



TRE-DAGERS INTRODUKSJONSSEMINAR I GRUPPEPSYKOTERAPI

Onsdag 16. – fredag 18. mars 2022

Sted: Fyrhuset, Åsgård, UNN i Tromsø

Tid: ons 10.00-16.30, tors 9.00-15.15, fre 8.30-14.45

Seminarret henvender seg til alle yrkesgrupper innen psykiske helsevern (voksenpsykiatri, barne- og ungdomspsykiatri, rus-/avhengighetsbehandling, barnevern) – i spesialisthelsetjenesten og i førstelinjen.

Målsetting: innføring i gruppeterapeutiske metoder egnet til bruk i poliklinisk behandling, dag- og døgnavdelinger samt tilby kvalifisert veiledning for behandlere som driver gruppebehandling.

Undervisningsmessig veksler seminarret mellom forelesninger, veiledning i små grupper og storgruppemøter. I veiledningsgruppene får deltakerne veiledning på egen gruppeterapeutisk virksomhet, eventuelt råd og bistand til å starte grupper. Storgruppen er en felles møteplass og gir mulighet for egenerfaring av gruppedynamiske forhold.

Det foreleses over følgende tema:

- *Grunnleggende om gruppepsykoterapi og gruppedynamisk teori*
- *Gruppepsykoterapeutisk metode ved forskjellige psykiske lidelser*
- *Egne reaksjoner, motoverføringer og empati i gruppepsykoterapi*
- *Relasjonsmønstre i gruppeterapi: Pasientenes overføringer og terapeutens motoverføring*
- *Gruppepsykoterapi ved affektive lidelser, angst og personlighetsforstyrrelser*
- *Gruppeterapi tilpasset særskilte grupper; spiseforstyrrelser*

Se også vår hjemmeside www.iga.no/utdanningstilbud/introduksjonsseminarer

Påmelding er bindende.

For spørsmål, ta kontakt med Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA), sekretariatet ved Diana Schart, e-post iga@iga.no, eventuelt på telefon 46 61 16 30

Seminaravgift: kr 6 900,- (inkluderer tre dagpakker med lunsj)

Søknadsfrist 15. januar 2022, men først-til-mølla-prinsippet gjelder