Årsmelding fra IGA – 2018

Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi

IGA
Institutt for
gruppeanalyse og
gruppepsykoterapi

Årsmelding 2018 - innholdsfortegnelse:

side

Instituttets formål 4

Organisasjonen 4
Medlemmer / generalforsamling
Styre, fagråd, utvalg og komiteer
Sekretariat og lokaler 5
Strategiseminar

Instituttets hovedoppgaver 5
Utdanningsvirksomheten
- Utdanningsprogram i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse 6
- Regionalt opplæringsprogram RGO) 7
- Introduksjonsseminar i gruppepsykoterapi 8
- Veilederutdanningen
- Emnekurs for leger i spesialisering
- Godkjenninger (yrkesorganisasjoner)

Fagutvikling og kvalitetssikrende aktivitet 9
- Revisjon av litteratur i utdanningsvirksomheten
- Oppfølging av lærere
- Kontakt med KV-veiledere

Medlemsrettet aktivitet 9
- Etter generalforsamlingen
- Gruppe og samfunn-seminar (GRUS) 10

Nettsidene – www.iga.no og facebook
Andre kommunikasjonstiltak
- Utvalg for samfunnskontakt

Økonomi 11

Stab – fast ansatte og engasjerte 11
Sekretariatet
Lærerstab og veiledere
Andre bidrag og aktivitet blant IGAs medlemmer 12

Samarbeid med andre organisasjoner 13
Norge
- Samarbeidsrådet for etter- og videreutdanning i psykisk helsevern, NPF (psykoterapiutvalget), NGPF

Internasjonalt engasjement
- EGATIN, GASi, EFPP, IAGP, AGPA

Publikasjoner 14

Instituttets formål

Instituttets formål er å styrke det psykoterapeutiske tilbudet i Norge ved å sørge for kvalifisert utdanning i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse. Utdanningen er tverrfaglig og skal være tilgjengelig for deltakere fra hele landet.

Organisasjonen

Medlemmer / generalforsamling

Instituttet har pr. 31.12.18 128 medlemmer. Kun fullt utdannede gruppeanalytikere kan søke medlemskap. Generalforsamlingen består av instituttets medlemmer og er instituttets øverste myndighetsorgan. Det innkalles til generalforsamling minst én gang årlig. I 2018 ble generalforsamlingen avholdt i egne lokaler den 8. mars.

Fra generalforsamlingen 2018, som beklageligvis havnet på kvinnedagen, men som likevel var godt besøkt. Avtroppende styre og avtroppende instituttbestyrer presenterer årsberetning og resultat for 2017

Styre, fagråd og utvalg og komiteer

Styret har det overordnede ansvaret for instituttets virksomhet. Styret utarbeider strategier og fastsetter planer og budsjett for virksomheten.
Styret har etter valg på generalforsamlingen 08.03.18 bestått av, bakerst fra venstre Lone Dragland, Øystein Christoffersen, Anne Høst og foran fra venstre Anna Benkö (styreleder) og Brit Hunstad. Phelix Blayvas (nytt medlem fra 2018) var dessverre ikke til stede da bildet ble tatt
Instituttbestyrer møter fast i styremøtene.

Fagrådet er instituttets kvalitetssikrings- og faglig rådgivende organ og har ansvar for rammeoppsett og faglig innhold i IGAs utdanningsvirksomhet. Rådet gir retningslinjer for engasjement av lærere og anbefaler godkjenning og har ansvar for oppfølging av KV-veiledere. Fagrådet følger opp kandidatsaker, vurderer søknader om dispensasjon fra utdanningskrav og legger til rette for veiledning av skriftlige oppgaver samt for vurderingen av disse. Fagrådet er også klageinstans for kandidater i utdanningsaker.
Fagrådet har i 2018 bestått av, bak fra venstre: Audun Ulland (fagrådsleder), Magne Olav Gudmestad (nytt medlem fra 2018), Hans Peter Møller, Eli Moholdt Grønås og foran fra venstre Anne Høst (styrets representant) og Nora Rustad.
Undervisningsleder møter fast i fagrådet.

Etikkutvalget skal bistå styre, fagråd og sekretariat i etiske spørsmål. I 2018 har utvalget bestått av Jørgen Brabrand, Anna M. Szulc og Bent Horpestad.

Valgkomitéen har i 2018 bestått av Kristin Fjermestad og Per Anders Øien (nytt medlem).

Sekretariat og lokaler

Daglig drift av utdanningsvirksomheten ivaretas av et sekretariat som etter GF 2018 har bestått av instituttbestyrer Hanne-Sofie Johnsen Dahl, undervisningsleder Synnøve Ness Bjerke, begge i åremåls deltidsstillinger og administrasjonssekretær Diana Schart, med fulltids ansettelse. Sekretariatet har lokaler i Fridtjof Nansens vei 2 på Majorstuen. Lokalene benyttes til undervisningsformål, møtevirksomhet, generalforsamling med mer.

