



Det er ikke så vanskelig som du tror!

INTRODUKSJONSSEMINAR I GRUPPEPSYKOTERAPI FOR UNGDOM (13-18 år)

Torsdag 20. og fredag 21. mai 2021

(torsdag 09:00-15:30, fredag 08:30-15:00)

Sted: Voksenåsen konferansehotell, Oslo

Seminarret henvender seg til fagfolk i barne- og ungdomspsykiatrien og barnevernet og andre som jobber med gruppebasert behandling for ungdom, inkludert i førstelinjen og i skolehelsetjenesten.

Målsetting: Innføring i gruppeterapeutiske metoder egnet til bruk i poliklinisk behandling og døgnavdelinger og tilby veiledning for behandlere som vil starte eller driver gruppebehandling. Gjøre deltakerne i stand til sammen med koterapeut å gjennomføre korttidsgruppeforløp.

Undervisningsmessig veksler vi mellom forelesninger, refleksjon og veiledning i små og større grupper. Det gis mulighet for veiledning på egen gruppeterapivirksomhet og råd for å starte grupper. Mediangruppen er en felles møteplass og muliggjør egnerfaring i gruppeprosesser.

Det foreleses over følgende tema:

- Grunnleggende gruppepsykoterapi og gruppedynamisk teori
- Ungdomshjernen – hvorfor gruppeterapi til ungdom?
- Terapeutiske faktorer i gruppe
- Å komme i gang – praktisk tilrettelegging, dynamisk administrasjon

Forelesninger/veiledning ved:

Margrethe Botn - spesialist i barne- og ungdomspsykologi, 3-årig gruppeterapiutdanning IGA

Christian Hjort - spesialist i barne- og ungdomspsykiatri, gruppeanalytiker

Knut-Asbjørn Ulstein - spesialist i barne- og ungdomspsykiatri, 3-årig gruppeterapiutdanning IGA og utdanning i mentaliseringsbasert gruppeterapi

For spørsmål, ta kontakt med Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA), sekretariatet ved Diana Schart, e-post iga@iga.no (telefon 4661 1630 er tidvis betjent).

Seminaravgift: kr 5 500,- (inkluderer to dagpakker med lunsj)

Søknadsfrist 5. april 2021, men først-til-mølla-prinsippet gjelder

Se vår hjemmeside <http://www.iga.no> for påmelding. Påmelding er bindende.

NB: Gjeldende smittevernregler på kurstidspunktet vil bli strengt etterlevd, og vi tar forbehold om at kurset kan måtte arrangeres online. Man bes krysse av ved påmelding om man vil delta på kurset, også om det blir et nettbasert kurs.