



September 2022

Kursdager for psykologer under psykoterapispesialisering ved IGA

SEMINARREKKE 3 x 2 dager á 8 undervisningstimer:

På de tre todagers-seminarene gis det i alt 48 timers undervisning. Målet med denne delen av IGA-programmet for spesialitet er å øke psykologens forutsetninger for å kombinere forskningsbasert kunnskap med klinisk erfaring og teori slik at rett behandlingsmodus blir tilbudt, samtidig med at pasientenes (og foresattes/pårørendes når det er aktuelt) preferanser og ønsker for behandlingen blir ivaretatt. Seminarrekken skal gjøre psykologen i stand til å analysere, beskrive og begrunne valg av terapeutisk metode i yrkesutøvelsen. Videre skal kursene gi psykologen kompetanse på å samarbeide med andre faggrupper og med pasientenes faglige og personlige nettverk, samt øke kunnskap om etikk og lovverk som regulerer pasientbehandling og pasienters omsorgsansvar.

Kursprogrammet vil bli viet problemstillinger som forståelse og bruk av forskning og evidens, terapirelasjonen og allianseutfordringer gjennom hele terapiforløpet, pasientmedvirkning i gruppeterapi, diagnostikk og dynamisk kasusformulering, etablering, bruk og revisjon av behandlingsplaner, tverrfaglig arbeid og koterapi, veiledning av gruppeterapi og etiske og juridiske problemstillinger.

Litteraturlisten er veiledende og vil bli oppdatert fortløpende.

1. Seminar om psykologspesialistrollen, vitenskapsteori og psykoterapiforskning

Seminar 1 gikk første gang høsten 2019 og kommer igjen 27. og 28. oktober 2022

Tid	Dag 1/1: Psykologrollen og selvivaretagelse – Bent Horpestad	Tid	Dag 2/2: Vitenskapsteori – Andreas Ekberg Psykoterapiforskning - Elfrida Kvarstein
10.00- 11.30	Etiske «stabbesteiner»	08.30- 10.00	Gruppeanalysens vitenskapsteori
11.30- 12.15	Lunsj	10.00- 10.15	Pause
12.15- 13.45	Overordnet organisering av helsetjenesten, hvordan tenker oppdragsgiverne	10.15- 11.45	Anvendt vitenskapsteori.
13.45- 14.00	Pause	11.45- 12.30	Lunsj
14.00- 15.30	Psykolog i det offentlige: rammer, forventninger, dilemma	12.30- 14.00	Om forskning på Gruppeterapi
15.30- 16.00	Pause	14.00- 14.30	Pause
16.00- 17.30	Keep calm and carry on, om selvivaretagelse gjennom et yrkesliv	14.30- 16.00	Om forskning på Gruppeterapi fortsetter

2. Seminar om diagnostikk, tester og behandling

Seminar 2 gikk høsten 2020 og kommer igjen sannsynligvis høsten 2023

Tid	Dag 3/1: Diagnostikk, kasusformuleringer og behandlingsplaner – Tove Mathisen	Tid	Dag 4/2: Tester og psyometri. Indikasjon og kontraindikasjon for gruppeterapi, koterapi og om tverrfaglig samarbeid – Andreas Ekberg
10.00-11.30	Diagnostikk og differensialdiagnostikk	08.30-10.00	Indikasjon og kontraindikasjon for gruppepsykoterapi, tester og psyometri
11.30-12.15	Lunsj	10.00-10.15	Pause
12.15-13.45	Samtidig gruppepsykoterapi og individualterapi (combined/conjoint)	10.15-11.45	Indikasjon og kontraindikasjon for gruppepsykoterapi, tester og psyometri - fortsettelse
13.45-14.00	Pause	11.45-12.30	Lunsj
14.00-15.30	Utvikling av kasusformulering og behandlingsplan	12.30-14.00	Koterapi i gruppeterapi
15.30-16.00	Pause	14.00-14.30	Pause
16.00-17.30	Etablering og gjennomføring av behandlingsplaner - Avslutning	14.30-16.00	Tverrfaglig samarbeid. Journalskriving, forskrift og praksis

3. Seminar om sosiokulturelle faktorer, pasientmedvirkning, familie- og livsløpsperspektiv, etiske problemstillinger og veiledning av og i grupper

Seminar 3 gikk høsten 2021 og kommer igjen sannsynligvis høsten 2024/5

Tid	Dag 5/1: Familie og samfunn - Tanja A. Sæthre Ekeid	Tid	Dag 6/2 Veiledning og etikk - Thor Kristian Island
10.00-11.30	Sosiokulturelle faktorer	08.30-10.00	Veiledningspedagogikk
11.30-12.15	Lunsj	10.00-10.15	Pause
12.15-13.45	Pasientmedvirkning?	10.15-11.45	Veiledning i gruppepsykoterapi/i grupper
13.45-14.00	Pause	11.45-12.30	Lunsj
14.00-15.30	Familiegrupper	12.30-14.00	Prosessveiledning
15.30-16.00	Pause	14.00-14.30	Pause
16.00-17.30	Livsløpsperspektiv	14.30-16.00	Etikk