

Nyttårsbrev 2026 med innkalling til Generalforsamling

IGA avholder **Generalforsamling (GF) torsdag 19. mars 2026, kl. 17:00 – 20:00**, i våre nye lokaler i **Maridalsveien 323**, med påfølgende sosialisering, samtaler og bespisning.

Saker som ønskes behandlet på GF må være sekretariatet i hende senest 19. februar 2026.

Samtidig inviterer IGA til **GF-Seminar fra kl. 12:30 – 16:00**, med tema: «Hvordan bevare institusjoners behandlingsfilosofi og verdigrunnlag i møte med tiden vi lever i og kravene fra helsemyndighetene, erfaringer fra Viken senter» ved Menno de Jong og Ketil Brenne. Vi avslutter seminaret med mediangruppe - Velkommen!

Send beskjed innen 6. mars til iga@iga.no med emne GF, om du kommer til seminar og/eller GF, samt om du vil ha matservering til sosialiseringen, oppgi da også eventuelle matallergier.

Kjære medlemmer av IGA.

Godt nytt år!

Det har vært et travelt første år for meg som Instituttleder, og for sekretariatet. Våren 2025 fikk vi vite at vårt relativt nye hjem i Gjerdrums vei 19 skal bygges om til studenthybler og at vi igjen må flytte. Som dere vet har IGA, sammen med IPSY (Institutt for Psykoterapi), NKI (Norsk Karakteranalytisk Institutt) og Psykoanalytisk Institutt dannet utleieorganisasjonen PsykUt. Det er PsykUt som i hovedsak har arbeidet med å finne nye lokaler til oss, de andre instituttene, samt en utleiedel til behandlingskontorer. Det har vært en lang og krevende prosess med mange hensyn å ta. De har gjort en enorm innsats for at vi skulle finne et nytt hjem i tide, før varslet utflytting 31. desember 2025. Audun og jeg har naturlig nok også vært aktivt med i prosessen sammen med styret og IGAs representanter i PsykUt og vi har hatt mange møter der vi har drøftet både hva IGA trenger av lokaler for daglig drift og kurs- og seminarvirksomhet, opp mot hva som er økonomiske mulig innenfor de budsjettmessige rammene vi har. Den største endringen er at vi nå sammen med IPSY og NKI er med-leiere av fellesområdene, som inkluderer sekretariatets kontorer, møterom og kurs/seminarrom. Denne nye seminarfløyen er blitt riktig så fin. Vi gleder oss til å se mange av dere der på årets GF og GF seminar. Jeg ønsker særlig å berømme vår kjære Diana for det arbeidet hun har gjort for PsykUt og for IGA i denne prosessen.

Den andre store endringen er i IGA som organisasjon. På generalforsamlingen 2025 ble statuttene endret i tråd med at det nå opprettes en egen medlemsorganisasjon innenfor IGA. Dette har det vært arbeidet lenge med, og vår tidligere instituttleder Hanne-Sofie J Dahl har hatt en viktig rolle i dette. NGPF er lagt ned fra og med årsskiftet. NGPFs styre fungerer som interimsstyre frem til GF 2026 der det vil bli valg av medlemsråd for medlemsorganisasjonen.

I forbindelse med dette vil jeg ønske særlig velkommen til tidligere medlemmer av NGPF som nå er blitt medlemmer av IGA. Styret og sekretariatet arbeider aktivt med hvordan medlemsorganisasjonen vil se ut. Mest av alt ser vi frem til all den aktivitet som vil være tilgjengelig for alle IGAs medlemmer, inkludert årets Sanner-seminar i oktober 2026.

