



TRE-DAGERS INTRODUKSJONSSEMINAR I GRUPPEPSYKOTERAPI

Onsdag 6. – fredag 8. februar 2019 (09:00-15:30, fredag 08:30-15:00)

Sted: IGA's lokaler i Fridtjof Nansens vei 2 (Majorstuen i Oslo)

Seminarret henvender seg til alle yrkesgrupper innen psykiske helsevern (voksenpsykiatri, barne- og ungdomspsykiatri, rus-/avhengighetsbehandling, barnevern).

Målsetting: innføring i gruppeterapeutiske metoder egnet til bruk i poliklinisk behandling, dag- og døgnavdelinger samt tilby kvalifisert veiledning for behandlere som driver gruppebehandling.

Undervisningsmessig veksler seminarret mellom forelesninger, veiledning i små grupper og storgruppemøter. I veiledningsgruppene får deltakerne veiledning på egen gruppeterapeutisk virksomhet, evt. råd og bistand til å starte grupper. Storgruppen er en felles møteplass og gir mulighet for egenerfaring av gruppedynamiske forhold.

Det foreleses over følgende tema:

- *Grunnleggende om gruppepsykoterapi og gruppedynamisk teori*
- *Gruppepsykoterapeutisk metode ved forskjellige psykiske lidelser*
- *Egne reaksjoner, motoverføringer og empati i gruppepsykoterapi*
- *Relasjonsmønstre i gruppeterapi: Pasientenes overføringer og terapeutens motoverføring*
- *Gruppepsykoterapi ved affektive lidelser, angst og personlighetsforstyrrelser*
- *Gruppepsykoterapi for pasienter med rus- og avhengighetsproblematikk*

Forelesninger og veiledning ved Espen Ajo Arnevik - psykolog, PhD, gruppeterapeut, Leder av Nasjonal kompetansetjeneste TSB, **Jan Vegard Bakali** - Spesialist i klinisk psykologi, PhD, gruppeanalytiker, ansatt ved Lovisenberg DPS, Seksjon gruppebehandling, **Helle Elvebredd** - Klinisk spesialist i psykiatrisk sykepleie, gruppeanalytiker og godkjent veileder i gruppepsykoterapi, ass. enhetsleder ved Voksenpsyk avd. Vinderen allmennpsyk. poliklinikk, styreleder i NGPF, **Brit Hunstad** - Lege, spesialist i psykiatri, gruppeanalytiker, godkjent veileder i gruppepsykoterapi Dnlf, privat praksis.

For spørsmål, ta kontakt med Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA), sekretariatet ved Diana Schart, e-post iga@iga.no, evt telefon 46 61 16 30
Se også vår hjemmeside <http://www.iga.no>. Påmelding er bindende.

Seminaravgift: kr 6 600,- (inkluderer tre dagpakker med varm lunsj)

Søknadsfrist 15. januar 2019, men først-til-mølla-prinsippet gjelder

Godkjenninger: NSF godkjenner seminarret for 8 timer som meritterende til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie. Veiledningen kan søkes godkjent individuelt i tillegg. Seminarret er godkjent av NETF med 21 timer som spesialistspesifikt kurs meritterende til ergoterapispesialist i Psykisk helse.
