

Årsmelding fra IGA – 2020

Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi



	side
Annerledesåret 2020	4
Instituttets formål	4
Organisasjonen	4
Medlemmer / generalforsamling	
Styre, fagråd, utvalg og komiteer	
Sekretariat og lokaler	5
Strategiseminar	6
Aktuelle arbeidsgrupper	
Instituttets hovedoppgaver	7
Utdanningsvirksomheten	
• Utdanningsprogram i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse	7
• Regionalt opplæringsprogram (RGO)	10
• Introduksjonsseminar i gruppepsykoterapi	11
• Veilederutdanningen	
• Emnekurs for leger i spesialisering	
• Godkjenninger (yrkesorganisasjoner)	12
• Psykoterapispesialitet for psykologer	
• Psykoterapispesialitet for BUP-feltet	
Fagutvikling og kvalitetssikrende aktivitet	13
• Revisjon av litteratur i utdanningsvirksomheten	
• Oppfølging av lærere	
• Kontakt med KV-veiledere	
• KV-veileder koordinator, KVVK	14
Medlemsrettet aktivitet	15
• Sosialt samvær i forbindelse med generalforsamlingen	
• Fagseminar for medlemmer tilknyttet generalforsamlingen	
• Medlemsbrev	16
Nettsidene – www.iga.no og facebook	
Andre kommunikasjonsiltak	
Økonomi	16
Stab – fast ansatte og engasjerte	16
Sekretariatet	
Lærerstab og veiledere	
Andre bidrag og aktivitet blant IGAs medlemmer	
Samarbeid med andre organisasjoner	17
Norge	
• Samarbeidsrådet for etter- og videreutdanning i psykisk helsevern, NPF (psykoterapiutvalget), NGPF	
Internasjonalt engasjement	
• EGATIN, GASi, EFPP, IAGP, AGPA	
Publikasjoner	18

Annerledesåret 2020

En pandemi av korona og covid-19-format har gitt de fleste nye utfordringer i 2020. Så også for IGA. Det startet brått med restriksjonene som ble iverksatt fra 12. mars, rett forut for årets andre store utdanningssamling på Voksenåsen, fra 25. – 28. mars. Hvis programmet skulle gjennomføres måtte det over på en nettplattform. Hvilken? Hvordan? Måtte programmet vårt endres? Opplæring både av lærere og deltakere ville være nødvendig og lisenser for lærerne måtte skaffes. Det var en intens tid. Mye foregikk allerede i nettbaserte møter, fordi noen var i karantene. Var det overhodet mulig, så raskt?

Det var det. Med en modig instituttleder i bresjen, brettet vi i sekretariatet og i kursledelsen opp armene. Vi diskuterte alle muligheter, løsninger, motforestillinger, avveide, diskuterte igjen, planla. Så ble beslutninger tatt, forankret både i IGAs styre, fagråd og i møte med kandidatrepresentantene. Resten er historie. En historie som dessverre ikke er over ennå.

En overordnet fortelling om året som har gått er at vi har lært veldig, veldig mye. Vi har måttet jobbe hardere en vanlig og har blitt mer enn vanlig slitne. Vi har fått til å gjennomføre som planlagt og til fastsatte tider den gruppeterapiutdanningen som vanligvis foregår på Voksenåsen hotell, men tre av fem delkurs måtte gå digitalt, en av fem med strenge smittevernrestriksjoner, større avstand, faste plasser osv. på Voksenåsen.

I det regionale opplæringsprogrammet, RGO, måtte vi utsette to samlinger våren 2020, og fra høsten flyttet det til Fredrikstad domkirke for å få store nok avstander mellom deltakerne, før det likevel måtte over på nettbaserte løsninger mot slutten av året.

Lignende skjedde med andre kurs og seminaret; det meste ble gjennomført, en god del måtte over på nettfomat, og noe ble utsatt.

En av IGAs pionerer og tidligere lærer, Steinar Lorentzen, kom ut med boken "Fokusert gruppeanalytisk psykoterapi" rett etter nedstengningen. Det ble hverken lanserings-seminar eller feiring dessverre. Men boka lever og leses og er på vei ut i verden gjennom oversettelse til engelsk. IGA er glad for hans betydelige innsats for gruppeanalysen.

Instituttets formål

Instituttets formål er å styrke det psykotераpeutiske tilbudet i Norge ved å sørge for kvalifisert utdanning i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse. Utdanningen er tverrfaglig og skal være tilgjengelig for deltakere fra hele landet.

Organisasjonen

Medlemmer og Generalforsamling

Pr. 31.12.20 hadde instituttet 123 medlemmer. Medlemskap kan søkes av gruppeanalytikere. Generalforsamlingen (GF), bestående av instituttets medlemmer, er øverste myndighetsorgan i IGA. Det innkalles til GF minst én gang årlig. I 2020 ble generalforsamlingen avholdt i egne lokaler den 27. februar, rett før Norge «stengte ned».

Styre, fagråd, utvalg og komiteer

Styret består som i fjor av styreleder Brit Hunstad, Phelix Blayvas, Øystein Christoffersen, Lasse Djerv, Lone Dragland og Anne Høst. Instituttleder møter fast i styremøtene.

Styret har det overordnede ansvaret for instituttets virksomhet, de utarbeider strategier, fastsetter planer og godkjenner budsjett. Kontakten med kandidatrepresentanter fra gruppepsykoterapiutdanningen er det også styret som står for.

Fagrådet, som instituttets kvalitetssikrings- og faglig rådgivende organ, har ansvar for rammeoppsett og faglig innhold i IGAs utdanningsvirksomhet, gir retningslinjer for engasjement av lærere og anbefaler godkjenning og har ansvar for oppfølging av KV-veiledere. Fagrådet følger opp kandidatsaker, vurderer søknader om dispensasjon fra utdanningskrav og legger til rette for veiledning av skriftlige oppgaver samt for vurderingen av disse. Fagrådet er også klageinstans for kandidater i utdanningsaker.

Fagrådet har også de samme medlemmene i år som i 2019; med Audun Magne Ulland som leder og ellers Kristin Fjermestad, Eli Moholdt Grønås, Magne Olav Gudmestad, Anne Høst (styrets representant) og Nora Rustad. Undervisningsleder møter fast i fagrådet.

Etikkutvalget skal bistå styre, fagråd og sekretariat i etiske spørsmål. I 2020 har utvalget bestått av Anna M. Szulc, Bent Horpestad og Ingalill Johnsen.

Valgkomiteen har, etter valget på generalforsamlingen i 2020, bestått av Torill Nordgård Eriksen og Helle Janecke Elvebredd.

Sekretariat og lokaler

Daglig drift av utdanningsvirksomheten ivaretas av et sekretariat som består av instituttleder Hanne-Sofie Johnsen Dahl, undervisningsleder Synnøve Ness Bjerke, begge i åremåls deltidsstillinger og administrasjonssekretær Diana Schart, med fulltids ansettelse.

Sekretariatet har lokaler i Fridtjof Nansens vei 2 på Majorstuen.

Lokalene benyttes til undervisningsformål, møtevirksomhet, generalforsamling med mer. Fra 12. mars har vi dels leid større lokaler, men det meste av møter og mye undervisning har vært på nett, digital.



IGAs kvinnesterke sekretariat:

Instituttleder Hanne-Sofie Johnsen Dahl i midten, med undervisningsleder Synnøve Ness Bjerke til venstre og administrasjonssekretær Diana Schart til høyre.

Sekretariatet har i 2020 begynt prosessen med å vurdere hva slags lokaler vi ønsker videre, når leiekontrakten på Majorstuen går ut ved nyttår 2023. Spørsmålet ble aktualisert av at andre institutter som det vil være naturlig å eventuelt samlokalisere med, må flytte innværende år og er på jakt etter nye lokaler. Se mer om Arbeidsgruppe for samlokalisering på side 7.

