

Utdanningsprogram i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse

Utdanningsprogrammet er tverrfaglig og kan søkes av leger, psykologer og alle faggrupper med treårig utdanning /bachelor innen helse- og sosialfag eller annen bachelor, master eller embetseksamen som gir grunnlag for arbeid innen psykisk helse og rusbehandling. For å gjøre utdanningen tilgjengelig for hele landet, arrangeres den som blokk-kurs med fem årlige samlinger å 3-4 dager.

Hovedutdanningen består av en 2-årig basisdel (Trinn A) og en 2-årig fordypningsdel (Trinn B). Parallelt med Trinn A og B kan man ta fordypningsmoduler. Kandidater uten tilstrekkelig teori- og erfaringsbakgrunn for opptak på Trinn A, starter med et 1-årig Grunnleggende trinn. Det er også mulig å ta Grl. trinn alene, som en innføring i gruppepsykoterapi. Grl. trinn teller som 3. års psykoterapiveiledning (35 timer) for LIS (psykiatri) og som psykoterapiveiledning (30 timer) for LIS innenfor rus- og avhengighetsmedisin. For full gruppeanalytikerutdanning skrives diplomoppgave i gruppeanalyse etter Trinn B.

Oppbygging av programmene

Alle trinn består av teori, veiledning og egenerfaring i smågruppe og storgruppe. I tillegg deltar alle i kollegiale veiledningsgrupper mellom delkursene. Skriftlige oppgaver leveres ved avslutningen av hvert trinn.

Målsetning

Grunnleggende trinn formidler basale kunnskaper om gruppeprosesser og gruppepsykoterapi, med sikte på at kandidaten skal kunne lede grupper i førstelinjen og fungere som koterapeut i terapigrupper i behandlingsinstitusjoner innenfor psykisk helsevern og rusbehandling.

Trinn A utdanner kandidaten til å kunne arbeide kvalifisert og systematisk med gruppepsykoterapi i førstelinjen og på spesialistnivå. Opptak på trinnet kan søkes av kandidater som har fullført grunnleggende trinn eller av kandidater som har tilsvarende teori- og erfaringsbakgrunn.

Trinn B setter kandidatene i stand til å kunne arbeide selvstendig med gruppepsykoterapi og gruppeanalyse med innlagte og polikliniske pasienter, inkludert i privat praksis, og gir grunnlag for å kunne veilede i gruppeterapi. Fordypningen retter seg mot spesialistnivå og arbeid med pasienter med komplisert problematikk. Trinn B kan søkes etter godkjent Trinn A og dokumentert kunnskap om basal psykoanalytisk teori (BPT) eller tilsvarende.

Inntakskriterier og krav til egen gruppeterapeutisk virksomhet

Se www.iga.no - Retningslinjer utdanningsprogram. Kandidater har selv (ikke IGA) ansvaret for å være, allerede eller snarlig etter oppstartet i utdanningen, i gang med gruppepraksis som kan tas til veiledning, gjelder spesielt Trinn A. Grupper til veiledning skal være samtalebaseret, med mulighet for å følge prosess over tid.

Spesialitet for psykologer: Psykologer kan, med gitte tillegg og tilpasninger, bruke Trinn A og Trinn B til spesialitet i psykoterapi. Vanlig søknadskjema for Trinn A anvendes, med egen avkryssingsmulighet for obligatorisk program til spesialiteten i psykoterapi for psykologer. Utfyllende info på www.iga.no

NYTT i 2020 GPT-BUP: 2-årig BUP psykoterapispesialitet for leger i spesialisering (LIS), hvor interesserte med annen profesjon også kan søke. Også her er det noen tilpasninger og krav om mange nok søkere for oppstart.

Forpliktelse

Kandidater som aksepterer tilbud om plass forplikter seg samtidig økonomisk og faglig for hele trinnet, h.h.v. 1 eller 2 år. I tillegg til kursavgift må det påregnes noen utgifter til kollegial veiledning og til litteratur.

Kurssted Voksenåsen hotell, Oslo og/ eller online, gitt at det ikke er mulig å møtes ved alle samlinger.

Kursavgift pr kursår (med forbehold) Grl. Trinn/Trinn A kr 33 500, Trinn B/GPT-BUP kr 37 000

Søknadsfrist 15. april 2021 (se www.iga.no for søknadskjema, kursdatoer, godkjenninger, med mer)