



TRE-DAGERS INTRODUKSJONSSEMINAR I GRUPPEPSYKOTERAPI

Onsdag 7. – fredag 9. februar 2024

Sted: IGAs lokaler i Gjerdrums vei 19 (Nydalén, Oslo)

Tid: onsdag/torsdag 9.00-15.30, fredag 8.30-15.00

Seminalet henvender seg til alle yrkesgrupper innen psykiske helsevern – voksenpsykiatri, barne- og ungdomspsykiatri, rus-/avhengighetsbehandling og barnevern – i spesialisthelsetjenesten og i førstelinjen.

Målsetting: innføring i gruppeterapeutiske metoder egnet til bruk i poliklinisk behandling, dag- og døgnavdelinger samt tilby kvalifisert veiledning for behandlere som driver gruppebehandling.

Undervisningsmessig veksler seminalet mellom forelesninger, veiledning i mindre grupper og storgruppemøter. I veiledningsgruppene får deltakerne veiledning på egen gruppeterapeutisk virksomhet, eventuelt råd og bistand til å starte grupper. Storgruppen er en felles møteplass og gir mulighet for egenerfaring av gruppedynamiske forhold.

Ansvarlige lærere, som hver leder sin veiledningsgruppe og bidrar som foreleser:

- | | |
|-------------------|---|
| Brit Hunstad | – lege, spesialist i psykiatri, gruppeanalytiker, godkjent veileder i gruppepsykoterapi Dnlf, privat praksis i Sandefjord |
| Espen Ajo Arnevik | – psykolog, PhD, gruppepsykoterapeut, leder for Seksjon for rus og avhengighetsforskning OUS |
| Johnny Pettersen | – gruppeanalytiker og godkjent veileder i gruppepsykoterapi IGA, spesialrådgiver ved Gruppeseksjonene, Follo DPS |

Det foreleses over følgende tema:

- Grunnleggende om gruppepsykoterapi og gruppedynamisk teori
- Gruppepsykoterapeutisk metode ved forskjellige psykiske lidelser
- Relasjonsmønstre i gruppeterapi, pasientens overføringer
- Empati i gruppepsykoterapi, terapeutens reaksjoner og motoverføring
- Gruppepsykoterapi ved affektive lidelser, angst og personlighetsforstyrrelser
- Gruppepsykoterapi for pasienter med rus- og avhengighetsproblematikk

Se også vår hjemmeside www.iga.no/utdanningstilbud/introduksjonsseminarer

Påmelding er bindende.

For spørsmål, ta kontakt med Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA), sekretariatet ved Diana Schart, e-post iga@iga.no, eventuelt på telefon 46 61 16 30

Seminaravgift: kr 7 200,- (inkluderer lunsj)

Søknadsfrist 5. januar 2024, men først-til-mølla-prinsippet gjelder