



RETNINGSLINJER FOR 4-ÅRIG OBLIGATORISK PROGRAM FOR PSYKOLOGER I SPESIALISERING I GRUPPEPSYKOTERAPI VED IGA

(Gjeldende fra høsten 2018, sist revidert mai 2021)

Psykologer som ønsker utdanning i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse ved IGA kan la denne utdanningen inngå i spesialitet i gruppepsykoterapi, da med noe tillegg for å tilfredsstille krav fra Norsk psykologforening (NPF), se NPFs egne bestemmelser om [Spesialiteten i psykoterapi](#). Merk at NPF godkjenner teori og veiledning kun i grupper med andre psykologer (og leger) med veileder som er psykologspesialist (eller psykiater). IGAs utdanning er ellers helt tverrfaglig.

IGAs psykoterapispesialitetsprogram tilfredsstiller NPFs krav når det gjelder teori og egenerfaring, men 68 timer veiledning må skaffes utenfor IGA. **NB: Aktuelle psykologer må følge IGAs ordinære utdanningsprogram og derfor også følge retningslinjene for hele utdanningen**, se [Retningslinjer utdanningsprogram](#) og [Retningslinjer-KV-grupper-2020.pdf \(iga.no\)](#). Godkjent diplomoppgave etter fire år på IGA gir full gruppeanalytikerutdanning. Oppgaven kan også brukes til spesialistoppgave til NPF.

Oversikten nedenfor over psykoterapispesialitetsprogrammet viser *både* hva IGA-utdanningen krever og hva som er godkjent til psykoterapispesialiteten av NPF.

| | Teori (ant. timer) | | Veiledning (ant. timer) | | Egenerfaring (ant. timer) | |
|--------------|--------------------|--------------|-------------------------|--------------|---------------------------|--------------|
| | IGA | Godkjent NPF | IGA | Godkjent NPF | IGA | Godkjent NPF |
| Voksenåsen | 80 | 40 | 126 | 52 | 320 | 320 |
| KV-grupper | 40 | 40 | 120 | 60 | | |
| BPT | 32 | 32 | | | | |
| Seminarserie | 48 | 48 | | | | |
| Sum | 200 | 160 | 246 | 112 | 320 | 320 |

Fire års blokkutdanning (Trinn A og B) på Voksenåsen, Oslo

- Trinn A (1. og 2. år): Teori i egen gruppe for psykologer/leger, 20 timer pr år, totalt 40 timer. Veiledning i egen gruppe for psykologer/leger, 26 timer pr år, totalt 52 timer

Kandidater må få godkjent Trinn A i tråd med IGAs krav for å gå videre til Trinn B.

- Trinn B (3. og 4. år): Teori i tverrfaglig gruppe, 20 timer pr år, totalt 40 timer, ikke godkjent for NPF, men inngår i gruppeanalytikerutdanningen. Veiledning i tverrfaglig gruppe, 37 timer per år, totalt 74 timer, inngår som ovenfor i IGA-programmet, ikke godkjent av NPF.
- Trinn A og B (1. – 4. år): Egenerfaring i tverrfaglige grupper – smågrupper 60 timer pr år, totalt 240 timer og storgruppe/mediangruppe 20 timer pr år, totalt 80 timer, alt tellende.

Kollegiale veiledningsgrupper mellom blokkene, lokalt eller via telematikk

- Kollegiale veiledningsgrupper (KV-grupper) for inntil 4 psykologer/leger veiledet av psykologspesialist/psykiater, gir totalt 120 timer, hvorav minimum 60 timer (15 pr år) er med ekstern veileder. Disse 60 timene godkjennes av NPF.
- Teori i kollegiale veiledningsgrupper (KV-grupper) for inntil 4 psykologer/leger veiledet av psykologspesialist/psykiater, 10 timer per år, totalt 40 timer, alt godkjent av NPF.

Basal Psykoanalytisk Teori (BPT) i Oslo, i tid tilknyttet blokkutdanningen

Åtte samlinger à 4 timer med psykologer/leger og psykologspesialist/psykiater som veileder. Start tilknyttet 3. delkurs, første år av Trinn A. Avsluttes og må være godkjent før oppstart på Trinn B.

Seminarer (3 x 2 dager) i Oslo i løpet av de 4 årene på Trinn A og B

Disse er kun for psykologer i spesialitet, går på høsten, vanligvis i oktober, annonseres i god tid.