Strategiseminar

Styrets årlige strategiseminar, hvor fagråd og sekretariat inviteres inn, arrangeres vanligvis tilknyttet siste helg i oktober. I år kolliderte dette med en internasjonal konferanse (EGATIN) og seminaret ble flyttet, til en planlagt halvannen dags samling på Soria Moria inkludert middag og sosial sammenkomst torsdag kveld. Det lot seg ikke gjøre grunnet smittevern, og seminaret ble holdt nettbasert, på Zoom, og kun på fredagen, 13. november.

Tema i år var «IGA – Rekruttering til organisasjonsarbeidet». I år ble også valgkomiteens medlemmer invitert med, dette på grunn av årets tema og fordi vi visste at flere styre-, fagråds- og valgkomiteemedlemmer går ut av sine verv, som derved ville være på valg ved generalforsamlingen i 2021. Dette ville gi valgkomiteen en betydelig jobb med å finne gode og villige nye kandidater. Av erfaring kan slikt valgkomiteearbeid bli både ensomt og slitsomt. IGAs styre ønsket å gi egne medlemmer samt sekretariats- og fagrådsmedlemmer muligheten til å bidra for å gjøre rekrutteringsarbeidet mest mulig ryddig, inspirerende og inkluderende, både for valgkomiteen og for alle våre medlemmer.

Undervisningsleder la først fram en kort oversikt over IGAs organisasjonshistorie. Styreleder innledet om formål, identitet og tilknytning til organisasjoner, med fokus på spørsmål som hva slags organisasjon er vi og hvordan rekrutterer vi til IGA? Deretter ble det diskusjon i grupper og så i plenum.

De viktigste tiltakene som framkom var at valgkomiteen skulle sende ut et skriv til alle IGAs medlemmer om valget, i god tid, om hvilke verv som skulle på valg, og be om innspill til kandidater, inkludert å kunne foreslå andre som valgkomiteen kunne kontakte.

Det framkom ellers mange gode ideer til hvordan gjøre det å ta initiativ til å engasjere seg i IGA lystbetont og kanskje også enklere. Det handler både om faglig inspirasjon, gjennom mer faglig påfyll/tilbud for medlemmene og å gjøre det enklere også for de som bor utenfor Oslo/Østlands-området å ta på seg forskjellige typer oppdrag for IGA. Vi diskuterte hvordan beholde og styrke den tilknytningen til IGA som etableres gjennom utdanningen. Det ble vektlagt at vi ønsker stor takhøyde i organisasjonen, vi trenger forskjellige folk inn, til ulike oppgaver og at IGA stadig jobber med å etablere en inviterende og inkluderende kultur også i organisasjonsarbeidet.

Til tross for et strevsomt format, ble strategiseminaret også i år et vellykket forum som ga nye ideer, løft for tanken og inspirasjon for deltakerne.

Aktuelle arbeidsgrupper

IGA har lang tradisjon med å opprette arbeidsgrupper for å utrede, evaluere, videreutvikle tilbud vi allerede har og for å utvikle nye tilbud. Forslag til opprettelse av arbeidsgrupper kan komme fra sekretariat, fagråd, styret, tidligere arbeidsgrupper eller fra medlemmer. Mandat besluttes alltid av styret og det inneholder gjerne formål, tidsramme og hvordan det ønskes at arbeidsgruppen skal rapportere til styret. Arbeidsgrupper opprettes, gjør sitt arbeid og avsluttes. Varighet fastsettes etter behov, som også kan endres underveis.

Arbeidsgruppene består som oftest av instituttets medlemmer, men også av kandidater som har gått på IGA noen år, men ikke er gruppeanalytikere. Sekretariatet søker alltid å invitere til deltakelse når nye arbeidsgrupper etableres. Noen ganger, spesielt når for få eller ingen melder seg, må vi også ut og spørre folk som vi tror vil kunne bidra. Sakte, men sikkert er intensjonen å jobbe mot en kultur hvor folk kan være godt orienterte om ledige oppgaver, kan melde seg til innsats selv og ikke vente i stillhet på å bli spurt.

Her følger en presentasjon av de arbeidsgrupper som er i gang nå, med kort om mandat:

Arbeidsgruppe introkurs til ungdomsgrupper

Etablert i 2018 med mandat: Utarbeide introduksjonskurs for gruppeinteresserte behandlere i BUP, barnevern, skolehelsetjenesten og førstelinjetjenesten generelt. Introkurset skal være ferdig utarbeidet til utlysning og gjennomføring våren 2019.

Vellykket 3-dagers introduksjonskurs ble gjennomført i mars 2019. I 2020 var det ikke nok søkere til kurset som var planlagt i mars. Arbeidsgruppen har jobbet med å forkorte til to-dagers kurs i mai 2021.

Gruppens medlemmer: Christian Hjort (leder), Margrethe Botn, Magne Olav Gudmestad, Elin Eibye Holm, og Knut Asbjørn Ulstein.

Arbeidsgruppe psykoterapispesialitet for psykologer – kurs

Etablert i 2018 med mandat: Utvikle tre 2-dagers kurs for psykologer i spesialisering ved IGA. Kursene skal følge IGAs «Obligatorisk program for spesialitet psykoterapi – gruppepsykoterapi», skal inneholde timeplan med temaer og læringsmål og foreslå lærere for kursene. Skal også lage en plan som kan fungere økonomisk, evt. foreslå ulike modeller. Dette er gjort og to av de tre 2-dagerskursene er gjennomført h.h.v. høsten 2019 og 2020.

Gruppens medlemmer: Hanne-Sofie J. Dahl (leder), Anna Szulc, Andreas Ekberg, Wendy Hansson, Bent Horpestad.

Arbeidsgruppe 2-årig BUP psykoterapiløp

Etablert i 2019 med mandat: Utrede mulighet for 2-årig BUP psykoterapiløp inn i Voksenåsenutdanningen, planlegge program og praktisk gjennomføring. Tilkomet har å jobbe med godkjenning av programmet i Dnlf, og med informasjon og annonsering for å nå fram med det nye utdanningstilbudet. Som ledd i dette ble det i desember 2020 laget en animasjonsfilm «Gruppeterapi for ungdom» som ligger på YouTube og det ble skrevet en kronikk med tittel «Gi gruppeterapi til ungdommen» som ble publisert i Psykologtidsskriftet på nyåret 2021.

Gruppens medlemmer: Synnøve Ness Bjerke (leder), Margrethe Botn, Christian Hjort, Elin Eibye Holm og Knut Asbjørn Ulstein.

Arbeidsgruppe Introseminar

Etablert høsten 2020. Arbeidsgruppen ble foreslått av dagens foredragsholdere og veiledere. Mandat: Evaluere IGAs tradisjonsrike tre-dagers introduksjonsseminar med tanke på forslag til videreutvikling og forbedringer av organisering, varighet, innhold, pedagogiske grep osv. De har også laget en 2-dagers nettbasert versjon som ble annonsert for februar 2021. Dessverre ble det ikke nok søkere til dette nettbaserte kurset.

Gruppens medlemmer: Helle J. Elvebredd (leder), Espen Ajo Arnevik, Brit Hunstad og Johnny Pettersen.

Arbeidsgruppe Gruppeterapi i NORD

Etablert høsten 2020 med mandat: 1) gi en oversikt over gruppeterapiaktiviteten i Nordland og Troms og Finnmark, spesielt med tanke på behov for kurs, opplæring, utdanning og veiledning innen gruppepsykoterapi fra IGAs side, 2) skissere alternative tiltak for å bidra til økt gruppeterapitilbud gjennom å etablere et lokalt nettverk og styrke lokale gruppe-terapeutiske fagmiljøer, 3) foreslå en plan for gjennomføring av allerede eksisterende IGA-tilbud, som lokale introduksjonskurs og RGO-program i 2022 og 4) komme med forslag til andre og nye tiltak for å styrke gruppeterapitilbud og -utdanning i nord.

