

## Utdanningsprogram i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse

Utdanningsprogrammet er tverrfaglig og kan søkes av leger, psykologer og alle faggrupper med treårig utdanning /bachelor innen helse- og sosialfag eller annen bachelor, master eller embetseksamen som gir grunnlag for arbeid innen psykisk helse og rusbehandling. For å gjøre utdanningen tilgjengelig for hele landet, arrangeres den som blokkutdanning med fem årlige samlinger á 3 eller 3,5 dager.

Hovedutdanningen består av en 2-årig basisdel (Trinn A) og en 2-årig fordypningsdel (Trinn B). Parallelt med Trinn A og Trinn B kan man ta fordypningsseminarer. Kandidater uten tilstrekkelig teori- og erfaringsbakgrunn for opptak på Trinn A, starter med et 1-årig Grunnleggende trinn. Det er også mulig å ta Grunnleggende trinn alene, som en innføring i gruppepsykoterapi. Grunnleggende trinn teller som ett års psykoteraiveiledning (35 timer) for LIS (psykiatri) og som psykoteraiveiledning (30 timer) for LIS innenfor rus- og avhengighetsmedisin. For full gruppeanalytikerutdanning skrives diplomoppgave i gruppeanalyse etter Trinn B.

### Oppbygging av programmene

Alle trinn består av teori, veiledning og egenerfaring i smågruppe og storgruppe. I tillegg deltar alle i kollegiale veiledningsgrupper mellom delkursene. Skriftlige oppgaver leveres ved avslutningen av hvert trinn.

**Grunnleggende trinn** formidler kunnskap om gruppeprosesser og gruppepsykoterapi, med sikte på å kunne lede grupper i førstelinjen og fungere som koterapeut i terapigrupper i innenfor psykisk helsevern og rusbehandling.

**Trinn A** utdanner kandidaten til å kunne arbeide kvalifisert og systematisk med gruppepsykoterapi i førstelinjen og på spesialistnivå. Opptak på trinnet kan søkes av kandidater som har fullført grunnleggende trinn, som har gjennomført og fått godkjent ett år ved RGO eller av kandidater som har tilsvarende teori- og erfaringsbakgrunn.

**Spesialitet for psykologer: Psykologer kan, med gitte tillegg og tilpasninger, bruke Trinn A og Trinn B til spesialitet i psykoteraiveiledning.** Vanlig søknadskjema for Trinn A anvendes ved start, med egen avkryssingsmulighet for obligatorisk [program til spesialiteten i psykoteraiveiledning for psykologer](#). Utfyllende info på [www.iga.no](http://www.iga.no) Psykologer som vil bruke IGA-utdanningen til psykoteraivespesialitet, må forholde seg både til NPFs og til IGAs krav for godkjenning. Det er forbehold om mange nok søkere til å starte egen gruppe for denne spesialiteten..

**2-årig gruppepsykoterapiutdanning med barn og unge (GPT-BUP):** Tverrfaglig, og for leger i BUP kan programmet inngå i spesialisering fordypning i psykoteraiveiledning. Også her krav om mange nok søkere for oppstart.

**Trinn B** setter kandidaten i stand til å kunne arbeide selvstendig med gruppepsykoterapi og gruppeanalyse med innlagte og polikliniske pasienter, drive gruppe alene i privat praksis, og å kunne veilede i gruppeterapi. Fordypningen retter seg mot spesialistnivå og arbeid med pasienter med komplisert problematikk. Trinn B kan søkes etter godkjent Trinn A og dokumentert kunnskap om basal psykoanalytisk teori (BPT) eller tilsvarende.

### Inntakskriterier og krav til egen gruppeterapeutisk virksomhet

Se [www.iga.no](http://www.iga.no) - [Retningslinjer utdanningsprogram](#). Kandidater har selv ansvar for ved start, eller snarlig etter oppstartet i utdanningen, å være i gang med gruppepraksis som kan tas til veiledning.

**Undervisningssted:** Thon Hotel Vetre i Asker.

### Omfang og plasser per kursår

Gr.I.trinn: 16 plasser, Trinn A: 24 plasser  
126 timer / 5 samlinger / 15 kursdager á 8,5 timer

Trinn B: 14 plasser, GPT-BUP: 8 plasser  
146 timer / 5 samlinger / 17,5 kursdager á 8,5 timer

### Priser

Totalkostnad kr 37.500 (pr. år)  
Pr. samling kr 7.500

Totalkostnad kr 43.750 (pr. år)  
Pr. samling kr 8.750

**Søknadsfrist 15. april 2023**

**Mer informasjon, kursdatoer og søknadsskjema på [www.iga.no](http://www.iga.no)**