



MENTALISERINGSBASERT GRUPPETERAPI (MBT-G) FOR PERSONER MED RELASJONSVANSKER

Utdanningen henvender seg til fagpersoner som arbeider med ungdommer eller voksne som sliter med vanskelige relasjoner, tilknytningsproblemer, ustabile og intense følelser, problemer med å kontrollere impulser og som ofte selvskader (har ustabil personlighetstrekk, men behøver ikke tilfredsstille diagnosen ustabil personlighetsforstyrrelse).

Målsetting

Seminarserien formidler teoretiske og praktiske ferdigheter i MBT-G. Undervisningsformen veksler mellom litteraturgjennomgang, trening i psykopedagogisk MBT-gruppe og veiledning. Veiledning baseres på lydbånd, videoopptak og rollespill. Aktuelle grupper kan være grupper på psykiatriske poliklinikker i voksen- eller ungdoms-psykiatri, i dagavdelingsprogrammer, grupper i rusinstitusjoner eller i barnevernsinstitusjoner.

MBT-G er tilpasset kravene fra Institutt for Mentalisering og vil kunne inngå i sertifisering i mentaliseringsbasert terapi.

Hvem kan søke?

Utdanningen er et tilleggsseminar tilknyttet IGAs utdanning i gruppepsykoterapi. Det kan søkes av kandidater som har fullført (minst) Grunnleggende trinn av den gruppepsykoterapeutiske utdanningen, RGO eller som er i gang med Trinn A. Det er også åpent for utdannede gruppeanalytikere og kandidater som tidligere har gått minst ett år av gruppeutdanningen.

Omfang

Seminaret består av ni (4 + 5) seminardager over to år. Deltakerne møtes fra kl 10.00 – 16.30 på onsdager foran de ordinære kursdagene på utdanningsprogrammet fra 2. delkurs (november) det første året og alle delkurs det andre kursåret.

Forpliktelse

Kandidatene forplikter seg økonomisk og faglig for hele seminaret (to år) når de aksepterer tilbud om plass. I tillegg til seminaravgift må det påregnes noen utgifter til litteratur. Utdanningstilbudet er avhengig av at det melder seg minimum 6 deltakere.

Kurssted Thon Hotel Vettre, Asker – eller Gjerdrums vei 19, Oslo

Kursleder Øyvind Urnes, psykiater, gruppeanalytiker, lærebokforfatter m.m., med lang erfaring i MBT-kombinasjonsbehandling (individual- og gruppeterapi) av pasienter med personlighetsforstyrrelser. Han er godkjent veileder i MBT.

Seminaravgift

Totalt kr 19 000,- med forbehold.

Søknadsfrist 1. oktober 2022 (begrenset antall plasser).

Mer informasjon, kursdatoer og søknadsskjema på www.iga.no