Strategiseminar

På styrets årlige strategiseminar, sammen med fagråd og sekretariat, var hovedtema IGAs visjoner for framtiden, hvor vi etter diskusjoner velger å beholde instituttets formålsparagraf, øverst side 2 som vår uttalte visjon. Det ønskes dog mer fokus på forskning og på kunnskapsutvikling for medlemmene. Det skal i 2019 også sees nærmere på behovet og mulighetene for vekst og det skal arbeides med noe nærmere tilknytning mellom KV-veiledere og instituttet. Når det gjelder bruk av gruppeanalytikertittelen, velger instituttet nå å presisere praksis i tråd med europeisk standard (EGATIN og EFPP), som tilsier at godkjenning av et skriftlig arbeid ved avslutningen av utdanningen er obligatorisk for å bli gruppeanalytiker. Det betyr at instituttet slutter å bruke tittelen diplomert gruppeanalytiker, da tillegget av «diplomert» vurderes å være overflødig. Medlemmer anmodes om å følge samme praksis.

Instituttets hovedoppgaver

Utdanningsvirksomheten

Nedenfor ses de fire faste delene av IGAs samlede utdannings- og kurstilbud.

Hovedaktiviteten er den trinnbaserte utdanningen i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse på fire eller fem år, avhengig av startpunkt. Utdanningsprogrammet inneholder også valgfrie relevante moduler.

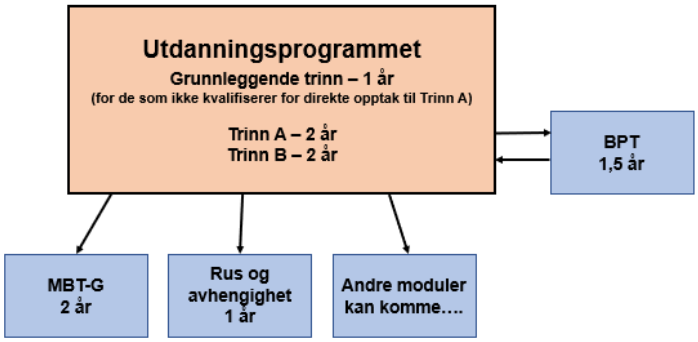
Regionalt ett-årig opplæringsprogram (RGO) tilbys først og fremst for å styrke muligheten og evnen til å anvende gruppeformatet i behandling i kommunenes psykiske helsearbeid. Fra 2017 er innholdet i RGO tilpasset for å telle til opptak ved den fire-årige hoved-utdanningen.

Introduksjonsseminaret som går i februar hvert år gir en basal innføring i gruppepsykoterapi.

Veilederutdanningen gir IGAs medlemmer videreutdanning for å være lærer og veileder ved IGA. I tillegg er det fra 2017 åpnet for kandidater som ikke er ferdige gruppeanalytikere, men som har gått minst tre år på IGA og som har veilederoppgaver innenfor gruppepsykoterapi.

Utdanningsprogram i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse

Fra starten besto hoved-utdanningen av et fem-årig videreutdanningsløp i gruppeanalyse. Faglig videreutvikling og endring i helsepolitiske føringer og i styringsfokus i helseforetakene bidrar til at IGA kontinuerlig evaluerer og reviderer utdanningstilbudet. Endringer er tidligere gjort for å gi mulighet for en kortere kvalifiserende utdanning i gruppepsykoterapi før full gruppeanalytisk utdanning. Det er lagt til moduler i 1) mentaliseringsbasert terapi i gruppe MBT-G, 2) gruppeterapi ved rus og avhengighet, 3) i gruppeterapeutisk kunstterapi og 4) basal psykoanalytisk teori (BPT). BPT eller tilsvarende kreves før oppstart på Trinn B.
Nytt og endret utdanningsprogram startet fra høsten 2018.



IGA har alltid vektlagt at det å lære gruppepsykoterapi og gruppeanalyse krever både innlæring av teori, veiledning på egen praksis og ikke minst egenerfaring i grupper. Dette er i tråd med internasjonale standarder.

Rammer for utdanningsprogrammet

Utdanningsprogrammet i gruppepsykoterapi og gruppeanalyse arrangeres som blokk-kurs med fem årlige samlinger á 3-4 dager. Hoved-utdanningen består av en 2-årig basisdel (Trinn A) og en 2-årig fordypningsdel (Trinn B). Parallelt kan man velge fordypningsmoduler. Kandidater uten tilstrekkelig teori- og/eller erfaringsbakgrunn for opptak på Trinn A, må starte utdanningen med et 1-årig Grunnleggende trinn. Det er også mulig å ta dette grunnleggende trinnet alene, som en innføring i gruppepsykoterapi, og for leger i spesialisering psykiatri (LIS) som tredje års psykoterapiveiledning. Skriftlige oppgaver er innført ved avslutning av hvert trinn for å styrke teoridelen av programmet. Det kreves deltakelse i kollegiale veiledningsgrupper (KV-grupper) mellom delkursene, lokalt eller via telematikk. Utdanningsprogrammet foregår på Voksenåsen kurs- og konferansesenter i Oslo.

