



## TRE-DAGERS INTRODUKSJONSSEMINAR I GRUPPEPSYKOTERAPI

Onsdag 5. – fredag 7. februar 2020 (09:00-15:30, fredag 08:30-15:00)

Sted: IGAs lokaler i Fridtjof Nansens vei 2 (Majorstuen i Oslo)

Seminarret henvender seg til alle yrkesgrupper innen psykiske helsevern (voksenpsykiatri, barne- og ungdomspsykiatri, rus-/avhengighetsbehandling, barnevern).

Målsetting: innføring i gruppeterapeutiske metoder egnet til bruk i poliklinisk behandling, dag- og døgnavdelinger samt tilby kvalifisert veiledning for behandlere som driver gruppebehandling.

Undervisningsmessig veksler seminarret mellom forelesninger, veiledning i små grupper og storgruppemøter. I veiledningsgruppene får deltakerne veiledning på egen gruppeterapeutisk virksomhet, evt. råd og bistand til å starte grupper. Storgruppen er en felles møteplass og gir mulighet for egenerfaring av gruppedynamiske forhold.

---

*Det foreleses over følgende tema:*

- *Grunnleggende om gruppepsykoterapi og gruppedynamisk teori*
- *Gruppepsykoterapeutisk metode ved forskjellige psykiske lidelser*
- *Egne reaksjoner, motoverføringer og empati i gruppepsykoterapi*
- *Relasjonsmønstre i gruppeterapi: Pasientenes overføringer og terapeutens motoverføring*
- *Gruppepsykoterapi ved affektive lidelser, angst og personlighetsforstyrrelser*
- *Gruppepsykoterapi for pasienter med rus- og avhengighetsproblematikk*

**Forelesninger og veiledning ved Espen Ajo Arnevik** - psykolog, PhD, gruppeterapeut, Leder av Seksjon for rus- og avh.forskning, OUS, **Helle Elvebredd** - Klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleie, gruppeanalytiker og godkjent veileder i gruppepsykoterapi, ass. enhetsleder ved Voksenpsyk avd. Vinderen allmennpsyk. pol., **Brit Hunstad** - Lege, spesialist i psykiatri, gruppeanalytiker, godkjent veileder i gruppepsykoterapi Dnlf, privat praksis, styreleder IGA, **Johnny Pettersen** – gruppeanalytiker og godkjent veileder i gruppepsykoterapi, spesialrådgiver ved Gruppeseksjonen, Follo DPS.

---

For spørsmål, ta kontakt med Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA), sekretariatet ved Diana Schart, e-post [iga@iga.no](mailto:iga@iga.no) (telefon 46611630 er tidvis betjent). Se også vår hjemmeside <http://www.iga.no>. Påmelding er bindende.

Seminaravgift: kr 6 800,- (inkluderer tre dagpakker med varm lunsj)

Søknadsfrist 10. januar 2020, men først-til-mølla-prinsippet gjelder

Godkjenninger: NSF godkjenner seminarret for 8 timer som meritterende til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie. Veiledningen kan søkes godkjent individuelt i tillegg. Seminarret er godkjent av NETF med 21 timer som spesialistspesifikt kurs meritterende til ergoterapispesialist i Psykisk helse.
--