



Teori til RGO - Regionalisert opplæringsprogram i gruppebasert behandling av mennesker med psykiske lidelser og rusproblematikk (RGO) - revidert mars 2019

Bøker som må kjøpes/skaffes:

- 1) GRUPPETERAPI – grunnleggende om hvorfor og hvordan, Bjerke Synnøve Ness, 2018, Gyldendal. Med unntak av kap.4, 15 og 16 er hele boken pensum, men også disse kapitlene anbefales lest.
- 2) Gruppens potential – att leda och utveckla gruppbehandling, Natur og kultur forlag 2014. Redigert av Christer Sandahl. Pensum: kap. 3, 5, 6, 7, 9 og 10 er pensum. Hele boken anbefales lest.

Det anbefales generelt å lese om samme tema i begge bøker for en bredere forståelse.

Pensum som kopieres opp og deles ut lokalt:

Karterud, S. (1999). Gruppeanalyse og psykodynamisk gruppepsykoterapi, del 2 Storgruppedynamikk s.112-122. Pax forlag.

Føyn, P. og Shaygani, S. Psykodynamisk behandling av ruslidelser, kapittel 10 Gruppeterapi ved ruslidelser, s.160-188. Universitetsforlaget.

Maagensen, M. (1993). Det dynamiske indhold i forholdet mellem co-terapeuter. Matrix. s 35-53

Michalopoulos, Irene (2012) Stabilisering – det viktigste leddet i traumebehandling. Tidsskrift for norsk psykologforening 2012, 49, 652-657.

Tema som dekkes i forelesning, og hvor interesserte deltakere kan få kopi av forelesninger i etterkant:

Gruppebasert behandling ved personlighetsforstyrrelser
Gruppebasert behandling ved rus- og avhengighetslidelser
Gruppebasert behandling rettet mot ungdom
Gruppebasert behandling ved traumerelaterte lidelser
Gruppebasert behandling i døgn, som ledd i miljøterapi

Læringsmål – ha kunnskap om:

- utvikling og anvendelse av gruppeanalyse og gruppeanalytisk gruppepsykoterapi
- gruppers allmennmenneskelige, evolusjonsmessige og sosialpsykologiske betydning
- grupper som terapeutisk arena; terapeutiske faktorer, et lærende og lekende miljø
- generelle trekk ved storgruppedynamikk og -prosess
- rammenes betydning og dynamisk administrasjon av forskjellige typer grupper
- gruppeterapeutiske faktorer og faser i gruppeterapiforløp
- psykodynamiske gruppeprosesser
- muligheter og utfordringer i alle faser i et gruppeanalytisk psykoterapiforløp
- om terapeutens rolle i alle faser og spesielt om gjennomarbeiding og avslutning