Målsetning for utdanningen

Grunnleggende trinn (1 år): Formidle basiskunnskap i gruppepsykoterapi og om gruppe-prosesser, med sikte på å kunne lede grupper i førstelinjen og fungere som koterapeut i terapigrupper i behandlingsinstitusjoner innenfor psykisk helsevern og rusbehandling.
Trinn A (2 år): Utdanne kandidaten til å kunne arbeide kvalifisert og systematisk med gruppepsykoterapi i førstelinjen og på spesialistnivå med polikliniske og innlagte pasienter. Kandidater som har fullført grunnleggende trinn eller som har tilsvarende teori- og erfaringsbakgrunn kan tas opp på Trinn A.
Trinn B (2 år): Sette kandidatene i stand til å arbeide selvstendig med gruppepsykoterapi og gruppeanalyse med innlagte og polikliniske pasienter, inkludert i privat praksis, og gi grunnlag til å kunne veilede i gruppepsykoterapi. Fordypningen retter seg spesielt mot arbeid med pasienter med komplisert problematikk.
Kandidater som har gjennomført Trinn A, med tillegg av teoriseminar i basal psykoanalytisk teori (BPT) eller tilsvarende kan tas opp på Trinn B.
Utdanningen i gruppeanalyse avsluttes med en skriftlig diplomoppgave basert på det kliniske arbeidet som den enkelte kandidat har mottatt veiledning på gjennom Trinn B.

Påbyggingsmoduler

I 2018 ble det tilbudt to fordypningsmoduler: Et teoriseminar i basal psykoanalytisk teori (BPT), som går over 1,5 år og en to-årig modul i mentaliseringsbasert terapi i gruppe (MBT-G). MBT-G teller med til sertifisering som MBT-terapeut. En ett-årig modul om gruppepsykoterapi i behandling av rus-/avhengighetslidelser er revidert og modernisert i 2018, og utlyses i 2019. Arbeidet med å etablere en veiledningsmodul for barn og unge har i 2018 resultert i at et introduksjonsseminar er utlyst i mars 2019 for de som jobber med aldergruppen 13-18 år.

Opptak av kandidater og sammensetning av grupper i 2018

Kursåret 2018-19 startet med 102 kandidater fordelt på 11 smågrupper og 14 teori- og veiledningsgrupper, med 14 lærere, det samme som i fjor. Tverrfaglig sammensetning av gruppene tilstrebes og det tas hensyn til kjønn, alder og geografi. Av deltakerne i år er 71% kvinner og 29% menn.

Fordeling av antall kandidater kursåret 2018-19

Grunnleggende trinn	Trinn A 1.år	Trinn A 2.år	Trinn B 1.år	Trinn B 2.år	MBT	Rus	BPT
16	16	39	10	13	6+5	0	18+20

Yrkesbakgrunn kandidater kursåret 2017-18

Psykolog	Lege	Sykepleier	Sosionom	Miljøterap.	Prest	Annet
32	25	16	6	2	6	15

Innenfor «Annet» inngår andre tre-årige helsefaglige utdanninger som fysio-terapi, ergoterapi, vernepleie, barnevernspedagog samt en kateket og en filosof.

Diplomoppgaver Gruppeanalyse

I 2018 fullførte ingen kandidater sin gruppeanalytikerutdanning med godkjent diplomarbeid.

Regionalt gruppeopplæringsprogram (RGO)

Hovedmålsettingen for RGO er å gi deltakerne forståelse for hvordan gruppebaserte behandlingstilbud kan brukes ved ulike problemstillinger og innenfor ulike rammer. Programmet retter seg både mot helsearbeidere i kommunehelsetjenesten (eller i bydeler) som arbeider med mennesker som har sammensatte psykiske og rusrelaterte lidelser og mot deltakere fra lokal spesialisthelsetjeneste. Opplæringsprogrammet fungerer som en lokal møteplass for behandlere i førstelinjen og spesialisthelsetjenesten, noe som bidrar til å styrke lokal samhandling. Ofte står lokalt DPS for den lokale forberedelsen i samarbeid med undervisningsleder og koordinator fra IGA, som også i år har vært Eva Berg.

Opplæringsprogrammet består av syv seminardager med forelesninger, refleksjonsgrupper og storgruppe. I tillegg kommer tilsvarende antall timer med veiledning og teorigjennomgang i grupper ledet av gruppeanalytikere fortrinnsvis fra regionen.
I 2018 deltok 44 deltakere på RGO i Ålesund og Molde. Veiledergruppen ved RGO på Sunnmøre, her fra første seminardag i Ålesund. Fra venstre Berit Marie Kalland, Synnøve Ness Bjerke (foreleser, ikke veileder), Hans Peter Møller, Anne Beinnes Hoff, Ole Inge Gjøen og Eva Berg.
Forelesere i 2018 var Synnøve Ness Bjerke, Jon Johnsen, Kristin Fjermestad, Anne Kristine Hofgaard i samarbeid med Filip Lund, Magne Olav Gudmestad sammen med Lone Dragland, Irene Michalopoulos og Hanne-Sofie Johnsen Dahl.

