



Teori- og undervisningsprogram RUS-modul

PENSUMBØKER*:

- Per Føyn og Shahram Shaygani (2010). Psykodynamisk behandling av ruslidelser, Universitetsforlaget. Boken har 2-3 ukers levering ved bestilling.
- Synnøve Ness Bjerke (2018). Gruppeterapi – grunnleggende om hvorfor og hvordan. Gyldendal forlag. Denne boken anbefales for egen lesing, som grunnleggende innføring i gruppepsykoterapi.

I tillegg kommer artikler og enkeltkapitler som trykkes opp og deles ut til deltakerne før hvert delkurs.

Tema 1 PSYKONEVROBIOLOGI – RUSPÅVIRKNING, RUSSUG, SPREKK og SEX

Forelesning: om psykonevrobiologi, - ruspåvirkning, russug, sprekk og sex

Læringsfokus: Kunne se sammenhengen mellom de nevrobiologiske prosessene og de psykososiale utfordringene ved rusavhengighet

Teori som drøftes:

*Føyn og Shaygani. Kap. 3. Nevrobiologi og psyko-dynamikk ved ruslidelser, side 32-51.

Anbefalt: Marc Galanter, Herbert Kleber og Kathleen Brady (2015). Textbook of Substance Abuse Treatment. Chapter 1. Neurobiology of Addiction X. The American Psychiatric Publishing, side 3-25.

Tema 2 PSYKISK FORSVAR VED RUS OG AVHENGIGHET – LØGN OG SELVBEDRAG

Forelesning: Rus som primært overføringsobjekt og abstinensen som ondt objekt

Læringsfokus: Kunne håndtere fenomener som minimalisering, løgn, benektelser, unngåelse og manipulasjon i gruppe

Teori som drøftes:

*Føyn og Shaygani. Kapittel 7, 8 og 9. Selvpsykologi og ruslidelser, en integrert psykodynamisk modell for behandling av ruslidelser og individuell psykodynamisk psykoterapi for ruslidelser og dynamisk gruppeterapi ved ruslidelser. Universitetsforlaget; side 109-188.

Anthony W. Bateman og Peter Fonagy (2012). Handbook of Mentalizing in Mental Health Practice. Chapter 12 og 17. Antisocial Personality Disorder og Drug Addiction, American Psychiatric Publishing.

Tema 3 TILKNYTNING – OMSORGSSVIKT, TRAUMER, STRESS og PERSONLIGHETSPROBLEMATIKK

Forelesning: Om MBT, fra Manual for mentaliseringsbasert gruppeterapi (MBT-G) Karterud (2014), Kap 2 Hovedprinsipper for mentaliseringsbasert gruppeterapi.

Læringsfokus: Forstå årsakssammenhenger bak mentaliseringssvikt og rus- og avhengighetsproblemer. Forstå betydning av rammer og dynamisk administrering i behandling. Kunne arbeide med traumer i grupper. Kunne kombinere gruppe- og individuell terapi/behandling.

Teori som drøftes:

*Føyn og Shaygani. Kapittel 10 og 11. Dynamisk gruppeterapi ved ruslidelser og Psykodynamisk miljøterapi ved ruslidelser. Side 160-210.

Tema 4 GRUPPESPEKIFIKKE FENOMENER – SUBGRUPPER, UTAGERING, PARDANNELSE

Forelesning: Om rusmisbrukere i rusinstitusjoner

Læringsfokus: Forstå og håndtere utfordrende prosesser i grupper; grunnantakelsesgrupper, antigruppefenomener, subgrupper, projektive prosesser og parallellprosesser i grupper.

Teori som drøftes:

*Bjerke. Kap. 14 Spesielle utfordringer i gruppeterapi, side 240-259.

Anbefalt: Flores, Addiction as an Attachment Disorder (2004), kap. 10 Attachment and Group Therapy

Tema 5 AVSLUTNING – SORG, MULIGHETER og TILBAKEFALL

Forelesning: tilbakefallsforebygging, noe om selvhjelpsgrupper (AA og NA)

Læringsfokus: Kunne hjelpe pasientene med en plan for veien videre og hvordan jobbe mot tilbakefall. Forstå og romme/håndtere avslutningsfenomener som tap, sorg og regresjon.

Teori som drøftes:

Flores, Group Psychotherapy with Addicted Populations, An Integration of Twelve-Step and Psychodynamic Theory, (2007), del av kap. 18 The Curative Process in Group Therapy, Termination side 702-709.

Marc Galanter, Herbert Kleber and Kathleen Brady (2015). Textbook of Substance Abuse Treatment. Chapter 31. Group Therapy, side 463-478.