



Teori til RGO - Regionalisert opplæringsprogram i gruppebasert behandling av mennesker med psykiske lidelser og rusproblematikk, Trondheim 2021-22

August 2021

Bok som må kjøpes/skaffes:

GRUPPETERAPI – grunnleggende om hvorfor og hvordan, Bjerke S.N., 2018, Gyldendal.
Med unntak av kap.4, 15 og 16 er hele boken pensum, men også disse kapitlene anbefales lest.

Anbefalt bok som f.eks. hvert arbeidssted kan kjøpe/skaffe:

Gruppens potential – att leda och utveckla gruppbehandling, redigert av Sandahl C., 2014, Natur & kultur. Her er tre kapitler pensum: kap. 8, 9 og 10, hele boken anbefales.

Pensum som sendes digitalt:

Karterud, S. (1999). Gruppeanalyse og psykodynamisk gruppepsykoterapi, del 2 Storgruppedynamikk s.112-122. Pax forlag.

Føyn, P. og Shaygani, S. (2010) Psykodynamisk behandling av ruslidelser, kapittel 10 Dynamisk gruppeterapi ved ruslidelser, s.160-188. Universitetsforlaget.

Maagensen, M. (1993). Det dynamiske innhold i forholdet mellom co-terapeuter. Matrix. s 35-53
Matrix, nordisk tidsskrift for psykoterapi, finnes gratis på internett: <http://matrixtidsskrift.no>

Michalopoulos, I. (2012) Stabilisering – det viktigste leddet i traumebehandling. Tidsskrift for norsk psykologforening 2012, 49, s. 652-657.

Malekoff, A. (2015) Group Work with Adolescents: Principles and Practice 3rd ed. Kapittel 5 Good Beginnings in Group Work: Socializing Adolescents into the Group Culture, Guilford Press

Sandahl C. (2014) Gruppens potential – att leda och utveckla gruppbehandling, Natur & kultur. s.180–226:
Kap. 8 Fokuserad gruppterapi (FGT), kap. 9 Grupprocessens betydelse i KBT og kap 10 Psykoedukativa grupper,

Tema som dekkes i forelesning, og hvor interesserte deltakere kan få kopi av forelesninger i etterkant:

Gruppebasert behandling ved personlighetsforstyrrelser
Gruppebasert behandling ved rus- og avhengighetslidelser
Gruppebasert behandling rettet mot ungdom
Gruppebasert behandling ved traumerelaterte lidelser
Gruppebasert behandling i døgn, som ledd i miljøterapi

Læringsmål – ha kunnskap om:

- utvikling og anvendelse av gruppepsykoterapi og gruppeanalyse
- gruppers allmenne menneskelige, evolusjonsmessige og sosialpsykologiske betydning
- grupper som terapeutisk arena; terapeutiske faktorer, et lærende og lekende miljø
- forskning på effekt av og virkningsmekanismer ved gruppeterapi
- generelle trekk ved storgruppedynamikk og -prosess
- rammenes betydning og dynamisk administrasjon av forskjellige typer grupper
- gruppeterapeutiske faktorer og faser i gruppeterapiforløp
- psykodynamiske gruppeprosesser og gruppeprosesser i alle typer behandlingsgrupper
- muligheter og utfordringer i alle faser i et gruppeterapiforløp
- om terapeutens rolle i alle faser og spesielt om gjennomarbeiding og avslutning
- om gruppebasert behandling av personlighetsforstyrrelser, rus- og avhengighetslidelser, traumerelaterte lidelser, behandling av barn og unge og som ledd i miljøterapi