Det arbeides kontinuerlig med å tilpasse innholdet i RGO til behov og endringer på førstelinjenivå innen psykiske helsevern.

Introduksjonsseminar i gruppepsykoterapi

Målsettingen for det årlige intro-seminaret er å gi en introduksjon i gruppedynamisk og gruppe-analytisk tenkning og metode egnet til bruk i døgn-, dag- eller polikliniske rammer og ved ulike kliniske problemstillinger. Seminaret består av teoriforelesninger, veiledning i grupper og storgruppemøter. Seminaret har vært fulltegnet de siste årene. Forelesere og veiledere i 2018, fra venstre: Jon Johnsen, Helle-Janecke Elvebredd, Jan-Vegard Bakali og Christian Hjort.

Veilederutdanningen

Veilederutdanningen for gruppeanalytikere har som målsetting å styrke veilederkompetansen innen gruppepsykoterapi og gruppeanalyse, med vekt både på veiledningspraksis og veiledningspedagogikk. Programmet har seminarform, med fire samlinger á to dager på ett år. Else Margrethe Berg og Thor Kristian Island er lærere. Det legges vekt på formell kompetanse og utdanning ved engasjement som veiledere og til læreroppgaver i IGA.
I juni 2018 avsluttet sju deltakere med Else Margrethe Berg som lærer.

Emnekurs for leger i spesialisering psykiatri (LIS)

Synnøve Ness Bjerke, Frode Finseth, Helene Hedemark og Thor Kristian Island underviser på obligatoriske emnekursene i gruppepsykoterapi, arrangert av IGA på oppdrag for Dnlf. Det ble i 2018 gjennomført to slike emnekurs i IGAs lokaler og ett i Bodø. Kursene inngår i Dnlf`s faste kurskalender for obligatoriske emnekurs for LIS i psykiatri og er alltid fulltegnet.

I 2018 fikk IGA forespørsel fra spesialitetskomiteen for Rus- og avhengighetsmedisin om å også lage et emnekurs for leger i denne spesialiteten. En arbeidsgruppe ledet av undervisningsleder har jobbet fram et kurs som første gang holdes i januar 2019.

Godkjenninger fra yrkesorganisasjoner pr. i dag

- Utdanningsprogrammet er godkjent tellende for leger i spesialistutdanning og for spesialistenes etterutdanning i psykiatri: Grunnleggende trinn 126 timer, Trinn A 252 timer og Trinn B 320 timer.
- Full utdanning godkjennes med inntil 150 timer etterutdanning for spesialister i barne- og ungdomspsykiatri.
- Treårig utdanning godkjennes med 2 x 30 poeng (emnekurs psykiatri og valgfrie kurspoeng) til videre- og etterutdanning i allmennmedisin.
- Grunnleggende trinn er under gitte forutsetninger godkjent som tellende til veiledning i valgfri terapiform, fordypningsdel gruppeterapi, for leger i spesialistutdanning i psykiatri og for leger i spesialistutdanning i rus- og avhengighetsmedisin.
- Psykiatere, psykologspesialister og leger og psykologer under spesialisering kan få rett til trygderefusjon for gruppen de driver på Trinn B.

Etter endring av regler for spesialistutdanningen for psykologer i 2016 mistet psykologer mulighet for å ta psykoterapispesialitet ved å gjennomføre IGAs utdanningsprogram. Etter dialog med psykologforeningen og en prosess med søknad, avslag og ny søknad, fikk IGA tidlig i 2018 godkjent psykoterapispesialitet for et 4-årig obligatorisk program for psykologer i spesialisering, innarbeidet i utdanningen på Voksenåsen. Høsten 2018 startet den første gruppen med denne spesialiteten. I KV-grupper og på Trinn A får disse veiledning i rene psykologgrupper. På Trinn B, i storgruppen og i smågrupper deltar de i tverrfaglige grupper på lik linje med alle andre.

Fagutvikling og kvalitetssikrende aktivitet

Revisjon av litteratur i utdanningsprogram

Etter at nytt teoriprogram i utdanningen ble godkjent våren 2017 evalueres litteraturen etter hvert delkurs av kandidater og lærere, og en fast arbeidsgruppe sørger for årlig revisjon av det teoriprogrammet. BPT startet også med nytt teoriprogram fra januar 2018.

