

**IGA**Institutt for  
gruppeanalyse og  
gruppepsykoterapiIGA: Kvalifisert utdanning  
i gruppepsykoterapi  
og gruppeanalyse

# TRE-DAGERS INTRODUKSJONSSEMINAR I GRUPPEPSYKOTERAPI FOR UNGDOM (13-18 ÅR)

Onsdag 18. - fredag 20. mars 2020 (ons-tor 09:00-15:30, fre 08:30-15:00)  
IGAs lokaler i Fridtjof Nansens vei 2 (Majorstuen i Oslo)

Seminaret henvender seg til fagfolk i barne- og ungdomspsykiatrien og barnevernet og til andre som jobber med gruppebasert behandling for ungdom.

Målsetting: innføring i gruppeterapeutiske metoder egnet til bruk i poliklinisk behandling og døgnavdelinger samt tilby veiledning for behandlere som driver gruppebehandling.

Undervisningsmessig veksler seminaret mellom forelesninger, veiledning i små grupper og storgruppemøter. I veiledningsgruppene får deltakerne veiledning på egen gruppeterapeutisk virksomhet eller råd og bistand til å starte grupper. Storgruppen er en felles møteplass og gir mulighet for egenerfaring av gruppedynamiske forhold.

---

## Det foreleses over følgende tema:

- Grunnleggende gruppepsykoterapi og gruppedynamisk teori.
- Ungdomshjernen/Hvorfor gruppeterapi til ungdom?
- Terapeutiske faktorer i gruppe. Kliniske vignetter.
- Å komme i gang – praktisk tilrettelegging, dynamisk administrasjon.
- Stimulerende utfordringer for terapeutene i en ungdomsgruppe.

## Forelesninger/veiledning ved:

**Margrethe Botn** - spesialist i barne- og ungdomspsykologi, 3-årig gruppeterapiutdanning IGA  
**Magne Olav Gudmestad** - spesialist klinisk voksenpsykologi og psykoterapi, gruppeanalytiker,  
**Christian Hjort** - spesialist i barne- og ungdomspsykiatri, gruppeanalytiker  
**Elin Eibye Holm** - klinisk sosionom, 3-årig gruppeterapiutdanning IGA  
**Knut-Asbjørn Ulstein** - spesialist i barne- og ungdomspsykiatri, 3-årig gruppeterapiutdanning IGA og utdanning i mentaliseringsbasert gruppeterapi.

---

For spørsmål, ta kontakt med Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA), sekretariatet ved Diana Schart, e-post [iga@iga.no](mailto:iga@iga.no) (telefon 46611630 er tidvis betjent).

**Seminaravgift: kr 6 800,-** (inkluderer tre dagpakker med varm lunsj)

**Søknadsfrist 5. februar 2020**, men først-til-mølla-prinsippet gjelder

Se vår hjemmeside <http://www.iga.no> for påmelding. Påmelding er bindende.