Gruppens medlemmer: Menno de Jong (leder), Torill N. Eriksen, Janne Lynghaug, Ingeborg Overvoll, Nora Rustad (fra fagrådet) og Ørjan Svenøy.

Arbeidsgruppe RGO 2020

Vedtatt høsten 2020 med mandat: 1) gjennomgå og beskrive RGO-programmets formål, målsetning og utvikling siden starten i 1998, 2) foreslå hvordan programmet og organiseringen av RGO-programmet kan og bør endres for å tilpasses dagens totale utdanningstilbud i IGA, spesielt i forhold til introduksjonskurs og utdanningen på Voksenåsen, og 3) skissere alternativer til ønsket utvikling og endring framover i tid.

Gruppens medlemmer: Audun M. Ulland (leder), Eva Berg, Synnøve Ness Bjerke, Eli Moholdt Grønås og Maleen Geck Sevatdal.

Mandat arbeidsgruppe Lokalisasjon

Etablert januar 2021 med mandat: 1) Arbeide med hvor IGA skal lokaliseres etter at kontrakt med Majorstuen psykoterapigruppe (MPG) i Fridtjof Nansens vei 2 går ut 31.des. 2023. 2) vurdere om samlokalisering i Gjerdrums vei 19 i Nydalen nord i Oslo sammen med Institutt for Psykoterapi (IFP) og Norsk Karakteranalytisk Institutt (NKI), samt kanskje også Norsk Psykoanalytisk Institutt, vil være gagnlig for IGA. IGAs sekretariat og styre har så langt gitt uttrykk for å ønske en slik samlokalisering. 3) Hvis samlokalisering, vurdere om det er aktuelt for oss å være med i et arbeid om en felles organisasjon for utleievirksomhet som IFP og NKI har igangsatt.

Gruppens medlemmer: Hanne-Sofie J. Dahl (leder), Synnøve Ness Bjerke, Lasse Djerv og Kjersti S. Lyngstad.

Utdanningsvirksomheten

IGAs viktigste utannings- og kursvirksomhet:

Først og fremst tilbyr IGA en blokkbasert videreutdanning i **gruppepsykoterapi og gruppeanalyse** med varighet inntil fem år og med valgfrie tilleggskurs.

I tillegg arrangeres hver år et ett-årig regionalt gruppeopplæringsprogram (**RGO**) på forskjellige steder i Norge.

Begge disse programmene mottar IGA offentlig støtte til fra Helse- og omsorgsdepartementet via Helsedirektoratet gjennom tilskuddsordningen.

IGA arrangerer også, innenfor egen økonomi:

Årlige **introduksjonsseminarer** i gruppepsykoterapi, både for behandling av voksne med psykiske og/eller rus- og avhengighetsrelaterede lidelser og et eget introduksjonsseminar for de som jobber med barn og unge (13-18 år).

To – tre faste **emnekurs for leger i spesialisering** (LIS) i psykiatri arrangeres hver år, og ved behov også emnekurs for leger i spesialisering Rus- og avhengighetsmedisin.

Ett-årig **veilederutdanning** som går hvert eller annen hvert år, avhengig av behov.

Andre kurs og seminarer som enten er tilknyttet generalforsamlingen, for medlemmer, og/eller arrangeres som åpne arrangementer som kan variere fra år til år.

Utdanningsprogram i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse

Fra instituttet ble etablert i 1992, besto utdanningen først og fremst av et 5-årig videreutdanningsløp i gruppeanalyse. Faglig videreutvikling og endring i helsepolitiske føringer og i styringsfokus i helseforetakene bidrar til at IGA kontinuerlig evaluerer og reviderer tilbudet. Endringer er tidligere gjort for å gi mulighet for en kortere kvalifiserende utdanning i gruppepsykoterapi før full gruppeanalytisk utdanning. Det er lagt til moduler/seminarrekker i 1) mentaliseringsbasert terapi i gruppe MBT-G, 2) gruppeterapi ved rus og avhengighet og 3) basal psykoanalytisk teori (BPT). BPT eller tilsvarende kreves før oppstart på de to siste årene av gruppeanalytikerutdanningen.

IGA har alltid vektlagt at det å lære gruppepsykoterapi og gruppeanalyse krever både innlæring av teori, veiledning på egen praksis og ikke minst egenerfaring i grupper. Dette er i tråd med internasjonale standarder.

Se side 9 for nærmere beskrivelse av 4-årig obligatorisk program for psykologer for psykoterapispesialitet, og 2-årig psykoterapiprogram for LIS og andre som arbeider i BUP-feltet, begge innarbeidet i utdanningen på Voksenåsen og godkjent henholdsvis av Norsk psykologforening (NPF) og av Den norske legeforening (Dnlf).

Rammer for utdanningsprogrammet

Utdanningsprogrammet i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse arrangeres som blokk-kurs med fem årlige samlinger á 3-4 dager. Programmet består av en 2-årig basisdel (Trinn A) og en 2-årig fordypningsdel (Trinn B). Kandidater uten tilstrekkelig teori- og/eller erfaringsbakgrunn for opptak direkte til Trinn A, må starte utdanningen med et 1-årig Grunnleggende trinn. Det er også mulig å ta Grunnleggende trinn alene, som en innføring i gruppepsykoterapi. For leger i spesialisering psykiatri (LIS) teller dette som tredje års psykoterapiveiledning.

Skriftlige oppgaver leveres ved avslutning av hvert trinn. De sensureres ikke, men kandidatene får en kort tilbakemelding fra teorilærer på det de har skrevet. Fokus her er å øve på anvendelse av teori for å belyse kliniske problemstillinger. Det kreves videre deltakelse i kollegiale veiledningsgrupper (KV-grupper) mellom delkursene, lokalt eller via telematikk. Som

tidligere nevnt kan man parallelt eller etterpå velge fordypning innen MBT-G, Rus- og avhengighet, og BPT for å kunne gå videre på Trinn B.

Utdanningsprogrammet foregår på Voksenåsen hotell i Oslo. I pandemi-året 2020 har tre av fem samlinger måttet gjennomføres digitalt.

Målsetning for hvert av trinnene i utdanningen

Grunnleggende trinn (1 år): Formidle basiskunnskap i gruppepsykoterapi og om gruppeprosesser, med sikte på å kunne lede grupper i førstelinjen og fungere som koterapeut i terapigrupper i behandlingsinstitusjoner innenfor psykisk helsevern og rusbehandling.

Trinn A (2 år): Utdanne kandidaten til å kunne arbeide kvalifisert og systematisk med gruppepsykoterapi i førstelinjen og på spesialistnivå med polikliniske og innlagte pasienter. Kandidater som har fullført Grunnleggende trinn, RGO eller som har tilsvarende teori- og erfaringsbakgrunn, kan tas opp på Trinn A.

Trinn B (2 år): Sette kandidatene i stand til å arbeide selvstendig med gruppepsykoterapi og gruppeanalyse med innlagte og polikliniske pasienter, inkludert i privat praksis, og gi grunnlag til å kunne veilede i gruppepsykoterapi. Fordypningen retter seg spesielt mot arbeid med pasienter med komplisert problematikk.

Kandidater som har gjennomført Trinn A, med tillegg av teoriseminar i basal psykoanalytisk teori (BPT) eller tilsvarende kan tas opp på Trinn B.

