



Utdanningsprogram i GRUPPEPSYKOTERAPI

Utdanningsprogrammet i gruppepsykoterapi er tverrfaglig. Det består av Grunnleggende trinn over 1 år, Trinn A og Trinn B, begge over 2 år. Kandidater med tilstrekkelig teori- og erfaringsbakgrunn kan starte direkte på Trinn A. Opptakskrav til hvert trinn finner du under opptakskriterier, punkt 4.2. i [Retningslinjer-utdanningsprogram](#).

Utdanningen er tilgjengelig for deltakere fra hele landet ved at det arrangeres som blokk-kurs; fem samlinger á tre-fire dager per år. Teori, veiledning og egenerfaring i grupper samt lokale eller videobaserte veiledningsgrupper mellom delkursen inngår.

Grunnleggende trinn formidler kunnskap om gruppeprosesser og gruppepsykoterapi, med sikte på å kunne lede grupper i førstelinjen og å fungere som koterapeut i terapigrupper i behandlingsinstitusjoner innenfor psykisk helsevern og rusbehandling. Grunnleggende trinn teller også som 3. års psykoterapiveiledning for leger i spesialisering psykiatri (LIS) og tilsvarende for LIS innen rus- og avhengighetsmedisin.

Trinn A utdanner kandidaten til å kunne arbeide kvalifisert og systematisk med gruppepsykoterapi i førstelinjen og på spesialistnivå. Trinn A kan søkes av kandidater som har fullført Grunnleggende trinn, IGAs regionale gruppeopplæringsprogram (RGO) eller av kandidater som har tilsvarende teori- og erfaringsbakgrunn, se egen informasjon om inntakskriterier på IGAs hjemmeside.

På Trinn A kan man nå velge eget program for de som jobber med barn og ungdom (GPT-BUP), dette er tverrfaglig, se eget søknadsskjema. Psykologer kan velge Trinn A som start på et 4-årig program for spesialitet i psykoterapi; bruk Trinn A søknadsskjema med egen avkryssing. Her er det forbehold om at mange nok søkere.

Parallelt med Trinn A er det mulighet for fordypning i gruppeterapi ved rus- og avhengighetsproblematikk og i mentaliseringsbasert gruppepsykoterapi, samt en seminarrekke i grunnleggende psykoanalytisk teori (BPT).

IGA starter hver høst **nytt Grunnleggende trinn** og **Trinn A** på Voksenåsen hotell i Oslo og/ eller online, dersom det ikke er mulig å møtes fysisk ved alle samlinger.

Kursavgift per kursår (med forbehold) Grunnleggende trinn og Trinn A kr 33 500.

Søknadsfrist 15. april 2021

Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA)

- Fridtjof Nansens vei 2, 0369 Oslo - tel: 466 11 630, e-post: iga@iga.no

Mer informasjon, kursdatoer og søknadsskjema på www.iga.no.