Oppfølging av lærere

IGA arrangerer heldags lærermøter for lærerstaben på Voksenåsen; i september før første delkurs om høsten og i forbindelse med generalforsamlingen i mars. Innholdsmessig kombineres arbeidsmøter med faglig påfyll. På heldagsmøtene utveksles informasjon mellom lærergruppen og IGAs organisasjon; sekretariat, styre og fagråd. Lærerne mottar også regelmessig klinisk veiledning og team prosessveiledning.

Kontakt med KV-veiledere

Fagrådet godkjenner KV-veiledere etter søknad. Godkjenningen må fornyes etter syv år. Instituttet oppfordrer alle som arbeider med gruppepsykoterapiveiledning til å ta veilederutdanningen. Pr. 31.12.18 har i alt 56 gruppeanalytikere godkjenning som KV-veiledere, liste over disse ligger til enhver tid ute på IGAs hjemmeside. Noen er engasjert som lærere på Voksenåsen, men mange av de øvrige er tilgjengelige for veilederoppdrag.

Fagrådet arrangerte 25. mai sitt årlige seminar for KV-veiledere. Tema var todelt; Presentasjon av litteraturen i det nye utdanningsprogrammet og «Hvordan jobbe med tilbakemeldinger i veiledning av kandidatene?» Jon Johnsen foredro om begge tema før diskusjon og sedvanlig veiledning på veiledning. Hele 27 gruppeanalytikere deltok, deriblant 14 av årets 18 aktive KV-veiledere.

Her glimt fra undervisningen og fra diskusjon i gruppen

Medlemsrettet aktivitet

Samvær for medlemmer i forlengelsen av generalforsamlingen

Hvert år inviteres alle IGA-medlemmer til en mottakelse etter generalforsamlingen. Også i 2018 ble dette et hyggelig og godt besøkt treffpunkt. Hovedsak i år ble at instituttbestyrer gjennom seks år, Christian Hjort, ble behørig takket og at ny instituttbestyrer, Hanne-Sofie Johnsen Dahl, ble ønsket tilsvarende hjertelig velkommen.

Medlemsbrev

I 2018 sendte ny instituttbestyrer en video julehilsen og først på nyåret 2019 et oppsummerende nyttårsbrev. Her kom også invitasjon til generalforsamling for 2019, 7. mars.

Gruppe og samfunn-seminar (GRUS)

Etter fjorårets vellykkede 25-års jubileumsseminar, har Christian Hjort, Kjersti Lyngstad, Andreas Ekberg og Lene Sander-Løkken arbeidet videre med ideen om et fast årlig «Gruppe og Samfunn»-seminar. Dette er et samarbeid mellom IGA og NGPF, hvor det inviteres til 1,5 dags åpent program med spennende foredrag fra andre fagområder, fest og tre storgrupper. I oktober 2018 ble det arrangerte et slikt GRUS-seminar på Litteraturhuset. Foredragsholdere var nedenfor fra venstre forfatter og journalist Bår Stenvik og psykiater og psykoanalytiker Shahram Shaygani. Arrangementet var svært vellykket og arbeidsgruppen planlegger nå at et lignende seminar skal gå hver høst, i midten av oktober.

Nettsidene - www.iga.no

Nettstedet fungerer som hovedinformasjonskilde om IGAs utdannings- og kurstilbud og annen aktivitet. Det har imidlertid meldt seg et stort behov for å oppdatere IGAs nettside, dette både for å få en mer interaktiv og brukervennlig nettside for medlemmer og andre interesserte og for å imøtekomme alle krav til personvern og sikkerhet. Arbeidet med ny nettside ble påbegynt mot slutten av 2018 og vil være på plass til utlysninger av utdanning og kurs fra ca. månedsskiftet januar-februar 2019.
Også via ny nettsiden vil det være elektronisk påmelding til instituttets utdanningsprogram, og man skal finne linker til andre aktuelle nettsteder nasjonalt og internasjonalt, til litteratur og annet. Medlemmer og kandidater oppfordres til å bruke nettsidene og gjerne gi tilbakemeldinger om brukervennlighet.

IGA har også en åpen side på Facebook (www.facebook.com/gruppeanalyse). Her legges mer uformell informasjon ut. IGA oppfordrer alle medlemmer til å dele informasjon eller andre innlegg som de mener kan være av faglig interesse for flere.

Andre kommunikasjonstiltak

Nytt brosjyremateriell

IGA har hatt svært god søkning til sine kurs- og utdanningstilbud og det har derfor ikke vært ansett som et presserende behov å få laget ny brosjyre. Sekretariatet har ønsket å prioritere ny hjemmeside først, også av denne grunn er arbeid med ny brosjyre utsatt.

Utvalg for samfunnskontakt

Utvalgets mandat fra oppstart i 2015 har vært å arbeide opp mot bevilgende og politiske myndigheter og andre viktige aktører med synliggjøring og markedsføring av IGAs

utdanningstilbud. Utvalget har vært ledet av undervisningsleder. Utvalget ble helt på slutten av 2018 lagt ned fordi mange mål er nådd og arbeidet ansees å bli fulgt opp i andre fora.

