

Teori til RGO - Regionalisert opplæringsprogram i gruppebasert behandling av mennesker med psykiske lidelser og rusproblematikk – Ålesund 2025-2026

(Revidert 2023 etter forslag fra arbeidsgruppe RGO for videre samkjøring med Grunnleggende trinn)

Bøker som må kjøpes/skaffes av hver deltaker:

- GRUPPETERAPI – grunnleggende om hvorfor og hvordan, **Bjerke S.N.**, 2018, Gyldendal.
Med unntak av kap. 4, 15 og 16 er hele boken pensum, men også disse kapitlene anbefales lest.
- Gruppens potential – att leda och utveckla gruppbehandling, **Sandahl C.**, 2014, Natur & kultur
Her er tre kapitler pensum: kap 8, 9 og 10, side 180-226, hele boken anbefales.

Pensum som skal leses i forkant av de ulike seminardagene, som ikke er i bøker, legges på nett – lenker i pensumlisten nedenfor. Hvis greit for foreleser kan som regel notater fra forelesningene ettersendes.

Seminardag 1: Introduksjon til gruppebasert behandling. Storgruppe

Bjerke kap 2 Gruppepsykoterapiens historie, s. 31–42.

Bjerke kap 1 Gruppers betydning for menneskene, s. 22–30

Bjerke kap 3 Forskning om gruppeterapi, s. 43-68.

[Karterud, S. \(2023\). Gruppeanalyse og psykodynamisk gruppepsykoterapi, del 2 Storgruppedynamikk s.133-147. Pax forlag](#)

Seminardag 2: Hvordan forberede og drive gruppe. Koterapi

Bjerke kap 13 Hvordan starte og lede en terapigruppe, s. 222-239

Bjerke kap 12 Rammer og dynamisk administrering, s. 211-220

Bjerke kap 5 Eksempler på gruppeterapiprosesser, s. 100 - 118

Bjerke kap 8 Råd til gruppeterapeuter fra brukerperspektiv, s. 133-158

[Maagensen, M. \(1993\). Det dynamiske indhold i forholdet mellem co-terapeuter. Matrix. s 35-53](#)

Seminardag 3: Om terapeuten. Gruppedynamisk teori.

Bjerke kap 9 Terapeutiske faktorer i gruppepsykoterapi, s. 160-179

Bjerke kap 10 Faser i gruppeterapi, s. 180-193

Bjerke kap 11 Gruppedynamiske mekanismer og prosesser, s. 194 - 210

Seminardag 4: Gruppepsykoterapi.

Bjerke kap 6 Betydningsfulle opplevelser i gruppeterapi, s. 100-132

Sandahl kap. 8 Fokuserad gruppterapi (FGT)

Bjerke kap 14 Spesielle utfordringer i gruppeterapi, s. 240 - 259

Seminardag 5: Gruppebasert behandling. Psykoedukasjon

Sandahl kap 9 Gruppens betydelse i KBT

Sandahl kap 10 Psykoedukativa grupper

Seminardag 6: Gruppebasert behandling ved rus-/avhengighet

[Føyn, P. og Shaygani, S. \(2010\) Psykodynamisk behandling av ruslidelser, kapittel 10 Dynamisk gruppeterapi ved ruslidelser, s.160-188. Universitetsforlaget.](#)

Seminardag 7: Veien videre for gruppeterapeuten

Bjerke kap 7 Gjengangertemaer til refleksjon, s. 133 - 145