



Teori IGAs utdanningsprogram i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse

Foreløpig (publisert 26.04.19) om teoriprogrammets bøker for utdanningsåret 2019-20.

Full informasjon om pensum, inkludert artikler og læringsmål for hvert delkurs, legges ut i løpet av mai 2019 og artikler spesifisert under hvert tema deles etter hvert ut fra IGA.

Programmet har totalt ni pensumbøker. Det forventes at kandidatene har tilgang til bøkene på trinnet de deltar på, og tilgang til bøkene fra tidligere trinn anbefales.

Grunnleggende trinn

1. Bjerke, Synnøve Ness (2018). GRUPPETERAPI – grunnleggende om hvorfor og hvordan, Gyldendal.
2. Sandahl, Christer (2014) Gruppens potential – att leda och utveckla gruppbehandling, Natur & kultur.

Trinn A

3. Nielsen J & Sørensen P (2013) Brug gruppen – psykodynamisk gruppeterapi, Hans Reitzels forslag.
4. Kennard, D., Roberts, J. & Winter, D.A. (2000). A Workbook of Group-Analytic Interventions. Jessica Kingsley.
5. *Anbefalt: Bateman A.W. og Fonagy P, (2012) Handbook of Mentalizing in Mental Health Practice. American Psychiatric Publishing Inc.*

Trinn B

6. Rutan, S.J., Stone, W.N. & Shay, J.J. (2014). Psychodynamic group psychotherapy (5th ed.). Guilford Press.
7. Behr, H. & Hearst, L. (2005). Group-analytic Psychotherapy. A meeting of Minds. Whurr Publishers Ltd. (*anbefales lest før oppstart*)
8. Lorentzen, S. (2014) Group analytic psychotherapy, Working with affective, anxiety and personality disorders, Routledge.
9. Schlapobersky, J.R. (2016) From the couch to the circle, Routledge.