IGA

Institutt for
gruppeanalyse og
gruppepsykoterapi

3. samling

Mentaliseringsbasert terapi, MBT

Rollespill: Manual for gruppekurs: Tredje møte: Tilknytning. Fjerde møte: Mentalisering og mentaliserende holdning. Hva er det?

Litteratur

1. Kapittel 3 (s. 97-181) i MBT. Mentaliseringsbasert terapi.
2. s. 78-92 i Manual for gruppekurs om personlighet og personlighetsproblemer.

4. samling

Mentaliseringsbasert gruppeterapi (MBT-G) for emosjonell ustabilitet

Rollespill: Manual for gruppekurs: Femte møte: Hva innebærer det å ha problemer med mentalisering? Sjette møte: Tilknytning og mentalisering.

Litteratur

1. Manual for mentaliseringsbasert gruppterapi (MBT-G). (2012). s. 28-51
2. Kapittel 9 (s. 251-269) i MBT. Mentaliseringsbasert terapi.
3. S. 92-102 i Manual for gruppekurs om personlighet og personlighetsproblemer.

5. samling

Mentaliserende gruppeterapi: Bateman og Fonagy.

Rollespill: Manual for gruppekurs: Syvende møte: Personlighetstyper og problematiske personlighetstrekk. Åttende møte: Angst, tilknytning og mentalisering.

Litteratur

1. Mentalization-based treatment for Personality disorders. A practical Guide. Chapter 12. s. 338-377
2. S. 102-113 i Manual for gruppekurs om personlighet og personlighetsproblemer.

6. samling

Hovedprinsipper for MBT-G

Rollespill: Manual for gruppekurs: Niende møte: Depresjon, tilknytning og mentalisering. Tiende møte: Om psykoterapi og mentaliseringsbasert terapi (MBT).

Litteratur

1. Manual for mentaliseringsbasert gruppterapi (MBT-G). (2012). Kap 2. s 51-97
2. S. 113-125 i Manual for gruppekurs om personlighet og personlighetsproblemer.

7. samling

Manual for MBT-G (ledd 1-4)

Rollespill: MBT-G

Litteratur

1. Manual for mentaliseringsbasert gruppterapi (MBT-G). Kap 3. s. 110-140

8. samling

MBT-G (ledd 5-9)

Rollespill MBT-G

Litteratur

1. Manual for mentaliseringsbasert gruppterapi (MBT-G). Kap 3. s. 140-160

9. samling

MBT vurderingsskala for gruppeterapi. Kvalitetsmanual for MBT.

Rollespill MBT.G

Litteratur

1. Manual for mentaliseringsbasert gruppterapi (MBT-G). Kap 3. s. 205-253
2. Adherence and Competence Scale for MBT (Anthony Bateman). Fås av kursleder
3. A Quality Manual for MBT (fra Anna Freud Centre). Fås av kursleder