



Obligatorisk program for NPF-spesialiteten psykoterapi – gruppepsykoterapi

Del 1: Trinn A (to år)

Formålet med teoriundervisningen på blokkutdanningens Trinn A er:

- Lære om grunnleggende gruppeanalytisk teori og sentrale gruppepsykoterapeutiske begreper.
- Lære om terapeutiske faktorer i gruppeterapi og om terapeutiske intervensjoner.
- Innføring i modifiserte, anvendte former for gruppepsykoterapi.
- Lære om terapeutens tilnærming og forskjellige roller i psykodynamisk gruppeterapi.
- Forståelse for og håndtering av pasienter med forskjellige typer problemer i gruppeterapi;
 - Personlighetsforstyrrelser, rus og avhengighetsproblemer og psykoselidelser.
 - Spesielle aspekter ved gruppeterapi med (barn og) ungdom.
- Forståelse av kontekstens betydning med spesiell vekt på institusjonelle rammer.
- Kunnskap om forskjellige former for gruppeterapi innenfor behandlingsprogrammene på ulike institusjoner.
- Forståelse av storgruppeprosesser.
- Kunne reflektere over egen rolle som gruppeterapeut.

Undervisningsform: Teori og veiledningsseminar i psykologgrupper ledet av psykologspesialist. Selvstudium mellom samlingene. Kandidatene forbereder og legger frem momenter fra teorien og materiale til veiledning hver gang. En skriftlig teorioppgave mot slutten av trinn A. Egenerfaring i profesjonsblandete grupper.

Trinn A gjennomføres etter vanlig IGA-program med psykologspesialist som veileder og teorilærer.

Del 2: Basal Psykoanalytisk Teori (BPT, 8 ganger à 4 undervisningstimer)

Formålet med teori-kurset er:

- Bli fortrolig med utviklingen av psykoanalytisk teori
- Lære hva en psykodynamisk holdning og tenkemåte innebærer
- Lære å behandle nøkkelbegreper slik at de kan diskuteres ut fra egen praksis

Undervisningsform: Seminarmodell som innebærer selvstudium. Kandidatene legger etter avtale frem teori fra litteraturlisten til drøftelse i teorigruppene.

Alle som skal følge det obligatoriske programmet for psykoterapispesialitet må søke seg inn på BPT-seminaret, frist 1. oktober det året man starter på Trinn A

Del 3: Seminarrekke (3 x 2 dager à 8 undervisningstimer)

Formålet med seminarrekken er å:

- Få økt kunnskap om psykologfaglige problemstillinger som forståelse og bruk av forskning og evidens, terapirelasjonen og allianseutfordringer gjennom hele terapiforløpet, pasientmedvirkning, diagnostikk og kasusformulering, etablering, bruk og evaluering av behandlingsplaner, tverrfaglig arbeid og koterapi, veiledning og etikk og lovverk.

Undervisningsform: Veksling mellom foredrag, teoriseminar og diskusjon ledet av psykologspesialist.

Det vil i god tid informeres om datoer for to-dagers-samlingene

Del 4: Teori og veiledning i kollegiale veiledningsgrupper (30 timer veiledning og 10 timer teori per kursår)

Undervisningsform: Teori og veiledningsseminar med fire psykologer ledet av psykologspesialist. Relevante artikler bestemmes av gruppen og kollegial veileder i samarbeid, fortrinnsvis med utgangspunkt i problemstillinger som dukker opp i veiledning.

Det blir lagt opp til én KV-gruppe i Oslo-området og én med telematikk med 4 deltakere i hver. Nærmere opplysninger kommer på første delkurs etter oppstart på Trinn A