



RETNINGSLINJER FOR DIGITAL VEILEDNING VED IGA

(Etablert august 2022, revidert januar 2026)

Digital veiledningsgruppe kan etableres:

1. Som erstatning for veiledning ved fysisk oppmøte der årsaker, som for eksempel pandemirestriksjoner, gjør det umulig å møtes fysisk. Dette gjelder både for utdanningsprogrammet, for RGO, veilederutdanningen, skriveseminar m.m.
2. For å gi mulighet til å delta i veiledning for kandidater som bor geografisk spredt. Dette gjelder først og fremst for KV-grupper, men kan være aktuelt i andre sammenhenger.

Forutsetninger/begrensninger:

1. For faste digitale KV-grupper tilknyttet gruppeterapiutdanningen: Når det er fysisk mulig, er det en forutsetning at KV-gruppen møtes fysisk minimum en gang i året. IGA foreslår i forbindelse med samlingen i november, evt. ved behov også i juni.
Årsaken til krav om noen fysiske møter, er at kandidater og veileder også må møtes fysisk, være i samme rom og bli kjent med hverandre i veiledningssituasjonen på den måten.
2. I tråd med Norsk Psykologforenings regler for digital veiledning fra april 2022 kan veiledning digitalt godkjennes, gitt at gruppen også møtes fysisk minimum en gang annen hver måned. For IGA er dette relevant kun for KV-grupper innenfor obligatorisk program for psykoterapispesialitet som geografisk bor så spredt at det er nødvendig å opprette egen digital veiledningsgruppe.
3. For veiledningsgrupper med fysisk oppmøte: Ved sykdom kan det avklares med veileder at inntil 20% av veiledningen kan gå digitalt.
4. Det kan søkes om at IGA dekker reiseutgifter for aktuell KV-gruppeleder som ikke bor Oslonært.

Tekniske krav og praktisk gjennomføring for all digital veiledning:

1. **Digital veiledning skal foregå kryptert siden det omfatter pasientmateriale.**
Dette ivaretas for eksempel ved oppkobling via et virtuelt møterom innen norsk helsenett (dvs. telestudio i sykehus/DPS) eller via programmer som tilbyr ende-til-ende-kryptering, for eksempel Zoom. Eventuelt kan IGAs virtuelle møterom benyttes (forutsetter at minimum veileder har oppmøte i IGAs lokaler og at konferanseutstyret er ledig).
2. Kandidatene har ansvar for at dokumentasjon av anvendt løsning er godt nok kryptert.
3. Kandidatene må selv ha PC med kamera og sørge for god nett-tilgang.
4. Kandidatene er selv ansvarlige for at krav til taushetsplikt ivaretas.