



# MENTALISERINGSBASERT GRUPPETERAPI (MBT-G) FOR PERSONER MED RELASJONSVANSKER

Utdanningen henvender seg til fagpersoner som arbeider med ungdommer eller voksne som sliter med vanskelige relasjoner, tilknytningsproblemer, ustabile og intense følelser, problemer med å kontrollere impulser og som ofte selvskader (har ustabil personlighetstrekk, men behøver ikke tilfredsstillende diagnosen ustabil personlighetsforstyrrelse).

## Målsetting

Seminarserien formidler teoretiske og praktiske ferdigheter i MBT-G. Undervisningsformen veksler mellom litteraturgjennomgang, trening i psykopedagogisk MBT-gruppe og veiledning. Veiledning baseres på lydbånd, videoopptak og rollespill. Aktuelle grupper kan være grupper på psykiatriske poliklinikker i voksen- eller ungdoms-psykiatri, i dagavdelingsprogrammer, grupper i rusinstitusjoner eller i barnevernsinstitusjoner.

MBT-G er tilpasset kravene fra Institutt for Mentalisering og vil kunne inngå i sertifisering i mentaliseringsbasert terapi.

## Hvem kan søke?

Utdanningen er et tilleggsseminar tilknyttet IGAs utdanning i gruppepsykoterapi. Det kan søkes av kandidater som har fullført (minst) Grunnleggende trinn av den gruppepsykoterapeutiske utdanningen, RGO eller som er i gang med Trinn A. Det er også åpent for utdannede gruppeanalytikere og kandidater som tidligere har gått minst ett år av gruppeutdanningen.

## Omfang

Seminaret består av ni (4 + 5) seminardager over to år. Deltakerne møtes fra kl 10:00 – 16:30 på onsdager foran de ordinære kursdagene på utdanningsprogrammet fra 2. delkurs (november) det første året og alle delkurs det andre kursåret.

## Forpliktelse

Kandidatene forplikter seg økonomisk og faglig for hele seminaret (to år) når de aksepterer tilbud om plass. I tillegg til seminaravgift må det påregnes noen utgifter til litteratur. Utdanningstilbudet er avhengig av at det melder seg minimum seks deltakere.

**Kurssted** Gjerdrums vei 19, Oslo

**Kursleder** Kristin Fjermestad, spesialergoterapeut, gruppeanalytiker, sertifisert MBT-terapeut, har veilederutdanning, lang erfaring med undervisning i MBT og med veiledning av MBT-team.

## Seminaravgift

Totalt kr 20 700,- (2 300 per dagskurs, inkludert lunsj), med forbehold.

**Søknadsfrist 1. oktober 2023** (maksimum åtte i gruppen).

Mer informasjon, kursdatoer og søknadsskjema på [www.iga.no](http://www.iga.no)