Utdanningen i gruppeanalyse avsluttes med en skriftlig diplomoppgave basert på det kliniske arbeidet som den enkelte kandidat har mottatt veiledning på gjennom Trinn B.

Påbyggingsmoduler/seminarer

I 2020 ble det tilbudt tre fordypningsmuligheter: Teoriseminalet i basal psykoanalytisk teori (BPT), som går over 1,5 år, det to-årige mentaliseringsbasert terapi i gruppe-seminaret (MBT-G) og den ett-årige seminarrekken om gruppepsykoterapi i behandling av rus- og avhengighetslidelser som følger kalenderåret.

Opptak av kandidater og sammensetning av grupper i 2020

Med søknadsfrist 15. april og pandemi-nedstenging fra 12. mars var vi spente på hvordan dette ville påvirke søkningen til utdanning fra høsten 2020. Vi la inn mulighet for å reservere seg mot nettbasert undervisning. Det viste seg at søkningen igjen ble god og igjen hadde vi flere kvalifiserte søkere enn vi hadde plass til. Vi var så heldige at vi kunne møtes fysisk på Voksenåsen til første samling i september, med strenge smitteverntiltak, gjennom å leie nesten hele hotellet og å kjøre tre mediagrupper à 39-40 medlemmer i stedet for storgruppe.

Kursåret 2020-21 startet med 105 kandidater fordelt på 11 smågrupper og 14 teori- og veiledningsgrupper, med 14 lærere. Teori- og veiledningsgruppene var fordelt på to på Grunnleggende trinn, fire på hvert av Trinn A første og andre år og to på hvert av Trinn B første og andre år. Tverrfaglig sammensetning av gruppene tilstrebes og det tas hensyn til kjønn, alder og geografi. Av deltakerne i år er 76% kvinner og 24% menn.

Fordeling av antall kandidater kursåret 2020-21

Grunnleggende trinn	Trinn A 1.år	Trinn A 2.år	Trinn B 1.år	Trinn B 2.år	MBT	Rus	BPT
16	32	32	14	11	7+7	8	16+20

Yrkesbakgrunn kandidater kursåret 2020-21

Psykolog	Lege	Sykepleier	Sosionom	Prest	Annet
35	30	16	8	5	11

Innenfor «Annet» inngår andre tre-årige helsefaglige utdanninger som fysioterapi, ergoterapi, vernepleie, barnevernspedagogikk og miljøarbeidere samt en kateket, en filosof, en addiktolog og en lektor.

Diplomoppgaver Gruppeanalyse

Også i 2020 fullførte fem kandidater sin gruppeanalytikerutdanning med godkjent diplomarbeid. Dessverre førte pandemien til at det ikke ble noen sommerfest på Voksenåsen i juni 2020, derfor heller ingen diplomutdeling, men det er gitt løfte om at aktuelle kandidater som skulle fått sitt diplom i 2020, de vil inviteres om slik fest kan arrangeres i 2021.

Regionalt gruppeopplæringsprogram (RGO)

IGAs årlige opplæringsprogram i gruppebasert behandling av psykiske lidelser og rus- og avhengighetsproblematikk tjener flere formål. Som nevnt tidligere, får IGA offentlig tilskudd for å tilby opplæring også for førstelinjen, som jo får stadig flere og mer krevende oppgaver. RGO representerer videre en viktig kontakt- og samhandlingsarena i hver region der RGO arrangeres. Det er også et mål i seg selv å nå ut til alle og flest mulig regioner i Norge, og RGO arrangerer hvert år i nye geografiske områder. Innholdet i RGO er tilpasset for å telle til opptak ved videre gruppeterapiutdanning for de som ønsker det, der man lokalt ønsker å satse mer på grupper, bygge opp både kompetanse og tilbudet innenfor gruppeformatet.

Den faglige målsettingen er å gi deltakerne forståelse for hvordan gruppebaserte behandlingstilbud kan brukes ved ulike problemstillinger og innenfor ulike rammer. Programmet retter seg både mot helsearbeidere i kommunehelsetjenesten (eller i bydeler) som arbeider med mennesker som har sammensatte psykiske og rusrelaterte lidelser og mot deltakere fra lokal spesialisthelsetjeneste. Det at opplæringsprogrammet fungerer som en lokal møteplass for behandlere i førstelinjen og spesialisthelsetjenesten, bidrar til å styrke lokal samhandling og vi får gode tilbakemeldinger fra deltakerne om hvor betydningsfullt dette er. Ofte står lokalt DPS for den lokale forberedelsen i samarbeid med undervisningsleder og koordinator fra IGA, som også i 2020 har vært Eva Berg.

Opplæringsprogrammet består av syv seminardager med forelesninger, refleksjonsgrupper og storgruppe. I tillegg kommer tilsvarende antall timer med veiledning og teorigjennomgang i grupper, fortrinnsvis ledet av gruppeanalytikere fra regionen. Det arbeides kontinuerlig med å tilpasse innholdet i RGO til behov og endringer på førstelinjenivå innen psykiske helsevern.

Cirka 50 deltakere startet i februar 2020 på et nytt RGO i Fredrikstad. Etter bare en første samling i Åsebråten barne- og ungdoms-psykiatriske klinikk lokaler i Fredrikstad, kom pandemi-nedstengningen, og det tok tid å finne ny løsning. Noe veiledning ble holdt digitalt, via IGAs lisensierte Zoom-løsning. De neste to seminardagene i april og mai ble utsatt og denne delen av programmet kom ikke i gang igjen før i september, da i Fredrikstad domkirke. Dette var en kreativ løsning som ga god nok avstand i gruppene til at alle smitteverntiltak kunne ivaretas og deltakerne kunne møtes fysisk til samling både i september og oktober. Men når



så andre smittebølge kom, måtte novembersamlingen gjennomføres på Zoom.

Dette har gått bra, men det har gitt mye ekstra arbeid spesielt for lokale arrangører, og selv om nettbaserte grupper også fungerer, blir det ikke helt det samme som å faktisk treffes.

Veilederne i Fredrikstad; fra venstre Eva Berg, Kristin Edin, Harald Nydal, Tommy Tollefsen, Ingar Ingerø og Anne Høst, her ved første samling i Fredrikstad, da undervisningsleder Synnøve Ness Bjerke foreleste.

Foreleserkorpset består av Synnøve Ness Bjerke, Johnny Pettersen, Christian Hjort, Irene Michalopoulos, Jon Johnsen, Siri Johns og Hanne-Sofie Johnsen Dahl.

Gjennom hele 2020 ble det jobbet med planlegging av neste RGO, som skulle gå i Trondheim i 2021, med Nidaros DPS som lokal arrangør. Før 2020 var omme var 45 påmeldte klare for oppstart i begynnelsen av mars 2021. Pandemien gjør imidlertid oppstart med fysisk oppmøte umulig, og etter nøye vurderinger, og i samråd med lokal arrangør, ble det besluttet å utsette oppstart av programmet til høsten 2021. Dette i håp om at man da kan starte opp med fysisk oppmøte. Seminardagene vil foregå både ved avd. Nidaros DPS og avd. Østmarka sine lokaler. Det er gjort avtaler med de samme foredragsholderne som i Fredrikstad og fem veiledere; to lokale; Hege Sætherhaug og Dag Stormo og tre tilreisende; Eva Berg, Torill Nordgård Eriksen og Ingar Ingerø og. RGO-Trondheim vil gå fra september 2021 til mai 2022.

For videre RGO-er er det foreløpig plan om at det i løpet av 2022 skal start i Nord-Norge, ennå uvisst hvor. Som tidligere nevnt, er to arbeidsgrupper nå i gang, som er relevant for dette arbeidet; arbeidsgruppe «Gruppeterapi i nord» og «Arbeidsgruppe RGO».

