



## RETNINGSLINJER FOR KOLLEGIALE VEILEDNINGSGRUPPER (KV-GRUPPER)

(gjeldende fra november 2012, sist revidert 2024)

I utdanningskravene for IGAs **utdanningsprogram i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse** inngår gjensidig veiledning som et av elementene. Dette foregår i kollegiale veiledningsgrupper. Disse skal også gi rom for fordypning i teori. *Det er kandidatenes ansvar å etablere slike grupper, men IGA er behjelpelig ved behov til å komme inn i KV-gruppe ved start av utdanningen.*  
**Merk egne regler for psykologer i obligatorisk program for psykoterapispesialitet, nederst på siden.**

### Formål:

Fremme en kontinuerlig veiledningsprosess i tillegg til den veiledningen som gis på delkursene i utdanningsprogrammet. Deltakelse i KV-grupper er nødvendig for å få godkjent utdanningen.

### Veiledningsgruppens sammensetning:

Gruppen må bestå av minst 3 medlemmer. Den bør ikke være for stor, 4-6 deltakere anbefales. Gruppen kan settes sammen med kandidater fra forskjellige trinn i utdanningen. Dersom spesielle forhold tilsier det, kan gruppen suppleres med deltakere som ikke går i utdanning. Gruppen kan også ved behov benytte seg av telematikk. KV-ansvarlig lærer skal godkjenne sammensetningen av gruppene, og kan om nødvendig pålegge gruppene å ta inn nye kandidater.

### Krav:

Gruppen må møtes regelmessig, helst hver 14. dag, gjennom hele undervisningsåret.

- Kandidater på Grunnleggende trinn må ha minst 20 sesjoner (à 45 min) med gruppeveiledning.
- Kandidater på Trinn A, Trinn B må ha minst 30 sesjoner (à 45 min) gruppeveiledning og i tillegg ha minst 10 sesjoner teorigjennomgang per undervisningsår.
- Teorien kan hentes fra utdanningens pensumliste eller annen faglitteratur om gruppepsykoterapi.

### Ekstern veiledning:

De kollegiale veiledningsgruppene (KV-gruppene) skal ha en veileder godkjent av IGA (KV-veileder). Godkjenning etter søknad i henhold til egne retningslinjer. Kandidatene må ha veiledning med KV-veileder på **minimum** 15 av de 20/30 sesjonene per undervisningsår (gjelder alle kandidater).

Liste over godkjente veiledere finnes på IGAs nettside.

Timetaksten i henhold til IGAs satser betales av deltakerne i gruppen. Det kan søkes om tilskudd til den obligatoriske eksterne veiledningen (tilskudd ytes hvis IGAs økonomi tillater det). Flertallet i gruppen må da være kandidater ved IGAs utdanningsprogram. Søknad om støtte sendes Instituttet på eget skjema i november. Dersom det ikke er mulig å skaffe godkjent KV-veileder, kan Fagrådet søkes om dispensasjon for annen veileder (i løpet av oktober, årlig søknad).

### Administrasjon og rapportering:

Det forutsettes regelmessig deltakelse av kandidatene. Hver gruppe utpeker en kontaktperson i gruppen som fører oversikt over frammøte, hvem som legger fram fra gruppene, tema for teori, hvem som legger dette fram, og når KV-veileder er tilstede. Det er utarbeidet eget skjema for dette (KV-rapport). Rapportene sendes KV-ansvarlig lærer i forkant av alle samlinger (se skjema og adresse på internsidene).

### **NB: Egne regler for psykologer i obligatorisk program for psykoterapispesialitet**

Psykologer må gå i egne KV-grupper med kun leger/psykologer (maks 7 pers) og med psykologspesialist eller psykiater som veileder. Ekstern veileder skal være med på 10 teorisesjoner og minimum 15 veiledningssesjoner per år både på Trinn A og Trinn B. (NB: Teorisesjonene teller kun til teori, ikke som veiledning.)