

Dagsprogram 09. - 11. februar 2022

3-dagers INTRODUKSJONSSEMINAR i GRUPPEPSYKOTERAPI i Oslo

Vi starter og slutter presis, hele programmet er obligatorisk

Onsdag

09.00 – 09.15 Åpning ved kursleder Helle Janecke Elvebredd presentasjon av forelesere/veiledere og litt om IGA

09.15 – 10.15 Forelesning ved Brit Hunstad
- Grunnleggende om gruppepsykoterapi, hvorfor gruppe(forskning), effekt, for hvem, om rammer, koterapi, og dynamisk administrasjon, kasuistikk

10.15 – 10.30 Pause

10.30 – 12.00 Veiledning

12.00 – 12.45 Lunsj

12.45 – 13.45 Forelesning ved Johnny Pettersen
-Anvendelse av gruppeterapi, å starte og lede en behandlingsgruppe, terapeutrollen, ulike typer grupper, tilpasning, terapeutiske faktorer, og hvordan tenke om dynamiske fenomener/faktorer i ulike type grupper

13.45 – 14.00 Pause

14.00 – 15.00 Storgruppe

15.00 – 15.30 Oppsummering av dagen, spørsmål og kommentarer

Torsdag

09.00 – 10.30 Veiledning

10.30 – 10.45 Pause

10.45 – 11.45 Forelesning ved Espen Ajo Arnevik
-Gruppeterapi tilpasset særskilte grupper; rus- og avh.problematikk

11.45 – 12.30 Lunsj

12.30 – 13.30 Storgruppe

13.30 – 13.45 Pause

13.45 – 15.15 Veiledning

Fredag

08.30 - 09.30 Forelesning ved Helle J Elvebredd
- Relasjonsmønstre i gruppeterapi; overføring og motoverføring

09.30 – 09.45 Pause

09.45 - 11.15 Veiledning

11.15 – 11.30 Pause

11.30 – 12.30 Forelesning ved Espen Ajo Arnevik
-Om avslutning sorg og tap

12.30 – 13.15 Lunsj

13.15 – 14.15 Storgruppe

14.15 – 14.45 Evaluering, spørsmål, kommentarer og avslutning