

## Litteratur MBT-G 2020-2022

### Pensumbøker

- MBT Mentaliseringsbasert terapi. Karterud, S., Folmo, E. og Kongerslev, M.T., Gyldendal Akademisk 2020.
- Mentalization-based treatment for Personality disorders. A practical Guide. Bateman, A. & Fonagy, P., Oxford University Press 2016.
- Manual for mentaliseringsbasert psykoedukativ gruppeterapi (MBT-I). Karterud, S. og Bateman, A., Gyldendal Akademisk 2011.
- Manual for mentaliseringsbasert gruppeterapi (MBT-G). Karterud, S., Gyldendal Akademisk 2012.

Andre relevante artikler vil bli delt ut på kurset, eller tilsendt pr.mail

**1. Samling** Hva er mentalisering? Utvikling av mentalisering. Aspekter («dimensjoner») av mentalisering. Hva er mentaliseringssvikt? Mentaliserende holdning. Rollespill: MBT-I (psykoedukasjon): Møte nr. 1: Hva er mentalisering og mentaliserende holdning? Møte nr. 2: Hva innebærer det å ha problemer med mentalisering?

#### Litteratur

- Kap 1: Mentalisering (s. 30-50) i MBT Mentaliseringsbasert terapi. Karterud, Folmo & Kongerslev
- Intervju om mentaliseringssvikt lastes ned fra hjemmesiden til IM ([http://mentalisering.no/tools/Intervju\\_om\\_mentalisingssvikt\\_okt\\_2010.pdf](http://mentalisering.no/tools/Intervju_om_mentalisingssvikt_okt_2010.pdf))
- Kap 3: 1. og 2. møte (s. 35-53) i Manual for mentaliseringsbasert psykoedukativ gruppeterapi (MBT- I), Karterud & Bateman

**2. Samling** Personlighetsvurdering. Kasusformulering. Psykoedukasjon  
Rollespill: MBT-I (psykoedukasjon): Møte nr. 7: Hva er personlighetsforstyrrelse? Hva er emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse? Møte nr. 8: Om mentaliseringsbasert behandling. Del 1.

#### Litteratur

- Kap 2: Personlighetsvurdering for MBT, kasusformulering og psykoedukasjon (s. 73-96) i MBT Mentaliseringsbasert terapi. Karterud, Folmo & Kongerslev
- 7. og 8. møte (s. 70-78) i Manual for mentaliseringsbasert psykoedukativ gruppeterapi (MBT- I), Karterud & Bateman

**3. Samling:** Mentaliseringsbasert terapi, MBT  
Rollespill: MBT-I (psykoedukasjon): møte nr. 9: Om mentaliseringsbasert behandling. Del 2 og møte nr.3: Emosjoner og følelser

#### Litteratur

- Kapittel 3 (s. 97-180) i MBT Mentaliseringsbasert terapi. Karterud, Folmo & Kongerslev
- 3. og 9. møte (s. 53-58 og 78-80) i Manual for mentaliseringsbasert psykoedukativ gruppeterapi (MBT- I) Karterud & Bateman

## Litteratur MBT-G 2020-2022 (side 2)

**4. Samling:** Mentaliseringsbasert gruppeterapi (MBT-G) for emosjonell ustabilitet  
Rollespill: MBT-I (psykoedukasjon): møte nr. 4: Hvordan merker og regulerer vi  
emosjoner/følelser og møte nr. 5: Betydning av tilknytningsforhold

### Litteratur

- s. 28-50 i Manual for mentaliseringsbasert gruppterapi (MBT-G). Karterud
- Kapittel 9 (s. 251-269) i MBT Mentaliseringsbasert terapi. Karterud, Folmo & Kongerslev
- 4. og 5. møte (s. 58-67) i Manual for mentaliseringsbasert psykoeduktiv gruppeterapi (MBT-I) Karterud & Bateman

**5. Samling:** Mentaliserende gruppeterapi: Bateman og Fonagy.  
Rollespill: MBT-I (psykoedukasjon): møte nr. 6: Tilknytning og mentalisering

### Litteratur

- Chapter 12. s. 338-377 I Mentalization-based treatment for Personality disorders. A practical Guide. Bateman & Fonagy
- 6. møte (s. 67-69) i Manual for mentaliseringsbasert psykoeduktiv gruppeterapi (MBT- I) Karterud & Bateman

**6. Samling:** Hovedprinsipper for MBT-G      Rollespill: MBT-G

### Litteratur

- Kap 2 (s. 51-97) i Manual for mentaliseringsbasert gruppterapi (MBT-G). Karterud

**7. Samling:** Manual for MBT-G (ledd 1-4)      Rollespill: MBT-G

### Litteratur

- Kap 3 (s. 110-140) i Manual for mentaliseringsbasert gruppterapi (MBT-G). Karterud

**8. Samling:** MBT-G (ledd 5-9)      Rollespill MBT-G

### Litteratur

- Kap 3 (s. 140-160) i Manual for mentaliseringsbasert gruppterapi (MBT-G). Karterud

**9. Samling:** MBT vurderingsskala for gruppeterapi. Kvalitetsmanual for MBT.

### Litteratur

- Kap 3 (s. 205-252) i Manual for mentaliseringsbasert gruppterapi (MBT-G). Karterud
- Adherence and Competence Scale for MBT (Anthony Bateman). Fås av kursleder
- A Quality Manual for MBT (fra Anna Freud Centre). Fås av kursleder