



# INTRODUKSJONSSEMINAR I GRUPPEPSYKOTERAPI

**Torsdag 11. og fredag 12. februar 2020**

(torsdag 09:00-15:30, fredag 08:30-15:00)

**Sted: Voksenåsen konferansehotell, Oslo**

Seminarret henvender seg til alle yrkesgrupper – i spesialisthelsetjenesten og i førstelinjen – innen psykiske helsevern og rus- og avhengighetsbehandling.

Målsetting: innføring i gruppeterapeutiske metoder egnet til bruk i poliklinisk behandling, dag- og døgnavdelinger samt tilby kvalifisert veiledning for behandlere som driver gruppebehandling.

Undervisningsmessig veksler seminarret mellom forelesninger, rollespill, videoklipp, veiledning i små grupper og samtale i storgrupper. I veiledningsgruppene får deltakerne veiledning på egen gruppeterapeutisk virksomhet, evt. råd og bistand til å starte grupper. Storgruppen er en felles møteplass og gir mulighet for egenerfaring av gruppedynamiske forhold.

Nærmere opplysninger om programmet kommer etter påmeldingsfristen i januar.

---

## **Forelesninger og veiledning ved**

**Espen Ajo Arnevik** - psykolog, PhD, gruppeterapeut, Leder av Seksjon for rus- og avh.forskning, OUS,

**Helle Elvebredd** - Klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleie, gruppeanalytiker og godkjent veileder i gruppepsykoterapi, ass. enhetsleder ved Voksenpsyk. avd. Vinderen allmennpsyk. pol.,

**Brit Hunstad** - Lege, spesialist i psykiatri, gruppeanalytiker, godkjent veileder i gruppepsykoterapi Dnlf, privat praksis, styreleder IGA,

**Johnny Pettersen** – gruppeanalytiker og godkjent veileder i gruppepsykoterapi, spesialrådgiver ved Gruppeseksjonen, Follo DPS.

---

For spørsmål, ta kontakt med Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA), sekretariatet ved Diana Schart, e-post [iga@iga.no](mailto:iga@iga.no) (telefon 46611630 er tidvis betjent). Se også vår hjemmeside <http://www.iga.no>. Påmelding er bindende.

**Seminaravgift: kr 5 500,- (inkluderer to dagpakker med lunsj)**

**Søknadsfrist 10. januar 2021, men først-til-mølla-prinsippet gjelder**

Godkjenninger: NSF godkjenner seminarret for 8 timer som meritterende til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie. Veiledningen kan søkes godkjent individuelt i tillegg. Seminarret er godkjent av NETF med 14 timer som spesialistspesifikt kurs meritterende til ergoterapispesialist i Psykisk helse.
--

**NB: Gjeldende smittevernregler på kurstidspunktet vil bli strengt etterlevd, og vi tar forbehold om at ytterligere strenge tiltak *kan* gjøre at kurset må avlyses.**