



Utdanningsprogram i GRUPPEPSYKOTERAPI

Utdanningsprogrammet i gruppepsykoterapi er tverrfaglig. Det består av et 1-årig Grunnleggende trinn og et 2-årig Trinn A. Kandidater med tilstrekkelig teori- og erfaringsbakgrunn kan starte direkte på Trinn A. Opptakskrav til hvert trinn finner du under opptakskriterier, punkt 4.2. i [Retningslinjer utdanningsprogram](#). (Man kan ta videre fordypning i gruppeanalyse ved 2-årig Trinn B etter godkjent Trinn A.)

Utdanningen er tilgjengelig for søkere fra hele landet ved at det arrangeres som blokkkurs; fem samlinger pr år á 3 dager (3,5 dag på Trinn B). Teori, veiledning og egenerfaring foregår i grupper. Lokale eller digitale veiledningsgrupper mellom delkursen inngår.

Grunnleggende trinn formidler kunnskap om gruppeprosesser og gruppepsykoterapi, med sikte på å kunne lede grupper i førstelinjen og å fungere som koterapeut i terapi-grupper i behandlingsinstitusjoner innenfor psykisk helsevern og rusbehandling. Grunnleggende trinn teller også som et års valgfri psykoterapiveiledning for leger i spesialisering psykiatri (LIS) og tilsvarende for LIS innen rus- og avhengighetsmedisin.

Trinn A utdanner kandidaten til å kunne arbeide kvalifisert og systematisk med gruppepsykoterapi i førstelinjen og på spesialistnivå. Kan søkes av kandidater som har fullført Grunnleggende trinn, IGAs regionale gruppeopplæringsprogram (RGO) eller som har tilsvarende teori- og erfaringsbakgrunn.

Psykologer kan velge Trinn A som start på 4-årig program for spesialitet i psykoterapi. Man må forholde seg både til NPFs og IGAs krav for godkjenning, på noen områder forskjellig. Bruk Trinn A søknadsskjema, kryss av for psykologspesialitet. Det er forbehold om mange nok søkere til å starte egen gruppe for denne spesialiteten.

Parallelt med Trinn A tilbys fordypningsseminarer om mentaliseringsbasert gruppepsykoterapi (MBT-G), gruppebehandling for barn og unge samt en seminarrekke i grunnleggende psykoanalytisk teori (BPT), som kreves for å kunne gå videre til Trinn B.

IGA starter hver høst **nytt Grunnleggende trinn og Trinn A**.

Undervisningssted er Thon Hotel Vettre i Asker

Omfang og plasser (pr. år)

126 timer / 5 samlinger / 15 kursdager á 8,5 timer
Gr.I.trinn: 16 plasser, Trinn A: 24 plasser

Priser

Totalkostnad kr 37.500 (pr. år)
Pr. samling kr 7.500

Søknadsfrist innen 15. april 2023

Mer informasjon, kursdatoer og søknadsskjema på www.iga.no