



Litteraturliste til utdanningsmodulen mentaliseringsbasert gruppeterapi (MBT-G)

Sept 2019, listen kan bli noe endret underveis

Bøker kandidaten må ha tilgjengelig:

1. Mentalization-based treatment for Personality disorders. A practical Guide. Anthony Bateman & Peter Fonagy. Oxford University Press 2016.
2. Manual for mentaliseringsbasert terapi (MBT) og MBT vurderingsskala. Karterud, S og Bateman, A. Gyldendal Akademisk 2010.
3. Manual for mentaliseringsbasert psykoedukativ gruppeterapi (MBT-I). Karterud, S og Bateman, A. Gyldendal Akademisk 2011.
4. Manual for mentaliseringsbasert gruppeterapi (MBT-G). Karterud, S. Gyldendal Akademisk 2012.

Andre relevante artikler vil bli delt ut på kurset, eller tilsendt pr.mail

1. samling: *Hva er mentalisering? Utvikling av mentalisering. Aspekter («dimensjoner») av mentalisering. Hva er mentaliseringssvikt? Personlighetsforstyrrelser og mentaliseringssvikt. Mentaliserende holdning. MBT psykoedukativ gruppeterapi.*

Rollespill: MBT-I (psykoedukasjon): Møte nr. 1: Hva er mentalisering og mentaliserende holdning? Møte nr. 2: Hva innebærer det å ha problemer med mentalisering?

Litteratur

Mentalization-based treatment for Personality disorders. A practical Guide. Bateman & Fonagy (2016). Part 1. s. 3-145

Intervju om mentaliseringssvikt lastes ned fra hjemmesiden til IM
(http://mentalisering.no/tools/Intervju_om_mentalisingssvikt_okt_2010.pdf)

Manual for mentaliseringsbasert psykoedukativ gruppeterapi (MBT- I) i Karterud & Bateman (2011), s. 35-53

2. samling: *Mentaliserende praksis. Struktur av MBT. MBT individualterapi. Gjennomgang av intervensjonene.*

Rollespill: MBT-I (psykoedukasjon): Møte nr. 3: Hvorfor har vi emosjoner og følelser og hvilke er de mest grunnleggende? Møte nr. 4: Hvordan merker og regulerer vi emosjoner/følelser? Mentalisering av emosjoner og følelser.

Litteratur

Mentalization-based treatment for Personality disorders. A practical Guide. Bateman & Fonagy (2016). Part 2. s. 145-285

Manual for mentaliseringsbasert terapi (MBT) og MBT vurderingsskala. Karterud, S og Bateman, A. Gyldendal Akademisk 2010. Hele boken

Manual for mentaliseringsbasert psykoedukativ gruppeterapi (MBT- I) i Karterud & Bateman (2011), s. 53-62

3. samling: *Gruppeterapi for borderline personlighetsforstyrrelse. Gruppen som treningsarena for mentalisering.*

Rollespill: MBT-I (psykoedukasjon): møte nr. 5 og 6: Tilknytning

Litteratur

Manual for mentaliseringsbasert gruppeterapi (MBT-G). Karterud, S. Gyldendal Akademisk 2012, s. 9-60

Manual for mentaliseringsbasert psykoeduktiv gruppeterapi (MBT- I) i Karterud & Bateman (2011), s. 62-70

4. samling: *Terapeutenes rolle i MBT-G: Minding the group, autoritet, regulering og fokus.*

Rollespill: MBT-I (psykoedukasjon): møte nr. 7: Hva er personlighetsforstyrrelse?

Litteratur

Manual for mentaliseringsbasert gruppterapi (MBT-G). Karterud (2012). s. 60-110

Manual for mentaliseringsbasert psykoeduktiv gruppeterapi (MBT- I) i Karterud & Bateman (2011), s. 70-74

5. samling: *Mentaliserende gruppeterapi: Bateman og Fonagy.*

Rollespill: MBT-I (psykoedukasjon): møte nr. 8 og 9: MBT

Litteratur

Mentalization-based treatment for Personality disorders. A practical Guide. Bateman & Fonagy (2016). Part 3. s. 338-377

Manual for mentaliseringsbasert psykoeduktiv gruppeterapi (MBT- I) i Karterud & Bateman (2011), s. 74-80

6. samling: *MBT-G (ledd 1-3) Rollespill: MBT-G*

Litteratur

Manual for mentaliseringsbasert gruppterapi (MBT-G). Karterud (2012). Kap 3. s 110-128

7. samling: *MBT-G (ledd 4-6) Rollespill: MBT-G*

Litteratur

Manual for mentaliseringsbasert gruppterapi (MBT-G). Karterud (2012). Kap 3. s. 128-151

8. samling: *MBT-G (ledd 7-9) Rollespill MBT-G*

Litteratur

Manual for mentaliseringsbasert gruppterapi (MBT-G). Karterud (2012). Kap 3. s. 151-160

9. samling: *MBT vurderingsskala for gruppeterapi. Kvalitetsmanual for MBT.*

Litteratur

Manual for mentaliseringsbasert gruppeterapi (MBT-G). Karterud (2012). Kap 3. s. 205-253

A Quality Manual for MBT. Bateman, Bates & Hutsebaut (2014)

<http://www.annafreud.org/media/1217/a-quality-manual-for-mbt-edited-april-23rd-2014-2.pdf>