

**INFORMASJON**

Leger i spesialisering psykiatri
Veiledere i gruppepsykoterapi Dnlf

Oslo 27. nov. 2020

**Obligatorisk psykoterapiveiledning i legers spesialisering i psykiatri
fordypningsdel gruppepsykoterapi**

Den 3-årige psykoterapiveiledningen skal bestå av først 1 år grunnleggende veiledning gitt av veileder i psykodynamisk terapi (min. 35 timer) etterfulgt av 1 år (min. 35 timer) veiledning i kognitiv terapi og 1 år (35 timer) valgfritt; i praksis enten individuell psykodynamisk psykoterapi eller gruppeterapi. Psykoterapiveiledningen skal gis av godkjent veileder og gjennomføres under tjenesten i psykiatri.

Ansvar for LIS-utdanningen i psykiatri er overtatt av HDir og RegUtene. Disse har ingen oversikt over disse kravene distribuert over sine hjemmesider, men så langt har de ikke gjort endringer fra det som angis her, som er de siste anbefalingene fra Spesialitetskomiteen og Psykoterapiutvalget, begge i Dnlf. Vi må derfor regne med at her angitte krav fortsatt gjelder.

Fullført Grunnleggende trinn på utdanningsprogrammene ved Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi på Voksenåsen kan godkjennes som psykoterapiveiledning i fordypningsdel gruppeterapi.

Følgende forutsetninger gjelder:

- Gjennomgått teoripensum skal beskrives og kandidatens tilegnelse attesteres (i hht attestmal).
- Kandidaten må drive med gruppeterapi under utdanningen og få erfaring med terapeutrollen. Pasienttype/-problematikk og hva slags behandling som er gitt skal beskrives og det skal attesteres hvorvidt kandidaten har nyttiggjort seg veiledningen (i hht attest-mal).
- Delkursene i utdanningsprogrammene gir til sammen 26 t à 45min veiledning, KV-veiledningen (med veileder) må dekke de resterende 9 t à 45 min (særskilt attest fra begge veiledere)
- **NB! Det er en forutsetning at veiledningen gis av godkjent veileder i gruppepsykoterapi (Dnlf), både veiledningen på utdanningsprogrammene og i KV-gruppene.** Kandidaten må derfor gjøre oppmerksom på (se søknadsskjema) hvorvidt han/hun ønsker å benytte utdanningsprogrammet som fordypningsdelen av psykoterapiveiledning i spesialisering i psykiatri, slik at Instituttet kan ta hensyn til dette ved sammensetningen av veiledningsgrupper. Kandidaten må søke tilknytning til en KV-gruppe der veilederen er Dnlf-godkjent.
- Alle psykiatere som engasjeres som KV-veiledere eller som lærere på et utdanningsprogram ved Institutt for Gruppeanalyse skal være godkjente veiledere i gruppepsykoterapi (Dnlf).

Synnøve Ness Bjerke
Undervisningsleder IGA

Vedlegg neste side: beskrivelse av læringsmål og teori for fordypningsdel gruppeterapi, se for øvrig

Obligatorisk psykoterapiveiledningen i spesialiseringen i psykiatri, fordypningsdel gruppepsykoterapi

Fra Psykoterapiutvalgets «Innhold i psykoterapiveiledningen»:

Grunnleggende veiledning skal gjennomføres først. Av praktiske hensyn vil det av og til kunne bli en viss grad av parallelle veiledningsforløp. Kun unntaksvis vil det kunne godkjennes at fordypning blir startet opp før grunnleggende veiledning. Den grunnleggende veiledningen skal gi en forståelse av lege-pasientforholdet som danner en felles basis for all utøvelse av psykoterapi. Gjennom fordypningsdelen, hvor kandidaten setter seg mer grundig inn i en terapiform, anvender denne under veiledning og leser teori, skal kandidatene få innblikk i terapiformens terapeutiske teknikk og prosess.

Fordypningsdel gruppepsykoterapi

Læringsmål

- Kunnskap om og erfaring i gruppepsykoterapi som behandlingsmetode
- Kunnskap om, og bruk av behandlingsmiljøet og gruppeterapi i institusjonsbehandling
- Kunnskap om dynamisk administrering av grupper

Kandidaten må være terapeut eller ko-terapeut i pasientgruppe som arbeider med verbal utveksling. De fleste typer regelmessige, strukturerte samtalegrupper vil kunne godkjennes. Det er ikke tilstrekkelig å være observatør. Kandidaten skal ha erfaring med terapeutrollen. Teori skal leses og knyttes til utøvelse av behandlingen. Veiledningen gis fortrinnsvis som gruppeveiledning. Det anbefales ukentlig veiledning, men 90 min. veiledning annenhver uke vil også kunne godkjennes. Andre faggrupper kan delta i veiledningsgruppen, men veilederen må være godkjent veileder i gruppepsykoterapi.

Grunnleggende trinn

Litteratur:

- 1) Synnøve Ness Bjerke (2018). Gruppeterapi – grunnleggende om hvorfor og hvordan. Gyldendal forlag, akademisk.
- 2) Christer Sandahl (2014) Gruppens potential – att leda och utveckla gruppbehandling, Natur og kultur forlag.

Samt enkelte artikler spesifisert under hvert tema (disse deles ut fra IGA).

Undervisningsform: Selvstudium og lokal veiledning mellom samlingene. Utpekte kandidater forbereder og legger frem momenter fra teorien fra litteraturlisten til drøftelse hver gang. Pensumlister med beskrivelse av formål og definerte læringsmål.