



Teori til RGO - Regionalisert opplæringsprogram i gruppebasert behandling av mennesker med psykiske lidelser og rusproblematikk – Rogaland 2023-24

Revidert etter forslag fra arbeidsgruppe RGO for videre samkjøring med Grunnleggende trinn, høsten 2022

Bok som må kjøpes/skaffes av hver deltaker:

GRUPPETERAPI – grunnleggende om hvorfor og hvordan, Bjerke S.N., 2018, Gyldendal.
Med unntak av kap. 4, 15 og 16 er hele boken pensum, men også disse kapitlene anbefales lest.

Pensum som sendes digitalt:

Luggin, R (2007). Storgruppen og prosessene i den store gruppe, s. 69-83. Heinskou T & Visholm S. Psykodynamisk organisasjonspsykologi.

Føyn, P. og Shaygani, S. (2010) Psykodynamisk behandling av ruslidelser, kapittel 10 Dynamisk gruppeterapi ved ruslidelser, s.160-188. Universitetsforlaget.

Maagensen, M. (1993). Det dynamiske innhold i forholdet mellom co-terapeuter. Matrix. s 35-53

Sandahl C. (2014) Gruppens potential – att leda och utveckla gruppbehandling, Natur & kultur. s.180–226: Kap. 8 Fokuserad gruppterapi (FGT), kap. 9 Grupprocessens betydelse i KBT og kap 10 Psykoedukativa grupper. NB: Hele denne boken anbefales, og foreslås derfor innkjøpt/skaffet ved hvert arbeidssted.

Evt.: Michalopoulos, I. (2012) Stabilisering – det viktigste leddet i traumebehandling. Tidsskrift for norsk psykologforening 2012, 49, s. 652-657.

Evt.: Malekoff, A. (2015) Group Work with Adolescents: Principles and Practice 3rd ed. Kapittel 5 Good Beginnings in Group Work: Socializing Adolescents into the Group Culture, Guilford Press

Heinskou, T & Schjødt, T. (2009). Dynamisk miljøterapi og den behandlende institusjon. Matrix, 1, 46-63. Jørgensen, MG Kap 5: Hverdagen og det projektive nivå s. 91-107 og Heinskou, T kap 6 Den miljøterapeutiske samtalegruppe, s. 108-123. Schjødt, T & Heinskou, T. (2007). Miljøterapi på dynamisk grunnlag. Hans Reitzel Forlag.

Tema som dekkes i forelesning, og hvor interesserte deltakere kan få kopi av forelesninger i etterkant:

Introduksjon til gruppebasert behandling, litt om storgruppe
Hvordan forberede, starte og drive gruppe, inkludert om koterapi
Om terapeutens rolle og gruppedynamisk teori
Gruppepsykoterapi på spesialisthelsetjenesteneivå
Gruppebasert behandling og psykoedukasjon, primært i førstelinjen
Lokalt valgt tema, RUS? Grupper for ungdom? Fortsatt åpent
Veien videre, motoverføringer og avslutning i gruppe

Læringsmål – ha kunnskap om:

- grunnleggende begreper, begrunnelse for gruppebasert behandling, forskning på effekt
- generelle trekk ved storgruppedynamikk og -prosess
- hvordan planlegge, starte og lede en behandlingsgruppe/gruppeterapi
- psykodynamiske gruppeprosesser og gruppeprosesser i alle typer behandlingsgrupper
- grupper som terapeutisk arena, gruppeterapeutiske faktorer og faser i gruppeterapi
- ulike former for gruppepsykoterapi, både med tanke på metoder og pasientgrupper
- rammenes betydning og dynamisk administrasjon av forskjellige typer grupper
- muligheter og utfordringer i alle faser i et gruppeterapiforløp
- om terapeutens rolle i alle faser og spesielt om gjennomarbeiding og avslutning
- dypere kunnskap om et spesifikt og lokalt valgt tema