



GRUPPETERAPI VED RUS OG AVHENGIGHET

IGA har gjennomgått og fornyet rus- og avhengighetsmodulen. Vi utlyser nå med ny teori og fornyet undervisningsopplegg. Utdanningen er fortsatt et tillegg til gruppepsykoterapiutdanningen. Modulen løper parallelt med Trinn A av utdanningsprogrammet og kan også søkes av alle som har fullført grunnleggende trinn og som arbeider med mennesker med rus-/ avhengighetsproblemer.

Modulen består av fem tema-baserte seminardager over ett år, fra kl. 10:00 – 16:30 på onsdager foran ordinære kursdager på utdanningsprogrammet.
Oppstart 3. delkurs (januar 2022), og siste seminardag i november 2022.

Undervisningens fem temadager forløper som følger:

- 1) **PSYKONEVROBIOLOGI** – RUSPÅVIRKNING, RUSSUG, SPREKK og SEX
- 2) **PSYKISK FORSVAR VED RUS OG AVHENGIGHET** – LØGN og (SELV)-BEDRAG
- 3) **TILKNYTNING** – OMSORGSSVIKT, TRAUMER, STRESS og PERSONLIGHETSPROBLEMATIKK
- 4) **GRUPPESPEKIFIKKE FENOMENER** – SUBGRUPPER, UTAGERING, PARDANNELSE
- 5) **AVSLUTNING** – SORG, MULIGHETER og TILBAKEFALL

Gjennomgående tema hver gang være:

- om betydningen og håndtering av fenomenene
- om betydning av mentaliseringsevne og følelsesregulering
- om terapeutens egne reaksjoner/motoverføringer

Målsetting

Seminarserien skal formidle teoretisk kunnskap om og praktiske ferdigheter til bruk i gruppepsykoterapi for pasienter med rus-/avhengighetsproblemer, med fokus på spesifikke utfordringer ved gruppeterapi og rusproblematikk; motivasjon, allianse, terapeutiske teknikker og intervensjonsmåter, ulike former for gruppepsykoterapi og bruk av grupper i ulike settinger. Undervisningsformen vil vekse mellom forelesninger og teori- og veiledningsgrupper.

Forpliktelse

Kandidatene forplikter seg økonomisk og faglig for hele seminaret når de aksepterer tilbud om plass. Seminaravgiften faktureres for hele kursåret under ett, og i hver kursdeltakers eget navn. I tillegg til seminaravgift må det påregnes noen utgifter til litteratur.

Utdanningstilbudet er avhengig av at det melder seg minimum 6 deltakere.

Kurssted Lokaler i Oslo og/eller online, gitt at det ikke er mulig å møtes ved alle samlinger

Seminaravgift kr 10 000,- (med forbehold).

Søknadsfrist 15. april 2021

Det vil bli mulig å etteranmelde seg til rusmodulen for de som begynner på Trinn A høsten 2021, siste frist da vil være 1. oktober 2021 (begrenset antall plasser).

(mer informasjon, kursdatoer og søknadsskjema på www.iga.no)