



## GRUPPETERAPI VED RUS OG AVHENGIGHET

Dette tilleggs-/fordypningsseminaret er tilknyttet IGAs utdanning i gruppepsykoterapi. Det kan søkes av kandidater som har fullført (minst) Grunnleggende trinn av den gruppepsykoterapeutiske utdanningen, RGO eller som er i gang med Trinn A. Det er også åpent for utdannede gruppeanalytikere og kandidater som tidligere har gått minst ett år av utdanningen.

Seminarserien består av fem tema-baserte seminardager over ett år, fra kl. 10:00 – 16:30 på onsdager foran ordinære kursdager på utdanningsprogrammet. Opstart i januar og siste seminardag i november 2024.

Undervisningens fem temadager forløper som følger:

- 1) **PSYKONEVROBIOLOGI** – RUSPÅVIRKNING, RUSSUG, SPREKK og SEX
- 2) **PSYKISK FORSVAR VED RUS OG AVHENGIGHET** – LØGN og (SELV)-BEDRAG
- 3) **TILKNYTNING** – OMSORGSSVIKT, TRAUMER, STRESS og PERSONLIGHETSPROBLEMATIKK
- 4) **GRUPPESPEKIFIKKE FENOMENER** – SUBGRUPPER, UTAGERING, PARDANNELSE
- 5) **AVSLUTNING** – SORG, MULIGHETER og TILBAKEFALL

Gjennomgående tema hver gang være:

- om betydningen og håndtering av fenomenene
- om betydning av mentaliseringsevne og følelsesregulering
- om terapeutens egne reaksjoner/motoverføringer

### Målsetting

Seminarserien skal formidle teoretisk kunnskap om og praktiske ferdigheter til bruk i gruppepsykoterapi for pasienter med rus-/avhengighetsproblemer, med fokus på spesifikke utfordringer ved gruppeterapi og rusproblematikk; motivasjon, allianse, terapeutiske teknikker og intervensjonsmåter, ulike former for gruppepsykoterapi og bruk av grupper i ulike settinger. Undervisningsformen vil vekse mellom forelesninger og teori- og veiledningsgrupper.

### Forpliktelse

Kandidatene forplikter seg økonomisk og faglig for hele seminaret når de aksepterer tilbud om plass. Seminaravgiften faktureres for hele kursåret under ett, i tillegg til seminaravgift må det påregnes noen utgifter til litteratur. Utdanningstilbudet er avhengig av at det melder seg minimum 6 deltakere.

**Kurssted** Gjerdrums vei 19, Oslo

**Seminaravgift** kr 11 500,- (kr. 2 300 per seminardag, inkludert lunsj), med forbehold

**Søknadsfrist 1. oktober 2023** (begrenset antall plasser, maksimum åtte i gruppen).

Mer informasjon, kursdatoer og søknadsskjema på [www.iga.no](http://www.iga.no)