Økonomi

IGAs omsetning var i 2018 på ca 9,7 millioner kr, omtrent som året før. Tilskuddet fra Helse- og Omsorgsdepartementet (statsbudsjettets kapittel 765, post 73 «Tilskudd til utdanningsinstitusjoner som driver etter-/videreutdanning i psykisk helse») var på 5,7 mill. Tilskuddet går til drift av IGA, utdanningsprogrammet på Voksenåsen og til de regionale opplæringsprogrammene (RGO) samt til kandidatstipender. Inntektene er ellers i hovedsak kursinntekter.

Stipend

Det tilstrebes hvert år å sette av midler til stipend. Kandidater med særlige utgifter, ofte knyttet til lang reisevei, lite inntjening og/eller lite eller ingen økonomisk støtte fra arbeidsgiver, prioriteres. Det ble i 2018 gitt stipend til 15 kandidater, totalt kr 250 000. For kursåret 2018/2019 har IGA gitt støtte til 18 KV-grupper (kollegial veiledning med ekstern veileder), i alt kr 252 674. Det ble tildelt reise-/kursstipend til medlemmer, totalt kr 45 000 og det ble utdelt skrivestipend til fire søkere på til sammen kr. 80 000.

Stab – fast ansatte og engasjerte

Fra 8. mars instituttbestyrer Hanne-Sofie Johnsen Dahl og undervisningsleder Synnøve Ness Bjerke, begge på deltid. Administrasjonssekretær Diana Schart, fulltid.

Lærerstab og veiledere

Lærere for kursåret 2018/19 på utdanningsprogrammet på Voksenåsen

Kursleder	Christian Hjort
KV-ansvarlig lærer	Bente Fure
Smågruppeledere	Anna Benkö, Synnøve Ness Bjerke, Øystein Christoffersen, Frode Finseth, Bente Fure, Helene Hedemark, Christian Hjort, Siri Johns, Jon Johnsen, Hans Peter Møller og Audun Ulland
Veiledning/teori	Anna Benkö, Synnøve Ness Bjerke, Øystein Christoffersen, Hanne-Sofie Johnsen Dahl, Frode Finseth, Bente Fure, Magne Olav Gudmestad, Helene Hedemark, Christian Hjort, Siri Johns, Ingalill Johnsen, Jon Johnsen, Hans Peter Møller og Audun Ulland

Lærergruppen som startet høsten 2018, fra venstre: Frode Finseth, Anna Benkö, Audun Ulland, Ingalill Johnsen, Christian Hjort, Synnøve Ness Bjerke, Jon Johnsen, Siri Johns, Øystein Christoffersen, Hanne-Sofie Johnsen Dahl, Hans Peter Møller, Helene Hedemark, Magne Olav Gudmestad og Bente Fure

Lærere på tilleggsmodulene kursåret 2018-19

MBT veiledning/teori	Christian Schlüter og Øyvind Urnes
BPT (psykoanalytisk teori)	Inger Marie Bua, Øystein Førre, Anki Østrem og Laila Hjulstad
Skrivekurs (diplom)	Utlyst med Synnøve Ness Bjerke, ingen deltakere
Veilederutdanningen	Else Margrethe Berg og Thor Kristian Island
Veiledning lærerstab	Klinisk veileder Else Margrethe Berg, Prosessveileder Kari Gjelstad

KV-veiledning 2018

IGA gir via en stipendordning støtte til ekstern veiledning for KV-grupper. I 2018 har til enhver tid 18 gruppeanalytikere vært engasjert som eksterne veiledere: Inger Marie Bua, Lasse Djerv, Torill N. Eriksen, Bente Fure, Helge G. Gardarsson, Ingar Ingerø, Kjersti S. Lyngstad, Harald Leirvåg, Hans Peter Møller, Elisabeth Veyret Mällberg, Jone Schanche Olsen, Johnny Pettersen, Nora Rustad, Maleen G. Sevatdal, Anna M. Szulc, Elisabeth Tjora, Almina Vilimiene og Per Anders Øien. Fram til sommeren 2018 var også Oddveig Hellebust, Thor Kristian Island, Svein Tjelta, Jørgen Brabrand og Tone M. Skeie aktive. Elisabeth Veyret Mällberg, Nora Rustad og Almina Vilimiene er nye fra høsten 2018.

Obligatorisk emnekurs i gruppepsykoterapi for leger i spesialistutdanning psykiatri

Kursledere: Synnøve Ness Bjerke, Frode Finseth, Helene Hedemark, Thor Kristian Island.

Andre bidrag og aktivitet blant IGAs medlemmer

IGA var medarrangør sammen med Gyldendal, Rådet for psykisk helse og Extrastiftelsen ved lanserings-seminaret for boken «GRUPPETERAPI, grunnleggende om hvorfor og hvordan». Seminaret var vellykket og godt besøkt. Det var foredrag og andre bidrag fra forfatteren selv, **Synnøve Ness Bjerke**, fra arrangørene, erfaringskonsulentene, Sigmund Karterud og helsepolitiker Ingvild Kjerkol.

