

Utdanningsprogram i gruppepsykoterapi med barn og unge

Programmet er utviklet for å gi leger i spesialisering (LIS) i BUP en 2-årig godkjent gruppepsykoterapiutdanning. Interesserte med annen profesjonsbakgrunn inviteres også til å søke.

Målgruppen for utdanningen er leger, psykologer og alle faggrupper med treårig utdanning innen helse- og sosialfag eller annen bachelor, master eller embetseksamen som gir grunnlag for arbeid innen psykisk helse med barn og unge. For å gjøre utdanningen tilgjengelig for hele landet, arrangeres den som blokk-kurs med fem årlige samlinger à 3,5 dag; fra onsdag kl. 17:00 til lørdag ettermiddag 17:15.

Programmets oppbygging

Undervisningen består av forelesninger og refleksjonsgrupper med barne- og ungdomsspesifikke tema onsdag ettermiddag, som start på hvert blokk-kurs. Resten av delkurset består av generell gruppepsykoterapeutisk teori og veiledning i gruppe med lærer med BUP-spesialitet og av egenerfaring i blandet smågruppe og storgruppe. I tillegg deltar alle i kollegiale veiledningsgrupper mellom delkursene.

Målsetning

Utdanningen skal gi generell forståelse og kunnskap om gruppeprosesser og gruppepsykoterapi, og en grundig innføring i de viktigste teorier, erfaringer og spesielle forhold som gjelder i behandling av barn og unge i grupper.

Forelesningstemaer:

- 1) Gruppeterapi, tilhørighet og ungdomstid
- 2) Grupper for barn og unge med kognitive vansker
- 3) Mentaliseringsbasert psykoedukasjonsgruppe (MBT-P) og kasusformuleringer
- 4) Hvordan håndtere selvskading og suicidalitet i gruppeterapi
- 5) Gruppebehandlingsprogram for ustabile unge; DBT og MB.
- 6) Grupper for unge med unnnvikende problematikk
- 7) Hvordan håndtere traume- og tilknytningsproblem i grupper med barn og unge
- 8) Angstgrupper for barn og unge
- 9) Foreldrearbeid. Gruppe- og/eller familierapi?
- 10) Ethiske og juridiske utfordringer i arbeidet med barn og unge

Deltakerne skal etter gjennomført utdanning kunne evaluere barn og unge pasienters egnethet for forskjellige terapiformer og kunne gjennomføre selvstendig psykoterapeutisk behandling som omfatter alle gruppens faser; rekruttering, evaluering, åpnings-, midt- og avslutnings-fase. For LIS gjelder at behov for metodefordypning i ulike terapiformer ivaretas ved senere frivillig påbygging.

Inntakskriterier og krav til egen gruppeterapeutisk virksomhet

Alle søkere må ha erfaring i BUP, gjerne flere år, LIS-søkere må ha minst ett års erfaring. Det er ikke et krav, men en klar fordel, om søkere har noe erfaring med å drive grupper fra før. Alle må ha en plan om å etablere og drive gruppe under utdanningen. Kandidatene har selv ansvar for å ha gruppepraksis som kan tas til veiledning. Grupper til veiledning skal være samtalebaserte, med mulighet for å følge prosess over tid.

Forpliktelse Kandidater som aksepterer tilbud om plass, forplikter seg økonomisk og faglig for hele GPT-BUP-trinnet, d.v.s. for to år. I tillegg til kursavgift må påregnes noen utgifter til kollegial veiledning og litteratur.

Kursavgift per kursår (med forbehold) GPT-BUP kr 37 000.
Søknadsfrist 15. april 2021

Kurssted Voksenåsen hotell, Oslo.
Opstart september 2021

Se www.iga.no for kursdatoer, søknadsskjema, godkjenninger, etc.