



MENTALISERINGSBASERT GRUPPETERAPI (MBT-G)

FOR PERSONER MED RELASJONSVANSKER

Utdanningen er en tilleggsmodul til gruppepsykoterapiutdanningen og løper parallelt med Trinn A av utdanningsprogrammet. Modulen kan søkes av kandidater som har fullført (minst) Grunnleggende trinn av det gruppepsykoterapeutiske utdanningsprogrammet eller som skal eller er i gang med Trinn A.

Utdanningen henvender seg til personer som arbeider med ungdommer eller voksne som sliter med ustabile og intense følelser, vanskelige relasjoner, tilknytningsproblemer, problemer med å kontrollere impulser og som ofte driver med selvskading (ustabil personlighetsfungering, behøver ikke tilfredsstillende diagnosen ustabil personlighetsforstyrrelse).

Modulen består av ni (4 + 5) seminardager over to år, deltakerne møtes fra kl 10.00 – 16.30 på onsdager foran de ordinære kursdagene på utdanningsprogrammet fra 2. delkurs (i slutten av november) det første året og alle delkurs det andre året.

Etter avtale er MBT-G nå tilpasset kravene fra Institutt for Mentalisering og vil kunne inngå i sertifisering i mentaliseringsbasert terapi.

Målsetting

Seminarserien formidler teoretiske og praktiske ferdigheter i mentaliseringsbasert gruppeterapi. Undervisningsformen veksler mellom forelesninger, litteraturgjennomgang, psykopedagogisk MBT-gruppe og veiledning. Veiledning baseres på skrevne referater, lydband, videoopptak og rollespill.

Aktuelle grupper kan være grupper på psykiatriske poliklinikker i voksen- eller ungdomspsykiatri, i dagavdelingsprogrammer, grupper i rusinstitusjoner eller i barnevernsinstitusjoner.

Forpliktelse

Kandidatene forplikter seg økonomisk og faglig for hele seminaret (to år) når de aksepterer tilbud om plass. I tillegg til seminaravgift må det påregnes noen utgifter til litteratur.

Utdanningstilbudet er avhengig av at det melder seg minimum 6 deltakere.

Kurssted Lokaler i Oslo og/eller online, gitt at det ikke er mulig å møtes ved alle samlinger

Seminaravgift

Totalt kr 18 000,- med forbehold.

Søknadsfrist 15. april 2021

Det vil bli mulig å etteranmelde seg til MBT for de som begynner på Trinn A høsten 2021, siste frist da vil være 1. oktober 2021 (begrenset antall plasser).

Mer informasjon, kursdatoer og søknadsskjema på www.iga.no