Svein Tjelta

- Var veileder for smågruppelederne ved EFPP sin konferanse Beograd
- Foredrag om Drømmeveven konseptet, Den reflekterende borger og begrepsprosjektet på NGPF-møte
- Var med på å arrangere møtet med kursdeltakere og innbyggere og innvandrere ved IAGP i Malmø
- Ledet workshop med Hanni Biran, Marit Joffe Milstein og Uri Levin utenfor Haifa i Israel med støtte fra IIGA
- Er del av redaksjonsgruppen for leksikon og begrepsprosjektet i Beograd, London, Israel og på Skype med

Hanne-Sofie Johnsen Dahl holdt sin kandidatforelesning ved Psykoanalytisk institutt i oktober. Der var flere gruppeanalytikere blant de inviterte sammen med foreningens medlemmer og kandidater, som også deltok i feiringen av at hun nå er ferdig utdannet psykoanalytiker.

Steinar Lorentzen er fortsatt aktiv med undervisning og veiledning på gruppefeltet. Han er Medlem av Forskningskomiteen ved Norsk Psykoanalytisk Institutt, av redaksjonskomiteen for International Journal of Group Psychotherapy og av International Advisory Panel for Group Analysis, The International Journal of Group-Analytic Psychotherapy.

Thor Kristian Island

- IAGP Board of Directors meeting, i Santander, Spania, i januar
- Holdt workshop sammen med Liat Warharftig Aran (Israel) i mai på EFPP conference Beograd.
- Holdt kurs i gruppepsykoterapi Viken behandlingssenter i juni
- IAGP Board of directors meeting og konferanse i Malmø, 29 juli- 5 august:
- Holdt 4 dagers workshop i august om gruppeanalytisk psykoterapi for palestinske helsearbeidere ved «Treatment and Rehabilitation Center for Victims of Torture» i Ramallah, Palestina.
- Writers Retreat i oktober, i forbindelse med nytt bokprosjekt om Large Groups, ledet av Earl Hopper.

Kjersti Solberg Lyngstad

- Medlem av Scientific Committee for GASIs internasjonale symposium i Barcelona I 2020.

Samarbeid med andre organisasjoner

Norge

Samarbeidsrådet for etter og videreutdanning i psykisk helsevern

Samarbeidet med andre tilskuddsmottakere har fortsatt. Vi har i 2018 sendt inn felles svar på høring om tilskuddsordningen til Helsedirektoratet. I tillegg til har IGA, som flere andre, sendt inn eget høringssvar. Samarbeidsrådet har nådd fram med ønsket om mer forutsigbarhet i tildelingene. Den felles fagkonferanse for å belyse verdien av psykoterapi som ble arrangert 29. januar 2018 var svært vellykket og det er ønske om å gjenta dette annet hvert år.

Norsk psykiatrisk forening (psykoterapiutvalget)

IGA inngår i et nært samarbeid med psykoterapiutvalget i Norsk psykiatrisk forening. I 2018 overtok gruppeanalytiker Per Anders Øien som leder av psykoterapiutvalget og gruppeanalytiker Tone Madland Skeie er medlem av utvalget.

Norsk gruppepsykoterapeutisk forening (NGPF) 25 år

NGPF har som hovedoppgave å fremme gruppepsykoterapiens vilkår i Norge. På nettsidene (www.ngpf.no) finnes informasjon om gruppepsykoterapi som behandlingsmetode og en liste over gruppepsykoterapeuter som er medlem av NGPF. NGPF og IGA er i dialog om tettere samarbeid. NGPF vurderer også nedleggelse, i så tilfelle med klar plan om at viktige oppgaver som Gruppenytt, Terapeutliste, medlemskvelder og annen utadrettet virksomhet videreføres innenfor IGA.

Internasjonalt engasjement

IGA er medlem i **European Group Analytic Training Institutions Network - EGATIN**. EGATIN Study Days ble 27.-29. april i 2018 arrangert i Vilnius i Litauen, med tema “SMALL GROUP – ENDLESS SPACE, Personal therapy in Group Analytic Training”. Fast delegat fra IGA Norge er Synnøve Ness Bjerke. Et nesten fulltallig fagråd deltok i år. Synnøve Ness Bjerke er også kasserer i «The Committee» - EGATINS styre.

Fra venstre nedenfor først norske deltakere, Hanne-Sofie Johnsen Dahl, Anne Høst, Eli Moholt, Hans Peter Møller og Magne Olav Gudmestad. Deretter et glimt fra at vår Steinar Lorentzen ble overrakt æresmedlemskap av avtroppende EGATIN-leder Paula Carvalho. Til høyre styrets andre medlemmer fra Russland, Ukraina, Serbia, Storbritannia, Tyskland og Norge.