IGAs hovedutdanning hadde godt med søkere for dette studieåret, og RGO Tromsø ble gjennomført med svært gode tilbakemeldinger. Dessverre fikk vi ikke nok påmeldte til å gjennomføre RGO Ålesund som planlagt, men nytt RGO i Vestfold/Telemark planlegges nå for 2027. Av internasjonale konferanser var vi flere som deltok på EGATIN Study Days i Berlin og på Nordisk konferanse i Odense. Mange kandidater ble også med, noe som er svært gledelig synes jeg. Flere av IGAs medlemmer er engasjerte i det internasjonale samarbeidet via GASi og IAGP. Dette setter vi stor pris på da det styrker vår tilhørighet til en større og internasjonal sammenheng. Vi håper mange vil delta på AGPA i New York første uka i mars. Gi gjerne beskjed om du skal dit, slik at vi kan samles til noe hyggelig sammen.

GASi arrangerer sitt 19. internasjonale symposium i Athen i august dette året og jeg håper mange tar veien dit ([Home | 19th International GASi Symposium Athens, Greece](#)).

Det er en stor glede å erfare det engasjementet og gode arbeidet som gjøres innenfor IGA. Både styre, fagråd, arbeidsgrupper og lærere ved hovedutdanningen og ved de ulike seminarer IGA arrangerer, arbeider utrettelig med å skape gode gruppeprosesser både seg imellom, til å stimulere til godt samarbeid med eksterne instanser og med å utdanne gruppeterapeuter og utbre gruppeanalysens kjerneverdier, der både fellesskapets og individets betydning står i sentrum. Det er en god erfaring å være instituttleder i et slikt miljø. Grupper som jobber sammen står sterkere og stødigere i en tid som preges av splittelse, maktkamper, trusler og krig. Verdenssituasjonen minner oss om at vi ikke kan ta demokratiet som en selvfølge. Vi må aktivt kjempe for og verne om fellesskapet, der åpen dialog og viljen til å lytte til den enkeltes stemme og gruppens behov står i sentrum. I vårt eget IGA fellesskap har vi en strammere økonomi enn tidligere. Det vil derfor være behov for dugnadsånd og frivillig engasjement for IGAs arbeid. Jeg oppfordrer alle som brenner for grupper og gruppetenking til å bidra inn i IGA på de vis som passer for den enkelte, og å melde sin interesse til oss i sekretariatet, styret og medlemsrådet.

Vi gleder oss til 2026, og er særlig spente på vårt nye daglige hjem, vår organisasjonsutvidelse og på alt som står foran oss i året som kommer. Jeg ser frem til å treffe dere både på GF, ved de diverse medlemsaktivitetene, og i alle de fora som vi har mulighet til å møtes i.

Til sist en hilsen via den Chilenske poeten Pablo Nerudas dikt «Å tie stille» med en påminnelse og oppfordring om å stoppe opp og lage plass for kollektiv refleksjon om oss selv og verden vi lever i.
<https://share.google/SYoOPOcKKBxeaxJFF> (se norsk oversettelse nedenfor)



Jeg ønsker dere alle et godt 2026!

Med vennlig hilsen

Ingalill Pagliettini Johnsen
Instituttleder IGA

Å tie stille

Nå teller vi til tolv
og alle er stille
for en gangs skyld på jorden,
la oss ikke snakke et språk;
la oss stoppe opp litt,
og ikke bevege oss så mye.

Det vil være et sjeldent øyeblikk
uten mas, uten motorer;
vi vil alle være sammen
i en plutselig underlighet.

Fiskerne i det kalde havet
vil ikke skade hvaler
og mannen som samler salt
vil ikke se på sine såre hender.

De som planlegger grønne kriger,
kriger med gass, kriger med ild,
seiere uten overlevende,
vil kle seg i rene klær
og gå med sine brødre
i skyggen, uten å gjøre noe.

Hva jeg ønsker må ikke forveksles
med fullstendig uvirksomhet.
Det handler om livet...

Hvis vi ikke var så opptatt
av alltid å gå framover,
og for en gangs skyld gjør ingenting,
kanskje en enorm stillhet
vil avbryte tristheten
over aldri å forstå oss selv
og over å true oss selv med døden.

Kanskje jorden kan lære oss,
som når alt virker dødt
og senere viser seg å leve.

Nå teller jeg til tolv
og du er stille mens jeg går.