



## RETNINGSLINJER FOR KOLLEGIALE VEILEDNINGSGRUPPER (KV-GRUPPER)

(gjeldende fra november 2012, sist revidert 2019)

I utdanningskravene for IGAs **utdanningsprogram i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse** inngår gjensidig veiledning som et av elementene. Dette foregår i kollegiale veiledningsgrupper. Disse skal også gi rom for fordypning i teori. *Det er kandidatenes ansvar å etablere slike grupper. Merk egne regler for psykologer i obligatorisk program for psykoterapispesialitet, nederst på siden.*

### Formål:

Fremme en kontinuerlig veiledningsprosess i tillegg til den veiledningen som gis på delkursene i utdanningsprogrammet. Deltakelse i kollegiale veiledningsgrupper er nødvendig for å få godkjent utdanningen.

### Veiledningsgruppens sammensetning:

Gruppen må bestå av minst 3 kandidater. Den bør ikke være for stor, 4-6 deltakere anbefales. Gruppen kan settes sammen med kandidater fra forskjellige trinn i utdanningen. Dersom spesielle forhold tilsier det, kan gruppen suppleres med deltakere som ikke går i utdanning. Gruppen kan også ved behov benytte seg av telematikk. KV-ansvarlig lærer skal godkjenne sammensetningen av gruppene, og kan om nødvendig pålegge gruppene å ta inn nye kandidater.

### Krav:

Gruppen må møtes regelmessig, helst hver 14. dag, gjennom hele kursåret.

- Kandidater på Grunnleggende trinn må ha minst 20 sesjoner (à 45 min) med gruppeveiledning.
- Kandidater på Trinn A og Trinn B må ha minst 30 sesjoner (à 45 min) gruppeveiledning og i tillegg ha minst 10 sesjoner teorigjennomgang per kursår.
- Teorien kan hentes fra oppgitt kurspensum eller annen faglitteratur om gruppepsykoterapi.

### Ekstern veiledning:

De kollegiale veiledningsgruppene skal ha en ekstern veileder godkjent av IGA (etter søknad i henhold til egne retningslinjer). Kandidatene må ha veiledning med ekstern veileder på **minimum** 15 av de 20/30 sesjonene per kursår (gjelder alle kandidater).

Liste over godkjente veiledere finnes på IGAs nettside.

Timetaksten i henhold til IGAs satser betales av deltakerne i gruppen. Det kan søkes om tilskudd til den obligatoriske eksterne veiledningen (tilskudd ytes hvis IGAs økonomi tillater det). Flertallet i gruppen må da være kandidater ved IGAs utdanningsprogram. Søknad om støtte sendes Instituttet på eget skjema. Dersom det ikke er mulig å skaffe godkjent veileder, kan Fagrådet søkes om dispensasjon for annen veileder (i løpet av oktober, årlig søknad).

### Administrasjon og rapportering:

Det forutsettes regelmessig deltakelse av kandidatene. Hver gruppe utpeker en kontaktperson i gruppen som fører oversikt over frammøte, hvem som legger fram fra gruppene, tema for teori, hvem som legger dette fram, og når ekstern veileder er tilstede. Det er utarbeidet eget skjema for dette (KV-rapport). Rapportene sendes KV-ansvarlig lærer i forkant av alle delkurs (se skjema og adresser på internsidene).

### **NB: Egne regler for psykologer i obligatorisk program for psykoterapispesialitet**

Psykologer må gå i egne KV-grupper med maksimum 4 deltakere og med psykologspesialist eller psykiater som veileder. Ekstern veileder skal være med på 10 teorisesjoner og minimum 15 veiledningssesjoner per år både på Trinn A og Trinn B.