Flere norske gruppeanalytikere er personlig medlem av AGPA og hvert år reiser noen på den årlige konferansen, som i 2018 ble arrangert i Houston Texas.

IGA er også medlem av **European Federation for Psychoanalytic Psychotherapies in the public sector – EFPP,** en europeisk paraplyorganisasjon for nasjonale nettverk av psyko-analytisk orienterte organisasjoner innen voksen-, barne- og ungdoms-, gruppe-, par- og familiebehandling rettet mot offentlige helsetjenester. IGA har to delegater; Thor Kristian Island og Hanne-Sofie Johnsen Dahl. Internasjonale konferanser arrangeres hvert 3. år, i mai 2018 i Beograd, om «The Challenge of Social Traumata, inner worlds of outer realities».

THE GROUP ANALYTIC SOCIETY – international, GASi arrangerer hvert tredje år et stort internasjonalt sympsium. Sist var i 2017 i Berlin, og nest gang blir i 2020 i Barcelona. Kjersti Solberg Lyngstad er medlem av Scientific Committee, 18th International Symposium, Barcelona 2020.

International Association for Group Psychotherapy and Group Processes (IAGP)
Også her er IGA Norge representert. Thor Kristian Island er medlem av IAGPs «Board of Directors». Årets konferanse ble arrangert i Malmö 1. - 4. august, tema: “Healing identity, in society, groups and individuals”, med flere norske deltakere.

Noen av de norske deltakerne i en pause og et lite glimt fra storgruppe ledet innenfor psykodramatradisjon.

Nordisk gruppepsykoterapikonferanse

Neste konferanse kommer 5.-7. september 2019, i Stockholm, hvor IGA håper at mange fra det norske gruppemiljøet vil delta. Tema for konferansen er «Att Läka och Leka – konst och kultur i gruppen».

Publikasjoner

Utvalgt etter gruppe- og medlemsrelevans:

VITENSKAPELIGE PUBLIKASJONER

Rø, **Djerv**, Boye, Ekeberg: Gruppeveiledning for LIS, erfaringer fra onkologi YngreLegr.no: 19/08/18

Rø, **Djerv**, Boye, Ekeberg: Gruppeveiledning – et udekket behov hos leger i spesialisering, Tidskr Nor Legeforen 2018 doi: 10.4045/tidsskr.18.0569

Simonsen S, Juul S, Kongerslev M, Bo S, Folmo E & **Karterud S** (2018). The mentalization-based therapy adherence and quality scale (MBT-AQS): Reliability in a clinical setting. Nordic Psychology. DOI: 10.1080/19012276.2018.1480406

Karterud S. (2018) Case formulation in mentalization-based group therapy. Research in Psychotherapy: Psychology, Process and Outcome 2018, volume 21:132-136.

Karterud S. (2018) Narsissisme, mentalisering og gruppeterapi (2018) Matrix, (34) 1:165-178.

Kalleklev J, **Karterud S**. (2018) A comparative study of a mentalization-based versus a psykodynamic group therapy session. Group analysis, Vol 51 (1):44-60

Karterud S. (2018) A high-quality mentalization-based group therapy session. Group analysis, Vol 51 (1): 18-43.

Kvarstein EH, Pedersen G, Folmo E, **Urnes Ø**, Johansen M, Hummelen B, **Wilberg T & Karterud** S (2018). Mentalization-based treatment or psychodynamic treatment programs for patients with borderline personality disorder - the impact of clinical severity. Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice. DOI:10.1111/papt.12179

Lorentzen, S. (2018). Kort-tids Fokusert Gruppeanalytisk Psykoterapi. Et eksempel på “anvendt psykoanalyse”. Tidsskrift for Norsk Psykolog Forening, 55(6), 428-436.

Lorentzen, S., Strauss, B., & Altmann, U. (2018). Process-Outcome Relationships in Short- and Long-Term Psychodynamic Group Psychotherapy: Results From A Randomized Clinical Trial. Group Dynamics: Theory, Research, and Practice, 22(2), 93-107.

Lorentzen, S. (2018). Forskning på psykoanalytisk praksis. Foredrag ved 50-års jubileum i Norsk Psykoanalytisk Institutt, 2017. Cathexis 1/2018, 18-26.

Simonsen S, Ullveit-Moe Eikenæs IU-M, Nørgaard NL, **Normann-Eide E**, Juul S, **Wilberg T** (2018). Specialized Treatment for Patients with Severe Avoidant Personality Disorder: Experiences from Scandinavia. Journal of Contemporary Psychotherapy. https://doi.org/10.1007/s10879-018-9395-x

BOK

Bjerke S. N. (2018). GRUPPETERAPI, grunnleggende om hvorfor og hvordan. Gyldendal Akademisk

IGA

Institutt for
gruppeanalyse og
gruppepsykoterapi

Følg oss på www.iga.no og
www.facebook.com/gruppeanalyse