Introduksjonsseminar i gruppepsykoterapi

Målsettingen for IGAs årlige introseminar er å gi en introduksjon i gruppedynamisk og gruppeanalytisk tenkning og metode, egnet til bruk i døgn-, dag- eller polikliniske rammer og ved ulike kliniske problemstillinger. Seminaret består av teoriforelesninger, veiledning i grupper og storgruppemøter. I 2020 rakk vi å arrangere seminaret på vanlig vis i IGAs lokaler i februar. Forelesere og veiledere var som i 2019 Helle Janecke Elvebredd, Brit Hunstad og Espen Ajo Arnevik, nytt i år også Johnny Pettersen.

Dessverre fikk vi ikke nok deltakere i mars 2020 til å arrangere introseminar for de som jobber med barn og unge 13-18 år, først og fremst fra BUP.

Veilederutdanningen

IGAs veilederutdanning har som hovedformål å gi gruppeanalytikere veilederkompetanse innen gruppepsykoterapi og gruppeanalyse, med vekt på veiledningspraksis og veiledningspedagogikk.

Programmet har seminarform, med fire samlinger á to dager på ca. et år. Else Margrethe Berg og Thor Kristian Island har vært lærere siden oppstart av veilederutdanningen i 2010. I 2020 var det opprinnelig planlagt at to grupper skulle starte. Interessen og søkningen har vært stor utover våren 2020, men pandemien førte til mye usikkerhet om hvor og hvordan utdanningen skulle arrangeres, så det ble oppstart av kun én gruppe med åtte deltakere og med Else Margrethe Berg som lærer og veileder. Første samling var i oktober 2020 i IGAs lokaler. Andre samling skulle vært i desember 2020, men ble på grunn av smittesituasjonen, ble den utsatt til mars 2021. Forhåpentligvis kan denne samlingen skje ved fysisk oppmøte, men alternativt blir den på Zoom. Tredje samling er planlagt til juni 21 og fjerde samling september 21.

Veilederutdanningen gir IGAs medlemmer videreutdanning for å være lærer og veileder ved IGA. Også for å få godkjenning som psykoterapiveileder i gruppepsykoterapi fra Dnlf, Psykoterapiutvalget, må psykiatere nå ha gjennomført IGAs veilederutdanning.

Kandidater som ikke er ferdige gruppeanalytikere, men som har gått minst tre år på IGA og som har veilederoppgaver innenfor gruppepsykoterapi, kan også delta, men ferdige gruppeanalytikere prioriteres hvis det er begrenset plass i gruppene.

Emnekurs for leger i spesialisering psykiatri (LIS)

To emnekurs over to dager for LIS i psykiatri ble arrangert i 2020. Det første, før pandemien, ble arrangert som vanlig i IGAs lokaler. Det andre, i september, måtte over i større lokaler; Hotell Thon Opera, dette tok de ansvarlige for RegUt-kurs ansvar for.

De to «lærer-parene» består fortsatt av Helene Hedemark sammen med Thor Kristian Island og Synnøve Ness Bjerke sammen med Frode Finseth. Ansvaret for LIS-kursene, som er flyttet

fra Legeforeningen til de lokale Regionale Utdanningsutvalgene (RegUt) har i starten medført noen vanskeligheter i overgangen, men stort sett går det nå bra. Emnekursene kalles nå «Anbefalte» emnekurs» i stedet for «Obligatoriske», men fortsatt må LIS ta disse emnekursene for å få godkjent spesialitet i psykiatri. Evalueringene viser at deltakerne får nyttig ny kunnskap om og respekt for gruppepsykoterapi som behandling. Dette er for IGA hovedformålet med kurset. Hvert år gjennomfører 50 – 75 LIS innen psykiatri dette kurset. I 2020 ca. 50. Noen av disse lar seg hvert år også inspirere til å søke på IGA-utdanning.

Planlagt lignende 3-dagers emnekurs i gruppepsykoterapi for LIS innen Rus- og avhengighetsmedisin fikk ikke nok deltakere i 2020 så det ble ikke avholdt. Jon Johnsen og Synnøve Ness Bjerke er foredragsholdere og gruppeledere på dette kurset, som vil bli annonsert igjen.

Godkjenninger fra yrkesorganisasjoner pr. i dag

- For psykologer er 4-årig obligatorisk program for psykoterapispesialitet godkjent av NPF.
- For leger i BUP er 2-årig psykoterapiutdanning godkjent av Dnlf som en av fire mulige psykoterapispesialiseringer.
- IGAs utdanning er godkjent av Dnlf tellende for leger i psykiatri-spesialisering (LIS) og etterutdanning: Grunnleggende trinn 126 timer, Trinn A 252 timer og Trinn B 320 timer.
- Full utdanning godkjennes med inntil 150 timer etterutdanning for spesialister i barne- og ungdomspsykiatri.
- Treårig utdanning godkjennes med 2 x 30 poeng (emnekurs psykiatri og valgfrie kurspoeng) til videre- og etterutdanning i allmennmedisin.
- Grunnleggende trinn er under gitte forutsetninger godkjent som tellende til veiledning 35 timer i valgfri terapiform, fordypningsdel gruppeterapi, for LIS i psykiatri og for LIS i rus- og avhengighetsmedisin.
- Psykiatere, psykologspesialister og leger og psykologer under spesialisering kan få rett til trygdefusjon for gruppen de driver på Trinn B.

Psykoterapispesialitet for psykologer

Regler for spesialistutdanningen for psykologer ble endret i 2016 slik at psykologer mistet mulighet for å ta psykoterapispesialitet gjennom IGAs utdanningsprogram. Fra 2018 ble imidlertid psykoterapispesialitet for et 4-årig obligatorisk program for psykologer i spesialisering innarbeidet i utdanningen på Voksenåsen, og godkjent av Norsk psykologforening (NPF). I KV-grupper og på Trinn A får disse veiledning i rene psykologgrupper. På Trinn B, i storgruppen og i smågrupper deltar de i tverrfaglige grupper på lik linje med andre deltakere i utdanningen. Høsten 2018 startet den første gruppen med denne spesialiteten. I psykoterapispesialiteten har psykologene også to egne seminardager x 3 i løpet av fire år. På det første av disse seminarene høsten 2019 underviste gruppeanalytikerne Elfrida Kvarstein, Bent Horpestad og Andreas Ekberg. Høsten 2020 fortsatte seminarrekken med undervisning av Tove Mathisen og igjen Andres Ekberg.

Det har skapt mye usikkerhet rundt denne spesialiseringen at NPF plutselig fra januar 2019 ikke godkjenner gruppeveiledning på video. Det var, sannsynligvis mye av denne grunn, ikke nok søkere til å starte psykologspesialitetsgruppe høsten 2019. Vi vet at NPF har fått mye negativ respons vedrørende dette, ikke bare fra IGA. Behandlingstiden internt i NPF tilsa først at spørsmålet om godkjenning av videoveiledning kunne behandles gi et endelig svar henimot sommeren 2020. Dette skjedde ikke. På grunn av pandemien er veiledning i grupper på video godkjent midlertidig. Det er fortsatt uklart når NPF kan gi svar som vil gjelde videre framover. Det skaper mye usikkerhet, både for aktuelle kandidater og for IGA som har startet et utdanningsløp hvor vi ikke vet hva som vil bli godkjent framover. Dette er spesielt et problem for psykologkandidater som ikke bor i Oslo-/Østlandsområdet, og derved er avhengige av å få noe av veiledningen mellom samlingene via telematikk.

Høsten 2020 startet likevel en ny gruppe som ønsker å ta psykoterapispesialitet på denne måten gjennom IGAs utdanningsprogram.

