



Det er ikke så vanskelig som du tror!

INTRODUKSJONSSEMINAR I GRUPPEPSYKOTERAPI FOR UNGDOM (13-18 år)

Torsdag 18. og fredag 19. mars 2021

(torsdag 09:00-15:30, fredag 08:30-15:00)

Sted: Voksenåsen konferansehotell, Oslo

Seminarret henvender seg til fagfolk i barne- og ungdomspsykiatrien og barnevernet og andre som jobber med gruppebasert behandling for ungdom, inkludert i førstelinjen og i skolehelsetjenesten.

Målsetting: Innføring i gruppeterapeutiske metoder egnet til bruk i poliklinisk behandling og døgnavdelinger og tilby veiledning for behandlere som vil starte eller driver gruppebehandling. Gjøre deltakerne i stand til sammen med koterapeut å gjennomføre korttidsgruppeforløp.

Undervisningsmessig veksler vi mellom forelesninger, refleksjon og veiledning i små og større grupper. Det gis mulighet for veiledning på egen gruppeterapivirksomhet og råd for å starte grupper. Mediangruppen er en felles møteplass og muliggjør egenerfaring i gruppeprosesser.

Det foreleses over følgende tema:

- Grunnleggende gruppepsykoterapi og gruppedynamisk teori
- Ungdomshjernen – hvorfor gruppeterapi til ungdom?
- Terapeutiske faktorer i gruppe, med kliniske vignetter
- Å komme i gang – praktisk tilrettelegging, dynamisk administrasjon

Forelesninger/veiledning ved:

Margrethe Botn - spesialist i barne- og ungdomspsykologi, 3-årig gruppeterapiutdanning IGA

Christian Hjort - spesialist i barne- og ungdomspsykiatri, gruppeanalytiker

Elin Eibye Holm - klinisk sosionom, 3-årig gruppeterapiutdanning IGA

Knut-Asbjørn Ulstein - spesialist i barne- og ungdomspsykiatri, 3-årig gruppeterapiutdanning IGA og utdanning i mentaliseringsbasert gruppeterapi

For spørsmål, ta kontakt med Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA), sekretariatet ved Diana Schart, e-post iga@iga.no (telefon 46611630 er tidvis betjent).

Seminaravgift: kr 5 500,- (inkluderer to dagpakker med lunsj)

Søknadsfrist 5. februar 2021, men først-til-mølla-prinsippet gjelder

Se vår hjemmeside <http://www.iga.no> for påmelding. Påmelding er bindende.

NB: Gjeldende smittevernregler på kurstidspunktet vil bli strengt etterlevd, og vi tar forbehold om at ytterligere strenge tiltak kan gjøre at kurset må avlyses.