



# TRE-DAGERS INTRODUKSJONSSEMINAR I GRUPPEPSYKOTERAPI

Onsdag 8. – fredag 10. februar 2023

Sted: IGAs lokaler i Gjerdrums vei 19 (Nydalén, Oslo)

Tid: onsdag/torsdag 9.00-15.30, fredag  
8.30-15.00

Seminaret henvender seg til alle yrkesgrupper innen psykiske helsevern – voksenpsykiatri, barne- og ungdomspsykiatri, rus-/avhengighetsbehandling og barnevern – i spesialisthelsetjenesten og i førstelinjen.

Målsetting: innføring i gruppeterapeutiske metoder egnet til bruk i poliklinisk behandling, dag- og døgnavdelinger samt tilby kvalifisert veiledning for behandlere som driver gruppebehandling.

Undervisningsmessig veksler seminaret mellom forelesninger, veiledning i små grupper og storgruppemøter. I veiledningsgruppene får deltakerne veiledning på egen gruppeterapeutisk virksomhet, eventuelt råd og bistand til å starte grupper. Storgruppen er en felles møteplass og gir mulighet for egenerfaring av gruppedynamiske forhold.

Ansvarlige lærere, som hver leder sin veiledningsgruppe og bidrar som foreleser:

Brit Hunstad	– lege, spesialist i psykiatri, gruppeanalytiker, godkjent veileder i gruppepsykoterapi Dnlf, privat praksis i Sandefjord, styreleder i IGA
Espen Ajo Arnevik	– psykolog, PhD, gruppepsykoterapeut, leder for Seksjon for rus og avhengighetsforskning OUS
Johnny Pettersen	– gruppeanalytiker og godkjent veileder i gruppepsykoterapi IGA, spesialrådgiver ved Gruppeseksjonene, Follo DPS

---

*Det foreleses over følgende tema:*

- *Grunnleggende om gruppepsykoterapi og gruppedynamisk teori*
- *Gruppepsykoterapeutisk metode ved forskjellige psykiske lidelser*
- *Relasjonsmønstre i gruppeterapi, pasientens overføringer*
- *Empati i gruppepsykoterapi, terapeutens reaksjoner og motoverføring*
- *Gruppepsykoterapi ved affektive lidelser, angst og personlighetsforstyrrelser*
- *Gruppepsykoterapi for pasienter med rus- og avhengighetsproblematikk*

---

Se også vår hjemmeside [www.iga.no/utdanningstilbud/introduksjonsseminarer](http://www.iga.no/utdanningstilbud/introduksjonsseminarer)

Påmelding er bindende.

For spørsmål, ta kontakt med Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA), sekretariatet ved Diana Schart, e-post [iga@iga.no](mailto:iga@iga.no), eventuelt på telefon 46 61 16 30

Seminaravgift: kr 7 200,- (inkluderer tre dagpakker med lunsj)  
Søknadsfrist 10. januar 2023, men først-til-mølla-prinsippet gjelder