Psykoterapispesialitet for BUP-feltet

Legeforeningens psykoterapiutvalg og spesialitetskomite for LIS innen BUP-feltet har ønsket en 2-årig gruppepsykoterapiutdanning for BUP. IGA ble høsten 2018 invitert til å tilby dette. Gjennom 2019 utredet en arbeidsgruppe muligheten for å innarbeide et 2-årig BUP psykoterapiløp i utdanningsprogrammet på Voksenåsen og, hvis dette lot seg gjøre, planlegge praktisk gjennomføring allerede fra høsten 2020. Gruppen nedla et stort og intenst arbeid, spesielt gjennom høsten 2019. Forslaget ble styrebehandlet slik at det kunne utlyses allerede våren 2020. Det ble imidlertid for lite tid til å annonsere og det meldte seg ikke nok søkere til å starte høsten 2020. Arbeidsgruppen har imidlertid fortsatt sitt arbeid. Nå foreligger en offisiell godkjenning av dette psykoterapiløpet for LIS i BUP-spesialitet fra Dnlf og tilbudet annonseres bredt våren 2021 for mulig oppstart høsten 2021. Selv om tilbudet rettes spesielt mot LIS, er det åpent for deltakere med annen fagbakgrunn som jobber i BUP-feltet eller med samme pasientgruppe i førstelinjen.

Fagutvikling og kvalitetssikrende aktivitet

Revisjon av litteratur i utdanningsprogram

Pensum for utdanningsprogrammet på Voksenåsen evalueres av kandidater og lærere etter hvert delkurs. En fast arbeidsgruppe med medlemmer fra lærergruppen og fra fagrådet har ansvar for årlig revisjon av teoriprogrammet. Fagrådet reviderer også pensum for RGO, etter evaluering fra veiledere og deltakere ved RGO og innspill fra undervisningsleder.

Oppfølging av lærere

IGA arrangerer heldags lærermøter for lærerstaben på Voksenåsen; i september før første delkurs om høsten og i forbindelse med generalforsamlingen i mars. Innholdsmessig kombineres arbeidsmøter med faglig påfyll. På heldagsmøtene utveksles informasjon mellom lærergruppen og IGAs organisasjon; sekretariat, styre og fagråd.

Lærerne mottar også regelmessig klinisk veiledning og team prosessveiledning. Nye lærere får rutinemessig et informasjonsskriv til nye lærere, kvalitetssikret gjennom høring blant lærere og behandling i fagrådet.

Etter en vår i 2020 med store utfordringer for lærergruppen, med bratte læringskurver og mye forberedende arbeid for å klare å gjennomføre to av tre delkurs på Zoom i stedet for å møtes på Voksenåsen, ble lærermøtet i september arrangert på Losby gods, med en middag og en overnatting inkludert. Tidstypisk nok måtte en av lærerne forlate møtet allerede etter et par timer på grunn av covid-smitte på vedkommendes arbeidsplass og dermed pålagt karantene.

Kontakt med KV-veiledere

Fagrådet godkjenner KV-veiledere etter søknad. Godkjenningen må fornyes hvert sjuende år. Instituttet oppfordrer alle som arbeider med gruppepsykoterapiveiledning til å ta veilederutdanningen. Pr. 31.12.20 har i alt 54 gruppeanalytikere godkjenning som KV-veiledere. Liste over disse ligger til enhver tid ute på IGAs hjemmeside. Noen er engasjert som lærere på Voksenåsen, men mange av de øvrige er tilgjengelige for veilederoppdrag.

Årets KV-veiledersamling i mai, som fagrådet er ansvarlig for, var planlagt å handle om etiske dilemmaer i veiledning, men av flere årsaker, først og fremst at samlingen måtte gjennomføres på Zoom, ble tema endret til å handle om nettopp disse aktuelle utfordringene. Hanne-Sofie J. Dahl holdt årets faglige innlegg om «Veiledning på Zoom», og snakket bredt om opplevelsene, utfordringene og også noe om mulighetene, ved å ikke bare å skulle klare det tekniske ved å veilede på Zoom, men å plutselig måtte gjøre dette under en pandemisk krise. Evalueringer viste at innlegget opplevdes svært nyttig for de 22 KV- og RGO-veilederne som deltok og diskusjonene i etterkant ga både mening, noe trøst og mye inspirasjon til å «stå i det», gjøre det beste ut av det, uten å underkjenne vanskelighetene.

Veiledning på veiledning gikk som vanlig i mindre grupper, også digitalt. Nyten ble igjen understreket av deltakerne, og det vellykkede forsøket med tilbud om veiledning på veiledning også på høsten, som startet i 2019, ble gjentatt i 2020.

KV-veileder-koordinator, KVVK

Eli Moholdt Grønås er nå etablert som KVVK. Med fagrådet i ryggen har KVVK ansvar for

- 1) at kontakten mellom KV-veilederne og IGA styrkes,
- 2) årlig innhenting av en enkel rapport fra KV-veilederne om eventuelle utfordringer i veiledningen, med samtale etterpå ved behov,
- 3) å formidle kontakt mellom KV-veileder og veileder på utdanningsprogrammet på Voksenåsen der KV-veileder ønsker dette og
- 4) invitasjon og ledelse av kveldssamlinger med veiledning på veiledning på høsten hvert år.

KVVK-oppgaven skal til enhver tid innehas av et medlem i fagrådet.

Medlemsrettet aktivitet

Sosialt samvær for medlemmer i forbindelse med generalforsamlingen

Hvert år inviteres alle IGA-medlemmer til en mottakelse etter generalforsamlingen. I 2020 rakk vi å avholde møtet som vanlig i IGAs lokalet og igjen ble det en hyggelig sammenkomst for medlemmene i etterkant av selve generalforsamlingsmøtet.



Øverst og til venstre holder instiuttleder Hanne-Sofie Johnsen Dahl tale for vår eminente sekretær Diana Schar, som høsten 2019 hadde 20-årsjubileum i IGA og som nå fikk sin velfortjente hyllest, med applaus.

Over til høyre Lasse Djerv og Bente Fure, med flere i bakgrunnen, som alle virket å hygge seg.

Fagseminar i forbindelse med generalforsamlingen

I 2020 tok IGA opp igjen en gammel tradisjon med å knytte et faglig seminar for medlemmene til generalforsamlingen. I år besto seminaret av foredrag ved Thor Kristian Island om hans engasjement for IAGP (International Association for Group Psychotherapy) i Ramallah, hvor



han har undervist og veiledet om gruppeanalyse. Deretter ble det korte innspill fra Kjersti S. Lyngstad og Synnøve Ness Bjerke om deres internasjonale verv i h.h.v. GASI og EGATIN. Deretter ble det diskusjon om norske gruppeanalytikerens engasjement i internasjonalt arbeid, hva skal til, hvordan gjøre seg kjent med mulighetene, få det til osv? Det ble en interessant diskusjon for de vel 30 medlemmene som deltok, og samtalen fortsatte i den avsluttende mediagruppe.

«IGA Norway is one of the most successful group analytic institutes in Europe – why are you almost invisible internationally?» Thor Kristian Island siterer leder I GASI David Glym og lanserer dette som tema for diskusjon på fagseminaret.

Medlemsbrev

I 2020 fikk medlemmene nyhetsbrev fra instituttlederen først ved nyttår, med innkalling til generalforsamlingen 27. februar 2020, så til påske, hvor mye handlet om den nye situasjonen med pandemien. Til jul sendte sekretariatet ut et «gammeldags» julekort til alle medlemmene, i håp om å nå alle med en litt ekstra hyggelig hilsen, i en vanskelig tid.

Nettsidene - www.iga.no

Hjemmesiden er IGAs viktigste informasjonskilde utad. Her finner man alt om utdannings- og kurstilbud og annen aktivitet ved instituttet.

