

Dagsprogram 16. - 18. mars 2022

3-dagers INTRODUKSJONSSEMINAR i GRUPPEPSYKOTERAPI i Tromsø

Vi starter og slutter presis, hele programmet er obligatorisk

Onsdag

- 10.00 – 10.15 Åpning ved kursleder Helle Janecke Elvebredd/Brit Hunstad med presentasjon av forelesere/veiledere og litt om IGA
- 10.15 – 11:15 Forelesning ved Johnny Pettersen /Brit Hunstad
-Grunnleggende om gruppepsykoterapi, hvorfor gruppe(forskning), effekt, for hvem, om rammer, koterapi, og dynamisk administrasjon, kasuistikk
- 11.15 – 11.30 Pause
- 11.30 – 13.00 Veiledning
- 13.00 – 13.45 Lunsj
- 13.45 – 14.45 Forelesning ved Johnny Pettersen/Espen Ajo Arnevik
Anvendelse av gruppeterapi, å starte og lede en behandlingsgruppe, terapeutrollen, ulike typer grupper, tilpasning og terapeutiske faktorer –hvordan tenke om dynamiske fenomener/faktorer i ulike type grupper
- 14.45 – 15.00 Pause
- 15.00 – 16.00 Storgruppe
- 16.00 – 16.30 Oppsummering av dagen, spørsmål og kommentarer

Torsdag

- 09.00 – 10.30 Veiledning
- 10.30 – 10.45 Pause
- 10.45– 11.45 Forelesning ved Helle J Elvebredd
-Gruppeterapi tilpasset særskilte grupper; spiseforstyrrelser
- 11.45 – 12.30 Lunsj
- 12.30 – 13.30 Storgruppe
- 13.30 – 13.45 Pause
- 13.45 – 15.15 Veiledning

Fredag

- 08.30-09.30 Forelesning ved Helle J Elvebredd/Brit Hunstad
-Relasjonsmønstre i gruppeterapi; overføring og motoverføring, korrigerende emosjonell erfaring
- 09.30 – 09:45 Pause
- 09.45 - 11.15 Veiledning
- 11.15 – 12.00 Lunsj
- 12.00 – 13.00 Forelesning ved Helle J Elvebredd/Espen Ajo Arnevik
-Om destruktive krefter, sorg og tap
- 13.00 – 13.15 Pause
- 13.15 – 14.15 Storgruppe
- 14.15 – 14.45 Evaluering, spørsmål, kommentarer og avslutning