



# TRE-DAGERS INTRODUKSJONSSEMINAR I GRUPPEPSYKOTERAPI

Onsdag 9. – fredag 11. februar 2022

Sted: IGAs lokaler i Fridtjof Nansens vei 2 (Majorstuen i Oslo)

Tid: ons/tor 9.00-15.30, fre 8.30-15.00

Seminarret henvender seg til alle yrkesgrupper innen psykiske helsevern (voksenpsykiatri, barne- og ungdomspsykiatri, rus-/avhengighetsbehandling, barnevern) – i spesialisthelsetjenesten og i førstelinjen.

Målsetting: innføring i gruppeterapeutiske metoder egnet til bruk i poliklinisk behandling, dag- og døgnavdelinger samt tilby kvalifisert veiledning for behandlere som driver gruppebehandling.

Undervisningsmessig veksler seminarret mellom forelesninger, veiledning i små grupper og storgruppemøter. I veiledningsgruppene får deltakerne veiledning på egen gruppeterapeutisk virksomhet, eventuelt råd og bistand til å starte grupper. Storgruppen er en felles møteplass og gir mulighet for egenerfaring av gruppedynamiske forhold.

---

*Det foreleses over følgende tema:*

- *Grunnleggende om gruppepsykoterapi og gruppedynamisk teori*
- *Gruppepsykoterapeutisk metode ved forskjellige psykiske lidelser*
- *Egne reaksjoner, motoverføringer og empati i gruppepsykoterapi*
- *Relasjonsmønstre i gruppeterapi: Pasientenes overføringer og terapeutens motoverføring*
- *Gruppepsykoterapi ved affektive lidelser, angst og personlighetsforstyrrelser*
- *Gruppepsykoterapi for pasienter med rus- og avhengighetsproblematikk*

---

Se også vår hjemmeside [www.iga.no/utdanningstilbud/introduksjonsseminarer](http://www.iga.no/utdanningstilbud/introduksjonsseminarer)

Påmelding er bindende.

For spørsmål, ta kontakt med Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA), sekretariatet ved Diana Schart, e-post [iga@iga.no](mailto:iga@iga.no), eventuelt på telefon 46 61 16 30

Seminaravgift: kr 6 900,- (inkluderer tre dagpakker med lunsj)

Søknadsfrist 15. januar 2022, men først-til-mølla-prinsippet gjelder