Som tidligere foregår påmelding til instituttets utdanningsprogram og andre kurs elektronisk. Man kan finne lenker til andre aktuelle nettsteder nasjonalt og internasjonalt, om forskning om gruppeterapi, relevant litteratur og annet. Medlemmer og kandidater oppfordres til å bruke nettsidene og til å gi tilbakemeldinger til sekretariatet om brukervennlighet, ting som savnes, kan forbedres osv.

IGA har også en åpen side på [Facebook \(www.facebook.com/gruppeanalyse\)](https://www.facebook.com/gruppeanalyse). Her legges mer uformell informasjon ut. IGA oppfordrer alle medlemmer til å dele informasjon og andre innlegg som de mener kan være av faglig interesse for flere.

IGA har også opprettet en YouTube-kanal, hvor IGAs medlemmer kan se videoen fra det kunstneriske danseinnslaget fra avslutningsseremonien i juni 2020 og hvor animasjonsfilmen «Gruppeterapi for ungdom» ligger åpent tilgjengelig for alle.

Økonomi

IGAs omsetning var i 2020 på ca 10,4 millioner kr. Tilskuddet fra Helse- og Omsorgsdepartementet (statsbudsjettets kapittel 765, post 73 «Tilskuddsordninger til Institutter og foreninger som driver etter-, videre- og spesialistutdanning i psykisk helse») var på 5,84 millioner. Tilskuddet går til drift av IGA, utdanningsprogrammet på Voksenåsen og til de

regionale opplæringsprogrammene (RGO) samt til stipender. Inntektene er ellers i hovedsak kursinntekter.

Stipend

Det tilstrebes hvert år å sette av midler til stipend. Kandidater med særlige utgifter, ofte knyttet til lang reisevei og/eller lite eller ingen økonomisk støtte fra arbeidsgiver, prioriteres. Det ble i 2020 gitt stipend til 16 kandidater, totalt kr 343 500. For kursåret 2020/21 har IGA gitt støtte til 24 KV-grupper (kollegial veiledning med ekstern veileder), i alt kr 354 600. Det ble utdelt skrive- og forskningsstipend til tre personer på til sammen kr. 52 000.

Stab – fast ansatte og engasjerte

Sekretariatet ble presentert under organisasjon side 4.

Lærerstab og veiledere

Lærere for kursåret 2019-20 og 2020-21 på utdanningsprogrammet på Voksenåsen

Kursleder 1: Christian Hjort, kursleder 2: Helene Hedemark

Smågruppeledere Anna Benkö, Synnøve Ness Bjerke, Øystein Christoffersen, Hanne-Sofie J. Dahl, Frode Finseth, Bente Fure, Helene Hedemark, Christian Hjort, Siri Johns, Jon Johnsen, Hans Peter Møller og Audun Ulland

Veiledning/teori Anna Benkö, Synnøve Ness Bjerke, Øystein Christoffersen, Hanne-Sofie Johnsen Dahl, Helle Janecke Elvebredd, Frode Finseth, Bente Fure, Magne Olav Gudmestad, Helene Hedemark, Christian Hjort, Siri Johns, Ingalill Johnsen, Jon Johnsen, Hans Peter Møller og Audun Ulland

Lærere på tilleggsmodulene kursåret 2019-20 og 2020-21

MBT veiledning/teori Øyvind Urnes og Kristin Fjermestad og vikar Sigmund Karterud
BPT (psykoanalytisk teori) Inger Marie Bua, Øystein Førre, Laila Hjulstad, Steffen R. Holthe og Anki Østrem

RUS Espen Ajo Arnevik
Skrivekurs (diplom) Synnøve Ness Bjerke og Kjersti S. Lyngstad

Veilederutdanningen Else Margrethe Berg og Thor Kristian Island
Veiledning lærerstab Klinisk veileder Else Margrethe Berg, Prosessveileder Kari Gjelstad

KV-veiledning 2020

IGA gir via en stipendordning støtte til ekstern veileder i KV-grupper. I 2020 har 21 gruppeanalytikere vært engasjert som eksterne veiledere, fordelt på 25 KV-grupper.

Anbefalte emnekurs i gruppepsykoterapi

For leger i spesialistutdanning psykiatri har Synnøve Ness Bjerke, Frode Finseth, Helene Hedemark, Thor Kristian Island over flere år vært faste kursledere/lærere.

For leger i spesialistutdanning i rus og avhengighetsmedisin var i 2019 Synnøve Ness Bjerke og Jon Johnsen kursledere/lærere.

Andre bidrag og aktivitet blant IGAs medlemmer

Her presenteres det vi vet om IGA-relevant aktivitet blant medlemmene, som ikke allerede er omtalt andre steder i årsmeldingen. Faste veilederoppdrag tas ikke med:

Hanne-Sofie Johnsen Dahl er delegat i EFPP og deltar jevnlig på EFPP sine nettbaserte storgrupper. Hun har også undervist LIS leger tilknyttet Sykehuset Østfold Kalnes om psykodynamisk terapi mai 2020.

Steinar Lorentzen

Foredrag 3. juni, 2020 - sommermøte i Norsk Psykoanalytisk Forening: Hovedtrekkene fra ny bok: Fokuseret Gruppeanalytisk psykoterapi. En integrasjon av klinisk erfaring og forskning.
Foredrag 4.-6. september, 2020, 1st GASi online symposium, Barcelona, Spania: Focused Group Analytic Psychotherapy (FGAP). An integration of clinical experience and research.

Thor Kristian Island

er delegate til EFPP og medlem av Board of Directors i IAGP, som møtes flere ganger i året. Deltatt i EAGT/IAGPs konferanse i Kairo, Egypt i januar 2020. Ledet IAGP webinar om «Group Analysis, basic principles and practice» sammen med Anne Lindhardt, Danmark og Göran Ahlin, Sverige i april 2020.

Samarbeid med andre organisasjoner

Norge

Samarbeidsrådet for etter og videreutdanning i psykisk helsevern

Samarbeidet med andre tilskuddsmottakere fortsetter. I begynnelsen av 2020 handlet mye om planlegging av psykoterapibiennalen om utenforskap som skulle avholdes 30. mars. Hanne-Sofie Johnsen Dahl satt i arrangementskomiteen og flere gruppeanalytikere skulle bidra. Dessverre ble biennalen utsatt på grunn av pandemien, den er fortsatt utsatt på ubestemt tid.

IGA sitter nå i arbeidsutvalget i Samarbeidsrådet for utdanningen i psykoterapi, og Hanne-Sofie Johnsen Dahl var høsten 2020 på Stortinget (nettStortinget) og ga høringsuttalelse til budsjettet på vegne av Samarbeidsrådet.

Norsk psykiatrisk forening (psykoterapiutvalget)

IGA inngår i et nært samarbeid med psykoterapiutvalget i Norsk psykiatrisk forening, der gruppeanalytiker Per Anders Øien fortsatt er leder av utvalget.

Norsk gruppepsykoterapeutisk forening (NGPF)

NGPFs hovedoppgave er å fremme gruppepsykoterapiens vilkår i Norge. På nettsidene (www.ngpf.no) finnes informasjon om gruppepsykoterapi som behandlingsmetode og en liste over gruppepsykoterapeuter som er medlemmer av NGPF. NGPF står for utgivelse av Gruppenytt, de publiserer og oppdaterer listen over gruppeterapeuter og arrangerer medlemskvelder med faglig innhold.

Norsk Psykoanalytisk Institutt, Institutt for Psykoterapi, Norsk Karakteranalytisk Institutt

Administrativt ansatte ved hvert av instituttene har flere årlige møter for veiledning, samarbeid og gjensidig bistand.

