

## Kursdager for psykologer under psykoterapispesialisering ved IGA

### SEMINARREKKE 3 x 2 dager á 8 undervisningstimer:

På de tre todagers-seminarene gis det i alt 48 timers undervisning. Målet med denne delen av IGA-programmet for spesialitet er å øke psykologens forutsetninger for å kombinere forskningsbasert kunnskap med klinisk erfaring og teori slik at rett behandlingsmodus blir tilbudt, samtidig med at pasientenes (og foresattes/pårørendes når det er aktuelt) preferanser og ønsker for behandlingen blir ivaretatt. Seminarrekken skal gjøre psykologen i stand til å analysere, beskrive og begrunne valg av terapeutisk metode i yrkesutøvelsen. Videre skal kursene gi psykologen kompetanse på å samarbeide med andre faggrupper og med pasientenes faglige og personlige nettverk, samt øke kunnskap om etikk og lovverk som regulerer pasientbehandling og pasienters omsorgsansvar.

Kursprogrammet vil bli viet problemstillinger som forståelse og bruk av forskning og evidens, terapirelasjonen og allianseutfordringer gjennom hele terapiforløpet, pasientmedvirkning i gruppeterapi, diagnostikk og dynamisk kasusformulering, etablering, bruk og revisjon av behandlingsplaner, tverrfaglig arbeid og koterapi, veiledning av gruppeterapi og etiske og juridiske problemstillinger.

### 1. Seminar om psykologspesialistrollen, vitenskapsteori og psykoterapiforskning

Avholdt oktober 2019 og 2022 og neste seminar er torsdag-fredag 16. og 17. oktober 2025

Tid	Dag 1: Psykologrollen og selvivaretagelse – Bent Horpestad	Tid	Dag 2: Vitenskapsteori – Andreas Ekberg Psykoterapiforskning – Elfrida Kvarstein
10.00-11.30	Etiske «stabbesteiner»	08.30-10.00	Gruppeanalysens vitenskapsteori
11.30-12.15	Lunsj	10.00-10.15	Pause
12.15-13.45	Overordnet organisering av helsetjenesten, hvordan tenker oppdragsgiverne	10.15-11.45	Anvendt vitenskapsteori
13.45-14.00	Pause	11.45-12.30	Lunsj
14.00-15.30	Psykolog i det offentlige: rammer, forventninger og dilemma	12.30-14.00	Om forskning på Gruppeterapi
15.30-16.00	Pause	14.00-14.30	Pause
16.00-17.30	Keep calm and carry on, om selvivaretagelse gjennom et yrkesliv	14.30-16.00	Om forskning på Gruppeterapi fortsetter

### 2. Seminar om diagnostikk, tester og behandling

Avholdt oktober 2020 og 2023 og planlagt igjen høsten 2026 (torsdag-fredag)

Tid	Dag 3: Diagnostikk, kasusformuleringer og behandlingsplaner – Christian Schlüter	Tid	Dag 4: Tester og psyometri. Indikasjon og kontraindikasjon for gruppeterapi, koterapi og om tverrfaglig samarbeid – Andreas Ekberg
10.00-11.30	Diagnostikk og differensialdiagnostikk	08.30-10.00	Indikasjon og kontraindikasjon for gruppepsykoterapi, tester og psyometri
11.30-12.15	Lunsj	10.00-10.15	Pause
12.15-13.45	Samtidig gruppepsykoterapi og individualterapi (combined/conjoint)	10.15-11.45	Indikasjon og kontraindikasjon for gruppepsykoterapi, tester og psyometri - fortsettelse
13.45-14.00	Pause	11.45-12.30	Lunsj
14.00-15.30	Utvikling av kasusformulering og behandlingsplan	12.30-14.00	Koterapi i gruppeterapi
15.30-16.00	Pause	14.00-14.30	Pause
16.00-17.30	Etablering og gjennomføring av behandlingsplaner - Avslutning	14.30-16.00	Tverrfaglig samarbeid. Journalskriving, forskrift og praksis

### 3. Seminar om sosiokulturelle faktorer, pasientmedvirkning, familie- og livsløpsperspektiv, etiske problemstillinger og veiledning av og i grupper Avholdt høsten 2021 og 2024 planlagt igjen høsten 2027 (torsdag-fredag)

Tid torsdag	Dag 5: Familie og samfunn, Tanja A. Sæthre Ekeid	Tid fredag	Dag 6: Veiledning og etikk, Thor Kristian Island
10.00-11.30	Sosiokulturelle faktorer	08.30-10.00	Veiledningspedagogikk faktorer
11.30-12.15	Lunsj	10.00-10.15	Pause
12.15-13.45	Pasientmedvirkning	10.15-11.45	Veiledning i gruppepsykoterapi/i grupper
13.45-14.00	Pause	11.45-12.30	Lunsj
14.00-15.30	Familiegrupper	12.30-14.00	Prosessveiledning
15.30-16.00	Pause	14.00-14.30	Pause
16.00-17.30	Livsløpsperspektiv	14.30-16.00	Etikk

Det vil bli sendt ut noe litteratur hvis foreleserne legger opp til at man skal ha lest noe i forkant

IGAs lokaler i er i Gjerdrums vei 19, 0484 Oslo – 6. etg

Nærmeste holdeplasser (se gjerne google maps eller Vy for hvordan komme seg hit):

- Øvre Stabburvei – buss 51 eller 54
- Skibakken (Korsvollbakken) – buss 25, 51 eller 54 (obs! lang trapp)
- Bergrådveien – buss 23, 24 eller Flybussen FB3
- Tåsen – buss 34, T-bane 4B eller 5/5B
- Tamburveien – buss 30, 56/56B eller 58
- Nydalen – T-bane 4 og 5, buss 37
- Nydalen stasjon – Tog L3 og R30

Thon Hotel Storo og Radisson Blu Hotel Nydalen er de nærmeste hotellene.

For de av dere som kommer langveisfra og må ha overnatting, så har IGA en businessavtale med Thon Hotels som innebærer 13% avslag på dagens priser. OBS! dette har ikke noe å gjøre med hotellavtalen på Thon Vettre. Det er frivillig å bruke tilbudet: <https://www.thonhotels.no/?firma=TB39348>

Bestill som normalt – kan kombineres med medlemskap i Thon+. De anbefaler at man laster ned Thon app, og legger inn firma **IGA** og kode **TB39348** der – dere kan bruke koden utenom IGA-arrangementer også. Inkludert i denne avtalen skal det være mulighet for gebyrfri avbestilling inntil ankomstdag.

Pris kr 6 000,- inkluderer lunsj (buffet), så gi beskjed om dere ikke kommer