

BUP-onsdagsseminar

Kandidater som følger det 2-årig utdanningsprogrammet i gruppepsykoterapi med barn og unge (GPT-BUP) starter hvert delkurs onsdag kl. 17 med teori- og erfaringsnære forelesninger med påfølgende refleksjonsgruppe om spesifikke barne- og ungdomsrelaterte tema.

Seminarserien kan også søkes av andre kandidater i IGAs generelle utdanningsprogram, som arbeider i BUP og/eller har interesse for å arbeide med grupper for barn og unge. Det er imidlertid et begrenset hvor mange nye kandidater som kan få plass her hver høst.

Seminarserien går over to år, og starter derfor kun hvert andre år. Nye deltakere kan starte hver høst, da enten med tema 1 eller 6. I løpet av to år vil alle ha fått med seg alle temaene.

Læringsmål:

Onsdagsseminaret skal gi fordypning i tema, problemstillinger og utfordringer som er spesielt viktige ved behandling av barn og unge i terapeutiske grupper.

Metode: Forelesninger med påfølgende refleksjon i veiledningsgruppe. Forelesningstemaer:

- 1) Gruppeterapi, tilhørighet og ungdomstid
- 2) Grupper for barn og unge med kognitive vansker
- 3) Mentaliseringsbasert psykoedukasjonsgruppe (MBT-P) og kasusformuleringer
- 4) Hvordan håndtere selvskading og suicidalitet i gruppeterapi
- 5) Gruppebehandlingsprogram for ustabile unge; DBT og MB.
- 6) Grupper for unge med unnvikende problematikk
- 7) Hvordan håndtere traume- og tilknytningsproblem i grupper med barn og unge
- 8) Angstgrupper for barn og unge
- 9) Foreldrearbeid. Gruppe- og/eller familierapi?
- 10) Etske og juridiske utfordringer i arbeidet med barn og unge

Med forelesere som Elin Eibye Holm, Øyvind Urnes og Anne Grethe Urnes, Margrethe Botn, Knut Asbjørn Ulstein, Line Indrevoll Stänicke og Grethe Sundal.

Forpliktelse

Kandidatene forplikter seg økonomisk og faglig for hele seminaret (2 år) når de aksepterer tilbud om plass. I tillegg til seminaravgift må det påregnes noen utgifter til litteratur.

Kurssted Thon Hotel Vettre i Asker eller i Gjerdrums vei 19 i Oslo.

Seminaravgift

Totalt kr 12 500 for 2 år, med forbehold.

Søknadsfrist 21. april 2022

Mer informasjon, seminardatoer og søknadsskjema på

<https://www.iga.no/utdanningstilbud/fordypningsseminarer/bup>