Internasjonalt engasjement

Nordisk gruppepsykoterapikonferanse

I 2022 skal NGPF arrangere den Nordiske konferansen om gruppepsykoterapi som går hvert 3. år. Konferansen skal holdes 1. – 3. september 2022, i Ålesund. Tema blir «Container and Contained; the importance of containing in therapeutic groups and in Society». På norsk; «Container og Contained, betydninga av containing i terapeutiske grupper og i samfunnet».

IGA er medlem i **European Group Analytic Training Institutions Network - EGATIN**. EGATIN Study Days arrangeres hvert år i slutten av april og planen for 2020 var konferanse i Roma. Mange fra Norge hadde meldt seg på, men som så mye annet, måtte denne konferansen utsettes. Først søkte Egatins styre å vente til den kunne avholdes med fysisk møte, men det viste seg etter hvert å være umulig innenfor året 2020.

Dermed ble det en noe annerledes konferanse: **EGATIN DELEGATES and TRAINEES VIDEO CONFERENCE with AGM – OCT 30th – NOV 1st 2020**, hvor trainees/kandidater hadde egen storgruppe mens Egatins delegater hadde sine møter, mens faglig innlegg og felles storgrupper inkluderte alle deltakere. Det faglige stod vår Hanne-Sofie Johnsen Dahl for, med foredraget **“Online group therapy and supervision in a state of emergency”**. Hennes foredrag ble svært godt mottatt. Tilbakemeldinger både underveis og etterpå tilsa at det ga både trøst, mot og inspirasjon til de som deltok og førte til en bred og meningsfull diskusjon i etterkant av innlegget.

Fast delegat fra IGA Norge er undervisningsleder Synnøve Ness Bjerke, som ved slutten av 2020 gikk ut av styret, men fortsetter som delegat for Norges IGA til EGATIN.

Flere norske gruppeanalytikere er personlig medlem av **American Group Psychotherapy Association, AGPA** og rett før pandemien var over oss, deltok flere norske gruppeanalytikere ved 2020-konferansen i New York, noe som førte til karantene i etterkant for flere, men også en del nyttige innspill å ta med om hvordan drive gruppeterapi og veiledning på Zoom.

IGA er også medlem av **European Federation for Psychoanalytic Psychotherapies in the public sector – EFPP**, en europeisk paraplyorganisasjon for nasjonale nettverk av psykoanalytisk orienterte organisasjoner innen voksen-, barne- og ungdoms-, gruppe-, par- og familiebehandling rettet mot offentlige helsetjenester. IGA har to delegater; Thor Kristian Island og Hanne-Sofie Johnsen Dahl. Internasjonale konferanser arrangeres hvert 3. år. Neste gang skulle være i 2021, men det er fortsatt usikkert om det blir en konferanse dette året og evt. hvordan den skal arrangeres.

THE GROUP ANALYTIC SOCIETY – international, GASi arrangerer hvert tredje år et stort internasjonalt symposium. I 2020 skulle konferansen arrangeres i Barcelona 2.-6. september, med tema: “The Languages of Groups: the power to include and exclude”. Det ble ingen konferanse i Barcelona, derimot den første GASi video-konferanse, 4.-5. september, med noen fra Norge som deltakere. Steinar Lorentzen deltok også med foredrag.

International Association for Group Psychotherapy and Group Processes (IAGP)

Også her er IGA Norge representert. Thor Kristian Island er medlem av IAGPs «Board of Directors». Neste konferanse var planlagt i Vancouver, Canada fra 23. – 27. juli 2021, med tema «Groups for the World: Inspiration, Strength and Transformation». Denne er avlyst og det er fortsatt usikkert når neste internasjonale IAGP-konferanse vil bli arrangert, fysisk eller online.

Publikasjoner

VITENSKAPELIGE PUBLIKASJONER fra IGAs medlemmer

Breivik, R., Wilberg, T., Julie Evensen, PhD, M.D; Røssberg, J.I., **Dahl, H-S.J.**, Pedersen, G.A.F (2020) Countertransference feelings and personality disorders: A psychometric evaluation of a brief version of the Feeling Word Checklist (FWC-BV). *BMC Psychiatry* <https://doi.org/10.1186/s12888-020-02556-6>

Ditlefsen, I. T., Nissen-Lie, H. A., Andenæs, A., **Normann-Eide, E.**, Johansen, M. S., & **Kvarstein, E. H.** (2020). "Yes, There Is Actually Hope!"-A Qualitative Investigation of How Patients Experience Mentalization-Based Psychoeducation Tailored for Borderline Personality Disorder. *Journal of Psychotherapy Integration*. Advance online publication.

Juul, S., Simonsen, S. & **Karterud, S.** (2020). Kort og godt om mentalisering. København: Dansk psykologisk forlag.

Karterud, S., & Kongerslev, M. T. (2020). Psychotherapy of personality disorders needs an integrative theory of personality. *Journal of Psychotherapy Integration*. Advance online publication.

Karterud, S., Folmo, E. & Kongerslev, M. (2020). Mentaliseringsbasert terapi (MBT). Oslo: Gyldendal akademisk.

Kvarstein EH, Folmo E, Antonsen BT, **Normann-Eide E**, Pedersen G and Wilberg T (2020). Social Cognition Capacities as Predictors of Outcome in Mentalization-Based Treatment (MBT). *Frontiers in Psychiatry*, 11:691. doi: 10.3389/fpsy.2020.00691

Leitemo, K., Vestbø, H. S. B., Bakali, J. V., & Nissen-Lie, H. A. (2020). The role of attachment anxiety and avoidance for reduced interpersonal problems in training group analytic therapy. *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice*, 24(1), 26-41.

Lindqvist, K., Mechler, J., Carlbring, P., **Dahl, H-S. J.**, Philips, B. (2020) Affect-Focused Psychodynamic Internet-Based Therapy for Adolescent Depression: Randomized Controlled Trial. *Journal of Medical Internet Research*, 22. (3) <https://www.jmir.org/2020/3/e18047> DOI: 10.2196/18047

Lorentzen, S. (2020). Short-term focused group-analytic psychotherapy (SFGAP): An integrative approach to change based on research. *Group Analysis*, 53(3), 343-360. First published online. *Group Analysis* January 2020. DOI: 10.1177/0533316420901433

Lorentzen, S. (2020). BOK: Fokuset Gruppeanalytisk Psykoterapi. En integrasjon av klinisk erfaring og forskning. Oslo: Gyldendal Akademika.

Nissen-Lie, H.A., **Dahl, H-S. J.**, Høglend, P. A. (2020) Patient factors predict therapists' emotional countertransference differently depending on whether therapists use transference work in psychodynamic therapy. *Psychotherapy Research*, 1-13 <https://doi.org/10.1080/10503307.2020.1762947>

Siegel, M. L., Binder, E. M. G., **Dahl, H-S. J.**, Czajkowski, N.O., Critchfield, K. L., Høglend, P. A., Ulberg, R. (2020) Therapeutic Atmosphere in Psychotherapy Sessions. *International Journal of Environmental Research and Public Health (IJERPH)* 17.(11).

Tjelta S: «Om den horisontal og den vertikale akse: Kartet og terrenget. Et gjensvar til gjensvaret fra Rørosgård i *Bulletengen* vår 2020» i *Institutt for psykoterapis Bulletin*, årgang 24/25 nr.2, 2020.

Tjelta S: "Translation in Group Analysis" i *GASIsContexts* nr 88, 2020.



La dette bli et litt symbolsk bilde fra lærerarbeidet i IGA i 2020; på Zoom, strevsomt, men vi holdt kontakt og vi fikk det til, her fra prosessveiledning med Kari Gjelstad.

Følg oss på www.iga.no og
www.facebook.com/gruppeanalyse



IGA

Institutt for
gruppeanalyse og
gruppepsykoterapi